

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 3	Encisam, ceba i olives	Macarrons (SENSE GLUTEN) amb tomata, ceba i carabasseta al graté	Lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 4	Encisam i tomata	Arròs caldós de pollastre	Pit de titot planxa amb formatge	Fruita
Dimecres 5	Encisam i carlota fresca ratllada	Potatge de cigrons i espinacs	Truita d'alberginia	Batut de iogurt
Dijous 6	Encisam amanit amb vinagreta, ceba cruixent i poma	Sopa de estreletes (SENSE GLUTEN)	Pollastre al forn amb creïlles	Fruita
Divendres 7	Encisam, tomata i ceba	Crema de dacsa i creïlla	Burguer de verdures o peix al forn (SENSE GLUTEN) amb tomata casolana	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 17	Encisam, tomata i besugo	Crema de carabassa, moniato, creïlla, ceba i all porro	San jacob de pernil dolç i formatge amb saltat de pèsols	Fruita
Dimarts 18	Encisam amb poma i ceba cruixent	Macarrons (SENSE GLUTEN) amb bolonyesa de soja texturitzada	Cues de bacallà al forn	Fruita
Dimecres 19	Tomata i ceba amanides	Sopa de petxinetes (SENSE GLUTEN)	Filets de pit de pollastre al forn amb salsa de ceba, all porro i mostassa amb creïlles fregides	Batut de iogurt
Dijous 20	Encisam i pebrót italià	Potatge de fesols amb xoriço	Truita d'espinacs amb titot	Fruita
Divendres 21	Amanida de cogombre	Torrada de pa (sense gluten) amb tomata i formatge fresc	Paella	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 10	Encisam amanit	Guisat de titot amb creïlles i verdures	Pizza (SENSE GLUTEN) (tomata, formatge, xampinyó i pernil dolç)	Fruita
Dimarts 11	Encisam amb remolatxa i carlota en conserva ratllada	Caragoles (SENSE GLUTEN) amb salsa de tomata i formatge brull (Ricotta)	Ventresques d'abadejo AL FORN amb sojanesa de llima	Fruita
Dimecres 12	Encisam i carlota fresca ratllada	Humus de moniato i cigrons amb totopos DE DACSA	Arròs al forn	Lacti
Dijous 13	Encisam, dacsa i poma	Sopa maravel·la (SENSE GLUTEN)	Mandonguilles a la jardineria amb salsa de tomata, carabasseta i ceba	Fruita
Divendres 14	Amanida de cogombre	Lentilles amb carlota, ceba, tomata, all porro i molletes de pernil	Truita francesa	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 24	Encisam i carlota fresca ratllada	Espaguetis (SENSE GLUTEN) amb salsa de tomata, besugo i ceba al graté	Filet de caballa al forn amb cuna de creïlles i ceba	Fruita
Dimarts 25	Encisam, tomata i ceba	Arròs amb tomata	Burguer amb creïlles	Fruita
Dimecres 26	Encisam, dacsa i poma	Lentilles amb verdures	Truita de carabasseta	Gelatina
Dijous 27	Encisam, formatge fesc i panses	Sopa de fideus (SENSE GLUTEN)	Pollastre al forn amb cuna de moniato, carabassa, ceba i creïlla	Fruita
Divendres 28	Encisam, ceba, tomata i ou	Faixetes de verdures (SENSE GLUTEN)	Fideuà (SENSE GLUTEN)	Fruita



**MENÚ SENSE GLUTEN - FEBRER 2025**

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 3	Encisam, ceba i olives	Macarrons ECO amb tomata, ceba i carabasseta al graté	Rotllets de albergínia amb formatge al forn	Fruita
Dimarts 4	Encisam i tomata	Arròs caldós de pollastre	Rotllet de pasta wonton amb formatge, all porro, ceba i bròquil	Fruita
Dimecres 5	Encisam i carlota fresca ratllada	Potatge de cigrons i espinacs	Truita d'albergínia	Batut de iogurt
Dijous 6	Encisam amanit amb vinagreta, ceba cruixent i poma	Sopa de estreletes	Pollastre al forn amb creïlles	Fruita
