

CONSEJOS PARA UN USO CORRECTO DE INTERNET:

1. CUIDA LA SEGURIDAD DE TUS APARATOS Y LA TUYA PROPIA:

- Instala antivirus en tus dispositivos y mantenlos actualizados.
- Diseña adecuadamente tus contraseñas y no las compartas para que sean seguras y así evitar que alguien entre en tus cuentas o perfiles en tu lugar, suplantando tu identidad.
- Procura no llevar mucha información en tu Smartphone (fotos, videos, etc.), y vacíalo de vez en cuando en una memoria que no esté conectada a internet.
- Tapa tu webcam con un trozo de esparadrapo.
- Ten cuidado porque cualquiera puede mentir sobre sí mismo y quizás estés hablando con un adulto desequilibrado.
- Jamás quedes con nadie que hayas conocido a través de internet a no ser que tus padres lo autoricen.
- Evita facilitar datos bancarios o de tarjeta de crédito sin el permiso y supervisión de tus padres.

2. CUIDA TU PRIVACIDAD Y LA DE LOS DEMÁS:

- No competir a ver quien tiene más amigos o más fotos.
- No proporciones imágenes o información comprometedoras.
- Nunca des datos identificativos (el número de tu teléfono móvil, dónde vives, en qué trabajan tus padres, a qué colegio vas...).
- Cuida la gestión de la privacidad de tu perfil: acceso a la información personal, fotos, vídeos...
- Respeta la privacidad de las personas: no difundas fotos o videos de otros sin su consentimiento.
- Pide que hagan lo mismo contigo.
- Es recomendable que utilices un Nick y no tu nombre real.

3. RESPETA A LOS DEMÁS Y NO COMETAS DELITOS:

- No hagas a los demás lo que no te gustaría que te hicieran a ti.
- No cometas infracciones legales: ciberacoso, insultar, suplantar identidades, dañar la imagen de alguien, grabar videos comprometidos para otros y colgarlos en la red...
- Apagar el móvil en clase: no ponerlo en modo silencio.
- Mantenerlo apagado o en silencio en lugares públicos donde pueda molestar (cine, teatro, biblioteca...)

4. NO TOLERES ABUSOS:

- Si estás siendo víctima de acoso u otros daños, **GUARDA PRUEBAS** (capturas de pantalla, conversaciones, etc.), díselo a tus padres y denúncialo inmediatamente.
- Nunca cedas ante chantajes.
- Pide ayuda.
- Limita la capacidad de acción de aquellos que te hacen daño.
- Si te molesta la publicidad, apúntate a la **LISTA ROBINSON**.

5. NO TE ENGANCHES!!

- Procura desprenderte de tu Smartphone algunas horas al día.
- Da prioridad a las tareas escolares y las horas de sueño.
- Poner un límite por la noche: hay que cuidar la comunicación familiar y las horas de sueño.
- En casa, dejarlo en el salón y evitar tenerlo en la habitación durante la noche.

6. BUSCA MÁS INFORMACIÓN EN:

www.pantallasamigas.net

<http://www.cuidadoconlawebcam>

www.proteccionprivacidad.com

<http://www.navegacionsegura.es>

<http://www.youtube.com/pantallasamigas>

<http://www.etiquetassinpermiso.com>

<http://www.netiquetate.com>

<http://www.cuidatuimagenonline.com>