

01-jun	02-jun	03-jun	04-jun	05-jun
Macarrones (sin gluten) con pesto de calabacín (sin queso)	Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas)	Arroz de verduras	Crema de verduras de temporada	Patatas panaderas con calabacín
Tortilla de atún	Escalope de lomo cinta empanado casero (con maicena)	Quesadilla (tortita de maíz) con pollo y verduras	Jamoncitos de pollo con salsa de piña	Salmón en salsa mery
Guarnición: ensalada	Guarnición: patatas panadera (al horno)	Guarnición: ensalada	Guarnición: ensalada	Guarnición: snack de garbanzos especiados
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Smoothie de fresas (leche vegetal)	Fruta ECO	Fruta de temporada
08-jun	9- Día de la Región de Murcia	10-jun	11-jun	12-jun
Potaje de garbanzos con verduras	Arroz empedrado	Crema de verduras	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con tomate	Ensalada de patatas estilo griego (patata, olivas, tomate, pepino) (sin salsa de yogur)
Alitas de pollo adobadas con mazorca de maíz	Zarongollo (revuelto de cebolla y calabacín)	Merluza al horno con pimiento y cebolla	Pastel de patata y verdura con harina de garbanzo (schiacciata)	Huevos a la flamenca con salsa de tomate
Guarnición: ensalada	Guarnición: ensalada de tomate pelado y aceitunas negras	Guarnición: patatas a la lionesa	Guarnición: ensalada	Guarnición: guisantes salteados
Fruta de temporada	Leche vegetal preparada fresquita con canela y limón	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta ECO
15-jun	16-jun	17-jun	18-jun	19-jun
Crema bretona (alubias)(sin lácteos)	Arroz integral con tomate	Fideuà con fideo (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Potaje de garbanzos con verduras ECO	Patatas crujientes con aguacate
Dados de pavo salteados con verduras	Boquerones enharinados caseros con maicena	Ensalada con garbanzos	Tortilla del chef	Bocadillo (pan sin gluten) de atún con aceitunas
Guarnición: arroz blanco	Guarnición: ensalada con edamames	Guarnición: nachos	Guarnición: ensalada	
Fruta de temporada	Fruta ECO	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada