

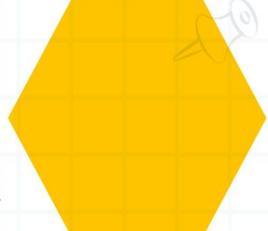
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>3</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos</b></p> <p><b>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria</b> con harina de maíz Fruta</p>	<p>Crudités de verduras <b>4</b></p> <p><b>Olleta de garbanzos estofados</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p><b>Huevos rotos</b> con patata Batido de frutas casero</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>5</b></p> <p><b>Crema Saint Germain con pera</b> con guisantes y hortalizas</p> <p><b>Panini casero de jamón serrano con tomate y queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>6</b></p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes</b> al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>7</b></p> <p><b>Espirales salteados con pollo</b> con salsa de tomate y queso</p> <p><b>Jamón serrano y queso</b></p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>10</b></p> <p><b>Guiso marinero con patata carré</b> con calamar, patatas y hortalizas</p> <p><b>Filete de lomo rustido</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con pan <b>11</b></p> <p><b>Arroz con magro</b></p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero</b> con harina de maíz Fruta/lácteo</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria <b>12</b></p> <p><b>Lentejas ECO a la jardinera</b> con hortalizas</p> <p><b>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>13</b></p> <p><b>Sopa de ave con letras</b></p> <p><b>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>14</b></p> <p><b>Garbanzos a la hortelana</b> con hortalizas</p> <p><b>Lomo en salsa con cous cous marroquí</b> cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca <b>17</b></p> <p><b>Sopa de ave con pasta</b></p> <p><b>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados</b> al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>18</b></p> <p><b>Lentejas a la campesina</b> con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Revuelto de huevo con patatas</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>19</b></p> <p><b>Macarrones ECO al pesto rosso de albahaca</b> con salsa de tomate</p> <p><b>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</b> al horno Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena <b>20</b></p> <p><b>Vichyssoise cremosa</b> de patata y puerro</p> <p><b>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</b> al horno Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta <b>21</b></p> <p><b>Paella Valenciana</b> con pollo, judía verde y garrofon</p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero con patatas</b> Mini polo</p>

Sabías que...

Consejos saludables

-  Ingredientes ECO
-  Pescado sostenible
-  De temporada
-  Fuente de omega3
-  Gastronomía local
-  Sugerencia CBNA
-  Proteína vegetal
-  Menú temático
-  \* Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>3</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos</b></p> <p><b>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria</b> con harina de maíz Fruta</p>	<p>Crudité de verduras <b>4</b></p> <p><b>Olleta de garbanzos estofados</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p><b>Huevos rotos</b> con patata Batido de frutas casero</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>5</b></p> <p><b>Crema Saint Germain con pera</b> con guisantes y hortalizas</p> <p><b>Panini casero de jamón serrano con tomate y queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>6</b></p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes</b> al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>7</b></p> <p><b>Espirales salteadas con pollo</b> con salsa de tomate y queso</p> <p><b>Jamón serrano y queso</b></p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>10</b></p> <p><b>Guiso marinero con patata carré</b> con calamar, patatas y hortalizas</p> <p><b>Filete de lomo rustido</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos <b>11</b></p> <p><b>Arroz con magro</b></p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero</b> con harina de maíz Fruta/lácteo</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria <b>12</b></p> <p><b>Lentejas ECO a la jardinera</b> con hortalizas</p> <p><b>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>13</b></p> <p><b>Sopa de ave con letras</b></p> <p><b>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>14</b></p> <p><b>Garbanzos a la hortelana</b> con hortalizas</p> <p><b>Lomo en salsa con cous cous marroquí</b> cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca <b>17</b></p> <p><b>Sopa de ave con pasta</b></p> <p><b>Magro guisado</b> al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>18</b></p> <p><b>Lentejas a la campesina</b> con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Revuelto de huevo con patatas</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>19</b></p> <p><b>Macarrones ECO al pesto rosso de albahaca</b> con salsa de tomate</p> <p><b>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</b> al horno Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena <b>20</b></p> <p><b>Vichyssoise cremosa</b> de patata y puerro</p> <p><b>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</b> al horno Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta <b>21</b></p> <p><b>Paella Valenciana</b> con pollo, judía verde y garrofon</p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero con patatas</b> Mini polo</p>



Consejos saludables

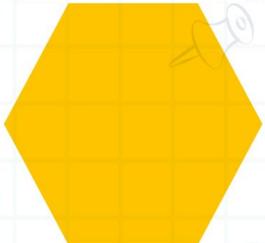
- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CBNA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>3</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria con harina de maíz Fruta</p>	<p>Crudité de verduras <b>4</b></p> <p><b>Olleta de garbanzos estofados</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p><b>Huevos rotos</b> con patata Batido de frutas casero</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>5</b></p> <p><b>Crema Saint Germain con pera</b> con guisantes y hortalizas</p> <p><b>Pizza "sin gluten" de jamón serrano con tomate y queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>6</b></p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes</b> al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>7</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" salteados con pollo</b> con salsa de tomate y queso</p> <p><b>Jamón serrano y queso</b></p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>10</b></p> <p><b>Guiso marinero con patata carré</b> con calamar, patatas y hortalizas</p> <p><b>Filete de lomo rustido</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos <b>11</b></p> <p><b>Arroz con magro</b></p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero</b> con harina de maíz Fruta/lácteo</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria <b>12</b></p> <p><b>Guiso de patatas con hortalizas</b></p> <p><b>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>13</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>14</b></p> <p><b>Garbanzos a la hortelana</b> con hortalizas</p> <p><b>Lomo en salsa de hortalizas</b> cabeza de lomo al horno Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca <b>17</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados</b> al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>18</b></p> <p><b>Verduras salteadas con arroz</b></p> <p><b>Revuelto de huevo con patatas</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>19</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" al pesto rosso de albahaca</b> con salsa de tomate</p> <p><b>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</b> al horno Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena <b>20</b></p> <p><b>Vichyssoise cremosa</b> de patata y puerro</p> <p><b>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</b> al horno Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta <b>21</b></p> <p><b>Paella Valenciana</b> con pollo, judía verde y garrofon</p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero con patatas</b></p> <p>Helado</p>



- Consejos saludables**
- Ingredientes ECO
  - De temporada
  - Gastronomía local
  - Proteína vegetal
  - Pescado sostenible
  - Fuente de omega3
  - Sugerencia CBNA
  - Menú temático
  - \* Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pollo guisado</p> <p>Postre permitido</p>	<p>4</p> <p>Patata asada con jamón</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Postre permitido</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras permitidas</p> <p>Pechuga de pollo en su jugo</p> <p>Postre permitido</p>	<p>6</p> <p>Arroz blanco al horno con verduras permitidas</p> <p>Filete de merluza al limón</p> <p>al horno</p> <p>Postre permitido</p>	<p>7</p> <p>Pasta hervida con hortalizas permitidas</p> <p>Jamón serrano</p> <p>Postre permitido</p>
<p>10</p> <p>Pasta hervida con hortalizas permitidas</p> <p>Jamón serrano</p> <p>Postre permitido</p>	<p>11</p> <p>Arroz con magro y hortalizas permitidas</p> <p>Filete de merluza al caldo corto</p> <p>Postre permitido</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras permitidas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Postre permitido</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno</p> <p>Postre permitido</p>	<p>14</p> <p>Patata asada al pimentón</p> <p>Lomo asado</p> <p>Postre permitido</p>
<p>17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Magro guisado</p> <p>Postre permitido</p>	<p>18</p> <p>Patata asada con especias</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Postre permitido</p>	<p>19</p> <p>Pasta hervida con hortalizas permitidas</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>al horno</p> <p>Postre permitido</p>	<p>20</p> <p>Crema de patata</p> <p>Alitas de pollo rustidas</p> <p>al horno</p> <p>Postre permitido</p>	<p>21</p> <p>Arroz con pollo y hortalizas permitidas</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Postre permitido</p>