Divendres 7	Encisam, tomata i ceba	Crema de dacsa, all porro, ceba i creïlla	Burguer de colflor i formatge al forn amb tomata casolana	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 17	Encisam, tomata i besugo	Crema de carabassa, moniato, creïlla, ceba i all porro	San jacob de pernil dolç i formatge amb saltat de pèsols	Fruita
Dimarts 18	Encisam amb poma i ceba cruixent	Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada	Tofu marinat amb sojanesa	Fruita
Dimecres 19	Tomata i ceba amanides	Sopa de petxinetes	Filets de pit de pollastre al forn amb salsa de ceba, all porro i mostassa i creïlles fregides	Batut de iogurt
Dijous 20	Encisam i pebrót italià	Potatge de fesols amb xoriço	Truita d'espinacs amb titot	Fruita
Divendres 21	Amanida de cogombre	Torrada de pa amb tomata i formatge fresc	Paella	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 10	Encisam amanit	Guisat de titot amb creïlles i verdures	Pizza (tomata, formatge, xampinyó i pernil dolç)	Fruita
Dimarts 11	Encisam amb remolatxa i carlota en conserva ratllada	Caragoles amb salsa de tomata i formatge brull (Ricotta)	Pit empanat amb samfaina	Fruita
Dimecres 12	Encisam i carlota fresca ratllada	Humus de moniato i cigrons amb torrada de pa	Arròs al forn	Lacti
Dijous 13	Encisam, dacsa i poma	Sopa maravella	Mandonguilles de carn amb amb samfaina casolana	Fruita
Divendres 14	Amanida de cogombre	Llenties amb carlota, ceba, tomata, all porro i molletes de pernil	Truita francesa	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 24	Encisam i carlota fresca ratllada	Llacets amb salsa de tomata i ceba al graté	Cruixent de porro, bròquil, formatge i ceba	Fruita
Dimarts 25	Encisam, tomata i ceba	Arròs amb tomata	Burguer de carn amb creïlles	Fruita
Dimecres 26	Encisam, dacsa i poma	Llenties amb verdures	Truita de carabasseta	Gelatina
Dijous 27	Encisam, formatge fesc i panses	Sopa de fideus	Pollastre al forn amb cuna de moniato, carabassa, ceba i creïlla	Fruita
Divendres 28	Encisam, ceba, tomata i ou	Samoses de verdures amb salsa agredolça	Fideuà de verdures	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 3	Encisam, ceba i olives	Macarrons ECO amb tomata, ceba i carabasseta al graté	Lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 4	Encisam i tomata	Arròs caldós de pollastre	Rotllet de pasta wonton amb formatge, all porro, ceba i bròquil	Fruita
Dimecres 5	Encisam i carlota fresca ratllada	Potatge de cigrons i espinacs	Mandonguilles de lluç amb sojanesa	Batut de iogurt
Dijous 6	Encisam amanit amb vinagreta, ceba cruixent i poma	Sopa de estreletes	Pollastre al forn amb creïlles	Fruita
Divendres 7	Encisam, tomata i ceba	Crema de dacsa, all porro, ceba i creïlla	Burguer de colflor i formatge al forn amb tomata casolana	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 17	Encisam, tomata i besugo	Crema de carabassa, moniato, creïlla, ceba i all porro	San jacob de pernil dolç i formatge amb saltat de pèsols	Fruita
Dimarts 18	Encisam amb poma i ceba cruixent	Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada	Cues de bacallà a la biscaina	Fruita
Dimecres 19	Tomata i ceba amanides	Sopa de petxinetes	Filets de pit de pollastre al forn amb salsa de ceba, all porro i mostassa i creïlles fregides	Batut de iogurt
Dijous 20	Encisam i pebrót italià	Potatge de fesols amb xoriço	Rotllets d'alberginia amb formatge	Fruita
