

CEIP MEDITERRANI sense porc

Abril 2026



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO,
cogombre i ceba (*no conté*)
Torrada de pa integral amb
tomata i oli d'oliva (*gluten*)
Arròs al forn amb soja
texturitzada, carabassa, carlota,
pèsols i cigrons (*soja, lactis*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Wraps de verdures torrades i
formatge*

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO,
llomarda i carlota ratllada amb
vinagreta de iogurt (*lactis*)
Llenties amb verdures (*gluten*)
Croquetes de lluç amb sojanesa
(*ous, peix, gluten, soja, lactis,
mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Saltat de rellom de pollastre amb
verdures i salsa de soja*

Ensalada d'encisam ECO, tomata i
ou cuit (*ous*)
Arròs amb tomata (*no conté*)
Pit de pollastre halal planxa amb
carlotetes (*no conté*)
Gelatina sense sucre (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Sopa de fideus amb truita
d'espínacs*

15

Ensalada d'encisam ECO, dacsca i
carlota fresca ratllada (*no conté*)
Crema de carabasseta, porro
ECO, creïlla, ceba i formatge
(*lactis*)
Fruita de ceba (*ous*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Escòrpora al forn amb creïlles i
pimentons*

16

Ensalada d'encisam ECO, tomata,
tonyina i ceba (*crustacis, peix,
mol·luscos*)
Humus amb natxos de dacsca
(*sèsam*)
Fideuà amb peix, clòxines,
gambes i xirles (*crustacis, peix,
gluten, mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

17

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta (*no conté*)
 Macarrons integrals al graté amb salsa de tomata, ceba i carabasseta (*ous, gluten, soja, lactis, mostassa*)
 Filet de peix blanc (Dentón) al forn amb salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Samfaina de verdures amb ou escalfat

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó verd italià (*no conté*)
 Crema de porros, ceba i creïlles - Vichysoisse (*no conté*)
 Guisat de titot amb creïlles i hortalisses (*soja, api, mostassa*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de pluja i truita de formatge i porros

21

Ensalada de encisam ECO, tomata, ceba i ou (*ous*)
 Crema de carabassa ECO, all porro, ceba, moniato i creïlla (*no conté*)
 Falafels amb salsa de iogurt i creïlles (*lactis*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Orada al papillot amb ceba i moniato

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca especiada (*no conté*)
 Espaguetis amb salsa de tomata casolana i formatge al graté (*gluten*)
 Cuetes de bacallà al forn amb saltat de pèsols (*peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Tacs de magre en salsa de tomaca amb ensalada

22

Ensalada d'encisam ECO, carlota ratllada fresca i ceba (*no conté*)
 Potatge de cigrons amb espinacs (*ous*)
 Truita de creïlles (*ous*)
 logurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:
Saltat de titot amb verdures i salsa de soja

29

Ensalada d'encisam ECO, i carlota fresca ratllada amb pipes de carabassa (*fruits secs*)
 DIA DE LES COMARQUES: LA MARINA BAIXA - Arròs a banda (*crustacis, peix, mol·luscos*)
 Rotllet de titot i formatge (*lactis*)
 logurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:
Crema de verdures i bacallà enfarinat

23

Ensalada d'encisam ECO, tomata, dacs i formatge (*lactis*)
 Sopa d'au i verdures amb pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Pollastre al forn amb minestra de verdures (*no conté*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Alberginia farcida amb verdures i verat

30

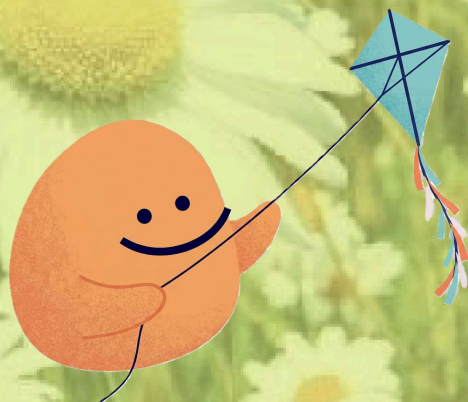
Ensalada de encisam ECO, dacs i poma (*no conté*)
 Lentilles amb verdures (*gluten*)
 Truita d'espinacs amb formatge fresc (*ous, lactis*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat de fabes, ceba i taquets de titot

