

# Menu sin lactosa



mendozaactividades.com

# AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024  
NOVIEMBRE / NOVIEMBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
								1	
4	<p>Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Trita de tonyina Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada</p>	5	<p>Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Hamburguesa Creïlles fregides Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa Patatas fritas Fruta ecològica de temporada</p>	6	<p>Amanida Mediterrània Sopa de peix de la llotja vilera Cinta de l'om amb salsa de verdures Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterrània</b> Sopa de pescado de la lonja Vilera Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>	7	<p>Amanida valenciana Macarrons bolonyesa Peix al forn amb salsa de taronja Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Macarrones a la boloñesa Pescado al horno con salsa de naranja Fruta ecològica de temporada</p>	8	<p>Amanida Mendoza Crema de llegums Pizza sense lactosa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Crema de legumbres Pizza sin lactosa Fruta de temporada</p>
11	<p>Amanida Campera Sopa d'estrelletes Mandonguilles amb tomaca d'alfàbega i pèsols Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> Sopa de estrellitas Albóndigas con tomate de albahaca y guisantes Fruta de temporada</p>	12	<p>Amanida Mendoza Guisat de pollastre Trita francesa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Guisado de pollo Tortilla francesa Fruta de temporada</p>	13	<p>Amanida Mediterrània Arròs negre Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterrània</b> Arroz negro Fruta ecològica de temporada</p>	14	<p>Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Bunyols de bacallar Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Potaje de garbanzos con verduras Buñuelos de bacalao Fruta de temporada</p>	15	<p>Amanida Marínera Purè de carabassó Pollastre amb alls Pèsols Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Marínera</b> Crema de calabacín Pollo al ajillo guisantes Fruta de temporada</p>
18	<p>Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Lluç arrebossat Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterrània</b> Guisado de verduras y patatas Merluza empanada Fruta de temporada</p>	19	<p>Amanida Mediterrània Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterrània</b> Fideuà de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada</p>	20	<p>Amanida de cigrons Crema vichyssoise Coca valenciana de mullaor Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de garbanzos</b> Crema vichyssoise Coca valenciana de pisto Fruta de temporada</p>	21	<p>Amanida Marínera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Marínera</b> Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecològica de temporada</p>	22	<p>Amanida parisina Bullit valencià Lasanya sense lactosa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada parisina</b> Hervido valenciano Lasaña sin lactosa Fruta de temporada</p>
25	<p>Amanida Mendoza Sopa de peix de la llotja vilera Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Sopa de pescado de la lonja Vilera Pechuga de pollo con ximixurri Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Trita de tonyina Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruta ecològica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Guisat de vedella Peix al forn amb tubérculs Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Guisado de ternera Pescado al horno con tubérculos Fruta de temporada</p>	28	<p>Amanida Mediterrània Arròs al forn amb cigrons i carn Gelatina</p> <p><b>Ensalada Mediterrània</b> Arroz al horno con garbanzos y carne Gelatina</p>	29	<p>Amanida Mendoza Crema de carabassa Llonganisses amb tomaca Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Crema de calabaza Salchichas frescas con tomate Fruta de temporada</p>

# NOVEMBRE

# NOVIEMBRE

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

Aunque las hojas caigan, el árbol sigue en pie...

Encara que les fulles caiguen, l'arbre segueix de peus...

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 SOPAR · CENA  NO LECTIU NO LECTIU
4 SOPAR · CENA Cigrons amb pimentó i espàrrecs saltejats. Pit de pollastre. Fruita. Garbanzos con pimiento y espárragos salteados. Pechuga de pollo. Fruita.	5 SOPAR · CENA Amanida amb fruits secs i crostons de pa. Llobina. logurt. Ensalada con frutos secos y picatostes. Lubina. Yogur.	6 SOPAR · CENA Amanida amb ou dur. Panini york-formatge. Fruita. Ensalada con huevo duro. Panini york-queso. Fruta.	7 SOPAR · CENA Crema de carbassó. Fruita. Fruita. Crema de calabacín. Tortilla. Fruita.	8 SOPAR · CENA Fesols amb cebeta i tomaca. Fruita. logurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla. Yogur.
11 SOPAR · CENA Bollit de verdures i ou dur. logurt. Hervido de verduras y huevo duro. Yogur.	12 SOPAR · CENA Arròs amb pimentó i espàrrecs. Gambetes a l'allet. Fruita. Arroz con pimiento y espárragos. Gambas al ajillo. Fruta.	13 SOPAR · CENA Espinacs amb panses i pinyons. Sípia a la planxa. Fruita. Espinacas con gambas y piñones. Sepia a la plancha. Fruta.	14 SOPAR · CENA Amanida amb quinoa. Truita. Fruita. Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruita.	15 SOPAR · CENA Sticks de moniato. Abadejo amb simfaina. Fruita. Sticks de boniato. Bacalao con pisto. Fruta.
18 SOPAR · CENA Cigrons amb remolatxa i ceba morada. Filet de titot. logurt. Garbanzos con remolacha y cebolla morada. Pechuga de pavo. Yogur.	19 SOPAR · CENA Arròs tres delícies. Clotxines al vapor. Fruita. Arroz tres delicias. Mejillones al vapor. Fruta.	20 SOPAR · CENA Sopa de fideus. Escalopins de pollastre amb amanida. Fruita. Sopa de fideos. Escalopines de pollo con ensalada. Fruta.	21 SOPAR · CENA Salmó i menestra de bajoqueta i carlota. Salmón y menestra de judías verdes y zanahoria.	22 SOPAR · CENA Filet de vedella amb rodanxes de ceba i carbassó torrades. Fruita. Filet de ternera con rodajas de cebolla y calabacín asadas. Fruta.
25 SOPAR · CENA Brocoli amb carlota. Truita. logurt. Brocoli con zanahoria. Tortilla. Yogur.	26 SOPAR · CENA Conill al forn amb carlota, pesols i ceba. Fruita. Conejo al horno con zanahoria, guisantes y cebolla. Fruta.	27 SOPAR · CENA Hummus amb crudités. logurt. Torrada york-formatge. Yogur.	28 SOPAR · CENA Hamburguesa i carxofes torrades. Fruita. Hamburguesa y alcachofas asadas. Fruta.	29 SOPAR · CENA Cuscús amb cebeta i arbrets de brocoli. Llenguado. Fruita. Cuscús con cebolla y arbolitos de brócoli. Lengüado poché. Fruta.



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendoza catering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

