

1 E Ensalada de verduras de temporada 1º Espaguetis a la italiana 2º Merluza a la provenzal con alcachofas P Fruta S Crema de calabacín Carne blanca /Fruta	2 E Ensalada de verduras de temporada 1º Habichuelas con chorizo 2º Coca de titaina valenciana P Fruta S Cous cous con especias Tortilla de patata y cebolla /Fruta	3 E Ensalada fresca ecológica 1º Sopa de ave con verduras ecológicas 2º Pollo a l'ast con patatas asadas al pimentón P Yogur S Judías verdes salteadas Pescado blanco /Fruta	4 E Ensalada fresca ecológica 1º Arroz a la cubana (tomate y huevo) 2º Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera P Fruta ECO S Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta	5 E Ensalada de verduras de temporada 1º Potaje de garbanzos con espinacas 2º Magro con tomate P Fruta S Menestra salteada Pescado al limón /Fruta
8 E Festivo 1º 2º P S	9 E Ensalada de verduras de temporada 1º Lentejas a la hortelana 2º Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón P Fruta S Tosta de hummus Carne roja magra /Fruta	10 E Ensalada fresca ecológica 1º Sopa de cocido con verduras ECO 2º Cocido completo P Yogur S Espinacas salteadas Pescado al papillote /Fruta	11 E Humus de chirivía 1º Ensalada completa con sardinilla y huevo duro 2º Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) P Fruta ECO S Chips de boniato al horno Hamburguesa de soja /Fruta	12 E Ensalada fresca ecológica 1º Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones integrales 2º Solomillo al horno con cous cous P Fruta S Patatas cocidas Pescado azul /Fruta
15 E Ensalada de verduras de temporada 1º Caracolas a la piamontesa 2º Abadejo con muselina de ajo P Fruta S Sopa de quinoa Carne de ave /Fruta	16 E Ensalada de verduras de temporada 1º Lentejas con verduras y boniato P/ECO 2º Longanizas con tomate P Yogur S Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	17 E Ensalada de col 1º Arroz meloso de rape y coliflor 2º Tortilla de patata con jamón serrano P Fruta ECO S Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta	18 E Ensalada fresca ecológica 1º Crema de garbanzos y calabaza asada con tostones integrales 2º Pollo asado con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) P Fruta S Calabaza y patata al microondas Pescado blanco /Fruta	19 E Ensalada fresca ecológica 1º Canelones gratinados 2º Bacaladilla enharinada con brócoli ECO P Fruta S Brochetas de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta
22 E MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S
E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S