Consejos saludables

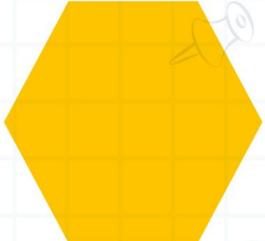
- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CBNA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- \* Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>3</b></p> <p><b>Sopa de picadillo con fideos</b> de ave y cerdo con huevo</p> <p><b>Lagrimas de pollo empanado con bravas de zanahoria</b> solomillo de pollo Fruta permitida</p>	<p>Crudité de verduras <b>4</b></p> <p><b>Olleta de garbanzos estofados</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p><b>Huevos rotos</b> con patata</p> <p>Batido casero con fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>5</b></p> <p><b>Crema de guisantes</b></p> <p><b>Pizza prosciutto gratinada</b> con jamón york, salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>6</b></p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes</b> al horno</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>7</b></p> <p><b>Espirales con salsa boloñesa gratinadas</b> con carne picada de cerdo, tomate y queso</p> <p><b>Librito de jamón cocido y queso</b> al horno</p> <p>Fruta permitida</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>10</b></p> <p><b>Guiso marinero con patata carré</b> con calamar, patatas y hortalizas</p> <p><b>Hamburguesa de coliflor y queso</b></p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Hummus con nachos <b>11</b></p> <p><b>Arroz a la milanesa</b> con magro, bacon y hortalizas</p> <p><b>Bacalao orly</b></p> <p>Fruta permitida/lácteo</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria <b>12</b></p> <p><b>Lentejas ECO a la jardinera</b> con hortalizas</p> <p><b>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</b></p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>13</b></p> <p><b>Sopa de ave con letras</b> de ave y cerdo con huevo</p> <p><b>Muslo de pollo al horno con salsa de hortalizas</b></p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>14</b></p> <p><b>Garbanzos a la hortelana</b> con hortalizas</p> <p><b>Lomo en salsa con cous cous marroquí</b> lomo sajonia al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta permitida</p>
<p>Chips de verdura fresca <b>17</b></p> <p><b>Sopa de ave con pasta</b> de ave y cerdo con huevo y garbanzos</p> <p><b>Magro guisado en salsa española con guisantes rehogados</b> al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>18</b></p> <p><b>Lentejas a la campesina</b> con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Revuelto del chef</b> huevo con patata y fambire cocido</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>19</b></p> <p><b>Macarrones ECO al pesto rosso de albahaca</b> con salsa de tomate</p> <p><b>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</b> al horno</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Bastones de berenjena <b>20</b></p> <p><b>Vichyssoise cremosa</b> de patata y puerro</p> <p><b>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</b> al horno</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta permitida <b>21</b></p> <p><b>Paella Valenciana</b> con pollo, judía verde y garrofon</p> <p><b>Fish and chips</b> pescado rebozado con patata juliana</p> <p>Helado de nata y chocolate</p>



- Consejos saludables**
- Ingredientes ECO
  - De temporada
  - Gastronomía local
  - Proteína vegetal
  - Pescado sostenible
  - Fuente de omega3
  - Sugerencia CBNA
  - Menú temático
  - \* Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

