



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
2		3		4		5		6	
9	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida de carabassa i formatge / <i>Ensalada de calabaza y queso</i> </p> <p>Arros blanc amb tomaca</p> <p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Truita de pernil dolç  </p> <p>Tortilla de jamón cocido  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 782.4 HC: 98 P: 26 G: 31.6</p>	10	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida d'estiu / <i>Ensalada de verano</i></p> <p>Crema de llegums  </p> <p>Crema de legumbres  </p> <p>Cinta de llom amb salsa de verdures</p> <p>Cinta de lomo con salsa de verduras</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i></p> <p>E: 814 HC: 96.8 P: 35.4 G: 30.9</p>	11	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida de pasta / <i>Ensalada de pasta</i>   </p> <p>Ventresca de lluç al forn</p> <p>amb salsa verda i pèsols   </p> <p>Pescado al horno</p> <p>con salsa verde y guisantes   </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 809.5 HC: 112.8 P: 32.7 G: 24.3</p>	12	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> </p> <p>Llenties amb bledes de proximitat  </p> <p>Lentejas con acelgas de proximidad  </p> <p>Mandonguilles amb salsa jardinera  </p> <p>Albòndigas con salsa jardinera  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 723.16 HC: 88.3 P: 31.9 G: 26.2</p>	13	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i></p> <p>Sopa de peix de la llotja vilera    </p> <p>Sopa de pescado de la lonja vilera    </p> <p>Pollastre amb salsa i creïlles </p> <p>Pollo en salsa con patatas </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 733.7 HC: 92.1 P: 32.8 G: 25.2</p>
16	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i></p> <p>Macarrons a la bolonyesa  </p> <p>Macarrones a la bolonesa  </p> <p>Verat al forn amb salsa Mery  </p> <p>Pescado al horno con salsa Mery  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 714.9 HC: 92 P: 28.5 G: 25.1</p>	17	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i></p> <p>Crema de carabassa ecològica  </p> <p>Crema de calabaza ecológica  </p> <p>Hamburguesa amb ceba caramel·litzada  </p> <p>Hamburguesa con cebolla caramelizada  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 725.3 HC: 98 P: 19.9 G: 27.5</p>	18	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida tropical / <i>Ensalada tropical</i> </p> <p>Sopa de putxero  </p> <p>Sopa de cocido  </p> <p>Acompanyament de putxero amb pilota  </p> <p>Complemento de cocido con pelota </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 775.2 HC: 97.3 P: 34 G: 26.8</p>	19	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i></p> <p>Paella valenciana</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Truita de pit de pollastre  </p> <p>Tortilla de pechuga de pollo  </p> <p>Gelat / Helado </p> <p>E: 830.6 HC: 101.7 P: 31.6 G: 32.3</p>	20	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida parisina / <i>Ensalada parisina</i> </p> <p>Llenties amb verdures  </p> <p>Lentejas con verduras  </p> <p>Bunyols de bacallar  </p> <p>Buñuelos de bacalao  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 738.5 HC: 88.9 P: 41.5 G: 23.3</p>
23	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida de carabassa i formatge / <i>Ensalada de calabaza y queso</i> </p> <p>Sopa de pollastre  </p> <p>Sopa de pollo  </p> <p>Lluç empanat amb albergina i carabasseta   </p> <p>Merluza empanada con berenjena y calabacin  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 615.3 HC: 89.6 P: 29.3 G: 25.5</p>	24	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i></p> <p>Guisat de lluç i verdures de temporada   </p> <p>Guisado de merluza y verduras de temporada   </p> <p>Pollastre al forn amb xampinyons</p> <p>Pollo al horno con champiñones</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 752.2 HC: 99.4 P: 31.4 G: 24.6</p>	25	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida completa amb fruits secs i ou dur    </p> <p>Ensalada completa con frutos secos y huevo duro   </p> <p>Arros al forn amb cigrons i carn   </p> <p>Arroz al horno con garbanzos y carne  </p> <p>logurt artesà </p> <p>Yogur artesano </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 800.3 HC: 101.1 P: 27.1 G: 31.2</p>	26	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i></p> <p>Fesols amb bledes de proximitat  </p> <p>Alubias con acelgas de proximidad  </p> <p>Truita de tonyina  </p> <p>Tortilla de atún  </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 761.1 HC: 90.3 P: 34.3 G: 28.5</p>	27	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida parisina / <i>Ensalada parisina</i> </p> <p>Crema de carabasseta ecològica  </p> <p>Crema de calabacin ecológico  </p> <p>Pizza Mendoza / <i>Pizza Mendoza</i>   </p> <p>Pan Integral / <i>Pà Integral</i> </p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i></p> <p>E: 767.2 HC: 91.6 P: 32.5 G: 29.6</p>
30	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida amb verdures eco / <i>Ensalada con verduras eco</i></p> <p>Guisat amb verdures ecològiques </p> <p>Guisado con verduras ecológicas  </p> <p>Peix a l'andalusa  </p> <p>Pescado a la andaluza  </p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i></p> <p>E: 818.4 HC: 96.4 P: 31.1 G: 33.6</p>								

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

SETEMBER

SEPTIEMBRE

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fesols. Lluç. Fruita. Ensalada con alubias. Merluza. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb crostons de pa. Tortilla con queso. Fruita. Ensalada con picatostes. Truita amb formatge. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Gaspatxo. Llom. logurt. Gazpacho. Lomo. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Aspencat. Dorada. Fruita. Berenjena y pimiento asados. Dorada. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil. Panet amb truita. logurt. Judías con jamón. Bocadillo de tortilla Yogur.
16	17	18	19	20
SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons i olives. Pollastre. Fruita. Ensalada con garbanzos y aceitunas. Pollo. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb albergínia i carabassí. Abadejo al papillot. logurt. Quinoa con berenjena y calabacín. Bacalao al papillote. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabassí. Vedella. Fruita. Crema de calabacín. Ternera. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Llenguado al forn amb creïlla i hortalisses. Fruita. Lenguado al horno con patata y hortalizas. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Truita. Fruita. Lentejas con cebolla i carlota. Tortilla. Fruta.
23	24	25	26	27
SOPAR · CENA · DINNER Amanida fresca de creïlla. Pit de pollastre. logurt. Ensalada fresca de patata. Pechuga de pollo. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida de pèsols, tomaca i formatge. Aladroc. Fruita. Ensalada de guisantes, tomate y queso. Boquerón. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Gaspatxo. Revuelto de ajos tiernos con gambas. Fruita. Gazpacho. Remenat d'all's tendres amb gambes. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Minipizza. logurt. Ensalada con frutos secos. Minipizza. Yogur	SOPAR · CENA · DINNER Albergínia farcida de bolonyesa vegetal. Fruita. Berenjena rellena de boloñesa vegetal. Fruta.
30				
SOPAR · CENA · DINNER Xampinyons amb all i julivert. Truita de creïlla. Fruita. Champiñones con ajo y perejil. tortilla de patata. fruta.				

El secreto de la vida es
tener más comienzos
que finales...

El secret de la vida és
tindre més començaments
que finals...



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendoza catering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

