

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	GLUTEN (SI TRAZAS)	NO LEGUMBRES (pan y pasta sin soja)
lunes 1	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA PASTA SIN GLUTEN NO SOJA TEX. TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES pasta sin soja al orégano con tomate TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA
martes 2	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NO PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA PASTA SIN GLUTEN HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN ILECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA pasta sin prot soja HAMBURGUESA sin prot soja O PECHUGA CON RATATOIULLE FRUTA
miércoles 3	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON NACHOS ARROZ AL HORNO BOQUERONES PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	QUESO CON NACHOS ARROZ AL HORNO sin garbanzos BOQUERONES a la plancha u horno CON ENSALADA FRUTA
jueves 4	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS O CREMA JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ O PATATAS FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ O PATATAS FRUTA ECO
viernes 5	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO SIN HARINA FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO sin harina FOGONERO GRATINADO no ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT
lunes 8	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
martes 9	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA
miércoles 10	PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NO CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA NO HARINA CON ARROZ FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA CON ARROZ FRUTA
jueves 11	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-DADITOS DE QUESO ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN -FRUTOS SECOS PASTA SIN GLUTEN AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS (no cacahuets) ESPIRALES sin prot soja PESTO ROSSO no cacahuet MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
viernes 12	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, NO PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE PASTA SIN GLUTEN POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE pasta sin prot soja POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO
lunes 15	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA NO HARINA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN I-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA sin prot soja, no guisantes HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA
martes 16	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL O CREMA PIZZA PROSCIUTTO O JAMON YORK Y QUESO FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PANINI SIN GLUTEN PROSCIUTTO FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS PASTA sin soja a la albahaca PANINI SIN SOJA PROSCIUTTO pan sin soja FRUTA ECO
miércoles17	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN -LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS PASTA SIN GLUTEN ALITAS DE POLLO CON NO CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES SIN GLUTEN	PAN -LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS pasta sin prot soja ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES sin soja
jueves 18	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO ABADEJO AL HORNO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO ABADEJO plancha u horno CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA
viernes 19	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA PASTA SIN GLUTEN CON ATÚN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS pasta sin soja CON ATÚN LOMO ADOBADO sin soja O POLLO CON BRAVAS DE CARLOTA no allioli FRUTA
lunes 22	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NUGGETS CON PATATAS POSTRE ESPECIAL	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NUGGETS CON PATATAS POSTRE ESPECIAL	PAN - APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD PASTA SIN GLUTEN PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL SIN GLUTEN	PAN - APERITIVOS sin soja SOPA DE NAVIDAD pasta sin soja PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL sin prot soja

NO LLEVAN FRUTOS SECOS, TAMPOCO
EN ENSALADAS

LOS ELABORADOS PUEDEN CONTENER PROTEINA
DE GUISANTE Y DE SOJA, LEED ETIQUETAS
se puede gastar pasta de celiacos (arroz o maíz)
o la pasta ECO, que no contienen trazas de soja
en su composición PAN CONTIENE TRAZAS SOJA
LOS REBOZADOS, CON HARINA DE MAÍZ

NO LEGUMBRES+LACTOSA	PROTEINA VACA	PROTEINA DE LECHE	LACTOSA
MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES pasta sin soja al orégano con tomate TORTILLA DE ESPINACAS CON YORK O PAVO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA ESPINACAS CON YORK O PAVO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA ESPINACAS CON YORK O PAVO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA ESPINACAS CON YORK O PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA pasta sin prot soja HAMBURGUESA sin prot soja O PECHUGA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA NO HUESO TERNERA HAMBURGUESA POLLO O PECHUGA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA
PAN SIN LEGUMBRES ARROZ AL HORNO sin garbanzos BOQUERONES a la plancha u horno CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE CALABACÍN no leche, nata ni mantequilla JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ O PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO
PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO sin harina FOGONERO GRATINADO no ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT SIN LACTOSA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATIN ALIOLI SIN LACTOSA Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT SOJA O FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATIN ALIOLI SIN LACTOSA Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT SOJA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATIN ALIOLI SIN LACTOSA Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT SIN LACTOSA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS no leche, nata ni mantequilla POLLO EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEB CRUJI CREMA VERDURAS no leche, nata ni mantequilla ALBONDIGAS POLLO O POLLO EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEB CRUJI CREMA VERDURAS no leche, nata ni mantequilla ALBONDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEB CRUJI CREMA VERDURAS no leche, nata ni mantequilla ALBONDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA
PAN-FRUTOS SECOS (no cacahuetes) ESPIRALES sin prot soja PESTO ROSSO no cacahuetes MERLUZA A LA PLANCHA NO QUESO CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRAL INTEGRALPESTO ROSSO no queso MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO no queso MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL PESTO ROSSO no queso MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, NO QUESO , PIPAS SOPA DE AVE pasta sin prot soja POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, NO QUESO , PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, NO QUESO , PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, NO QUESO , PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO
PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA sin prot soja, no guisantes HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO VEGETAL HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, CEB, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMT, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS PASTA sin soja a la albahaca PANINI SIN SOJA PROSCIUTTO NO QUESO pan sin soja FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLAC, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO NO QUESO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLAC, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO NO QUESO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMT, REMOLAC, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO NO QUESO FRUTA ECO
PAN-LECHUGA, CANONIGOS, NO QUESO , MAIZ SOPA DE ESTRELLAS pasta sin prot soja ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE no leche, nata ni mantequilla YOGURT SIN LACTOSA	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, NO MOZZARELLA , MAIZ SOPA DE ESTRELLAS NO TERNERA ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE no leche, nata ni mantequilla YOGURT SOJA	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, NO MOZZARELLA , MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE no leche, nata ni mantequilla YOGURT SOJA	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, NO MOZZARELLA , MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE no leche, nata ni mantequilla YOGURT SIN LACTOSA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO ABADEJO plancha u horno CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS pasta sin soja ATÚN NO QUESO LOMO ADOBADO sin soja O POLLO CON BRAVAS DE CARLOTA no allioli FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETI INTEGRAL ATÚN NO QUESO LOMO ADOBADO SIN PROT VACA BRAVAS DE CARLOTA SIN PROT VACA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETI INTEGRAL ATÚN NO QUESO LOMO ADOBADO SIN LACTOSA BRAVAS DE CARLOTA SIN LACTOSA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETI INTEGRAL ATÚN NO QUESO LOMO ADOBADO SIN LACTOSA BRAVAS DE CARLOTA SIN LACTOSA FRUTA
PAN-APERITIVOS sin soja SOPA DE NAVIDAD pasta sin soja PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL sin prot soja SIN LACTOSA	PAN-APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NO HUESO TERNERA PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL SIN PROT VACA	PAN-APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL SIN PROT. LECHE	PAN-APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL SIN LACTOSA

