

CEP Lluís Vives (Alzira)

usuario: lluis_vives_alzira

contraseña: 1383_lluis_vives_alzira

Març - 2026 MENU MENSUAL LLUIS VIVES ALZIRA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1383

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposom de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

<p>2</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Macarrons a la piemontesa</p> <p>Escòrpora a l'esquena amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Carn blanca /Fruita</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Estofat de cigrons amb bledes</p> <p>Truita de creïlla amb samfaina</p> <p>Iogurt</p> <p>Cous cous amb especies Peix a la llima /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Putxero (cigrons , verdres, pollastre)</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor Mandonguilles vegetals /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Quesadillas de vegetals, polit i formatge crema</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdres Truita de ceba /Fruita</p>	<p>6</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Llenties a l'hortolana P/ECO</p> <p>Pepito valencià casolà</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Amanida completa Peix blanc /Fruita</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons integrals</p> <p>Ragout de magre amb arròs pilaf integral</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Peix blau /Fruita</p>	<p>10</p> <p>DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Fesols estofats amb verdres</p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Arròs de secret y carbassa</p> <p>Abadejo a la bilbaina amb bròquil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada Hamburguesa de llenties /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa minestrone amb verdres ECO</p> <p>Pollastre rostit amb creïlles rostides 'tex-mex'</p> <p>Iogurt</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita</p>	<p>13</p> <p>Humus de remolaxa</p> <p>Amanida completa amb sardines i ou dur</p> <p>Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro Carn d'au /Fruita</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Estofat de creïlles i verdres de temporada amb majado</p> <p>Llomello a la planxa amb puré de pommes</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro Truita de formatge /Fruita</p>	<p>17</p> <p>Festiu</p>	<p>18</p> <p>Festiu</p>	<p>19</p> <p>Festiu</p>	<p>20</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Suprema de lluç amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdres Carn blanca /Fruita</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Espirals *pomodoro amb formatge</p> <p>Lluç a la marinera</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Carn d'au /Fruita</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Cigrons estofats amb verdres</p> <p>Escalopa de llom (empanat casolà) amb creïlles</p> <p>Iogurt</p> <p>Panolla amb sal Peix blanc /Fruita</p>	<p>25</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Pollastre al forn amb verdres</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Remenat de verdres /Fruita</p>	<p>26</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Ensalada de creïlla i verdres amb ous farcits</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Broquetes de verdres Carn d'au /Fruita</p>	<p>27</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Llenties amb verdres P/ECO</p> <p>Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especies Peix blanc /Fruita</p>
<p>30</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Crema festival de llegums amb tostons integrals</p> <p>Hamburguesa a la planxa amb panolla</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Peix a la llima /Fruita</p>	<p>31</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Truita d'espinaacs amb milfulls de tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita</p>			

CEP Lluís Vives (Alzira)

usuario: lluis_vives_alzira

contraseña: 1383_lluis_vives_alzira

Marzo - 2026 MENU MENSUAL
LLUIS VIVES ALZIRA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1383

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<p>2</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Caracolas a la piamentosa</p> <p>Gallineta a la espalda con guisantes</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Estofado de garbanzos con acelgas</p> <p>Tortilla de patata con pisto</p> <p>Yogur</p> <p>Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo (garbanzos, verduras, pollo)</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli al vapor Albóndigas vegetales /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Quesadillas de vegetales, pavo y queso crema</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Fruta</p> <p>Wok de verduras Tortilla de cebolla /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>Pepito valenciano casero</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Ensalada completa Pescado blanco /Fruta</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabaza y boniato asado con tostones integrales</p> <p>Ragout de magro con arroz pilaf integral</p> <p>Fruta</p> <p>Escalivada Pescado azul /Fruta</p>	<p>10</p> <p>DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Pochas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz de secreto y calabaza</p> <p>Abadejo a la bilbaina con brócoli</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Menestra salteada Hamburguesa de lentejas /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa minestrone con verduras ECO</p> <p>Pollo asado con patatas asadas tex-mex</p> <p>Yogur</p> <p>Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>13</p> <p>Hummus de remolacha</p> <p>Ensalada completa con sardinilla y huevo duro</p> <p>Fideuá de pescado y marisco con fondo de lonja</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros Carne de ave /Fruta</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de patatas y verduras de temporada con majado</p> <p>Lomo de cerdo a la plancha con puré de manzana</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros Tortilla de queso /Fruta</p>	<p>17</p> <p>Festivo</p>	<p>18</p> <p>Festivo</p>	<p>19</p> <p>Festivo</p>	<p>20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Suprema de merluza con zanahoria vichy</p> <p>Fruta</p> <p>Parrillada de verduras Carne blanca /Fruta</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espirales pomodoro con queso</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa Carne de ave /Fruta</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Escalope de lomo (empanado casero) con patatas</p> <p>Yogur</p> <p>Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta</p>	<p>25</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Pollo al horno con verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p>26</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Ensaladilla con huevos rellenos</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p>27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón</p> <p>Fruta</p> <p>Cous cous con especias Pescado blanco /Fruta</p>
<p>30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema festival de legumbres con tostones integrales</p> <p>Hamburguesa a la plancha con mazorca de maíz</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas Pescado al limón /Fruta</p>	<p>31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con boloñesa vegetal</p> <p>Tortilla de espinacas con millojas de tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>