



DILLUNS/LUNES

DIMARTS/MARTES

DIMECRES/MIÉRCOLES

DIJOUS/JUEVES

DIVENDRES/VIERNES

2 Amanida valenciana Guisat de faves Pollastre en salsa Fruita de temporada Ensalada valenciana Guisado de habas Pollo en salsa Fruta de temporada E:724.5 HC:88.2 P:28.4 G:28	3 Amanida marinera Tallarins a la napolitana Peix a l'andalusa Fruita de temporada / Pa integral Ensalada marinera Tallarines a la napolitana Pescado a la andaluza Fruta de temporada / Pan integral E:811 HC:102.6 P:31.6 G:29.7	4 Amanida Mendoza Crema de carabasseta ecològica Mandonguilles a la jardinera Suc de taronja Ensalada Mendoza Crema de calabacín ecológica Albóndigas a la jardinera Zumo de naranja E:740.7 HC:93.5 P:23.9 G:29.5	5 Amanida valenciana Llenties estofades Truita a la francesa amb tonyina Fruita de temporada Ensalada valenciana Lentejas estofadas Tortilla a la francesa con atún Fruta de temporada E:725.3 HC:88.3 P:34.1 G:25.5	6 Amanida mixta Borreta Coca a la calda Fruita de temporada Ensalada mixta Borreta Coca a la calda Fruta de temporada E:728.6 HC:94 P:20.1 G:29.6
9 Amanida Mendoza Arròs a banda Pernil i formatge Fruita de temporada / Pa integral Ensalada Mendoza Arroz a banda Jamón y queso Fruta de temporada / Pan integral E:804.5 HC:102.2 P:36.8 G:26.8	10 Amanida d'hivern Crema de moniato i porro Hamburguesa amb ceba Fruita de temporada Ensalada de invierno Crema de boniato y puerro Hamburguesa con cebolla Fruta de temporada E:822.7 HC:115.4 P:19.8 G:30.7	11 Amanida valenciana Guisat de pota Truita de pit de titot Suc de taronja Ensalada valenciana Estofado de pota Tortilla de pechuga de pavo Zumo de naranja E:674.8 HC:89.9 P:26.3 G:24.4	12 Amanida Mendoza Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada Ensalada Mendoza Sopa de cocido Acompañamiento de cocido con pelota Fruta de temporada E:778.3 HC:95.8 P:35.7 G:27.2	13 Amanida marinera Cigrons amb espinacs Tonyina al forn amb salsa de tomaca Fruita de temporada Ensalada marinera Garbanzos con espinacas Atún al horno con salsa de tomate Fruta de temporada E:881.2 HC:99.5 P:42.1 G:34.1
16 Amanida Mendoza Paella de verdures Peix al forn logurt artesà Ensalada Mendoza Paella de verduras Pescado al horno Yogur artesano E:701.4 HC:94.4 P:21.9 G:25.6	17 Amanida mediterrània Crema de llegums Cinta de l'hom amb xampinyons Fruita de temporada / Pa integral Ensalada mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con champiñones Fruta de temporada / Pan integral E:762 HC:91.9 P:32.9 G:28.6	18 Rosa del Ceip La Muixara Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Ous trencats amb pernil Coca maria Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Huevos rotos con jamón Coca maria E:762.2 HC:115.1 P:16.7 G:25.3	19 	20
23 Amanida de formatge i carabassa Arròs al forn Bunyols de bacallà Fruita de temporada Ensalada de queso y calabaza Arroz al horno Buñuelos de bacalao Fruta de temporada E:798.6 HC:97.6 P:38.1 G:27.6	24 Amanida mixta Crema de carabassa ecològica Lasanya Mendoza logurt artesà / Pa integral Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Lasaña Mendoza Yogur artesano / Pan integral E:734.7 HC:94.4 P:22.3 G:29.2	25 Amanida marinera Fesols amb verdures Remenat d'ou Suc de taronja Ensalada marinera Alubias con verduras Revuelto de huevo Zumo de naranja E:749.7 HC:87.4 P:37.1 G:26.8	26 Amanida mixta Macarrons integrals a la carbonara Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada Ensalada mixta Macarrones integrales a la carbonara Pescado al horno con salsa verde Fruta de temporada E:765.3 HC:101.2 P:26.2 G:27.7	27 Amanida d'hivern Sopa de peix Pollastre al chilindrón Fruita de temporada Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo al chilindrón Fruta de temporada E:744.5 HC:92.6 P:32.4 G:26.5
30 Amanida Mendoza Llenties amb verdures Truita de creïlla Fruita de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta de temporada E:756.7 HC:94.5 P:30.8 G:27.7	31 Amanida campera Guisat de pollastre Crep de pernil i formatge Fruita de temporada / Pa integral Ensalada campera Estofado de pollo Crep de jamón y queso Fruta de temporada / Pan integral E:735.5 HC:91.4 P:30.7 G:26.7			

