

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	GLUTEN (SI TRAZAS)	NO LEGUMBRES (pan y pasta sin soja)
lunes 4	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ DEL SENORET TORTILLA CON QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ DEL SENORET TORTILLA CON QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	<b>PAN (sin gluten)</b> ARROZ DEL SENORET TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	<b>PAN</b> <b>ARROZ CON TOMATE</b> TORTILLA CON QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA
martes 5	<b>PAN INTEGRAL</b> SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	<b>PAN (sin gluten)</b> SOPA DE COCIDO <b>pasta sin gluten</b> POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE COCIDO <b>PASTA SIN SOJA</b> POLLO AL HORNO CON <b>VERDURAS SALTEADAS</b> FRUTA
miércoles 6	<b>PAN</b> <b>ESPIRALES INTEGRALES</b> TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> <b>ESPIRALES INTEGRALES</b> TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN (sin gluten)</b> <b>ESPIRALES sin gluten</b> TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> <b>ESPIRALES INTEGRALES</b> TOSCANA <b>PASTA SIN SOJA</b> MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>
jueves 7	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARCACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL O <b>CREMA</b> PANINI BARCACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI <b>SIN GLUTEN</b> BARCACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> PANINI <b>SIN SOJA</b> BARCACOA (ATUN, CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA
viernes 8	<b>PAN</b> CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN (sin gluten)</b> CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA
lunes 11	<b>PAN INTEGRAL</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	<b>PAN (sin gluten)</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA <b>PATATAS fritas a parte</b> Y ENS. (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	<b>PAN</b> <b>CREMA DE VERDURAS</b> TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA
martes 12	<b>PAN</b> <b>ESPAGUETIS INTEGRALES</b> PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN</b> <b>ESPAGUETIS INTEGRALES</b> PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN (sin gluten)</b> <b>ESPAGUETIS sin gluten</b> PROVENZAL <b>ABADEJO plancha</b> CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN</b> <b>ESPAGUETIS INTEG</b> PROVENZAL <b>PASTA SIN SOJA</b> <b>ABADEJO HORNO</b> CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT
miércoles 13	<b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN (sin gluten)</b> CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> CREMA DE VERDURAS <b>POLLO PLANCHA U HORNO</b> Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>
jueves 14	<b>PAN-HUMUS</b> CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	<b>PAN-HUMUS</b> CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, <b>NO NUECES</b> ) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	<b>PAN sin gluten-HUMUS</b> CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	<b>PAN-NO HUMUS</b> CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y <b>NO ALUBIAS</b> GRANIZADO DE PIÑA
viernes 15	<b>PAN</b> SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON <b>REPOLLO AL PIMENTÓN ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON <b>REPOLLO AL PIMENTÓN ECO</b> FRUTA	<b>PAN (sin gluten)</b> SOPA DE AVE <b>pasta sin gluten</b> ENTREMUSLO EN SU JUGO CON <b>REPOLLO AL PIMENTÓN ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE AVE <b>PASTA SIN SOJA</b> ENTREMUSLO EN SU JUGO CON <b>REPOLLO AL PIMENTÓN ECO</b> FRUTA
lunes 18	<b>PAN</b> <b>MACARRONES INTEGRALES</b> AL PESTO CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	<b>PAN</b> <b>MACARRONES INTEGRALES</b> AL PESTO <b>PESCADO</b> ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, <b>NO PIPA</b> , REMOLACHA) FRUTA	<b>PAN (sin gluten)</b> <b>MACARRONES sin gluten</b> AL PESTO <b>CALAMARES a la plancha</b> CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	<b>PAN</b> <b>PASTA SIN SOJA</b> AL PESTO <b>NO CACAHUETES</b> <b>CALAMAR PLANCHA</b> CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA
martes 19	<b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS O <b>CREMA</b> LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	<b>PAN (sin gluten)</b> POTAJE DE GARBANZOS <b>no pan frito</b> LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	<b>PAN</b> <b>CREMA DE VERDURAS</b> <b>PECHUGA O POLLO</b> CON PISTO FRUTA
miércoles 20	<b>PAN</b> PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN (sin gluten)</b> PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) <b>FRUTA ECO</b>
jueves 21	<b>PAN</b> SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN (sin gluten)</b> SOPA MARAVILLA <b>pasta sin gluten</b> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA MARAVILLA <b>PASTA SIN SOJA</b> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA
viernes 22	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN (sin gluten)</b> ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN</b> ARROZ A LA CUBANA <b>PESCADO PLANCHA</b> CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT
lunes 25	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA U <b>CRUQUELLES</b> (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY <b>FAJITAS DE MAIZ</b> CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ <b>CREMA DE VERDURAS</b> FAJITAS CON VERDURAS Y <b>NO SOJA</b> (TOMATE, PIMENTOS, <b>ATUN, YORK O POLLO</b> ., QUESO) FRUTA
martes 26	<b>PAN</b> SOPA DE <b>FIDEOS INTEGRALES</b> GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE <b>FIDEOS INTEGRALES</b> GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	<b>PAN (sin gluten)</b> SOPA DE <b>FIDEOS sin gluten</b> GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE <b>PASTA SIN SOJA</b> ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA
miércoles 27	<b>PAN-LECHUGA</b> ., TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO  MACEDONIA DE FRUTA	<b>PAN-LECHUGA</b> ., TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO  MACEDONIA DE FRUTA	<b>PAN-LECHUGA</b> ., TOMATE, ZANAHORIA, <b>NO CEB CRUJI</b> ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO  MACEDONIA DE FRUTA	<b>PAN-LECHUGA</b> ., TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO  MACEDONIA DE FRUTA
jueves 28	<b>PAN</b> CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA O SALSA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO</b> FRUTA	<b>PAN (sin gluten)</b> <b>CARACOLAS sin gluten</b> BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> CARACOLAS BASILICO <b>PASTA SIN SOJA</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO NO MAHONESA</b> FRUTA
viernes 29	<b>PAN INTEGRAL</b> HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> HERVIDO VALENCIANO O <b>CREMA</b> CARNE EMPANADA CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, <b>NO PIPAS</b> ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN (sin gluten)</b> HERVIDO VALENCIANO <b>CARNE sin gluten</b> CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> HERVIDO VALENCIANO <b>NO JUDIA VERDE</b> <b>PECHUGA PLANCHA</b> CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) <b>FRUTA ECO</b>