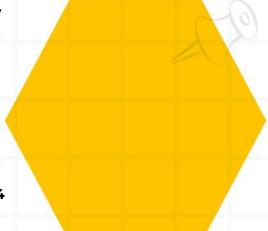
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>3</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos</b></p> <p><b>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria</b> con harina de maíz Fruta</p>	<p>Crudités de verduras <b>4</b></p> <p><b>Olleta de garbanzos estofados</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p><b>Huevos rotos</b> con patata Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>5</b></p> <p><b>Crema Saint Germain con pera</b> con guisantes y hortalizas</p> <p><b>Panini casero de jamón serrano con tomate</b> SIN QUESO Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>6</b></p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes</b> al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>7</b></p> <p><b>Espirales salteadas con pollo</b> con salsa de tomate</p> <p><b>Jamón serrano</b> Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>10</b></p> <p><b>Guiso marinero con patata carré</b> con calamar, patatas y hortalizas</p> <p><b>Filete de lomo rustido</b> Fruta</p>	<p>Hummus con pan <b>11</b></p> <p><b>Arroz con magro</b></p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero</b> con harina de maíz Fruta/gelatina</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria <b>12</b></p> <p><b>Lentejas ECO a la jardinera</b> con hortalizas</p> <p><b>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>13</b></p> <p><b>Sopa de ave con letras</b></p> <p><b>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>14</b></p> <p><b>Garbanzos a la hortelana</b> con hortalizas</p> <p><b>Lomo en salsa con cous cous marroquí</b> cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca <b>17</b></p> <p><b>Sopa de ave con pasta</b></p> <p><b>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados</b> al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>18</b></p> <p><b>Lentejas a la campesina</b> con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Revuelto de huevo con patatas</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>19</b></p> <p><b>Macarrones ECO al pesto rosso de albahaca</b> con salsa de tomate</p> <p><b>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</b> al horno Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena <b>20</b></p> <p><b>Vichyssoise cremosa</b> de patata y puerro</p> <p><b>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</b> al horno Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta <b>21</b></p> <p><b>Paella Valenciana</b> con pollo, judía verde y garrofon</p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero con patatas</b> Mini polo</p>



**Consejos saludables**

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CBNA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- \* Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

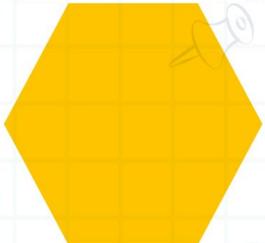
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Ensalada <b>Sopa de picadillo con fideos</b> de ave y cerdo con huevo <b>Pollo guisado</b> Fruta permitida	Ensalada <b>Olleta de garbanzos estofados</b> con hortalizas permitidas <b>Tortilla francesa</b> Fruta permitida	Ensalada <b>Crema de verduras permitidas</b> <b>Pechuga de pollo en su jugo</b> Fruta permitida	Ensalada <b>Arroz con salsa de tomate</b> <b>Filete de merluza al limón</b> al horno Fruta permitida	Ensalada <b>Pasta salteada con tomate</b> (máximo 200 gr cocinado) <b>Tortilla francesa</b> Fruta permitida
Ensalada <b>Pasta salteada con tomate</b> (máximo 200 gr cocinado) <b>Pechuga de pollo a la plancha</b> Fruta permitida	Ensalada <b>Arroz blanco con verduras permitidas</b> <b>Filete de merluza al caldo corto</b> Fruta permitida	Ensalada <b>Lentejas ECO a la jardinera</b> con hortalizas permitidas <b>Tortilla francesa</b> Fruta permitida	Ensalada <b>Calabacín rehogado</b> <b>Muslo de pollo al horno</b> Fruta permitida	Ensalada <b>Garbanzos a la hortelana</b> con hortalizas permitidas <b>Tortilla francesa</b> Fruta permitida
Ensalada <b>Calabacín rehogado</b> <b>Pechuga de pollo a la plancha</b> Fruta permitida	Ensalada <b>Lentejas a la campesina</b> con hortalizas permitidas <b>Tortilla francesa</b> Fruta permitida	Ensalada <b>Pasta salteada con tomate</b> (máximo 200 gr cocinado) <b>Filete de abadejo al horno</b> al horno Fruta permitida	Ensalada <b>Crema de verduras permitidas</b> <b>Tortilla francesa</b> Fruta permitida	Ensalada <b>Arroz blanco con verduras permitidas</b> <b>Filete de merluza a la plancha</b> Fruta permitida



Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>3</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Pollo guisado con zanahoria salteada</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Crudité de verduras <b>4</b></p> <p><b>Olleta de garbanzos estofados</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p><b>Tortilla francesa</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>5</b></p> <p><b>Crema Saint Germain con pera</b> con guisantes y hortalizas</p> <p><b>Pechuga de pollo en su jugo</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>6</b></p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Filete de merluza al limón con guisantes rehogados</b> al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>7</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" salteados con pollo</b> con salsa de tomate y queso</p> <p><b>Jamón serrano</b></p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>10</b></p> <p><b>Guiso marinero con patata carré</b> con calamar, patatas y hortalizas</p> <p><b>Filete de lomo rustido</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas <b>11</b></p> <p><b>Arroz con setas</b></p> <p><b>Filete de merluza al caldo corto</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria <b>12</b></p> <p><b>Guiso de patatas con hortalizas</b></p> <p><b>Tortilla de cebolla</b> SIN PATATA</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>13</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Muslo de pollo al horno</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>14</b></p> <p><b>Garbanzos a la hortelana</b> con hortalizas</p> <p><b>Lomo asado</b></p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca <b>17</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Magro guisado con guisantes</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>18</b></p> <p><b>Verduras salteadas con arroz</b></p> <p><b>Tortilla francesa</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>19</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" al pesto rosso de albahaca</b> con salsa de tomate</p> <p><b>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</b> al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena <b>20</b></p> <p><b>Vichysoise cremosa</b> de patata y puerro</p> <p><b>Alitas de pollo rustidas</b> al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta <b>21</b></p> <p><b>Arroz con pollo</b></p> <p><b>Filete de merluza a la plancha</b></p> <p>Fruta</p>



**Consejos saludables**

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- \* Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>3</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria</b> con harina de maíz Fruta</p>	<p>Crudité de verduras <b>4</b></p> <p><b>Olleta de garbanzos estofados</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p><b>Lomo al horno con patatas</b> Batido de frutas casero</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>5</b></p> <p><b>Crema Saint Germain con pera</b> con guisantes y hortalizas</p> <p><b>Panini casero de jamón serrano con tomate y queso</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>6</b></p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes</b> al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>7</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" salteados con pollo</b> con salsa de tomate y queso</p> <p><b>Jamón serrano y queso</b> Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>10</b></p> <p><b>Guiso marinero con patata carré</b> con calamar, patatas y hortalizas</p> <p><b>Filete de lomo rustido</b> Fruta</p>	<p>Hummus con nachos <b>11</b></p> <p><b>Arroz con magro</b></p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero</b> con harina de maíz Fruta/lácteo</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria <b>12</b></p> <p><b>Lentejas ECO a la jardinera</b> con hortalizas</p> <p><b>Magro encebollado</b> al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>13</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>14</b></p> <p><b>Garbanzos a la hortelana</b> con hortalizas</p> <p><b>Lomo en salsa con cous cous marroquí</b> cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca <b>17</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados</b> al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>18</b></p> <p><b>Lentejas a la campesina</b> con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Muslo de pollo asado con patatas</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>19</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" al pesto rosso de albahaca</b> con salsa de tomate</p> <p><b>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</b> al horno Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena <b>20</b></p> <p><b>Vichyssoise cremosa</b> de patata y puerro</p> <p><b>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</b> al horno Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta <b>21</b></p> <p><b>Paella Valenciana</b> con pollo, judía verde y garrofon</p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero con patatas</b> Mini polo</p>



- Consejos saludables**
- Ingredientes ECO
  - Pescado sostenible
  - De temporada
  - Fuente de omega3
  - Gastronomía local
  - Sugerencia CBNA
  - Proteína vegetal
  - Menú temático
  - Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas</p> <p><b>Sopa de picadillo con fideos</b> de ave y cerdo con huevo</p> <p><b>Lagrimas de pollo empanado con bravas de zanahoria</b> solomillo de pollo Fruta</p>	<p>Crudités de verduras</p> <p><b>Olleta de garbanzos estofados</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p><b>Huevos rotos</b> con patata Batido de frutas casero</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz</p> <p><b>Crema Saint Germain con pera</b> con guisantes y hortalizas</p> <p><b>Pizza prosciutto gratinada</b> TOMATE NATURAL Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz</p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b> TOMATE NATURAL</p> <p><b>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes</b> al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Espirales con salsa boloñesa gratinadas</b> TOMATE NATURAL</p> <p><b>Librito de jamón cocido y queso</b> al horno Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz</p> <p><b>Guiso marinero con patata carré</b> con callamar, patatas y hortalizas</p> <p><b>Hamburguesa de coliflor y queso</b> Fruta</p>	<p>Hummus con nachos</p> <p><b>Arroz a la milanesa</b> con magro, bacon y hortalizas</p> <p><b>Bacalao orly</b> Fruta/lácteo</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria</p> <p><b>Lentejas ECO a la jardinera</b> con hortalizas</p> <p><b>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Sopa de ave con letras</b> de ave y cerdo con huevo</p> <p><b>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz</p> <p><b>Garbanzos a la hortelana</b> con hortalizas</p> <p><b>Lomo al horno con cous cous marroquí</b> Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca</p> <p><b>Sopa de ave con pasta</b> de ave y cerdo con huevo y garbanzos</p> <p><b>Magro guisado</b> TOMATE NATURAL Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas</p> <p><b>Lentejas a la campesina</b> con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Revuelto del chef</b> huevo con patata y fambre cocido Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Macarrones ECO al pesto rosso de albahaca</b> TOMATE NATURAL</p> <p><b>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</b> al horno Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena</p> <p><b>Vichysoise cremosa</b> de patata y puerro</p> <p><b>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</b> al horno Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta</p> <p><b>Paella Valenciana</b> con pollo, judía verde y garrofon</p> <p><b>Fish and chips</b> pescado rebozado con patata juliana Helado</p>