Març
Marzo

AL MENJADOR,
Com a casa!

Proposta de sopars / Propuesta de cenas



DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
2 Fesols amb tomaca i allet Truita Fruita Alubias con tomate y ajo Tortilla Fruta	3 Amanida amb alvocat i crostons de pa Filet de vedella logurt Ensalada de aguacate y picatostes Filete de ternera Yogur	4 Amanida de remolatxa Cavalla Fruita Ensalada de remolacha Caballa Fruta	5 Arròs amb xampinyó i daus de titot Fruita Arroz con champiñón y dados de pavo Fruta	6 Sopa de verdures Peix al forn Fruita Sopa de verduras Pescado al horno Fruta
9 Quinoa amb carabasseta i xampinyó Peix blanc al forn logurt Quinoa con calabacín y champiñón Pescado blanco al horno Yogur	10 Sopa de fideus Truita amb amanida Fruita Sopa de fideos Tortilla con ensalada Fruta	11 Cigrons amb pebre saltat Musclos al vapor Fruita Garbanzos con pimiento salteado Mejillones al vapor Fruta	12 Carxofes torrades Panini york-formatge logurt Alcachofas asadas Panini york-queso Yogur	13 Lasanya d'albergínia Fruita Lasaña de berenjena Fruta
16 Llenties amb xampinyó i daus de pollastre Fruita Lentejas con champiñón y dados de pollo Fruta	17 Amanida de formatge Truita d'all tendres Fruita Ensalada de queso Tortilla de ajos tiernos Fruta	18 Amanida amb crostons de pa Boquerons Fruita Ensalada con picatostes Boquerones Fruta	19 	20 Pesols amb pernil Titot Fruita Guisantes con jamón Pavo Fruta
23 Crep farcit d'hortalisses saltejades Calamar a la planxa logurt Crep relleno de hortalizas salteadas Calamar a la plancha Yogur	24 Simfaina Truita de creïlla Fruita Pisto Tortilla de patata Fruta	25 Bullit de verdures Peix blanc a la planxa logurt Hervido de verduras Pescado blanco a la plancha Yogur	26 Amanida de cigrons, olives, cherrys i ou dur Fruita Ensalada de garbanzos, olivas, cherrys y huevo duro Fruta	27 Amanida amb fruits secs Filet de vedella Fruita Ensalada con frutos secos Filete de ternera Fruta
30 Cuscús amb saltejat d'hortalisses Llenguado amb sticks de moniato Fruita Cuscús con salteado de hortalizas Lenguado con stiks de boniato Fruta	31 Cigrons amb salsa casolana de tomaca i ou escalfat Fruita Garbanzos con salsa casera de tomate y huevo escalfado Fruta			

QUAN ÉS TEMPS DE TARONJA ?

Des de gener fins a maig i
des de novembre fins a
desembre

“La taronja dóna vida.”



Pol. Ind. L'aberca
C/ Benimantell, 21
03530 - La Nucia (Alacant)

WEB
www.mendozacolectividades.com
EMAIL
info@mendezacatering.com

TELÉFONO

96 689 50 61

f @ d
@mendozacolectividades