Divendres 21	Amanida de cogombre	Torrada de pa amb tomata i formatge fresc	Paella	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 10	Encisam amanit	Guisat de titot amb creïlles i verdures	Pizza (tomata, formatge, xampinyó i pernil dolç)	Fruita
Dimarts 11	Encisam amb remolatxa i carlota en conserva ratllada	Caragoles amb salsa de tomata i formatge brut (Ricotta)	Ventresca enfarinada amb sojanesa de llima	Fruita
Dimecres 12	Encisam i carlota fresca ratllada	Humus de moniato i cigrons amb torrada de pa	Arròs al forn	Lacti
Dijous 13	Encisam, dacsa i poma	Sopa maravel·la	Mandonguilles de carn amb amb samfaina casolana	Fruita
Divendres 14	Amanida de cogombre	Llenties amb carlota, ceba, tomata, all porro i molletes de pernil	Taco de verdures amb formatge	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 24	Encisam i carlota fresca ratllada	Llacets amb salsa de tomata, besugo i ceba al graté	Filet de caballa al forn amb cuna de creïlles i ceba	Fruita
Dimarts 25	Encisam, tomata i ceba	Arròs amb tomata	Burguer de carn amb creïlles	Fruita
Dimecres 26	Encisam, dacsa i poma	Llenties amb verdures	Mini pizzas de carabasseta i formatge	Gelatina
Dijous 27	Encisam, formatge fesc i panses	Sopa de fideus	Pollastre al forn amb cuna de moniato, carabassa, ceba i creïlla	Fruita
Divendres 28	Encisam, ceba i tomata	Samoses de verdures amb salsa agredolça	Fideuà	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 3	Encisam, ceba i olives	Macarrons ECO amb tomata, ceba i carabasseta al graté	Lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 4	Encisam i tomata	Arròs caldós de pollastre	Rotllet de pasta wonton amb formatge, all porro, ceba i bròquil	Fruita
Dimecres 5	Encisam i carlota fresca ratllada	Potatge de cigrons i espinacs	Truita d'albergínia	Batut de iogurt
Dijous 6	Encisam amanit amb vinagreta, ceba cruixent i poma	Sopa de estreletes	Pollastre al forn amb creïlles	Fruita
Divendres 7	Encisam, tomata i ceba	Crema de dacsa, all porro, ceba i creïlla	Burguer de colflor i formatge al forn amb tomata casolana	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 17	Encisam, tomata i besugo	Crema de carabassa, moniato, creïlla, ceba i all porro	Burguer de colflor i formatge al forn amb saltat de pèsols i toamta casolana	Fruita
Dimarts 18	Encisam amb poma i ceba cruixent	Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada	Cues de bacallà a la biscaïna	Fruita
Dimecres 19	Tomata i ceba amanides	Sopa de petxinetes	Filets de pit de pollastre al forn amb salsa de ceba, all porro i mostassa i creïlles fregides	Batut de iogurt
Dijous 20	Encisam i pebró italià	Potatge de fesols	Truita d'espinacs amb titot	Fruita
Divendres 21	Amanida de cogombre	Torrada de pa amb tomata i formatge fresc	Paella	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 10	Encisam, ceba, tomata i ou	Guisat de titot amb creïlles i verdures	Pizza (tomata, formatge i xampinyó)	Fruita
Dimarts 11	Encisam, tomata i olives	Caragoles amb salsa de tomata i formatge brut (Ricotta)	Ventresques d'abadejo enfarinades amb sojanesa de llima	Fruita
Dimecres 12	Encisam i carlota fresca ratllada	Humus de moniato i cigrons amb totopos	Arròs al forn amb carabassa, boniato i cigrons	Lacti
Dijous 13	Tomata amanida	Sopa maravel·la	Mandonguilles de pollastre amb salsa de tomata, carabasseta i ceba (samfaina)	Fruita