24

Ensalada bufet amb vegetals, hortalisses i fruita (*no conté*)
 Torrada de pa integral amb tomata, oli d'oliva i formatge fresc (*gluten, lactis*)
 Paella de pollastre, garrofó i bajoca (*no conté*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Crema de carabasseta i creïlla i contracuixes de polit amb allada



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer; aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole:
<https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nuttralia: CV 00288

CEIP MEDITERRANI sense lactosa

Abril 2026

Comi
cole



MENJADORS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO,
cogombre i ceba (*no conté*)
Torrada de pa integral amb
tomata i oli d'oliva (*gluten*)
Arròs al forn amb costella,
cansalada, cigrons, creïlla i
tomata (sense botifarró) (*no
conté*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Wraps de verdures torrades i
formatge*

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO,
llomarda, poma i vinagreta de
llima (*no conté*)
Lentilles amb verdures (*gluten*)
Croquetes de lluç amb sojanesa
(*ous, peix, gluten, soja, lactis,
mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Saltat de rellom de pollastre amb
verdures i salsa de soja*

Ensalada d'encisam ECO, tomata i
ou cuit (*ous*)
Arròs amb tomata (*no conté*)
Llom al forn al seu suc amb
carlotetes (*no conté*)
Gelatina sense sucre (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Sopa de fideus amb truita
d'espínacs*

15

Ensalada d'encisam ECO, dacsà i
carlota fresca ratllada (*no conté*)
Crema de carabasseta, ceba, all
porro i creïlla (*no conté*)
Truita de ceba (*ous*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Escòrpora al forn amb creïlles i
pimentons*

16

Ensalada d'encisam ECO, tomata,
tonyina i ceba (*crustacis, peix,
mol·luscos*)
Humus amb natxos de dacsà
(*sèsam*)
Fideuà amb peix, clòxines,
gambes i xirles (*crustacis, peix,
gluten, mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

17

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta (*no conté*)
 Macarrons integrals (sense formatge) amb salsa de tomata, ceba i carabasseta (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Filet de peix blanc (Dentón) al forn amb salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Samfaina de verdures amb ou escalfat

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó verd italià (*no conté*)
 Crema de porros, ceba i creïlles - Vichysoisse (*no conté*)
 Guisat de titot amb creïlles i hortalisses (*soja, api, mostassa*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de pluja i truita de formatge i porros

21

Ensalada de encisam ECO, tomata, ceba i ou (*ous*)
 Crema de carabassa ECO, all porro, ceba, moniato i creïlla (*no conté*)
 Falafels amb tomata fregida casolana (*gluten, api*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Orada al papillot amb ceba i moniato

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca especiada (*no conté*)
 Espaguetis amb salsa casolana de tomata i ceba (*gluten*)
 Cuetes de bacallà al forn amb saltat de pèsols (*peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Tacs de magre en salsa de tomaca amb ensalada

22

Ensalada d'encisam ECO, carlota ratllada fresca i ceba (*no conté*)
 Potatge de cigrons amb espinacs (*ous*)
 Truita de creïlles (*ous*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat de titot amb verdures i salsa de soja

29

Ensalada d'encisam ECO, i carlota fresca ratllada amb pipes de carabassa (*fruits secs*)
 DIA DE LES COMARQUES: LA MARINA BAIXA - Arròs a banda (*crustacis, peix, mol·luscos*)
 Rotllets de titot (*no conté*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Crema de verdures i bacallà enfarinat

23

Ensalada d'encisam ECO, tomata, dacs i formatge (*lactis*)
 Sopa d'au i verdures amb pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Pollastre al forn amb minestra de verdures (*no conté*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Alberginia farcida amb verdures i verat

30

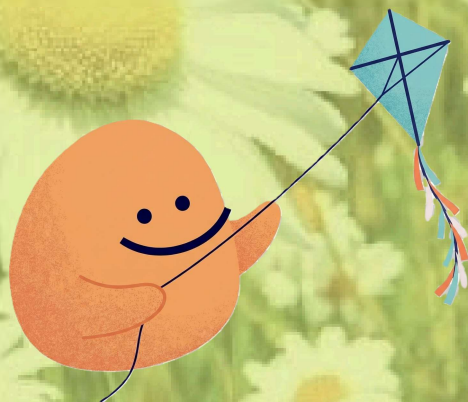
Ensalada de encisam ECO, dacs i poma (*no conté*)
 Lentilles amb xoriço i verdures (*sulfits*)
 Truita d'espinacs (*ous*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat de fabes, ceba i taquets de titot