**NO LLEVAN FRUTOS SECOS, TAMPOCO EN ENSALADAS**

LOS ELABORADOS PUEDEN CONTENER PROTEINA DE GUI SANTE Y DE SOJA, LEED ETIQUETAS se puede gastar pasta de celiacos (arroz o maiz) o la pasta ECO, que no contienen trazas de soja en su composición PAN CONTIENE TRAZAS SOJA LOS REBOZADOS, CON HARINA DE MAÍZ

NO LEGUMBRES+LACTOSA	PROTEINA VACA	PROTEINA DE LECHE	LACTOSA
PAN ARROZ CON TOMATE TORTILLA CON NO QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ CON TOMATE TORTILLA NO QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ CON TOMATE TORTILLA NO QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA, NO QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA
PAN SOPA DE COCIDO PASTA SIN SOJA POLLO AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO NO TERNERA POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA
PAN NO QUESO ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA PASTA SIN SOJA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN ESPIRALES INTEG. TOSCANA NO QUESO MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN ESPIRALES INTEG. TOSCANA NO QUESO MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA NO QUESO MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO
LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS CREMA DE ZANAHORIA PANINI SIN SOJA CON TOMATE (ATUN, CEBOLLA, TOMATE, NO BARBACOA, NO QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARBACOA (SOJA TEX, CEBOLLA, TOMATE, NO BARBACOA, NO QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARBACOA (SOJA TEX, CEBOLLA, TOMATE, NO BARBACOA, NO QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARBACOA (SOJA TEX, CEBOLLA, TOMATE, NO BARBACOA, NO QUESO) FRUTA
PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA PAVO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA PAVO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA PAVO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN CREMA CALABACÍN Y PUERROS no nata, leche ni mantequilla PAVO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA
PAN CREMA DE VERDURAS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA
PAN ESPAGUETIS PROVENZAL PASTA SIN SOJA NO QUESO ABADEJO HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) FRUTA	PAN ESPAGUETIS INTEG. PROVENZAL NO QUESO ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT SOJA O FRUTA	PAN ESPAGUETIS INTEG. PROVENZAL NO QUESO ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT SOJA O FRUTA	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL NO QUESO ABADEJO ORLI frita a parte CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT SIN LACTOSA
PAN CREMA DE VERDURAS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA POLLO PLANCHA U HORNO Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL CREMA VERDURAS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL CREMA VERDURAS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL CREMA VERDURAS no nata, leche ni mantequilla GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO
PAN-NO HUMUS CON NO NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y NO ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN-HUMUS CON NO NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN-HUMUS CON NO NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN-HUMUS CON PICOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA
PAN SOPA DE AVE PASTA SIN SOJA ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA
PAN PASTA SIN SOJA PESTO NO CACAHUETES NO QUESO CALAMAR PLANCHA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	PAN MACARRONES INTEG. AL PESTO NO QUESO CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	PAN MACARRONES INTEG. AL PESTO NO QUESO CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	PAN MACARRONES INTEGRALES PESTO no queso CALAMAR ANDALUZA frito a parte y ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA
PAN CREMA DE VERDURAS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA PECHUGA O POLLO CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZAS DE CERDO SI NO DE POLLO CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZAS CON PISTO FRUTA
PAN PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, NO QUESO) FRUTA ECO	PAN PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, NO QUESO) FRUTA ECO	PAN PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, NO QUESO) FRUTA ECO	PAN PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, NO QUESO) FRUTA ECO
PAN SOPA MARAVILLA PASTA SIN SOJA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA NO TERNERA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA
PAN ARROZ A LA CUBANA PESCADO PLANCHA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT SOJA O FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT SOJA O FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT SIN LACTOSA
LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAÍZ CREMA DE VERDURAS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA FAJITAS CON VERDURAS Y NO SOJA (TOMATE, PIMENT, ATÚN, YORK O POLLO, NO QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAÍZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., NO QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAÍZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., NO QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAÍZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., NO QUESO) FRUTA
PAN SOPA DE PASTA SIN SOJA ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN SOPA DE FIDEOS INT. NO TERNERA GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN SOPA DE FIDEOS INTEGRALES GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN SOPA DE FIDEOS INTEGRALES GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA NO QUESO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA NO QUESO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA NO QUESO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA NO QUESO Y ENSALADA
MACEDONIA DE FRUTA	MACEDONIA DE FRUTA	MACEDONIA DE FRUTA	MACEDONIA DE FRUTA
PAN CARACOLAS BASILICO PASTA SIN SOJA NO QUESO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO NO MAHONESA FRUTA	PAN CARACOLAS BASILICO NO QUESO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA MAHONESA SIN LECHE	PAN CARACOLAS BASILICO NO QUESO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA MAHONESA SIN LECHE	PAN CARACOLAS BASILICO NO QUESO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA
PAN HERVIDO VALENCIANO NO JUDIA VERDE PECHUGA PLANCHA CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA frita a parte CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) FRUTA ECO

LOS ELABORADOS PUEDEN CONTENER PROTEINA DE GUISANTE Y DE SOJA, LEED ETIQUETAS se puede gastar pasta de celiacos (arroz o maíz) o la pasta ECO, que no contienen trazas de soja en su composición PAN CONTIENE TRAZAS SOJA