Divendres 14	Encisam, dacsa i poma	Lentilles amb carlota, ceba, tomata i all porro	Truita francesa	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 24	Encisam i carlota fresca ratllada	Llacets amb salsa de tomata, besugo i ceba al graté	Filet de caballa al forn amb cuna de creïlles i ceba	Fruita
Dimarts 25	Encisam, tomata i ceba	Arròs amb tomata	Burger de colflor i formatge amb creïlles	Fruita
Dimecres 26	Encisam, dacsa i poma	Lentilles amb verdures	Truita de carabasseta	Gelatina
Dijous 27	Encisam, formatge fosc i panses	Sopa de fideus	Pollastre al forn amb cuna de moniato, carabassa, ceba i creïlla	Fruita
Divendres 28	Encisam, ceba, tomata i ou	Samoses de verdures amb salsa agredolça	Fideuà	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 3	Encisam, ceba i olives	Macarrons ECO amb tomata, ceba i carabasseta al graté	Lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 4	Encisam i tomata	Arròs caldós de verdures	Rotllet de pasta wonton amb formatge, all porro, ceba i bròquil	Fruita
Dimecres 5	Encisam i carlota fresca ratllada	Potatge de cigrons i espinacs	Truita d'alberginia	Batut de iogurt
Dijous 6	Encisam amanit amb vinagreta, ceba cruixent i poma	Sopa de verdures	Mandonguilles de lluç am sojanesa	Fruita
Divendres 7	Encisam, tomata i ceba	Crema de dacsa, all porro, ceba i creïlla	Burguer de colflor i formatge al forn amb tomata casolana	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 17	Encisam, tomata i besugo	Crema de carabassa, moniato, creïlla, ceba i all porro	Burguer de colflor i formatge al forn amb saltat de pèsols i tomata casolana	Fruita
Dimarts 18	Encisam amb poma i ceba cruixent	Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada	Cues de bacallà a la biscaina	Fruita
Dimecres 19	Tomata i ceba amanides	Sopa de verdures amb petxinetes	Faixeta de lletilles amb salsa de ceba, all porro i mostassa amb creïlles fregides	Batut de iogurt
Dijous 20	Encisam i pebró italià	Potatge de fesols i verdures	Truita d'espinacs amb formatge	Fruita
Divendres 21	Amanida de cogombre	Torrada de pa amb tomata i formatge fresc	Paella de verdures, bajoca i garrofó	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 10	Encisam amanit	Guisat de seitán amb verdures i creïlles	Pizza (tomata, formatge i xampinyó)	Fruita
Dimarts 11	Encisam amb remolatxa i carlota en conserva ratllada	Caragoles amb salsa de tomata i formatge brull (Ricotta)	Ventresca enfarinada amb sojanesa de llima	Fruita
Dimecres 12	Encisam i carlota fresca ratllada	Humus de moniato i cigrons amb torrada de pa	Arròs al forn amb carabassa, moniato i cigrons	Lacti
Dijous 13	Encisam, dacsa i poma	Sopa maravel·la	Mandonguilles casolanes de carabassa, avena i creïlla amb tomata	Fruita
Divendres 14	Amanida de cogombre	Lentilles amb carlota, ceba, tomata i all porro	Truita francesa	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 24	Encisam i carlota fresca ratllada	Llacets amb salsa de tomata, besugo i ceba al graté	Filet de caballa al forn amb cuna de creïlles i ceba	Fruita
Dimarts 25	Encisam, tomata i ceba	Arròs amb tomata	Burguer de tofu, arròs i carabasseta empanat amb creïlles	Fruita
Dimecres 26	Encisam, dacsa i poma	Lentilles amb verdures	Truita de carabasseta	Lacti
Dijous 27	Encisam, formatge fesc i panses	Sopa de verdures amb fideus	Peix blanc al forn amb cuna de moniato, carabassa, ceba i creïlla	Fruita