24

Ensalada bufet amb vegetals, hortalisses i fruita (*no conté*)
 Torrada de pa integral amb tomata, oli d'oliva i formatge fresc (*gluten, lactis*)
 Paella de pollastre, garrofó i bajoca (*no conté*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Crema de carabasseta i creïlla i contracuixes de polit amb allada



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer; aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole:
<https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nuttralia: CV 00288

CEIP MEDITERRANI vegetariana

Abril 2026

Comi
cole



MENJADORS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO,
cogombre i ceba (*no conté*)
Torrada de pa integral amb
tomata i oli d'oliva (*gluten*)
Arròs al forn amb soja
texturitzada, carabassa, carlota,
pèsols i cigrons (*soja, lactis*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Wraps de verdures torrades i
formatge*

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO,
llomarda i carlota ratllada amb
vinagreta de iogurt (*lactis*)
Llentilles amb verdures (*gluten*)
Croquetes de tofu i formatge
arrebossades amb cacaus o
dacsa (*fruits secs, gluten, soja,
lactis*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Saltat de rellom de pollastre amb
verdures i salsa de soja*

Ensalada d'encisam ECO, tomata i
ou cuit (*ous*)
Arròs amb tomata (*no conté*)
Cruixent de bròquil, porro,
formatge crema i ceba amb
panolla de dacsa (*gluten, lactis*)
Gelatina sense sucre (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Sopa de fideus amb truita
d'espínacs*

15

Ensalada d'encisam ECO, dacsa i
carlota fresca ratllada (*no conté*)
Crema de carabasseta, porro
ECO, creïlla, ceba i formatge
(*lactis*)
Truita de ceba (*ous*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Escòrpora al forn amb creïlles i
pimentons*

16

Ensalada d'encisam ECO, tomata,
tonyina i ceba (*crustacis, peix,
mol·luscos*)
Humus amb natxos de dacsa
(*sèsam*)
Fideuà de verdures
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

17

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta (*no conté*)
 Macarrons integrals al graté amb salsa de tomata, ceba i carabasseta (*ous, gluten, soja, lactis, mostassa*)
 Quiche de porros, pera i formatge (*gluten, lactis*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Samfaina de verdures amb ou escalfat

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó verd italià (*no conté*)
 Crema de porros, ceba i creïlles - Vichysoisse (*no conté*)
 Falafels amb tomata fregida casolana i creïlles (*gluten, api*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de pluja i truita de formatge i porros

21

Ensalada de encisam ECO, tomata, ceba i ou (*ous*)
 Crema de carabassa ECO, all porro, ceba, moniato i creïlla (*no conté*)
 Falafels amb salsa de iogurt i creïlles (*lactis*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Orada al papillot amb ceba i moniato

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca especiada (*no conté*)
 Espaguetis amb salsa de tomata casolana i formatge al graté (*gluten*)
 Saltat de ou, pèsols, ceba i carlota (*ous*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacs de magre en salsa de tomaca amb ensalada

22

Ensalada d'encisam ECO, carlota ratllada fresca i ceba (*no conté*)
 Potatge de cigrons amb espinacs (*ous*)
 Truita de creïlles (*ous*)
 Iogurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

Saltat de titot amb verdures i salsa de soja

29

Ensalada d'encisam ECO, i carlota fresca ratllada amb pipes de carabassa (*fruits secs*)
 Arròs tres delícies (sense titot) (*ous*)
 Haburguesa de colflor i formatge amb creïlles (*ous, gluten, lactis, sèsam*)
 Iogurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

Crema de verdures i bacallà enfarinat

23

Ensalada d'encisam ECO, tomata, dacs i formatge (*lactis*)
 Sopa de verdures amb pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Hamburguesa de llegums casolana (elaborat) (*gluten*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Albergínia farcida amb verdures i verat

30

Ensalada de encisam ECO, dacs i poma (*no conté*)
 Llentilles amb verdures (*gluten*)
 Truita d'espinacs amb formatge fresc (*ous, lactis*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

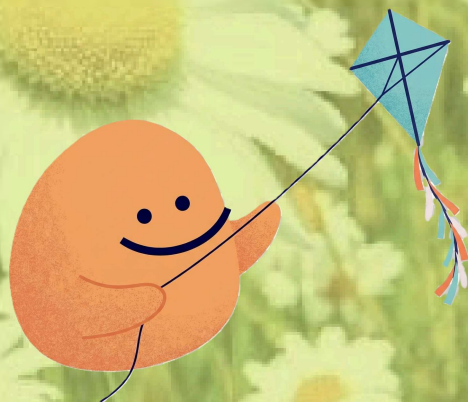
Saltat de fabes, ceba i taquets de titot

