

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Macarrones ECO al pesto de albahaca con salsa de tomate Filete de merluza rebozada casera con harina de maíz Fruta en conserva	Lechuga, zanahoria, olivas Crema de legumbres con verduras Hamburguesa mixta con samfaina al horno Fruta/lácteo	Lechuga, pepino, zanahoria Arroz a la cubana con salsa de tomate Filete de abadejo a la vizcaína al horno con salsa de hortalizas Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Sopa de ave con fideos Cazuela de pavo con patatas y hortalizas guisadas Fruta	Lechuga, pepino, maíz Alubias camperas con hortalizas Tortilla de calabacín Fruta
Crudité de verdura fresca Crema de verduras campestres Pechuga de pollo rebozada casera con harina de maíz Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Espirales a la toscana con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria Filete de merluza en salsa con dados de zanahoria Batido casero de frutas	Lechuga, tomate, maíz, olivas Lentejas ECO a la jardinera Don hortalizas Panini casero de jamón serrano con tomate y queso Fruta	Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Arroz del senyoret con pescado y marisco Jamón serrano y queso Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Garbanzos de la huerta con patata, calabacín, cebolla y zanahoria Tortilla de patata Fruta
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Lentejas con verduras con patata, pimiento y zanahoria Estofado de albóndigas con salsa de tomate al horno Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Macarrones ECO a la provenza con verduras y hierbas aromáticas Boquerón en tempura casera Fruta/minil polo	Lechuga, tomate, maíz, olivas Alubias a la hortelana Don hortalizas Tortilla francesa con queso Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Paella valenciana con pollo, judía verde y garrofón Jamón serrano y queso Fruta	Hummus con pan Sopa de ave con estrellitas Alitas de pollo rustidas con maíz salteado Fruta
Lechuga, zanahoria, olivas Crema de calabacín y puerro Longanizas en salsa lionesa de cerdo al horno con salsa de cebolla Fruta				



Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día suscripción de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Macarrones ECO al pesto de albahaca con salsa de tomate Filete de merluza rebozada casera con harina de maíz Fruta en conserva	Lechuga, zanahoria, olivas Crema de legumbres con verduras Lomo al horno con pisto asado al horno/ Fruta/lácteo	Lechuga, pepino, zanahoria Arroz a la cubana con salsa de tomate Filete de abadejo a la vizcaína al horno con salsa de hortalizas Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Sopa de ave con fideos Cazuela de pavo con patatas y hortalizas guisadas Fruta	Lechuga, pepino, maíz Alubias camperas con hortalizas Tortilla de calabacín Fruta
Crudité de verdura fresca Crema de verduras campestres Pechuga de pollo rebozada casera con harina de maíz Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Espirales a la toscana con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria Filete de merluza en salsa con dados de zanahoria Batido casero de frutas	Lechuga, tomate, maíz, olivas Lentejas ECO a la jardinera Don hortalizas Panini casero de jamón serrano con tomate y queso Fruta	Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Arroz del senyoret con pescado y marisco Jamón serrano y queso Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Garbanzos de la huerta con patata, calabacín, cebolla y zanahoria Tortilla de patata Fruta
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Lentejas con verduras con patata, pimiento y zanahoria Lomo estofado con salsa de tomate al horno Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Macarrones ECO a la provenza con verduras y hierbas aromáticas Boquerón en tempura casera Fruta/mini polo	Lechuga, tomate, maíz, olivas Alubias a la hortelana Don hortalizas Tortilla francesa con queso Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Paella valenciana con pollo, judía verde y garrofón Jamón serrano y queso Fruta	Hummus con pan Sopa de ave con estrellitas Alitas de pollo rustidas con maíz salteado Fruta
Lechuga, zanahoria, olivas Crema de calabacín y puerro Lomo en salsa lionesa al horno con salsa de cebolla Fruta				