Divendres 28	Encisam, ceba, tomata i ou	Samoses de verdures amb salsa agredolça	Fideuà	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 3	Encisam, ceba i olives	Macarrons ECO amb tomata, ceba i carabasseta al graté	Coca de verdures, formatge i olives	Fruita
Dimarts 4	Encisam i tomata	Cassola d'arròs caldós amb verdures	Rotllet de pasta wonton amb formatge, all porro, ceba i bròquil	Fruita
Dimecres 5	Encisam i carlota fresca ratllada	Potatge de cigrons i espinacs	Truita d'alberginia	Batut de iogurt
Dijous 6	Encisam amanit amb vinagreta, ceba cruixent i poma	Sopa de verdures amb estreletes	Varetes de tofu empanat amb creïlles	Fruita
Divendres 7	Encisam, tomata i ceba	Crema de dacsa, all porro, ceba i creïlla	Burguer de colflor i formatge al forn amb tomata casolana	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 17	Encisam, tomata i besugo	Crema de carabassa, moniato, creïlla, ceba i all porro	Burguer de colflor i formatge al forn amb saltat de pèsols i tomata casolana	Fruita
Dimarts 18	Encisam amb poma i ceba cruixent	Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada	Verdures en tempura	Fruita
Dimecres 19	Tomata i ceba amanides	Bullit valencià	Faixeta de llentilles y formatge amb salsa de ceba, all porro i mostassa i creïlles fregides	Batut de iogurt
Dijous 20	Encisam i pebrót italià	Potatge de fesols	Truita d'espinacs amb formatge	Fruita
Divendres 21	Amanida de cogombre	Torrada de pa amb tomata i formatge fresc	Paella de verdures, bajoca i garrofó	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 10	Encisam, ceba, tomata i ou	Guisat de seitan amb verdures i creïlles	Pizza (tomata, formatge i xampinyó)	Fruita
Dimarts 11	Encisam, tomata i olives	Caragoles amb salsa de tomata i formatge brull (Ricotta)	Varetes de tofu amb sojanesa de llima	Fruita
Dimecres 12	Encisam i carlota fresca ratllada	Humus de moniato i cigrons amb topos	Arròs al forn amb carabassa, moniato i cigrons	Lacti
Dijous 13	Tomata amanida	Sopa de verdures amb pasta maravella	Mandonguilles casolanes de carabassa, avena i creïlla amb tomata	Fruita
Divendres 14	Encisam, dacsa i poma	Llentilles amb carlota, ceba, tomata i all porro	Truita francesa	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 24	Encisam i carlota fresca ratllada	Llacets amb salsa de tomata, ceba i soja texturitzada al graté	Ous remanats amb samfaina	Fruita
Dimarts 25	Encisam, tomata i ceba	Arròs amb tomata	Filets d'alberginia en tempura	Fruita
Dimecres 26	Encisam, dacsa i poma	Llentilles amb verdures	Truita de carabasseta	Gelatina
Dijous 27	Encisam, formatge fesc i panses	Sopa de verdures amb fideus	Seitan planxa amb moniato, carabassa, ceba i creïlla al forn	Fruita
Divendres 28	Encisam, ceba, tomata i ou	Samoses de verdures amb salsa agredolça	Fideuà de verdures	Fruita



MENÚ VEGETARIÀ - FEBRER 2025

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 3	Encisam, ceba i olives	Macarrons ECO amb tomata, ceba i carabasseta (SENSE GRATÉ)	Coca de verdures, tomata i olives	Fruita
Dimarts 4	Encisam i tomata	Cassola d'arròs caldós amb verdures	Rotllet de pasta wonton amb creïlla, all porro, ceba i bròquil	Fruita
Dimecres 5	Encisam i carlota fresca ratllada	Potatge de cigrons i espinacs	Truita d'albergínia	Fruita