24

Ensalada bufet amb vegetals, hortalisses i fruita (*no conté*)
 Torrada de pa integral amb tomata, oli d'oliva i formatge fresc (*gluten, lactis*)
 Paella de verdures
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de carabasseta i creïlla i contracuixes de polit amb allada



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer; aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole:
<https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nuttralia: CV 00288

CEIP MEDITERRANI sense ou

Abril 2026

Comi
cole



MENJADORS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO,
cogombre i ceba (*no conté*)
Torrada de pa integral amb
tomata i oli d'oliva (*gluten*)
Arròs al forn amb costella,
cansalada, botifarró, cigrons,
creïlla i tomata (*soja, lactis,*
sulfits)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verdures torrades i
formatge

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO,
llomarda i carlota ratllada amb
vinagreta de iogurt (*lactis*)
Llenties amb verdures (*gluten*)
Lluç al forn amb sojanesa (*peix,*
soja)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat de rellom de pollastre amb
verdures i salsa de soja

Ensalada d'encisam ECO i tomata
(*no conté*)
Arròs amb tomata (*no conté*)
Llom al forn al seu suc amb
carlotetes (*no conté*)
Gelatina sense sucre (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideus amb truita
d'espínacs

15

Ensalada d'encisam ECO, dacsà i
carlota fresca ratllada (*no conté*)
Crema de carabasseta, porro
ECO, creïlla, ceba i formatge
(*lactis*)
Truita de formatge amb farina de
cigrons (sense ou) (*lactis*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Escòrpora al forn amb creïlles i
pimentons

16

Ensalada d'encisam ECO, tomata,
tonyina i ceba (*crustacis, peix,*
mol·luscos)
Humus amb natxos de dacsà
(*sèsam*)
Fideuà (sense ou) de peix i
marisc (*crustacis, peix, gluten,*
mol·luscos)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

17

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta (*no conté*)
 Macarrons (sense ou) al graté amb salsa de tomata, ceba i carabasseta (*no conté*)
 Filet de peix blanc (Dentón) al forn amb salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Samfaina de verdures amb ou escalfat

21

Ensalada d'encisam ECO, ceba i tomata (*no conté*)
 Crema de carabassa ECO, all porro, ceba, moniato i creïlla (*no conté*)
 Llonganisses amb creïlles (*soja, lactis, sulfits*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Orada al papillot amb ceba i moniato

22

Ensalada d'encisam ECO, tomata, dacs i formatge (*lactis*)
 Sopa d'au i verdures amb pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Pollastre al forn amb minestra de verdures (*no conté*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Alberginia farcida amb verdures i verat

23

Ensalada bufet amb vegetals, hortalisses i fruita (*no conté*)
 Torrada de pa integral amb tomata, oli d'oliva i formatge fresc (*gluten, lactis*)
 Paella de pollastre, garrofó i bajoca (*no conté*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de carabasseta i creïlla i contracuixes de polit amb allada

24

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó verd italià (*no conté*)
 Crema de porros, ceba i creïlles - Vichysoisse (*no conté*)
 Guisat de titot amb creïlles i hortalisses (*soja, api, mostassa*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de pluja i truita de formatge i porros

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca especiada (*no conté*)
 Espaguetis carbonara sin huevo (*lactis*)
 Cuetes de bacallà al forn amb saltat de pèsols (*peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacs de magre en salsa de tomaca amb ensalada

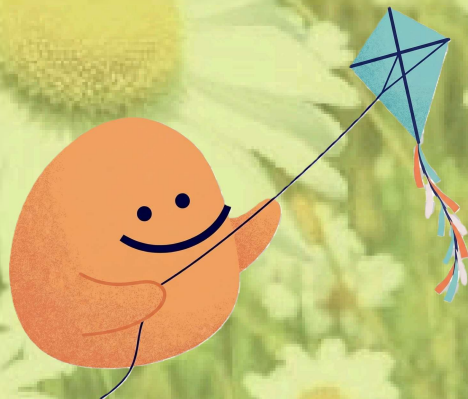
29

Ensalada de encisam ECO, dacs i poma (*no conté*)
 Llentilles amb xoriço i verdures (*sulfits*)
 Truita d'espínacs amb farina de cigrons (sense ou) (*no conté*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Saltat de fabes, ceba i taquets de titot

