

Menú sin huevo



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2 Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Peix al forn Fruita de temporada Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Pescado al horno Fruita de temporada	3 Amanida Mediterrània Guisat de faves Salsitxes de tiot amb salsa de tomaca natural logurt artesà Ensalada Mediterrània Guisado de habas Salchichas de pavo con salsa de tomate natural Yogur artesanal
6 Amanida mixta Llentilles amb bledes de proximitat Llom fresc Fruita de temporada FESTIVO Ensalada mixta Lentejas con acelgas de proximidad Lomo fresco Fruita de temporada	7 Amanida de bròcoli Macarrons bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada Ensalada de bròcoli Macarrones a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruita de temporada	8 Amanida Mediterrània Arròs al forn amb cigrons i carn Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Arroz al horno con garbanzos y carne Fruita de temporada	9 Amanida Campera Sopa de fideus Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada Ensalada Campera Sopa de fideos Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada	10 Amanida de primavera Purè de carabassó Magre amb tomaca Fruita de temporada Ensalada de primavera Crema de calabacín Magro con tomate Fruita de temporada
13 Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Peix a l'andalusa Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Guisado de verduras y patatas Pescado a la andaluza Fruita de temporada	14 Amanida Mendoza Paella valenciana Pernil dolç i formatge Fruita de temporada Ensalada Mendoza Paella valenciana Jamón cocido y queso Fruita de temporada	15 Amanida Mendoza Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita de temporada Ensalada Mendoza Sopa de pescado de la lonja Vilera Albóndigas a la jardinera Fruita de temporada	16 Amanida mixta Favada Llom fresc Fruita de temporada Ensalada mixta Fabada Lomo fresco Fruita de temporada	17 Amanida de carabassa i formatge Crema de carabassa Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Crema de calabaza Pescado al horno con hortalizas Fruita de temporada
20 Amanida de primavera Sopa de fideus Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada Ensalada de primavera Sopa de fideos Pollo en salsa Fruita de temporada	21 Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Llom fresc Fruita de temporada Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Lomo fresco Fruita de temporada	22 Amanida Mediterrània Fideuà de peix de la llotja vilera Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruita de temporada	23 Amanida Mendoza Guisat de pollastre Peix al forn amb salsa pebrerets Fruita de temporada Ensalada Mendoza Guisado de pollo Pescado al horno con salsa "pebrerets" Fruita de temporada	24 Amanida mixta Crema de verdures Lasanya casolana de pollastre Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de verduras Lasaña Casera de pollo Fruita de temporada
27 Amanida Campera Llentilles amb bledes de proximitat Llom fresc Fruita de temporada Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Lomo fresco Fruita de temporada	28 Amanida de col Sopa d'estrelletes Hamburguesa completa amb formatge i ketchup Gelats de gel sabors Ensalada de col Sopa de estrellitas Hamburguesa completa con queso y ketchup Helado de hielo sabores	29 Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix arrebossat amb tomaca Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Crema de legumbres Pescado empanado con tomate Fruita de temporada	30 Amanida valenciana Guisat de bacallar Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada Ensalada valenciana Guisado de bacalao Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada	31 Amanida Mediterrània Paella mixta logurt artesà Ensalada Mediterrània Paella mixta Yogur artesanal

MAIG MAYO

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

El trabajo más productivo,
es aquel que sale de una
persona feliz...

El treball més
productiu, és aquell
que ix d'una persona feliç..

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb carlota, bròcoli i gambetes. logurt. Quinoa con zanahoria, bròcoli y gambas. Yogur.	3 SOPAR · CENA · DINNER Macarrons amb cebeta i bròcoli. Hamburguesa de vedella. Fruita. Macarrones con cebolla y brócoli. Hamburguesa de ternera. Fruita.
4 SOPAR · CENA · DINNER Lluç al forn amb creïlla i pebre. Fruita. Merluza al horno con patata y pimiento. Fruita.	7 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb espàrrecs i xampinyons. logurt. Alubias con espárragos y champiñones. Yogur.	8 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb pernil salad. Daus de tofu amb moniato al forn. Fruita. Espinacas con jamón serrano. Dados de tofu con boniato al horno. Fruita.	9 SOPAR · CENA · DINNER Faves guisades amb ceba, creïlla i ou. Fruita. Guiso de habas con cebolla, patata y huevo. Fruita.	10 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pebre i daus de pollastre. Fruita. Arroz con pimiento y dados de pollo. Fruita.
13 SOPAR · CENA · DINNER Lentilles amb cebeta i tomaca. Pintxo de truita. Fruita. Lentejas con cebolla y tomate. Pincho de tortilla. Fruita.	14 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Truita. Fruita. Ensalada con frutos secos. Tortilla. Fruita.	15 SOPAR · CENA · DINNER Bollit valencià i salmó. logurt. Hervido valenciano y salmón. Yogur.	16 SOPAR · CENA · DINNER Llenguado i hortalisses al forn. Fruita. Lenguado y hortalizas al horno. Fruita.	17 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb tomaca, alvocat i olives. Hamburguesa de pollastre. Fruita. Ensalada con tomate, aguacate y aceitunas. Hamburguesa de pollo. Fruita.
20 SOPAR · CENA · DINNER Pésols amb pernil dolç i ou poché. Fruita. Guisantes con jamón cocido y huevo poché. Fruita.	21 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Llobarro al microones. Fruita. Ensalada con remolacha. Lubina al microondas. Fruita.	22 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Sardines torrades. Fruita. Ensalada con frutos secos. Sardinas asadas. Fruita.	23 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb daus de pollo. Pa-pizza casolà. Fruita. Ensalada con dados de pollo. Pan-pizza casero. Fruita.	24 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons, ceba, pebre i tomaca. Sèpia a la planxa. Fruita. Ensalada con garbanzos cebolla, pimiento y tomate. Sepia a la plancha. Fruita.
27 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures. Llom de porc. logurt. Crema de verduras. Lomo de cerdo. Yogur.	28 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb carabassó i ou dur. Fruita. Arroz con calabacín y huevo duro. Fruita.	29 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Llesca de pa amb truita. Fruita. Ensalada con queso. Rebanada de pan con tortilla. Fruita.	30 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Lluç amb salsa marinera. Hummus con crudités. Merluza con salsa marinera.	31 SOPAR · CENA · DINNER Minipizza amb base d'albergínia. Peix al forn. Fruita. Minipizza con base de berenjena. Pescado al horno. Fruita.