Dijous 6	Encisam amanit amb vinagreta, ceba cruixent i poma	Sopa de verdures amb estreletes	Varetes de tofu marinat amb creïlles	Fruita
Divendres 7	Encisam, tomata i ceba	Crema de dacsa, all porro, ceba i creïlla	Burguer de colflor i creïlla, sésam al forn amb tomata casolana	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 17	Encisam, tomata i besugo	Crema de carabassa, moniato, creïlla, ceba i all porro	Burguer de colflor i creïlla, sésam al forn amb saltat de pèsols i tomata casolana	Fruita
Dimarts 18	Encisam amb poma i ceba cruixent	Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada	Verdures en tempura	Fruita
Dimecres 19	Tomata i ceba amanides	Bullit valencià	Faixeta de llentilles amb salsa de ceba, all porro i mostassa amb creïlles fregides	Fruita
Dijous 20	Encisam i pebró italià	Potatge de fesols	Truita d'espinacs	Fruita
Divendres 21	Amanida de cogombre	Torrada de pa amb tomata	Paella de verdures, bajoca i garrofó	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 10	Encisam, ceba, tomata i ou	Guisat de seitan amb verdures i creïlles	Pizza (tomata, formatge (SENSE LACTOSA) i xampinyó)	Fruita
Dimarts 11	Encisam, tomata i olives	Caragoles amb salsa de tomata i pesto	Varetes de tofu amb sojanesa de llima	Fruita
Dimecres 12	Encisam i carlota fresca ratllada	Humus de moniato i cigrons amb totopos	Arròs al forn amb carabassa, moniato i cigrons	Fruita
Dijous 13	Tomata amanida	Sopa de verdures amb pasta maravella	Mandonguilles casolanes de carabassa, avena i creïlla amb tomata	Fruita
Divendres 14	Encisam, dacsa i poma	Llentilles amb carlota, ceba, tomata i all porro	Truita francesa	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 24	Encisam i carlota fresca ratllada	Llacets amb salsa de tomata, ceba i soja texturitzada	Ous remanats amb samfaina	Fruita
Dimarts 25	Encisam, tomata i ceba	Arròs amb tomata	Filets d'albergínia en tempura	Fruita
Dimecres 26	Encisam, dacsa i poma	Llentilles amb verdures	Truita de carabasseta	Gelatina
Dijous 27	Encisam, ceba cruixent, poma i panses	Sopa de verdures amb fideus	Seitan planxa amb moniato, carabassa, ceba i creïlla al forn	Fruita
Divendres 28	Encisam, ceba, tomata i ou	Samoses de verdures amb salsa agredolça	Fideuà de verdures	Fruita



MENÚ VEGETARIÀ SENSE LACTOSA - FEBRER 2025

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 3	Encisam, ceba i olives	Macarrons ECO amb tomata, ceba i carabasseta (SENSE GRATÉ)	Lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 4	Encisam i tomata	Arròs caldós de pollastre	Rotllet de pasta wonton amb creïlla, all porro, ceba i bròquil	Fruita
Dimecres 5	Encisam i carlota fresca ratllada	Potatge de cigrons i espinacs	Truita d'albergínia	Batut de iogurt
Dijous 6	Encisam amanit amb vinagreta, ceba cruixent i poma	Sopa de estreletes	Pollastre al forn amb creïlles	Fruita
Divendres 7	Encisam, tomata i ceba	Crema de dacsa i creïlla	Burguer de colflor i creïlla, avena, carlota i sésam al forn amb tomata casolana	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 17	Encisam, tomata i besugo	Crema de carabassa, moniato, creïlla, ceba i all porro	Mandonguilles de lluç amb saltat de pèsols i tomata casolana	Fruita
Dimarts 18	Encisam amb poma i ceba cruixent	Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada	Cues de bacallà a la biscaïna	Fruita