30



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer, aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole:
<https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nuttrialia: CV 00288

CEIP MEDITERRANI sense carn

Abril 2026

Comi
cole



MENJADORS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO,
cogombre i ceba (*no conté*)
Torrada de pa integral amb
tomata i oli d'oliva (*gluten*)
Arròs al forn amb soja
texturitzada, carabassa, carlota,
pèsols i cigrons (*soja, lactis*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Wraps de verdures torrades i
formatge*

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO,
llomarda i carlota ratllada amb
vinagreta de iogurt (*lactis*)
Llentilles amb verdures (*gluten*)
Croquetes de lluç amb sojanesa
(*ous, peix, gluten, soja, lactis,
mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Saltat de rellom de pollastre amb
verdures i salsa de soja*

Ensalada d'encisam ECO, tomata i
ou cuit (*ous*)
Arròs amb tomata (*no conté*)
Pit de pollastre halal planxa amb
carlotetes (*no conté*)
Gelatina sense sucre (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Sopa de fideus amb truita
d'espínacs*

15

Ensalada d'encisam ECO, dacsca i
carlota fresca ratllada (*no conté*)
Crema de carabasseta, porro
ECO, creïlla, ceba i formatge
(*lactis*)
Fruita de ceba (*ous*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Escòrpora al forn amb creïlles i
pimentons*

16

Ensalada d'encisam ECO, tomata,
tonyina i ceba (*crustacis, peix,
mol·luscos*)
Humus amb natxos de dacsca
(*sèsam*)
Fideuà amb peix, clòxines,
gambes i xirles (*crustacis, peix,
gluten, mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

17

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta (*no conté*)
Macarrons integrals al graté amb salsa de tomata, ceba i carabasseta (*ous, gluten, soja, lactis, mostassa*)
Filet de peix blanc (Dentón) al forn amb salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Samfaina de verdures amb ou escalfat

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó verd italià (*no conté*)
Crema de porros, ceba i creïlles - Vichysoisse (*no conté*)
Guisat de pollastre (halal) amb verdures i creïlles (*no conté*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de pluja i truita de formatge i porros

21

Ensalada de encisam ECO, tomata, ceba i ou (*ous*)
Crema de carabassa ECO, all porro, ceba, moniato i creïlla (*no conté*)
Falafels amb salsa de iogurt i creïlles (*lactis*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Orada al papillot amb ceba i moniato

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca especiada (*no conté*)
Espaguetis amb salsa de tomata casolana i formatge al graté (*gluten*)
Cuetes de bacallà al forn amb saltat de pèsols (*peix*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacs de magre en salsa de tomaca amb ensalada

22

Ensalada d'encisam ECO, carlota ratllada fresca i ceba (*no conté*)
Potatge de cigrons amb espinacs (*ous*)
Truita de creïlles (*ous*)
logurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

Saltat de titot amb verdures i salsa de soja

29

Ensalada d'encisam ECO, i carlota fresca ratllada amb pipes de carabassa (*fruits secs*)
DIA DE LES COMARQUES: LA MARINA BAIXA - Arròs a banda (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Pit de pollastre halal planxa amb creïlles (*no conté*)
logurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

Crema de verdures i bacallà enfarinat

23

Ensalada d'encisam ECO, tomata, dacsa i formatge (*lactis*)
Sopa d'au (halal) i verdures amb pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)
Pollastre al forn (Halal) amb minestra de verdures
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Alberginia farcida amb verdures i verat

30

Ensalada de encisam ECO, dacsa i poma (*no conté*)
Llenties amb verdures (*gluten*)
Truita d'espinacs amb formatge fresc (*ous, lactis*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

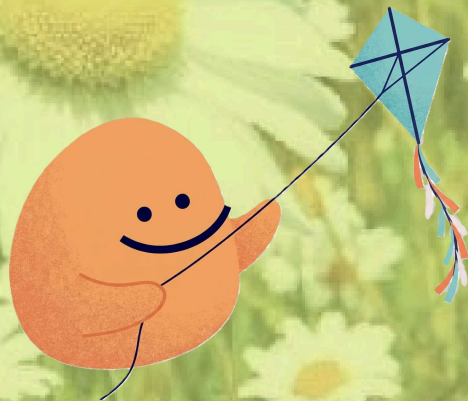
Saltat de fabes, ceba i taquets de titot