NO CERDO	NO CARNE	NO CERDO+NO TERNERA	HUEVO+CARNE	HUEVO
<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ DEL SENORET TORTILLA CON QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ DEL SENORET TORTILLA CON QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ DEL SENORET TORTILLA CON QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE HARINA GARBANZOS Y QUESO SIN HUEVO (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE HARINA GARBANZOS Y QUESO SIN HUEVO (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> SOPA DE COCIDO <b>NO CERDO</b> POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> SOPA DE COCIDO <b>VEGETAL</b> <b>GARBANZOS SALTEADOS</b> <b>CON VERDURAS</b> FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> SOPA DE COCIDO <b>NO CERDO NO TERNERA</b> POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> SOPA DE COCIDO <b>VEGETAL PASTA SIN HUEVO</b> <b>GARBANZOS SALTEADOS</b> <b>CON VERDURAS</b> FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> SOPA DE COCIDO <b>PASTA SIN HUEVO</b> POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA
<b>PAN</b> <b>ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA</b> MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> <b>ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA NO PAVO</b> MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> <b>ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA</b> MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> <b>ESPIRALES TOSCANA PASTA SIN HUEVO NO PAVO</b> MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> <b>ESPIRALES INTEG. TOSCANA PASTA SIN HUEVO</b> MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>
LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARCACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARCACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARCACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARCACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, <b>QUESO SIN HUEVO</b> ) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARCACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, <b>QUESO SIN HUEVO</b> ) FRUTA
<b>PAN</b> CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS <b>SOJA TEXTURIZADA AL ESTILO MARROQUI</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS <b>SOJA TEXTURIZADA AL ESTILO MARROQUI</b> CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS <b>DE HARINA GARBANZOS</b> Y (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS <b>DE HARINA GARBANZOS</b> Y (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA
<b>PAN</b> <b>ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL</b> ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN</b> <b>ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL</b> ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN</b> <b>ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL</b> ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN</b> <b>ESPAGUETIS INTEG. PROVENZAL PASTA SIN HUEVO</b> ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN</b> <b>ESPAGUETIS INTEG. PROVENZAL PASTA SIN HUEVO</b> ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT
<b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS GOULASH DE <b>POLLO O SOJA</b> CON GUIANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS GOULASH <b>SOJA</b> TEXTURIZADA CON GUIANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS GOULASH DE <b>POLLO O SOJA</b> CON GUIANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS GOULASH DE SOJA CON GUIANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUIANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>
<b>PAN-HUMUS</b> CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	<b>PAN-HUMUS</b> CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	<b>PAN-HUMUS</b> CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	<b>PAN-HUMUS</b> CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, <b>NO HUEVO</b> , ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	<b>PAN-HUMUS</b> CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, <b>NO HUEVO</b> , ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA
<b>PAN</b> SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON <b>REPOLLO AL PIMENTÓN ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> <b>SOPA VEGETAL</b> <b>HAMBURGUESA VEGETAL</b> CON <b>REPOLLO AL PIMENTÓN ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON <b>REPOLLO AL PIMENTÓN ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA VEGETAL <b>PASTA SIN HUEVO</b> <b>HAMBURGUESA VEGETAL</b> CON <b>REPOLLO AL PIMENTÓN ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE AVE <b>PASTA SIN HUEVO</b> ENTREMUSLO EN SU JUGO CON <b>REPOLLO AL PIMENTÓN ECO</b> FRUTA
