

DIVENDRES/VIERNES



|                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  | <div>7</div> <div>Amanida mixta<br/>Arròs blanc amb salsa de tomaca<br/>Truita francesa amb formatge<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada mixta<br/>Arroz blanco con salsa de tomate<br/>Tortilla francesa con queso<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:762.5 HC:105.9 P:20.6 G:27.8</div>        |  |  | <div>8</div> <div>Amanida mediterrànea<br/>Crema de llegums<br/>Pollastre amb xampinyons<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada mediterrànea<br/>Crema de legumbres<br/>Pollo con champiñones<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:755 HC:91.9 P:34.1 G:27.2</div>      |  |  | <div>9</div> <div>Amanida Mendoza<br/>Pasta al pesto<br/>Peix al forn amb pèsols<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada Mendoza<br/>Pasta al pesto<br/>Pescado al horno con guisantes<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:863.6 HC:104.6 P:33.5 G:32.7</div>                                                      |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |
| <div>12</div> <div>Amanida d'hivern<br/>Llenties amb bledes<br/>Bunyols de bacallà<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada de invierno<br/>Lentejas con acelgas<br/>Buñuelos de bacalao<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:773.9 HC:94.6 P:38.7 G:26</div>   |  |  | <div>13</div> <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  | <div>14</div> <div>Amanida valenciana<br/>Guisat de pota<br/>Pollastre amb cous cous<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada valenciana<br/>Guisado de pota<br/>Pollo con cous cous<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:773.1 HC:101 P:36.5 G:23.8</div>                |  |  | <div>15</div> <div>Amanida Mendoza<br/>Sopa de fideus<br/>Complement de putxero amb pilota<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada Mendoza<br/>Sopa de fideos<br/>Complemento de cocido con pelota<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:717 HC:100.2 P:21.5 G:24.4</div>                                            |  |  | <div>16</div> <div>Amanida marinera<br/>Crema de carabassa ecològica<br/>Pizza Mendoza<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada campera<br/>Crema de calabaza ecológica<br/>Pizza Mendoza<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:717 HC:101.9 P:23.6 G:23.3</div>                                                                     |  |  |
| <div>19</div> <div>Amanida marinera<br/>Arròs milanesa<br/>Pollastre amb ceba<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada marinera<br/>Arroz milanesa<br/>Pollo con cebolla<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:762.4 HC:98.1 P:37.5 G:23.6</div>                 |  |  | <div>20</div> <div>Amanida mixta<br/>Favada<br/>Truita de carabasseta<br/>Fruita de temporada / Pa integral</div> <div>Ensalada mixta<br/>Fabada<br/>Tortilla de calabacín<br/>Fruta de temporada / Pan integral</div> <div>E:778.1 HC:91.8 P:37.6 G:28.2</div>                                           |  |  | <div>21</div> <div>Amanida completa amb ou dur<br/>Fideuà de peix<br/>Entremesos<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada completa con huevo duro<br/>Fideuà de pescado<br/>Entremeses<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:813.4 HC:103.7 P:31 G:28.8</div>              |  |  | <div>22</div> <div>Amanida mediterrànea<br/>Sopa de fideus<br/>Hamburguesa amb creïlles<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada mediterrànea<br/>Sopa de fideos<br/>Hamburguesa con patatas<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:706.4 HC:92.7 P:21.7 G:27</div>                                                    |  |  | <div>23</div> <div>Amanida mixta<br/>Potage de cigrons<br/>Peix a la vasca<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada mixta<br/>Potage de garbanzos<br/>Pescado a la vasca<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:805.5 HC:103.5 P:36.2 G:26.5</div>                                                                                    |  |  |
| <div>26</div> <div>Amanida Mendoza<br/>Sopa de peix<br/>Mandonguilles a la jardineria<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada Mendoza<br/>Sopa de pescado<br/>Albóndigas a la jardinera<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:727.9 HC:88.6 P:31.5 G:26.8</div> |  |  | <div>27</div> <div>Amanida campera<br/>Llenties estofades<br/>Remenat d'ou amb pit de titot<br/>logurt artesà / Pa integral</div> <div>Ensalada campera<br/>Lentejas estofadas<br/>Revuelto de huevo con pechuga de pavo<br/>Yogur artesano / Pan integral</div> <div>E:760.2 HC:91.4 P:33.7 G:28.1</div> |  |  | <div>28</div> <div>Amanida mixta<br/>Pasta integral a la bolonyesa<br/>Peix a la andalusca<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada mixta<br/>Pasta integral a la boloñesa<br/>Pescado a la andaluza<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:789.6 HC:99.8 P:28.5 G:30</div> |  |  | <div>29</div> <div>Amanida de carabassa i formatge<br/>Crema de verdures ecològica<br/>Cinta de llonganissa amb samfaina<br/>Fruita de temporada</div> <div>Ensalada de calabaza y queso<br/>Crema de verduras ecológica<br/>Cinta de lomo con pisto<br/>Fruta de temporada</div> <div>E:776 HC:89 P:31.9 G:31.9</div> |  |  | <div>30</div> <div>AUME DEL CEIP MARIA FCA. RUIZ MIQUEL</div> <div></div> <div>Amanida mixta<br/>Arròs del senyoret<br/>Pernillets en salsa chimichurri<br/>Flan de vainilla</div> <div>Amanida mixta<br/>Arroz del señoret<br/>Jamoncitos con salsa chimichurri<br/>Flan de vainilla</div> <div>E:893.6 HC:109.5 P:37.7 G:33.1</div> |  |  |

Gener  
Enero

2026

AL MENJADOR,  
Com a casa!