24

Ensalada bufet amb vegetals, hortalisses i fruita (*no conté*)
Torrada de pa integral amb tomata, oli d'oliva i formatge fresc (*gluten, lactis*)
Paella de pollastre (halal), garrofó i bajoca (*no conté*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de carabasseta i creïlla i contracuixes de polit amb allada



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer; aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenes/

App ComiCole:
<https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
Dietista-nutricionista
Nutrallia: CV 00288

CEIP MEDITERRANI sense gluten

Abril 2026

Comi
cole
MENJADORS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO,
cogombre i ceba (*no conté*)
Torrada de pa s/g amb tomata i
oli d'oliva (*no conté*)
Arròs al forn amb costella,
cansalada, botifarró, cigrons,
creïlla i tomata (*soja, lactis,*
sulfits)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verdures torrades i
formatge

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO,
llomarda i carlota ratllada amb
vinagreta de iogurt (*lactis*)
Crema de verdures (*no conté*)
Lluç al forn amb sojanesa (*peix,*
soja)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat de rellom de pollastre amb
verdures i salsa de soja

Ensalada d'encisam ECO, tomata i
ou cuit (*ous*)
Arròs amb tomata (*no conté*)
Llom al forn al seu suc amb
carlotetes (*no conté*)
Gelatina sense sucre (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideus amb truita
d'espínacs

15

Ensalada d'encisam ECO, dacsca i
carlota fresca ratllada (*no conté*)
Crema de carabasseta, porro
ECO, creïlla, ceba i formatge
(*lactis*)
Truita de ceba (*ous*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Escòrpora al forn amb creïlles i
pimentons

16

Ensalada d'encisam ECO, tomata,
tonyina i ceba (*crustacis, peix,*
mol·luscos)
Humus amb natxos de dacsca
(*sèsam*)
Fideuà (sense gluten) de peix i
marisc (*crustacis, peix,*
mol·luscos)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

17

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta (*no conté*)
Macarrons sense gluten al graté amb salsa de tomata, ceba i carabasseta (*lactis*)
Filet de peix blanc (Dentón) al forn amb salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Samfaina de verdures amb ou escalfat

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó verd italià (*no conté*)
Crema de porros, ceba i creïlles - Vichysoisse (*no conté*)
Guisat de titot amb creïlles i hortalisses (*soja, api, mostassa*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de pluja i truita de formatge i porros

21

Ensalada de encisam ECO, tomata, ceba i ou (*ous*)
Crema de carabassa ECO, all porro, ceba, moniato i creïlla (*no conté*)
Llonganisses amb creïlles (*soja, lactis, sulfits*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Orada al papillot amb ceba i moniato

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca especiada (*no conté*)
Espaguetis carbonara sense gluten (*ous, lactis*)
Cuetes de bacallà al forn amb saltat de pèsols (*peix*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacs de magre en salsa de tomaca amb ensalada

22

Ensalada d'encisam ECO, carlota ratllada fresca i ceba (*no conté*)
Potatge de cigrons amb espinacs (*ous*)
Truita de creïlles (*ous*)
logurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

Saltat de titot amb verdures i salsa de soja

29

Ensalada de encisam ECO, dacsa i poma (*no conté*)
Crema de verdures (*no conté*)
Truita d'espinacs amb formatge fresc (*ous, lactis*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Saltat de fabes, ceba i taquets de titot

23

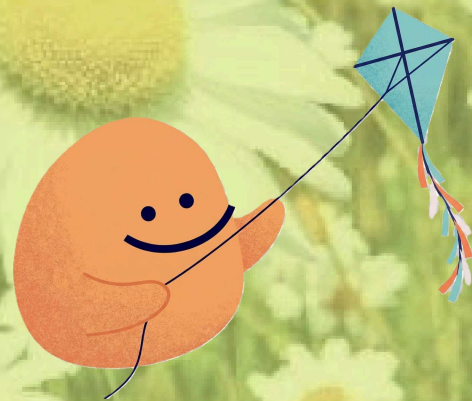
Ensalada bufet amb vegetals, hortalisses i fruita (*no conté*)
Torrada de pa (sense gluten) amb tomata, oli d'oliva i formatge fresc (*lactis*)
Paella de pollastre, garrofó i bajoca (*no conté*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de carabasseta i creïlla i contracuixes de polit amb allada

24

30



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer, aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole:
<https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
Dietista-nutricionista
Nutratria: CV 00288