



LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
								<b>1</b> NO LECTIU NO LECTIVO 	
<b>4</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Arròs blanc amb tomaca Arroz blanco con tomate Truita de tonyina 🐟🥑 Tortilla con atún 🐟🥑 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 762.4 HC: 95.1 P: 25.2 G: 31.1		<b>5</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Llentilles amb bledes Lentejas con acelgas Hamburguesa amb creïlles 🥑🥕 Hamburguesa con patatas 🥑🥕 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 717.9 HC: 90.5 P: 28.2 G: 26.4		<b>6</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida Mediterrània / <i>Ensalada Mediterránea</i> Sopa de peix de la llotja vilera 🐟🥑🥕 Sopa de pescado de la lonja vilera 🐟🥑🥕 Cinta de llom amb salsa de verdures Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 758.1 HC: 95.5 P: 32.7 G: 26.5		<b>7</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Macarrons a la bolonyesa 🍝 Macarrones a la boloñesa 🍝 Peix al forn amb salsa de taronja 🐟🍊 Pescado al horno con salsa de naranja 🐟🍊 Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 787.6 HC: 98.6 P: 28.3 G: 28.8		<b>8</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida de carabassa i formatge 🥒🧀 Ensalada de calabaza y queso 🥒🧀 Crema de llegums / <i>Crema de legumbres</i> Pizza Mendoza 🍕🇲🇪 Pizza Mendoza 🍕🇲🇪 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 787.6 HC: 98.6 P: 28.3 G: 28.8	
<b>11</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Sopa d'estreletes 🍲 Sopa de estrellitas 🍲 Mandonguilles amb salsa de tomaca Albóndigas con salsa de tomate Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 716.3 HC: 88.5 P: 27.8 G: 27.2		<b>12</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida de la tardor / <i>Ensalada de otoño</i> 🍂 Guisat de pollastre 🍗 Guisado de pollo 🍗 Truita de formatge 🍷🧀 Tortilla de queso 🍷🧀 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 695.1 HC: 62.6 P: 34.2 G: 33.9		<b>13</b> <b>DIA MUNDIAL DE LA DIETA MEDITERRÁNEA</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida completa amb fruits secs i ou dur 🥑🥕🥜 Ensalada completa con frutos secos y huevo duro 🥑🥕🥜 Arròs negre 🍷 Arroz negro 🍷 Fruita ecològica Fruta ecológica E: 734.2 HC: 103 P: 26 G: 23.6		<b>14</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Potatje de cigrons amb verdures Potaje de garbanzos con verduras Bunyols de bacallar 🍷 Buñuelos de bacalao 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 801.9 HC: 94.3 P: 38.2 G: 29.5		<b>15</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🐟 Crema de carabasseta Crema de calabacín Pollastre amb alls i pesols Pollo con ajos y guisantes Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 737.5 HC: 92.3 P: 32.1 G: 25.9	
<b>18</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> Guisat de verdures i creïlles Guisado de verduras y patatas Lluç empanat 🍷 Merluza empanada 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 752.3 HC: 96.5 P: 23 G: 29.8		<b>19</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida completa amb fruits secs i ou dur 🥑🥕🥜 Ensalada completa con frutos secos y huevo duro 🥑🥕🥜 Fideuà de peix de la llotja vilera 🐟 Fideuà de pescado de la lonja vilera 🐟 Fruita de temporada Fruta de temporada E: 762.3 HC: 94.5 P: 27.7 G: 29.7		<b>20</b> <b>DINAR · COMIDA</b> 		<b>21</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🐟 Sopa de putxero 🍲 Sopa de puchero 🍲 Acompanyament de putxero i pilota 🍷 Acompañamiento de puchero con pelota 🍷 Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 750.9 HC: 89.3 P: 32.6 G: 28.5		<b>22</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida parisina / <i>Ensalada parisina</i> 🥑 Bollit valencià Hervido valenciano Lasanya casolana Mendoza 🍷 Lasaña casera Mendoza 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 739.3 HC: 94.1 P: 27.8 G: 27.3	
<b>25</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida de la tardor / <i>Ensalada de otoño</i> 🍂 Sopa de peix de la llotja vilera 🐟🥑🥕 Sopa de pescado de la lonja vilera 🐟🥑🥕 Pit de pollastre amb salsa ximixurri Pechuga de pollo con salsa chimichurri Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 751.9 HC: 89.8 P: 33.4 G: 28.2		<b>26</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Llentilles amb bledes Lentejas con acelgas Truita de tonyina 🐟🥑 Tortilla de atún 🐟🥑 Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 761.5 HC: 95.3 P: 35.7 G: 25.6		<b>27</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Guisat de vedella 🍲 Guisado de ternera 🍲 Peix al forn amb tubercles 🐟 Pescado al horno con tubérculos 🐟 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 773.7 HC: 90.5 P: 32.5 G: 30.7		<b>28</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida completa amb fruits secs i ou dur 🥑🥕🥜 Ensalada completa con frutos secos y huevo duro 🥑🥕🥜 Arròs al forn amb cigrons i carn 🍷 Arroz al horno con garbanzos y carne 🍷 Iogurt artesà 🍷 Yogurt artesano 🍷 E: 770.5 HC: 89.9 P: 32.6 G: 29.1		<b>29</b> <b>DINAR · COMIDA</b> Amanida amb formatge / <i>Ensalada con queso</i> 🧀 Crema de carabassa Crema de calabaza Llonganisses amb tomaca natural Salchichas con tomate natural Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 770.5 HC: 89.9 P: 32.6 G: 29.1	

\* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí [Nº Col:CV00669].

# NOVEMBRE

# NOVIEMBRE

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

Aunque las hojas  
caigan, el árbol  
sigue en pie...

Encara que les fulles  
caiguen, l'arbre  
segueix de peus...

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 SOPAR · CENA  NO LECTIU NO LECTIU
4 SOPAR · CENA Cigrons amb pimentó i espàrrecs saltejats. Pit de pollastre. Fruita. Garbanzos con pimiento y espárragos salteados. Pechuga de pollo. Fruita.	5 SOPAR · CENA Amanida amb fruits secs i crostons de pa. Llobina. logurt. Ensalada con frutos secos y picatostes. Lubina. Yogur.	6 SOPAR · CENA Amanida amb ou dur. Panini york-formatge. Fruita. Ensalada con huevo duro. Panini york-queso. Fruta.	7 SOPAR · CENA Crema de carabassó. Truita. Fruita. Crema de calabacín. Tortilla. Fruta.	8 SOPAR · CENA Fesols amb cebeta i tomaca. Truita. logurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla. Yogur.
11 SOPAR · CENA Bollit de verdures i ou dur. logurt. Hervido de verduras y huevo duro. Yogur.	12 SOPAR · CENA Arròs amb pimentó i espàrrecs. Gambetes a l'allet. Fruita. Arroz con pimiento y espárragos. Gambas al ajillo. Fruta.	13 SOPAR · CENA Espinacs amb panses i pinyons. Sípia a la planxa. Fruita. Espinacas con gambas y piñones. Sepia a la plancha. Fruta.	14 SOPAR · CENA Amanida amb quinoa. Truita. Fruita. Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruta.	15 SOPAR · CENA Sticks de moniato. Abadejo amb simfaina. Fruita. Sticks de boniato. Bacalao con pisto. Fruta.
18 SOPAR · CENA Cigrons amb remolatxa i ceba morada. Filet de titot. logurt. Garbanzos con remolacha y cebolla morada. Pechuga de pavo. Yogur.	19 SOPAR · CENA Arròs tres delícies. Clotxines al vapor. Fruita. Arroz tres delicias. Mejillones al vapor. Fruta.	20 SOPAR · CENA Sopa de fideus. Escalopins de pollastre amb amanida. Fruita. Sopa de fideos. Escalopines de pollo con ensalada. Fruta.	21 SOPAR · CENA Salmó i menestra de bajoqueta i carlota. Salmón y menestra de judías verdes y zanahoria.	22 SOPAR · CENA Filet de vedella amb rodanxes de ceba i carabassó torrades. Fruita. Filete de ternera con rodajas de cebolla y calabacín asadas. Fruta.
25 SOPAR · CENA Brocoli amb carlota. Truita. logurt. Brocoli con zanahoria. Tortilla. Yogur.	26 SOPAR · CENA Conill al forn amb carlota, pesols i ceba. Fruita. Conejo al horno con zanahoria, guisantes y cebolla. Fruta.	27 SOPAR · CENA Hummus amb cruditès. logurt. Torrada york-formatge. Yogur.	28 SOPAR · CENA Hamburguesa i carxofes torrades. Fruita. Hamburguesa y alcachofas asadas. Fruta.	29 SOPAR · CENA Cuscús amb cebeta i arbrets de brocoli. Llenguado. Fruita. Cuscús con cebolla y arbolitos de brócoli. Lenguado poché. Fruta.



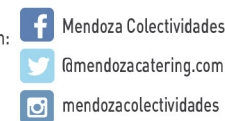
mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendozacatering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendozacatering.com

mendoza colectividades