Dimecres 19	Tomata i ceba amanides	Sopa de petxinetes	Filets de pit de pollastre al forn amb salsa de ceba, all porro i mostassa i creïlles fregides	Batut de iogurt
Dijous 20	Encisam i pebró italià	Potatge de fesols amb xoriço	Truita d'espinacs amb titot	Fruita
Divendres 21	Amanida de cogombre	Torrada de pa amb tomata	Paella	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 10	Encisam, ceba, tomata i ou	Guisat de titot amb creïlles i verdures	Pizza (tomata, formatge (SENSE LACTOSA) i xampinyó)	Fruita
Dimarts 11	Encisam, tomata i olives	Caragoles amb salsa de tomata i pesto	Ventresques d'abadejo enfarinades amb sojanesa de llima	Fruita
Dimecres 12	Encisam i carlota fresca ratllada	Humus de moniato i cigrons amb torrada de pa	Arròs al forn	Lacti
Dijous 13	Tomata amanida	Sopa maravel·la	Mandonguilles de carn amb amb samfaina casolana	Fruita
Divendres 14	Encisam, dacsa i poma	Lentilles amb carlota, ceba, tomata, all porro i molletes de pernil	Truita francesa	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 24	Encisam i carlota fresca ratllada	Llacets amb salsa de tomata, besugo i ceba (SENSE GRATÉ)	Filet de caballa al forn amb cuna de creïlles i ceba	Fruita
Dimarts 25	Encisam, tomata i ceba	Arròs amb tomata	Burguer amb creïlles	Fruita
Dimecres 26	Encisam, dacsa i poma	Lentilles amb verdures	Truita de carabasseta	Lacti
Dijous 27	Encisam, ceba cruixent, poma i panses	Sopa de fideus	Pollastre al forn amb cuna de moniato, carabassa, ceba i creïlla	Fruita
Divendres 28	Encisam, ceba, tomata i ou	Samoses de verdures amb salsa agredolça	Fideuà	Fruita



DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 3	Encisam, ceba i olives	Macarrons ECO amb tomata, ceba i carabasseta al graté	Lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 4	Encisam i tomata	Arròs caldós de pollastre	Rotllet de pasta wonton amb formatge, all porro, ceba i bròquil	Fruita
Dimecres 5	Encisam i carlota fresca ratllada	Bullit valencià	Truita d'alberginia	Batut de iogurt
Dijous 6	Encisam amanit amb vinagreta, ceba cruixent i poma	Sopa de estreletes	Pollastre al forn amb creïlles	Fruita
Divendres 7	Encisam, tomata i ceba	Crema de dacsa i creïlla	Burguer de colflor i formatge al forn amb tomata casolana	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 17	Encisam, tomata i besugo	Crema de carabassa, moniato, creïlla, ceba i all porro	San jacob de pernil dolç i formatge amb saltat de pèsols	Fruita
Dimarts 18	Encisam amb poma i ceba cruixent	Macarrons integrals amb bolonyesa de carn	Cues de bacallà a la biscaina	Fruita
Dimecres 19	Tomata i ceba amanides	Sopa de petxinetes	Filets de pit de pollastre al forn amb salsa de ceba, all porro i mostassa i creïlles fregides	Batut de iogurt
Dijous 20	Encisam i pebrót italià	Taco de verdures amb formatge	Truita d'espinaacs amb titot	Fruita
Divendres 21	Amanida de cogombre	Torrada de pa amb tomata i formatge fresc	Paella	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 10	Encisam, ceba, tomata i ou	Guisat de titot amb creïlles i verdures	Pizza (tomata, formatge, xampinyó i pernil dolç)	Fruita
Dimarts 11	Encisam, tomata i olives	Caragoles amb salsa de tomata i formatge brut (Ricotta)	Ventresques d'abadejo enfarinades amb salsa de tomata casolana	Fruita
Dimecres 12	Encisam i carlota fresca ratllada	Humus de moniato (sense cigrons) amb torrada de pa	Arròs al forn (sense cigrons)	Lacti
