



LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES			
2	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Mendoza / Ensalada Mendoza Sopa de peix 🐟🌊🌿 Sopa de pescado 🐟🌊🌿 Mandongüilles amb salsa Jardinera Albónigas con salsa Jardinera Fruita ecològica / Fruta ecológica E: 733.4 HC: 91.8 P: 27.3 G: 27.9</p>	3	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Campera / Ensalada campera Fesols amb bledes Alubias con acelgas Truita de formatge 🧀🍷 Tortilla de queso 🧀🍷 Iogurt artesà / Yogur artesano 🍷 E: 766.8 HC: 77.5 P: 39.6 G: 32.1</p>	4	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mixta / Ensalada mixta Crema de carabassa Crema de calabaza Cinta de l'om amb salsa de verdures Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita ecològica / Fruta ecológica E: 741.9 HC: 93 P: 29.5 G: 27.3</p>	5	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida amb carabassa i formatge / Ensalada con calabaza y queso 🍷 Arròs blanc amb tomaca Arroz blanco con tomate Peix a l'andalusa 🐟🌊 Pescado a la andaluza 🐟🌊 Fruita de temporada / Fruta de temporada E: 800.8 HC: 100.4 P: 26.7 G: 31.7</p>	6	<p>NO LECTIU / NO LECTIVO</p>		
9	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Marinerà / Ensalada Marinerà 🌊 Llenties amb verdures Lentejas con verduras Hamburguesa amb creïlles 🍷🌿 Hamburguesa con patatas 🍷🌿 Fruita ecològica / Fruta ecológica E: 774.3 HC: 99.9 P: 32.3 G: 26.5</p>	10	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Mediterrània / Ensalada Mediterránea Sopa de putxero 🍷🌿 Sopa de puchero 🍷🌿 Acompanyament de putxero amb pilota Acompañamiento de puchero con pelota 🍷🌿 Fruita de temporada / Fruta de temporada E: 738.6 HC: 84.8 P: 32.8 G: 29</p>	11	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida completa amb ou dur 🍷 Ensalada completa con huevo duro 🍷 Arròs al forn amb cigrons i carn Arroz al horno con garbanzos y carne Fruita de temporada Fruita de temporada E: 785.6 HC: 107.5 P: 27 G: 26.6</p>	12	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida valenciana / Ensalada valenciana Pasta a la carbonara 🍷🍷 Pasta a la carbonara 🍷🍷 Peix al forn amb salsa verda i pèsols 🐟🌊 Pescado al horno con salsa verde y guisantes 🐟🌊 Fruita de temporada / Fruta de temporada E: 712.6 HC: 91.4 P: 25.4 G: 26.7</p>	13	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Hummus / Hummus Guisat de pollastre 🌿 Guisado de pollo 🌿 Truita de tonyina 🐟🌊 Tortilla de atún 🐟🌊 Fruita ecològica / Fruta ecológica E: 746.4 HC: 81.9 P: 34.3 G: 30.6</p>		
16	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida de la tardor / Ensalada de otoño 🍷 Cigrons amb bledes Garbanzos con acelgas Truita de pemil dolç / Tortilla de jamón cocido 🍷 Fruita ecològica / Fruta ecológica E: 875.7 HC: 109.5 P: 37.6 G: 31.2</p>	17	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida marinerà / Ensalada marinerà 🌊 Crema de carabasseta Crema de calabacín Pollastre al forn amb xampinyons Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada / Fruta de temporada E: 708.2 HC: 90.9 P: 30.4 G: 24</p>	18	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Mendoza / Ensalada Mendoza Paella de verdures Paella de verduras Entremesos Entremeses Fruita ecològica / Fruta ecológica E: 757.3 HC: 100.6 P: 28.1 G: 26.2</p>	19	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida completa amb ou dur 🍷 Ensalada completa con huevo duro 🍷 Fideuà de peix 🐟🌊🌿 Fideuà de pescado 🐟🌊🌿 Fruita de temporada Fruita de temporada E: 783.3 HC: 109.7 P: 22.2 G: 27.6</p>	20	<p>MENÚ ESPECIAL DE NADAL</p>		
23			24			25			26		
30			31								

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí INº Col:CV006691.

DESEMBRE

DICIEMBRE



El tiempo que se disfruta es el verdadero tiempo vivido...

El temps que es gaudeix és el vertader temps viscut...

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
2 SOPAR · CENA Brocoli al vapor amb creïlles. Remenat amb gambetes. Fruita. <i>Brocoli al vapor con patata. Revuelto de gambas. Fruta.</i>	3 SOPAR · CENA Amanida tropical. Cuixes de pollastre. logurt. <i>Ensalada tropical. Muslitos de pollo. Yogur.</i>	4 SOPAR · CENA Sopa de fideus. Lluç amb amanida. Fruita. <i>Sopa de fideus Merluza con ensalada Fruta.</i>	5 SOPAR · CENA Carxofes torrades. Truita de creïlla. Fruita. <i>Alcachofas asadas. Tortilla de patata. Fruta.</i>	6 SOPAR · CENA NO LECTIU NO LECTIU
9 SOPAR · CENA Amanida amb cigrons. Salmó. Fruita. <i>Ensalada de garbanzos. Salmón. Fruta.</i>	10 SOPAR · CENA Amanida amb alvocat. Llenguado. Fruita. <i>Ensalada con aguacate. Lengüado. Fruta.</i>	11 SOPAR · CENA Espinacs amb pinyons. Llom. Fruita. <i>Espinacas con piñones. Lomo. Fruta.</i>	12 SOPAR · CENA Llentilles amb xampinyó i ou dur. Fruita. <i>Lentejas con champiñones y huevo duro. Fruta.</i>	13 SOPAR · CENA Carxofes torrades. Llobarro. Fruita. <i>Alcachofas asadas. Lubina. Fruta.</i>
16 SOPAR · CENA Espaguetis integrals amb salsa de tomaca i daus de pollastre. Fruita. <i>Espaguetis integrales con salsa de tomate y dados de pollo. Fruta.</i>	17 SOPAR · CENA Amanida amb ametlles. Abadejo amb simfaina. Fruita. <i>Ensalada con almendras. Bacalao con pisto. Fruta.</i>	18 SOPAR · CENA Sticks de moniato al forn. Daus de titot/tofu amb amanida. logurt. <i>Sticks de boniato al forn. Dados de pavo/tofu con ensalada. Yogur.</i>	19 SOPAR · CENA Crema de porro. Hamburguesa. Fruita. <i>Crema de puerro. Hamburguesa. Fruta.</i>	20
23 	24 	25 	26 	27
30 	31 			



mendoza**colectividades.com**

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
 info@mendozacatering.com
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