Sabías que...

Consejos saludables

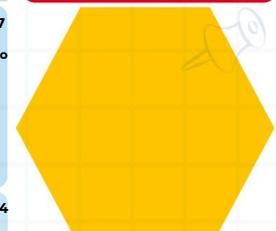
- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>3</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos</b></p> <p><b>Lagrimas de pollo empanado con bravas de zanahoria</b> solomillo de pollo Fruta</p>	<p>Crudités de verduras <b>4</b></p> <p><b>Olleta de garbanzos estofados</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p><b>Huevos rotos</b> con patata</p> <p>Batido de frutas casero</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>5</b></p> <p><b>Crema Saint Germain con pera</b> con guisantes y hortalizas</p> <p><b>Pizza vegetal gratinada</b> con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>6</b></p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes</b> al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>7</b></p> <p><b>Espirales salteadas con pollo gratinados</b> con tomate y queso</p> <p><b>Pechuga de pavo y queso</b></p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>10</b></p> <p><b>Guiso marinero con patata carré</b> con calamar, patatas y hortalizas</p> <p><b>Hamburguesa de coliflor y queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos <b>11</b></p> <p><b>Arroz con setas</b></p> <p><b>Bacalao orly</b></p> <p>Fruta/lácteo</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria <b>12</b></p> <p><b>Lentejas ECO a la jardinera</b> con hortalizas</p> <p><b>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>13</b></p> <p><b>Sopa de ave con letras</b></p> <p><b>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>14</b></p> <p><b>Garbanzos a la hortelana</b> con hortalizas</p> <p><b>Pollo en salsa con cous cous marroquí</b> al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca <b>17</b></p> <p><b>Sopa de ave con pasta</b></p> <p><b>Albóndigas de ave en salsa española con guisantes rehogados</b> al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>18</b></p> <p><b>Lentejas a la campesina</b> con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Revuelto del chef</b> huevo con patata y pechuga de pavo</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>19</b></p> <p><b>Macarrones ECO al pesto rosso de albahaca</b> con salsa de tomate</p> <p><b>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</b> al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena <b>20</b></p> <p><b>Vichyssoise cremosa</b> de patata y puerro</p> <p><b>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</b> al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta <b>21</b></p> <p><b>Paella Valenciana</b> con pollo, judía verde y garrofon</p> <p><b>Fish and chips</b> pescado rebozado con patata juliana</p> <p>Helado</p>



- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CBNA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- \* Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