<b>PAN</b> <b>MACARRONES INTEGRALES AL PESTO</b> CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	<b>PAN</b> <b>MACARRONES INTEGRALES AL PESTO</b> CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	<b>PAN</b> <b>MACARRONES INTEGRALES AL PESTO</b> CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	<b>PAN</b> <b>MACARR INT. PASTA Y QUESO SIN HUEVO PESTO</b> CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	<b>PAN</b> <b>MACARR INT. PASTA Y QUESO SIN HUEVO PESTO</b> CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS <b>LONGANIZAS DE POLLO O POLLO</b> CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS <b>ALBÓNDIGAS VEGETAL</b> CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS <b>LONGANIZAS DE POLLO O POLLO</b> CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS <b>NO HUEVO</b> <b>ALBÓNDIGAS VEGETAL</b> CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS <b>NO HUEVO</b> <b>LONGANIZAS</b> CON PISTO FRUTA
<b>PAN</b> <b>PATATAS CON VERDURAS</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> <b>PATATAS CON VERDURAS</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> <b>PATATAS CON VERDURAS</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA <b>DE HARINA GARBANZOS</b> (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO <b>SIN HUEVO</b> ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA <b>DE HARINA GARBANZOS</b> (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO <b>SIN HUEVO</b> ) <b>FRUTA ECO</b>
<b>PAN</b> SOPA MARAVILLA <b>NO CERDO</b> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA MARAVILLA <b>VEGETAL</b> <b>PANINI BOLOÑESA VEGETAL</b> Y <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA MARAVILLA <b>NO CERDO NO TERNERA</b> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA MARAVILLA <b>VEGETAL PASTA SIN HUEVO</b> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA MARAVILLA <b>PASTA SIN HUEVO</b> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y <b>ENSALADA ECO</b> FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ A LA CUBANA <b>SIN HUEVO</b> HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ A LA CUBANA <b>SIN HUEVO</b> HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT
LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA
<b>PAN</b> SOPA DE FIDEOS INTEG. GARBANZOS <b>NO CERDO</b> ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE FIDEOS INTEG. <b>VEGETAL</b> <b>PATATAS ASADAS RELLENAS VEGETAL</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE FIDEOS INTEG. GARBANZOS <b>NO CERDO</b> ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	<b>PAN</b> SOPA <b>VEGETAL PASTA SIN HUEVO</b> Y GARBANZOS <b>PATATAS ASADAS RELLENAS VEGETAL</b> FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE <b>PASTA SIN HUEVO</b> Y GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA
<b>PAN-LECHUGA</b> , TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO	<b>PAN-LECHUGA</b> , TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO	<b>PAN-LECHUGA</b> , TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO	<b>PAN-LECHUGA</b> , TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO <b>DE HARINA GARBANZOS</b> <b>QUESO SIN HUEVO</b>	<b>PAN-LECHUGA</b> , TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO <b>DE HARINA GARBANZOS</b> <b>QUESO SIN HUEVO</b>
MACEDONIA DE FRUTA	MACEDONIA DE FRUTA	MACEDONIA DE FRUTA	MACEDONIA DE FRUTA	MACEDONIA DE FRUTA
<b>PAN</b> CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> CARACOLAS BASILICO <b>PASTA SIN HUEVO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO NO MAHONESA</b> FRUTA	<b>PAN</b> CARACOLAS BASILICO <b>PASTA SIN HUEVO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO NO MAHONESA</b> FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> HERVIDO VALENCIANO <b>POLLO EMPANADO</b> CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> HERVIDO VALENCIANO <b>HAMBURGUESA VEGETAL</b> CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> HERVIDO VALENCIANO <b>POLLO EMPANADO</b> CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> HERVIDO VALENCIANO <b>HAMBURGUESA VEGETAL</b> CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> HERVIDO VALENCIANO <b>CARNE PLANCHA</b> CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) <b>FRUTA ECO</b>

LEED INGREDIENTES DEL QUESO, PUEDE CONTENER HUEVO

el huevo se sustituye por harina de garbanzos

LA PASTA TIENE QUE SER SIN TRAZAS DE HUEVO, PODEIS UTILIZAR LA DE SIN GLUTEN

Y TAMBIÉN TODAS LAS REFERENCIAS DE ECO

MARISCO/MOLUSCO	PESCADO/NO CARNE	RICA EN FIBRA
<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA CON QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA CON QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ DEL SENORET TORTILLA CON QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> SOPA DE COCIDO VEGETAL GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA
<b>PAN</b> ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA MERLUZA SIN TRAZAS MARISCO Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA NO PAVO CROQUETAS VEGETAL Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>
LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARCACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARCACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARCACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA
<b>PAN</b> CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	<b>PAN</b> CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS SOJA TEXTURIZADA AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	<b>PAN</b> CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA
<b>PAN</b> ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA SIN TRAZAS MARISCO (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN</b> ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL CROQUETAS VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN</b> ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT
<b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS GOULASH SOJA TEXTURIZADA CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) <b>FRUTA ECO</b>
<b>PAN-HUMUS CON NACHOS</b> ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	<b>PAN-HUMUS CON NACHOS</b> ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	<b>PAN-HUMUS CON NACHOS</b> ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA
<b>PAN</b> SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	<b>PAN</b> SOPA VEGETAL HAMBURGUESA VEGETAL CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA
<b>PAN</b> MACARRONES INTEGRALES AL PESTO PESCADO SIN TRAZAS MARISCO ANDALUZA frito aparte (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	<b>PAN</b> MACARRONES INTEGRALES AL PESTO ROLLITO PRIMAVERA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	<b>PAN</b> MACARRONES INTEGRALES AL PESTO CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS ALBÓNDIGAS VEGETAL CON PISTO FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZAS CON PISTO FRUTA
<b>PAN</b> PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> PATATAS CON VERDURAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) <b>FRUTA ECO</b>
<b>PAN</b> SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	<b>PAN</b> SOPA MARAVILLA VEGETAL PANINI BOLONESA VEGETAL Y ENSALADA ECO FRUTA	<b>PAN</b> SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	<b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT
LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA
<b>PAN</b> SOPA DE FIDEOS INTEGRALES GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE FIDEOS INTEG. VEGETAL PATATAS ASADAS RELLENAS VEGETAL FRUTA	<b>PAN</b> SOPA DE FIDEOS INTEGRALES GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA
<b>PAN-LECHUGA., TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE QUESO	<b>PAN-LECHUGA., TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI</b> ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO	<b>PAN-LECHUGA., TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI</b> ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO
MACEDONIA DE FRUTA	MACEDONIA DE FRUTA	MACEDONIA DE FRUTA
<b>PAN</b> CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA SIN TRAZAS MARISCO CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA	<b>PAN</b> CARACOLAS BASILICO QUESO FRESCO CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA	<b>PAN</b> CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> HERVIDO VALENCIANO HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) <b>FRUTA ECO</b>

EL PAN, LAS PASTAS Y EL ARROZ SERÁN INTEGRALES  
(SIEMPRE QUE SEA POSIBLE)  
EVITAR GRANDES CANTIDADES DE PATATA  
Y ZANAHORIA