Dijous 13	Tomata amanida	Sopa maravel·la	Mandonguilles a la jardineria amb salsa de tomata, carabasseta i ceba	Fruita
Divendres 14	Encisam, dacsa i poma	Crema de verdures amb molletes de pernil	Truita francesa	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 24	Encisam i carlota fresca ratllada	Llacets amb salsa de tomata, besugo i ceba al graté	Filet de caballa al forn amb cuna de creïlles i ceba	Fruita
Dimarts 25	Encisam, tomata i ceba	Arròs amb tomata	Burguer de carn amb creïlles	Fruita
Dimecres 26	Encisam, dacsa i poma	Crema de carabasseta, ceba i all porro	Truita de carabasseta	Lacti
Dijous 27	Encisam, formatge fesc i panses	Sopa de fideus	Pollastre al forn amb cuna de moniato, carabassa, ceba i creïlla	Fruita
Divendres 28	Encisam, ceba, tomata i ou	Samoses de verdures amb salsa agredolça	Fideuà	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 3	Encisam amanit	Macarrons ECO amb tomata i carabasseta al graté	Lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 4	Amanida de cogombre	Arròs caldós de pollastre	Rotllet de pasta wonton amb formatge, all porro, ceba i bròquil	Fruita
Dimecres 5	Encisam amb vinagreta	Potatge de cigrons i espinacs	Truita francesa	Batut de iogurt
Dijous 6	Encisam i ou dur	Sopa de estreletes	Pollastre al forn amb creïlles	Fruita
Divendres 7	Encisam i espinacs	Crema de dacsa i creïlla	Burguer de colflor i formatge al forn amb tomata casolana	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 17	Encisam i besugo	Crema de carabassa, moniato, creïlla, ceba i all porro	San jacob de pernil dolç i formatge	Fruita
Dimarts 18	Amanida de cogombre	Macarrons integrals amb bolonyesa de carn	Cues de bacallà a la biscaina	Fruita
Dimecres 19	Encisam amb vinagreta	Sopa de petxinetes	Filets de pit de pollastre al forn amb salsa de ceba, all porro i mostassa i creïlles fregides	Batut de iogurt
Dijous 20	Encisam i pebrót italià	Potatge de fesols amb xoriço	Truita d'espinacs amb titot	Fruita
Divendres 21	Encisam i espinacs	Torrada de pa amb oli i formatge fresc	Paella	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 10	Encisam i ou	Guisat de titot amb creïlles i verdures	Pizza (tomata, formatge, xampinyó i pernil dolç)	Fruita
Dimarts 11	Encisam i olives	Caragoles amb salsa de tomata i formatge brut (Ricotta)	Ventresques d'abadejo enfarinades	Fruita
Dimecres 12	Encisam i endivies	Humus de moniato i cigrons amb torrada de pa	Arròs al forn	Lacti
Dijous 13	Amanida de cogombre	Sopa maravel·la	Mandonguilles a la jardineria amb salsa de tomata, carabasseta i ceba (poca salsa)	Fruita
Divendres 14	Encisam amb vinagreta	Llenties amb carlota, all porro i molletes de pernil	Truita francesa	Fruita

DIA	AMANIDA	PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRE
Dilluns 24	Encisam i ou dur	Llacets amb salsa de tomata i besugo al graté	Filet de caballa al forn amb cuna de creïlles i ceba	Fruita
Dimarts 25	Encisam i olives	Arròs tres delícies	Burguer amb creïlles	Fruita
Dimecres 26	Encisam i endivies	Llenties amb verdures	Truita de carabasseta	Gelatina
Dijous 27	Encisam amb vinagreta	Sopa de fideus	Pollastre al forn amb cuna de moniato, carabassa, ceba i creïlla	Fruita
Divendres 28	Encisam i espinacs	Samoses de verdures amb salsa agredolça	Fideuà	Fruita



**MENÚ SENSE FRUCTOSA - FEBRER 2025**

**LISTA DE FRUTAS:** KIWI, MANDARINA, NARANJA, PLATANO, UVAS, FRESAS, MELON.