

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

3

4

5

6

BASAL

Pasta integral amb tomata,
formatge i alfàbrega (1,3,6,7,10)
(Pasta integral, tomata, ceba, formatge i
alfàbrega)

Rap al forn en salsa verda (2,4,13)

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Llentilles ECO a la jardineria (1)
(Llentilles amb verdures de
temporada)

Hamburguesa mixta al forn (6,12)

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Paella de verdures
(Arròs, bajoqueta, carabasseta i pimentó)

Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Fesols a la riojana (6)
(Fesols amb xoriço i verdures)

Truita de tonyina (3,4)

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Crema de carabasseta
(Creïlla, carabasseta, porro i carlota)

Cuixa de pollastre al romaní

Verdures amb patates al forn
Batut de fruita de temporada (7)
Pa (1)

En las derivaciones sólo aparecen los platos y/o ingredientes a modificar, según las necesidades de cada comensal.

El resto del menú permanecerá igual.

Halal		2º hamburguesa de pollastre halal al forn		1º fesols amb verdures	2º cuixa de pollastre halal al romaní
Sense lactosa (SL)	1º pasta integral amb tomata i verdures SL- sense formatge		2º peix fresc de llotja SL		Fruita de temporada
Sense proteïna de llet de vaca (SPLV)	1º pasta integral amb tomata i verdures SPLV - sense formatge	2º hamburguesa mixta al forn SPLV	2º peix fresc de llotja SPLV	1º fesols a la riojana SPLV	Fruita de temporada

9

10

11

12

13

BASAL

Pasta a la carbonara
(1,3,6,7,10)
(Pasta, bacon, ceba, nata i llet)

Ventresca de lluç a la llimona
amb pèsols (4)

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Cigrons amb verdures al curri (1,
10)
(Cigrons, tomata, ceba, carabasseta i curri)

Truita de pernil dolç (3,6)

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Guisat de patata i verdura de
temporada
(Creïlla, bajoqueta, tomata, ceba i carlota)

Pollastre al forn

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Amanida completa amb ou (3) i
formatge (7)
(Enciam, tomata, ceba, carlota, olives, ou i
formatge)

Arròs del "senyoret"
(1,2,3,4,5,6,7,8,12,13)

logurt (7)/ Fruita de temporada
Pa integral (1)

Crema d' Afrodita (8)
(Creïlla, remolatxa, carabassa i carlota)

Tacs de titot especiats (6) amb
creïlles fregides
Amanida variada
Taronja amb canyella
Pa (1)

En las derivaciones sólo aparecen los platos y/o ingredientes a modificar, según las necesidades de cada comensal.

El resto del menú permanecerá igual.

Halal	1º pasta amb nata i xampinyons	2º truita de carabasseta	2º pollastre halal al forn		2º tacs de titot halal amb creïlles fregides
Sense lactosa (SL)	1º pasta amb tomata i xampinyons SL			1º amanida completa amb ou SL 2º arròs de peix SL Fruita de temporada	
Sense proteïna de llet de vaca (SPLV)	1º pasta amb tomata i xampinyons SPLV			1º amanida completa amb ou SPLV 2º arròs de peix SPLV Fruita de temporada	

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgògens:



USUARI:

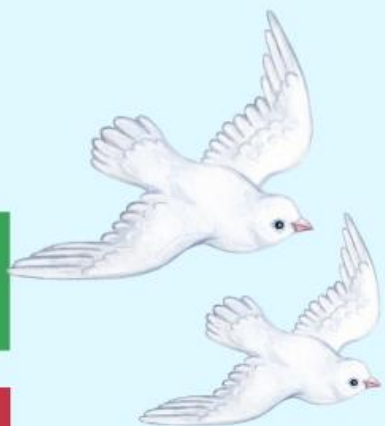
CONTRASENYA:

Accedix als menús del teu centre en
www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgògens de la
nostra carta en el codi QR:



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	16	17	18	19	20
BASAL	Llentilles a la castellana (1,6) (Llentilles, xoriço, panxeta, tomata i ceba)	Bollit valencià (Creïlla, bajoqueta i ceba)	Arròs milanesa (Arròs, magre, pèsols i pimentó roig)	Crema bretona (fesols ECO) (Fesols, creïlla, ceba, porro i carlota)	Sopa meravella (1,3,6,10) (Pollastre, verdures i pasta)
	Truita de formatge (3,7)	Filet de magre en salsa de ceba	Lluç al forn al toc de pimentó (4)	Tires de pollastre a la mostassa (10)	Salmó a l'anet (4)
	Amanida variada	Amanida variada	Amanida variada	Amanida variada	Verdures saltejades
	Fruita de temporada Pa (1)	Fruita de temporada Pa integral (1)	Fruita de temporada Pa (1)	Fruita de temporada Pa integral (1)	Batut de fruita de temporada (7) Pa (1)
En las derivaciones sólo aparecen los platos y/o ingredientes a modificar, según las necesidades de cada comensal. El resto del menú permanecerá igual.					
Halal	1º llentilles amb verdures	2º filet de pollastre halal en salsa de ceba	1º arròs milanesa (sense magre)	2º tires de pollastre halal a la mostassa	1º sopa meravella (de pollastre halal)
Sense lactosa (SL)	2º truita de tonyina				Fruita de temporada
Sense proteïna de llet de vaca (SPLV)	1º llentilles a la castellana SPLV 2º truita de tonyina				1º sopa meravella (sense vedella) Fruita de temporada
	23	24	25	26	27
BASAL	Arròs amb tomata (Arròs amb sofregit de tomata)	Crema de carlota (Creïlla, carlota, porro i ceba)	Pasta amb bolonyesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10) (Pasta, soja, tomata i ceba)	Sopa de putxero amb fideus i cigrons (1,3,6,10) (Pasta, cigrons, carn i verdures)	Estofat de creïlla, magre i verdures (Creïlla, bajoqueta, carlota, magre)
	Llonganisses al forn (6,12)	Truita de creïlla (3,12)	Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)	Putxero complet	Mandonguilles de bacallà al forn (1,2,3,4,7,10,13)
	Amanida variada	Pisto de verdures	Amanida variada	Amanida variada	Amanida variada
	Fruita de temporada Pa (1)	Fruita de temporada Pa integral (1)	Fruita de temporada Pa (1)	Fruita de temporada Pa integral (1)	logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
En las derivaciones sólo aparecen los platos y/o ingredientes a modificar, según las necesidades de cada comensal. El resto del menú permanecerá igual.					
Halal	2º titot halal en salsa			1º sopa de pollastre halal amb fideus i cigrons 2º pollastre halal amb tomata	1º estofat de creïlles i verdures
Sense lactosa (SL)			1º pasta amb bolonyesa vegetal SL- sense formatge 2º peix fresc de llotja SL		2º bacallà al forn Fruita de temporada
Sense proteïna de llet de vaca (SPLV)	2º llonganisses al forn SPLV		1º pasta amb bolonyesa vegetal SPLV- sense formatge 2º peix fresc de llotja SPLV	1º sopa de putxero amb fideus i cigrons (sense vedella) 2º putxero complet (sense vedella)	2º bacallà al forn Fruita de temporada



El amor en la mitología griega

Afrodita es la diosa mágica del amor y la belleza. Nació del mar rodeada de espuma brillante. Con su sonrisa hacía nacer amistades y romances, enseñando a dioses y personas que el amor es un hechizo poderoso, dulce y a veces travieso.



Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida

Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado

Cena

Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal

Postre

Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

