



Mmmm! Que bo... Els teus menús per a
Desembre 2025

Vegà



Safrà Safor
Restauració Col·lectiva

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
MACARRONS AMB SALSA DE TOMACA
I VERDURETES
VERDURES VARIADES
DE TEMPORADA A LA PLANXA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,12,13,*

2

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CEBA
CREMA DE CARLOTA
AMB CARABASSA
CREPPES DE VERDURES
FRUITA DE TEMP I PA INTEGRAL

A 1,4,5,6,13

3

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
FESOLS ESTOFATS AMB CREÏLLA I
VERDURES
PANINI
AMB SALSA DE TOMACA I VERDURES
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

A 1,4,5,6,13,*

4

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I POMA
ARRÒS A LA MILANESA
AMB TOMACA, CARLOTA,
PEBRE I PÉSOLS
XAMPINYONS SALTATS AMB CEBA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,4,13,*

5

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
SOPA JULIANA AMB VERDURES
TOFU
AMB VERDURES A LA PLANXA
I OGUR DE SOJA I PA

A 1,3,4,5,6,10,13,*

8

A

9

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
ESPAGUETIS INTEGRALS
A LA BOLONYESA VEGETAL
AMB SOJA TEXTURADA
VERDURES VARIADES
DE TEMPORADA A LA PLANXA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,12,13,*

10

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
SOPA MERAVELLA
AMB VERDURES DE TEMPORADA
MANDONGUILLES DE VERDURES I
SOJA TEXTURADA AMB SALSA
ESPANYOLA I ARRÒS INTEGRAL
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

A 1,3,4,5,6,12,13,*

11

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
LLENTILLES VIUDES
AMB VERDURES DE TEMPORADA
ESPINACS SALTATS AMB CEBA
FRUITA DE TEMP I PA INTEGRAL

A 1,4,6,13,*

12

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COGOMBRE
PURÉ DE VERDURES AMB CARLOTA,
CARABASSA I PORRO
SOJA TEXTURADA SALTEJADA AMB
VERDURES
GELATINA I PA

A 1,3,4,11,13

15

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
ESPIRALS
AMB VERDURES DE TEMPORADA
CREÏLLA AL FORN AMB ESPENCAT
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,12,13,*

16

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COL LLOMBARDA
ARRÒS A LA CUBANA
AMB SALSA DE TOMACA
VERDURES VARIADES
DE TEMPORADA A LA PLANXA
FRUITA DE TEMP I PA INTEGRAL

A 1,4,13

17

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
PURÉ DE VERDURES AMB CARLOTA,
CARABASSA I PORRO
AMB TORRADETS
PIZZA CASERA
AMB SALSA DE TOMACA I VERDURES
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

A 1,3,4,5,6,11,13

18

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COL LLOMBARDA
POTATGE DE CIGRONS ECOLÒGICS
AMB ESPINACS I CREÏLLA
VERDURES VARIADES
DE TEMPORADA A LA PLANXA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,2,4,5,10,13,*

19

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
SOPA JULIANA AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE VERDURES I SOJA
TEXTURADA AMB QUETXUP
I CREÏLLES XIPS
I OGUR DE SOJA I PA

A 1,3,4,5,6,10,13,*

22

ENSALADA ESPECIAL
AMB ENCIAM, TOMACA, CARLOTA,
OLIVES I DACSA
ARRÒS AL FORN
AMB NAP, CREÏLLA, CIGRONS
I TOMACA
FLASH

A 1,4,5,6,*

23

A

24

A

25

A

26

A

29

A

30

A

31

A

A

A

Al·lèrgens

A 1. Làctics 2. Cacaüets 3. Soja 4. Gluten 5. Ou 6. Api 7. Crustacis 8. Mol·luscos 9. Peix 10. Fruits amb corfa 11. Sulfits 12. Mostassa 13. Sèsam 14. Tramussos

Colorant alimentari*

* Conté colorant alimentari. Pot tindre efectes negatius sobre l'activitat i atenció dels xiquets.