## Proposta de sopars / Propuesta de cenas



| DILLUNS/LUNES                                                                                                                                                                        | DIMARTS/MARTES                                                                                                                            | DIMECRES/MIÉRCOLES                                                                                                                                | DIJOUS/JUEVES                                                                                                                                     | DIVENDRES/VIERNES                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                   | 1                                                                                                                                                 | 2                                                                                                                                            |
| 5                                                                                                                                                                                    | 6                                                                                                                                         | 7<br>Amanida<br>Guisat d'abadejo amb creïlla<br>Fruita<br><br>Ensalada<br>Guisado de bacalao con patata<br>Fruta                                  | 8<br>Bledes saltejades amb allet<br>Salmó amb tires de moniato<br>Fruita<br><br>Acelgas salteadas con ajo<br>Salmón con tiras de boniato<br>Fruta | 9<br>Cols de brúsel·les<br>Pit de titot amb arròs al curri<br>logurt<br><br>Coles de brúselas<br>Pechuga de pavo con arroz al curry<br>Yogur |
| 12<br>Sopa de fideus<br>Aletes de pollastre amb herbes<br>provençals<br>Fruita<br><br>Sopa de fideus<br>Alitas de pollo con hierbas provenzales<br>Fruta                             | 13<br>Cigrons amb saltejat d'hortalisses<br>i ou dur<br>logurt<br><br>Garbanzos con salteado de<br>hortalizas y huevo duro<br>Yogur       | 14<br>Coques de dacsa amb verdura<br>saltejada<br>Peix blanc<br>logurt<br><br>Tortitas de maíz con verdura<br>salteada<br>Pescado blanco<br>Yogur | 15<br>Crema de carabassí amb ou<br>poché<br>Fruita<br><br>Crema de calabacín con huevo<br>poché<br>Fruta                                          | 16<br>Amanida amb crostons de pa<br>Cavalla<br>Fruita<br><br>Ensalada con picatostes de pan<br>Caballa<br>Fruta                              |
| 19<br>Amanida amb anous i panses<br>Rap amb salsa americana<br>Fruita<br><br>Ensalada con nueces y pasas<br>Rape con salsa americana<br>Fruta                                        | 20<br>Carxofes torrades<br>Llom<br>Fruita<br><br>Alcachofas asadas<br>Lomo<br>Fruta                                                       | 21<br>Llenties amb cebeta i carlota<br>Truita<br>Fruita<br><br>Lentejas con cebolla y zanahoria<br>Tortilla<br>Fruta                              | 22<br>Quinoa amb alvocat, cherry i tonyina<br>logurt amb pipes<br><br>Quinoa con aguacate, cherry i atún<br>Yogur con pipas                       | 23<br>Arròs amb xampinyons<br>Pollastre<br>Fruita<br><br>Arroz con champiñones<br>Pollo<br>Fruta                                             |
| 26<br>Sticks de moniato al forn<br>Daus de tofu marinat o filete de<br>vedella<br>Fruita<br><br>Sticks de boniato al horno<br>Dados de tofu marinado o filete<br>de ternera<br>Fruta | 27<br>Tortetes amb molletes de peix i<br>pebre de colors<br>Fruita<br><br>Tortitas con molas de pescado y<br>pimiento de colores<br>Fruta | 28<br>Brocoli amb bechamel<br>Truita de creïlla<br>Fruita<br><br>Brocoli con bechamel<br>Tortilla de patata<br>Fruta                              | 29<br>Porro al forn<br>Fesolets amb pernil<br>Fruita<br><br>Puerro al horno<br>Alubias con jamón<br>Fruta                                         | 30<br>Bullit valencià<br>Sipia a la planxa<br>Fruita<br><br>Hervido valenciano<br>Sepia a la plancha<br>Fruta                                |

## QUAN ÉS TEMPS DE BROCOLI?

Des de gener fins a juny i  
des d'octubre a desembre fins  
a desembre

“El bròquil et cuida.”



Pol. Ind. L'aberca  
C/ Benimantell, 21  
03530 - La Nucia (Alacant)

WEB  
[www.mendozacolectividades.com](http://www.mendozacolectividades.com)  
EMAIL  
[info@mendozacatering.com](mailto:info@mendozacatering.com)

TELÉFONO

96 689 50 61

f @ d  
@mendozacolectividades