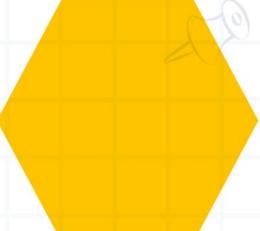
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>3</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos</b></p> <p><b>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria</b> con harina de maíz Fruta</p>	<p>Crudités de verduras <b>4</b></p> <p><b>Olleta de garbanzos estofados</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p><b>Huevos rotos</b> con patata Batido de frutas casero</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>5</b></p> <p><b>Crema Saint Germain con pera</b> con guisantes y hortalizas</p> <p><b>Panini casero de jamón serrano con tomate y queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>6</b></p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Pechuga de pollo al gratén con muselina de guisantes</b> al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>7</b></p> <p><b>Espirales salteados con pollo</b> con salsa de tomate y queso</p> <p><b>Jamón serrano y queso</b></p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>10</b></p> <p><b>Guiso de pollo con patata carré</b></p> <p><b>Hamburguesa de coliflor y queso</b> Fruta</p>	<p>Hummus con nachos <b>11</b></p> <p><b>Arroz con magro</b></p> <p><b>Pechuga de pollo rebozada casera</b> con harina de maíz Fruta/lácteo</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria <b>12</b></p> <p><b>Lentejas ECO a la jardinera</b> con hortalizas</p> <p><b>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>13</b></p> <p><b>Sopa de ave con letras</b></p> <p><b>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>14</b></p> <p><b>Garbanzos a la hortelana</b> con hortalizas</p> <p><b>Lomo en salsa con cous cous marroquí</b> cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca <b>17</b></p> <p><b>Sopa de ave con pasta</b></p> <p><b>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados</b> al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>18</b></p> <p><b>Lentejas a la campesina</b> con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Revuelto de huevo con patatas</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>19</b></p> <p><b>Macarrones ECO al pesto rosso de albahaca</b> con salsa de tomate</p> <p><b>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</b> al horno Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena <b>20</b></p> <p><b>Vichyssoise cremosa</b> de patata y puerro</p> <p><b>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</b> al horno Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta <b>21</b></p> <p><b>Paella Valenciana</b> con pollo, judía verde y garrofon</p> <p><b>Jamón serrano y queso</b> Helado</p>



**Consejos saludables**

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CBNA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- \* Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas <b>3</b></p> <p><b>Zanahoria especiada al horno</b></p> <p><b>Sopa de verduras con fideos SANAVI</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras <b>4</b></p> <p><b>Calabacín encebollado</b></p> <p><b>Guiso de patatas con hortalizas</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz <b>5</b></p> <p><b>Crema de verduras</b></p> <p><b>Pan pizza con bajo contenido en proteínas con hortalizas y tomate</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>6</b></p> <p><b>Champiñones al ajillo</b></p> <p><b>Arroz SANAVI con salsa de tomate</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>Lechuga, tomate, maíz, olivas</b> <b>7</b></p> <p><b>Macarrones NUTRICIA salteado con salsa de tomate</b></p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz <b>10</b></p> <p><b>Champiñones al ajillo</b></p> <p><b>Guiso de patatas con hortalizas</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada <b>11</b></p> <p><b>Salmorejo</b></p> <p><b>Arroz SANAVI con hortalizas</b></p> <p>Fruta/lácteo</p>	<p><b>Lechuga, tomate, pepino, zanahoria</b> <b>12</b></p> <p><b>Guiso de patatas con hortalizas</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>13</b></p> <p><b>Patatas al horno encebolladas</b></p> <p><b>Sopa de verduras con fideos SANAVI</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>Lechuga, tomate, pepino, maíz</b> <b>14</b></p> <p><b>Guiso de patatas con hortalizas</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca <b>17</b></p> <p><b>Champiñones al ajillo</b></p> <p><b>Sopa de verduras con fideos SANAVI</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas</b> <b>18</b></p> <p><b>Guiso de patatas con hortalizas</b> con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Fruta</p>	<p><b>Lechuga, tomate, maíz, olivas</b> <b>19</b></p> <p><b>Macarrones NUTRICIA salteado con salsa de tomate y albahaca</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena <b>20</b></p> <p><b>Calabacín encebollado al horno</b></p> <p><b>Vichysoisse cremosa</b> de patata y puerro</p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga y zanahoria con fruta <b>21</b></p> <p><b>Patatas al horno</b></p> <p><b>Arroz SANAVI con hortalizas</b></p> <p>Mini polo</p>



Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Gastronomía local
- Proteína vegetal
- Fuente de omega3
- Sugerencia CENA
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro