

## CEIP LLUIS VIVES

usuario: lluis\_vives\_alzira  
contraseña: 1383\_lluis

Setembre - 2023 MENU MENSUAL  
LLUIS VIVES ALZIRA

### FRUITES DE TEMPORADA:

banana  
bresquilla, poma  
meló d'Alger, pinya, meló

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1383

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.

L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

Menu	Ingredients	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
11	Amanida de verdures de temporada Arròs tres delícies Escalopa de llong (empanat casolà) amb samfaina cassolà Fruita Aberginia farcida de verdures Peix a la llima /Fruita	763,31	30,57g	132,96mg	6,46mg	87,02g	42,59g
12	Amanida de verdures de temporada Lentilles amb verdures P/ECO Trita de creïlla i pa amb oli, sal i pebre roig Iogurt Artesà Espàrrecs amb pernil Carn blanca /Fruita	825,38	37,07g	325,07mg	9,56mg	121,64g	38,52g
13	Gaspaxo de meló d'alger Ensalada d'espíral amb vegetals / Inf. Espíral amb tomaca Filet de lluç planxa amb amanida valenciana Fruita ECO Quinoa amb espècies Trita de carabasseta i alvocat /Fruita	825,41	34,64g	166,94mg	5,78mg	133,23g	36,37g
14	Amanida de verdures de temporada Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons integrals Pollastre al romer amb creïlles rostides "tex-mex" Fruita Bajoqueta saltejada Ou /Fruita	805,24	36,67g	193,20mg	7,12mg	99,20g	40,17g
15	Amanida fresca ecològica *Quesadilla de *verduras i formatge (*inf: *york i formatge) Arròs a banda (fons de llotja) Fruita Pèssols amb pernil i ceba Carn d'au /Fruita	901,24	27,23g	287,94mg	4,92mg	136,78g	17,10g
18	Amanida amb fruita Macarrons integrals a la carbonara (bacon, xampinyó, nata) Abadejo a la biscaïna Fruita Escalivada Croquetes casolanes de llegums /Fruita	1009,80	30,15g	286,94mg	7,14mg	117,89g	46,91g
19	Bastonets de carlota amb hummus Ensalada camperola (Infantil: Crema) Goulash de magre amb cous cous Fruita Crepe de verdures Peix blau /Fruita	860,47	38,33g	124,33mg	6,55mg	97,68g	38,11g
20	<b>DIA MUNDIAL DE LA PAELLA</b> Verdures en tempura Amanida valenciana (espàrrecs, ou i tonyina) Paella valenciana amb pollastre de camp Fruita Xampinyons gratinats Salmó al papillote /Fruita	796,94	33,80g	126,32mg	4,85mg	111,40g	24,44g
21	Amanida de verdures de temporada Sopa de bullit amb verdures ecològiques i fideus Trita de creïlles amb croquetes Lacti Espinacs saltejats amb panses i pinyons Nuggets de Titot (Casolà) /Fruita	862,03	38,90g	307,74mg	7,62mg	91,50g	42,39g
22	Amanida fresca ecològica Fesols blancs guisats a la vinagreta P/ECO Pollastre rostit al forn amb panolla (Infantil: dacsà saltat) Fruita ECO Panolla amb sal Remenat de broquil i formatge /Fruita	966,36	46,19g	191,95mg	9,41mg	108,63g	39,20g
25	Amanida de verdures de temporada Lentilles a l'hortolana Mandonguilles a la jardineria amb arròs pilaf Fruita Wok de verdures Gambes saltejades amb bolet /Fruita	1083,97	51,42g	164,40mg	0,42mg	109,08g	49,21g
26	Amanida de verdures de temporada Conques al pomodoro Lluç a la provençal amb carlota Fruita Xips de moniato al forn Carn blanca /Fruita	565,39	24,79g	165,69mg	4,83mg	103,68g	19,98g
27	Amanida fresca ecològica Cigrons amb verdures P/ECO Coca de titaina valenciana Fruita ECO Coliflor amb creïlla Carn blanca magra /Fruita	900,64	27,54g	300,27mg	10,31mg	115,76g	37,47g
28	Amanida fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Sorell "bienmesabe" amb broquil Batut casolà de pinya Bullit de verdures Trita de pernil dolç /Fruita	922,22	34,64g	356,64mg	6,93mg	103,03g	40,82g
29	Amanida de verdures de temporada Crema de verdures de temporada amb tostons Aletes de pollastre/ Inf. Contraçuixa amb creïlles Fruita Faves saltejades amb all tendres Hamburguesa de lluç /Fruita	949,91	31,53g	119,85mg	5,36mg	93,81g	51,11g

## CEIP LLUIS VIVES

usuario: lluis\_vives\_alzira  
contraseña: 1383\_lluis

Septiembre - 2023 MENU MENSUAL  
LLUIS VIVES ALZIRA

### FRUTAS DE TEMPORADA:

banana  
melocotón, manzana  
sandía, piña, melón

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1383

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Avd. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista  
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

Plato	Descripción	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
11	Ensalada de verduras de temporada	763,31	30,57g	132,96mg	6,46mg	87,02g	42,59g
12	Ensalada de verduras de temporada	972,38	37,07g	325,07mg	9,56mg	121,64g	38,52g
13	Gazpacho de sandía	825,41	34,64g	166,94mg	7,8mg	133,23g	36,37g
14	Ensalada de verduras de temporada	901,24	36,67g	193,20mg	7,12mg	99,20g	40,17g
15	Ensalada fresca ecológica	805,30	27,23g	287,94mg	4,92mg	136,78g	17,10g
16	Ensalada con fruta	1009,80	30,15g	286,94mg	7,14mg	117,89g	46,91g
17	Bastoncitos de zanahoria con hummus	860,47	38,33g	124,33mg	6,55mg	97,68g	38,11g
18	DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA	796,94	33,80g	126,32mg	4,85mg	111,40g	24,44g
19	Ensalada de verduras de temporada	862,03	38,90g	307,74mg	7,62mg	91,50g	42,39g
20	Ensalada fresca ecológica	966,36	46,19g	191,95mg	9,41mg	108,63g	39,20g
21	Ensalada de verduras de temporada	1083,97	51,42g	164,40mg	10,42mg	109,08g	49,21g
22	Ensalada de verduras de temporada	565,39	24,79g	165,69mg	4,83mg	103,68g	19,98g
23	Ensalada fresca ecológica	900,64	27,54g	300,27mg	10,31mg	115,76g	37,47g
24	Ensalada fresca ecológica	922,22	34,64g	356,64mg	6,93mg	103,03g	40,82g
25	Ensalada de verduras de temporada	949,91	31,53g	119,85mg	5,36mg	93,81g	51,11g
26	Ensalada de verduras de temporada	1083,97	51,42g	164,40mg	10,42mg	109,08g	49,21g
27	Ensalada fresca ecológica	900,64	27,54g	300,27mg	10,31mg	115,76g	37,47g
28	Ensalada fresca ecológica	922,22	34,64g	356,64mg	6,93mg	103,03g	40,82g
29	Ensalada de verduras de temporada	949,91	31,53g	119,85mg	5,36mg	93,81g	51,11g