Actividades did@ctiX

Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día suscripción de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Macarrones "sin gluten" al pesto de albahaca con salsa de tomate Filete de merluza rebozada casera con harina de maíz Fruta en conserva	Lechuga, zanahoria, olivas Crema de legumbres con verduras Hamburguesa mixta con samfaina al horno Fruta/lácteo	Lechuga, pepino, zanahoria Arroz a la cubana con salsa de tomate Filete de abadejo a la vizcaína al horno con salsa de hortalizas Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Sopa de ave con fideos "sin gluten" Cazuela de pavo con patatas y hortalizas guisadas Fruta	Lechuga, pepino, maíz Alubias camperas con hortalizas Tortilla de calabacín Fruta
Crudités de verdura fresca Crema de verduras campestres Pechuga de pollo rebozada casera con harina de maíz Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Macarrones "sin gluten" a la toscana con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria Filete de merluza en salsa con dados de zanahoria Batido casero de frutas	Lechuga, tomate, maíz, olivas Guiso de patatas con hortalizas Pizza "sin gluten" de jamón serrano con tomate y queso Fruta	Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Arroz del senyoret con pescado y marisco Jamón serrano y queso Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Garbanzos de la huerta con patata, calabacín, cebolla y zanahoria Tortilla de patata Fruta
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Crema de verduras Estofado de albóndigas con salsa de tomate al horno Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Macarrones "sin gluten" a la provenza con verduras y hierbas aromáticas Boquerón en tempura casera Fruta/helado	Lechuga, tomate, maíz, olivas Alubias a la hortelana con hortalizas Tortilla francesa con queso Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Paella valenciana con pollo, judía verde y garrofón Jamón serrano y queso Fruta	Hummus con nachos Sopa de ave con fideos "sin gluten" Alitas de pollo rustidas con maíz salteado Fruta
Lechuga, zanahoria, olivas Crema de calabacín y puerro Longanizas en salsa lionesa de cerdo al horno con salsa de cebolla Fruta				

Actividades did@ctiX

Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día suscripción de festivo, consulta en tu centro

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
Pasta hervida con hortalizas permitidas Filete de merluza al vapor Postre permitido	Crema de patata Lomo al horno Postre permitido	Arroz blanco al horno con verduras permitidas Filete de abadejo al caldo corto al horno Postre permitido	Sopa de ave con fideos Pavo guisado Postre permitido	Patata asada al pimentón Tortilla francesa Postre permitido
16	17	18	19	20
Crema de verduras permitidas Pechuga de pollo en su jugo Postre permitido	Pasta hervida con hortalizas permitidas Filete de merluza a la plancha Postre permitido	Patata asada con especias Pollo guisado deshuesado Postre permitido	Arroz de pescado con hortalizas permitidas Jamón serrano Postre permitido	Patata asada con jamón Tortilla francesa Postre permitido
23	24	25	26	27
Patata asada al pimentón Lomo estofado al horno Postre permitido	Pasta hervida con hortalizas permitidas Filete de abadejo Postre permitido	Patata asada con especias Tortilla francesa Postre permitido	Arroz con pollo y hortalizas permitidas Jamón serrano Postre permitido	Sopa de ave con estrellitas Alitas de pollo rustidas Postre permitido
30				
Crema de calabacín y puerro Lomo al horno Postre permitido				



Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- De temporada
- Gastronomía local
- Proteína vegetal
- Pescado sostenible
- Fuente de omega3
- Sugerencia CENA
- Menú temático
- Día suscripción de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Macarrones ECO al pesto de albahaca con salsa de tomate Bacalao rebozado Fruta permitida	Lechuga, zanahoria, olivas Crema de legumbres con verduras Hamburguesa mixta con samfaina al horno/ Fruta permitida/lácteo	Lechuga, pepino, zanahoria Arroz a la cubana con salsa de tomate Filete de abadejo a la vizcaína al horno con salsa de hortalizas Fruta permitida	Lechuga, tomate, maíz, olivas Sopa castellana con fideos de ave y cerdo con huevo Cazuela de pavo con patatas y hortalizas guisadas Fruta permitida	Lechuga, pepino, maíz Alubias camperas con hortalizas Tortilla de calabacín Fruta permitida
Crudité de verdura fresca Crema de verduras campestres con crujiente de pan Solomillo de pollo empanado Fruta permitida	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Espirales a la toscana con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria Filete de merluza en salsa con dados de zanahoria Batido casero de frutas permitidas	Lechuga, tomate, maíz, olivas Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas Pizza prosciutto con fiambre de york, tomate y queso Fruta permitida	Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Arroz del senyoret con pescado y marisco Rollito de york y queso Fruta permitida	Lechuga, pepino, zanahoria Garbanzos de la huerta con patata, calabacín, cebolla y zanahoria Tortilla de patata Fruta permitida
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Lentejas con verduras con patata, pimiento y zanahoria Lomo estofado con salsa de tomate asado al horno Fruta permitida	Lechuga, pepino, zanahoria Macarrones ECO a la provenza con verduras y hierbas aromáticas Boquerón en tempura casera Fruta permitida/helado	Lechuga, tomate, maíz, olivas Alubias a la hortelana con hortalizas Tortilla francesa con queso Fruta permitida	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Ensaladilla rusa Paella valenciana con pollo, judía verde y garrofon Fruta permitida	Hummus con nachos Sopa de picadillo con estrellitas de ave y cerdo con huevo Alitas de pollo rustidas con maíz salteado Fruta permitida
Lechuga, zanahoria, olivas Crema de calabacín y puerro Longanizas en salsa lionesa de cerdo al horno con salsa de cebolla Fruta permitida				

Actividades did@ctiX

Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día suscripción de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Macarrones ECO al pesto de albahaca sin tomate Filete de merluza rebozada casera con harina de maíz Fruta en conserva	Lechuga, zanahoria, olivas Crema de legumbres con salsa de tomate Lomo al horno con pisto asado al horno/ Fruta/gelatina	Lechuga, pepino, zanahoria Arroz salteado con hortalizas con salsa de tomate Filete de abadejo a la vizcaína al horno con salsa de hortalizas Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Sopa de ave con fideos Cazuela de pavo con patatas y hortalizas guisadas Fruta	Lechuga, pepino, maíz Alubias camperas con hortalizas Tortilla de calabacín Fruta
Crudités de verdura fresca Crema de verduras campestres Pechuga de pollo rebozada casera con harina de maíz Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Espirales a la toscana con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria Filete de merluza en salsa con dados de zanahoria Fruta/gelatina	Lechuga, tomate, maíz, olivas Lentejas ECO a la jardinera Don hortalizas Panini casero de jamón serrano con tomate Fruta	Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Arroz del senyoret con pescado y marisco Jamón serrano Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Garbanzos de la huerta con patata, calabacín, cebolla y zanahoria Tortilla de patata Fruta
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Lentejas con verduras con patata, pimiento y zanahoria Estofado de albóndigas con salsa de tomate al horno Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Macarrones ECO a la provenza con verduras y hierbas aromáticas Boquerón en tempura casera Fruta/mini polo	Lechuga, tomate, maíz, olivas Alubias a la hortelana Don hortalizas Tortilla francesa Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Paella valenciana con pollo, judía verde y garrofón Jamón serrano Fruta	Hummus con pan Sopa de ave con estrellitas Alitas de pollo rustidas con maíz salteado Fruta
Lechuga, zanahoria, olivas Crema de calabacín y puerro Longanizas en salsa lionesa de cerdo al horno con salsa de cebolla Fruta				



Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día suscripción de festivo, consulta en tu centro

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Ensalada Pasta salteada con tomate <small>(máximo 200 gr cocinado)</small> Filete de merluza al vapor Fruta permitida	Ensalada Crema de verduras permitidas Tortilla francesa Fruta permitida	Ensalada Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha Fruta permitida	Ensalada Calabacín rehogado Pechuga de pollo en su jugo Fruta permitida	Ensalada Alubias camperas <small>con hortalizas</small> Tortilla francesa Fruta permitida
Ensalada Crema de verduras permitidas Pechuga de pollo a la plancha Fruta permitida	Ensalada Pasta salteada con tomate <small>(máximo 200 gr cocinado)</small> Filete de merluza al horno Fruta permitida	Ensalada Lentejas ECO a la jardinera <small>con hortalizas permitidas</small> Tortilla francesa Fruta permitida	Ensalada Arroz blanco con verduras permitidas Muslo de pollo al horno Fruta permitida	Ensalada Calabacín rehogado Tortilla francesa Fruta permitida
Ensalada Lentejas con verduras <small>con hortalizas permitidas</small> Tortilla francesa Fruta permitida	Ensalada Pasta salteada con tomate <small>(máximo 200 gr cocinado)</small> Abadejo al horno Fruta permitida	Ensalada Alubias a la hortelana <small>con hortalizas permitidas</small> Tortilla francesa Fruta permitida	Ensalada Crema de verduras permitidas Arroz blanco con verduras permitidas Fruta permitida	Ensalada Calabacín rehogado Pechuga de pollo a la plancha Fruta permitida
Ensalada Crema de verduras permitidas Pechuga de pollo en su jugo Fruta permitida				



Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- De temporada
- Gastronomía local
- Proteína vegetal
- Pescado sostenible
- Fuente de omega3
- Sugerencia CENA
- Menú temático
- Día suscripción de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Macarrones "sin gluten" al pesto de albahaca con salsa de tomate Filete de merluza al vapor Fruta en conserva	Lechuga, zanahoria, olivas Crema de legumbres con verduras Lomo al horno con pisto asado Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Arroz a la cubana con salsa de tomate Filete de abadejo al caldo corto al horno Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Sopa de ave con fideos "sin gluten" Pavo guisado Fruta	Lechuga, pepino, maíz Alubias camperas con hortalizas Tortilla francesa con calabacín Fruta
Crudité de verdura fresca Crema de verduras campestras Pechuga de pollo en su jugo Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Macarrones "sin gluten" a la toscana con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria Filete de merluza a la plancha con dados de zanahoria salteados Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Guiso de patatas con hortalizas Pollo guisado deshuesado Fruta	Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Arroz del senyoret con pescado y marisco Jamón serrano Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Garbanzos de la huerta con patata, calabacín, cebolla y zanahoria Tortilla francesa Fruta
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Crema de verduras Lomo estofado con salsa de tomate asado al horno Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Macarrones "sin gluten" a la provenza con verduras y hierbas aromáticas Filete de abadejo al horno con aliño de ajo y perejil Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Alubias a la hortelana con hortalizas Tortilla francesa Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Paella valenciana con pollo, judía verde y garrofin Jamón serrano Fruta	Hummus con nachos Sopa de ave con fideos "sin gluten" Alitas de pollo rustidas Fruta
Lechuga, zanahoria, olivas Crema de calabacín y puerro Lomo en salsa lionesa al horno con salsa de cebolla Fruta				



Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día suscripción de festivo, consulta en tu centro

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz	Lechuga, zanahoria, olivas	Lechuga, pepino, zanahoria	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, pepino, maíz
Macarrones "sin gluten" al pesto de albahaca con salsa de tomate	Crema de legumbres con verduras	Arroz a la cubana con salsa de tomate	Sopa de ave con fideos "sin gluten"	Alubias camperas con hortalizas
Filete de merluza rebozada casera con harina de maíz Fruta en conserva	Hamburguesa mixta con samfaina al horno/ Fruta/lácteo	Filete de abadejo a la vizcaína al horno con salsa de hortalizas Fruta	Cazuela de pavo con patatas y hortalizas guisadas Fruta	Magro guisado Fruta
Crudités de verdura fresca	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz	Lechuga, pepino, zanahoria
Crema de verduras campestres	Macarrones "sin gluten" a la toscana con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria	Lentejas ECO a la jardinera Don hortalizas	Arroz del senyoret con pescado y marisco	Garbanzos de la huerta con patata, calabacín, cebolla y zanahoria
Pechuga de pollo rebozada casera con harina de maíz Fruta	Filete de merluza en salsa con dados de zanahoria Batido casero de frutas	Panini casero de jamón serrano con tomate y queso Fruta	Jamón serrano y queso Fruta	Magro al horno Fruta
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz	Lechuga, pepino, zanahoria	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas	Hummus con nachos
Lentejas con verduras con patata, pimiento y zanahoria	Macarrones "sin gluten" a la provenza con verduras y hierbas aromáticas	Alubias a la hortelana Don hortalizas	Paella valenciana con pollo, judía verde y garrofón	Sopa de ave con fideos "sin gluten"
Estofado de albóndigas con salsa de tomate al horno Fruta	Boquerón en tempura casera Fruta/mini polo	Magro asado Fruta	Jamón serrano y queso Fruta	Alitas de pollo rustidas con maíz salteado Fruta
Lechuga, zanahoria, olivas				
Crema de calabacín y puerro				
Longanizas en salsa lionesa de cerdo al horno con salsa de cebolla Fruta				



Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Gastronomía local
- Proteína vegetal
- Fuente de omega3
- Sugerencia CENA
- Menú temático
- Día suscripción de festivo, consulta en tu centro

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Macarrones ECO al pesto de albahaca SIN TOMATE FRITO Bacalao rebozado Fruta en conserva	Lechuga, zanahoria, olivas Crema de legumbres con verduras Hamburguesa mixta con samfaina SIN TOMATE FRITO Fruta/lácteo	Lechuga, pepino, zanahoria Arroz con salsa de tomate SIN TOMATE FRITO Filete de abadejo a la vizcaína al horno con salsa de hortalizas Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Sopa castellana con fideos de ave y cerdo con huevo Cazuela de pavo con patatas y hortalizas guisadas Fruta	Lechuga, pepino, maíz Alubias camperas con hortalizas Tortilla de calabacín Fruta
Crudité de verdura fresca Crema de verduras campestres con crujiente de pan Solomillo de pollo empanado Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Espirales a la toscana SIN TOMATE FRITO Filete de merluza en salsa con dados de zanahoria Batido casero de frutas	Lechuga, tomate, maíz, olivas Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas Pizza prosciutto SIN TOMATE FRITO Fruta	Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Arroz del senyoret con pescado y marisco Rollito de york y queso Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Garbanzos de la huerta con patata, calabacín, cebolla y zanahoria Tortilla de patata Fruta
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Lentejas con verduras con patata, pimiento y zanahoria Estofado de albóndigas con salsa de tomate SIN TOMATE FRITO Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Macarrones ECO a la provenza SIN TOMATE FRITO Boquerón en tempura casera Fruta/helado	Lechuga, tomate, maíz, olivas Alubias a la hortelana con hortalizas Tortilla francesa con queso Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Ensaladilla rusa Paella valenciana con pollo, judía verde y garrofon Fruta	Hummus con nachos Sopa de picadillo con estrellitas de ave y cerdo con huevo Alitas de pollo rustidas con maíz salteado Fruta
Lechuga, zanahoria, olivas Crema de calabacín y puerro Longanizas en salsa lionesa de cerdo al horno con salsa de cebolla Fruta				

Actividades did@ctiX

Sabías que...

Consejos saludables

-  Ingredientes ECO
-  Pescado sostenible
-  De temporada
-  Fuente de omega3
-  Gastronomía local
-  Sugerencia CENA
-  Proteína vegetal
-  Menú temático
-  Día suscripción de festivo, consulta en tu centro

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Macarrones ECO al pesto de albahaca sin tomate Bacalao rebocado Fruta en conserva	Lechuga, zanahoria, olivas Crema de legumbres Hamburguesa de ave con samfaina al horno/ Fruta/lácteo	Lechuga, pepino, zanahoria Arroz a la cubana con salsa de tomate Filete de abadejo a la vizcaína al horno con salsa de hortalizas Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Sopa de ave con fideos Cazuela de pavo con patatas y hortalizas guisadas Fruta	Lechuga, pepino, maíz Alubias camperas con hortalizas Revuelto de calabacín y queso Fruta
Crudité de verdura fresca Crema de verduras campestres con crujiente de pan Solomillo de pollo empanado Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Espirales a la toscana con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria Filete de merluza en salsa con dados de zanahoria Batido casero de frutas	Lechuga, tomate, maíz, olivas Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas Pizza vegetal con hortalizas, salsa de tomate y queso Fruta	Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Arroz del senyoret con pescado y marisco Pechuga de pavo y queso Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Garbanzos de la huerta con patata, calabacín, cebolla y zanahoria Tortilla de patata Fruta
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Lentejas con verduras con patata, pimiento y zanahoria Estofado de albóndigas de ave con salsa de tomate al horno/ Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Macarrones ECO a la provenza con verduras y hierbas aromáticas Boquerón en tempura casera Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Alubias a la hortelana con hortalizas Tortilla francesa con queso Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Paella valenciana con pollo, judía verde y garrofón Pechuga de pavo y queso Fruta	Hummus con nachos Sopa de ave con estrelitas Alitas de pollo rustidas con maíz salteado Fruta
Lechuga, zanahoria, olivas Crema de calabacín y puerro Longanizas de ave en salsa lionesa al horno con salsa de cebolla Fruta				



Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día suscripción de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Macarrones ECO al pesto de albahaca sin tomate Pechuga de pollo rebozada casera con harina de maíz Fruta en conserva	Lechuga, zanahoria, olivas Crema de legumbres con salsa de tomate Hamburguesa mixta con samfaina al horno/ Fruta/lácteo	Lechuga, pepino, zanahoria Arroz a la cubana con salsa de tomate Filete de abadejo a la vizcaína al horno con salsa de hortalizas Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Sopa de ave con fideos Cazuela de pavo con patatas y hortalizas guisadas Fruta	Lechuga, pepino, maíz Alubias camperas con hortalizas Tortilla de calabacín Fruta
Crudité de verdura fresca Crema de verduras campestres Pechuga de pollo rebozada casera con harina de maíz Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Espirales a la toscana con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria Muslo de pollo en salsa con dados de zanahoria Batido casero de frutas	Lechuga, tomate, maíz, olivas Lentejas ECO a la jardinera Don hortalizas Panini casero de jamón serrano con tomate y queso Fruta	Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Arroz con setas Jamón serrano y queso Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Garbanzos de la huerta con patata, calabacín, cebolla y zanahoria Tortilla de patata Fruta
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz Lentejas con verduras con patata, pimiento y zanahoria Estofado de albóndigas con salsa de tomate al horno Fruta	Lechuga, pepino, zanahoria Macarrones ECO a la provenza con verduras y hierbas aromáticas Filete de abadejo al horno con aliño de ajo y perejil Fruta/helado	Lechuga, tomate, maíz, olivas Alubias a la hortelana Don hortalizas Tortilla francesa con queso Fruta	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas Paella valenciana con pollo, judía verde y garrofón Jamón serrano y queso Fruta	Hummus con nachos Sopa de ave con estrellitas Alitas de pollo rustidas con maíz salteado Fruta
Lechuga, zanahoria, olivas Crema de calabacín y puerro Longanizas en salsa lionesa de cerdo al horno con salsa de cebolla Fruta				

Actividades did@ctiX

Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día suscripción de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2	3	4	5	6
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz	Lechuga, zanahoria, olivas		Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, pepino, maíz
Patatas al horno	Crema de verduras	Ensalada de verduras	Sopa de verduras con fideos SANAVI	Calabacín encebollado
Macarrones NUTRICIA al pesto de albahaca <small>con salsa de tomate</small>	Pisto asado <small>al horno</small>	Arroz SANAVI a la cubana <small>con salsa de tomate</small>	Cazuela de patatas y hortalizas guisadas	Arroz SANAVI salteado con hortalizas
Fruta en conserva	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Crujientes de verdura fresca	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas	Lechuga, tomate, maíz, olivas		Lechuga, pepino, zanahoria
Parrillada de verduras	Zanahoria especiada al horno	Patatas al horno	Ensalada de verduras	Champiñones al ajillo
Crema de verduras campestres	Macarrones NUTRICIA a la toscana <small>con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria</small>	Pan pizza con bajo contenido en proteínas con hortalizas y tomate	Arroz SANAVI con hortalizas	Guiso de patatas con hortalizas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz		Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas	Ensalada
Pisto asado	Ensalada de verduras	Champiñones al ajillo	Patatas al horno	Sopa de verduras con fideos SANAVI
Cazuela de patatas y hortalizas guisadas	Macarrones NUTRICIA a la provenza <small>con verduras y hierbas aromáticas</small>	Guiso de patatas con hortalizas	Arroz SANAVI con hortalizas	Cazuela de patatas y hortalizas guisadas
Fruta	Mini polos	Fruta	Fruta	Fruta
Lechuga, zanahoria, olivas				
Crema de calabacín y puerro				
Arroz SANAVI con hortalizas				
Fruta				

Actividades did@ctiX

Sabías que...

Consejos saludables

-  Ingredientes ECO
-  Pescado sostenible
-  De temporada
-  Fuente de omega3
-  Gastronomía local
-  Sugerencia CENA
-  Proteína vegetal
-  Menú temático
-  Día suscripción de festivo, consulta en tu centro.