LOS ELABORADOS PUEDEN CONTENER PROTEINA DE GUISANTE Y DE SOJA, LEED ETIQUETAS se puede gastar pasta de celiaacos (arroz o maíz) o la pasta ECO, que no contienen trazas de soja en su composición PAN CONTIENE TRAZAS SOJA LOS REBOZADOS CON HARINA DE MAÍZ

NO CERDO	NO CARNE	NO CERDO+NO TERNERA	HUEVO+CARNE	HUEVO
MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA PASTA SIN HUEVO BOLONESA VEGETAL TORTILLA de harina garbanzos DE ESPINACAS CON QUESO SIN HUEVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA PASTA SIN HUEVO BOLONESA VEGETAL TORTILLA de harina garbanzos DE ESPINACAS CON QUESO SIN HUEVO FRUTA
PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA MO CERDO HAMBURGUESA POLLO CON RATATOIULLE FRUTA	PIPAS SOPA MARAVILLA VEGETAL HAMBURGUESA VEGETAL CON RATATOUULLE FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA MO CERDO NO TERNERA HAMBURGUESA POLLO CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA PASTA SIN HUEVO VEGETAL HAMBURGUESA VEGETAL CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA PASTA SIN HUEVO HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA
HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO VEGETAL BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO VEGETAL BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO VEGETAL BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO VEGETAL BOQUERONES ANDALUZA freir a parte CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA freir a parte CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS ALBONDIGA VEGETAL AL CHILINDRON CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS ALBONDIGA VEGETAL AL CHILINDRON CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO
PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO NO HUEVO FOGONERO GRATINADO NO ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO NO HUEVO FOGONERO GRATINADO NO ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA de harina garbanzos CEBOLLA ECO CON LONCHA DE QUESO SIN HUEVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA de harina garbanzos CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA
PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS POLLO EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS VEGETAL EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS POLLO EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG -LECHUGA, TOMT, ZANAHORIA, CEBO CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS VEGETAL EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG -LECHUGA, TOMT, ZANAHORIA, CEBO CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA
PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS PASTA SIN HUEVO PESTO queso sin huevo MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS PASTA SIN HUEVO PESTO queso sin huevo MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA VEGETAL HAMBURGUESA VEGETAL CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO sin huevo , PIPAS SOPA VEGETAL PASTA SIN HUEVO HAMBURGUESA VEGETAL CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO sin huevo , PIPAS SOPA DE AVE PASTA SIN HUEVO POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO
PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO VEGETAL HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO VEGETAL HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INT -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO VEGETAL TORTILLA DE HARINA GARBANZOS CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INT -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA TORTILLA DE HARINA GARBANZOS CON CHAMPIÑONES FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO NO YORK FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PANINI PROSCIUTTO NO YORK FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO NO YORK FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPAR FABADA VEGETAL PANINI PROSCIUTTO QUESO SIN HUEVO NO YORK FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPAR FABADA VEGETAL PANINI PROSCIUTTO QUESO SIN HUEVO FRUTA ECO
PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS NO CERDO ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL HAMBURGUESA VEGETAL Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS NO CERDO NO TERNERA ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECHUGA, CANON, QUESO SIN HUEVO , MAIZ SOPA DE ESTRELLAS PASTA SIN HUEVO HAMBURGUESA VEGETAL Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECH, CANONIGOS, QUESO SIN HUEVO , MAIZ SOPA DE ESTRELLAS PASTA SIN HUEVO ALITAS POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES
PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO freir a parte CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO freir a parte CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN TORTILLA FRANCESA BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN TORTILLA FRANCESA BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN TORTILLA FRANCESA BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA PASTA SIN HUEVO CON ATÚN PESCADO PLANCHA U HORNO BRAVAS DE CARLOTA NO ALIOLI FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA PASTA SIN HUEVO CON ATÚN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA NO ALIOLI FRUTA
PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NO CERDO NUGGETS CON PATATAS POSTRE ESPECIAL	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD VEGETAL CROQUETAS O ALBONDGA VEGETAL CON PATATAS POSTRE ESPECIAL	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NO CERDO NO TERNERA NUGGETS CON PATATAS POSTRE ESPECIAL	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD PASTA SIN HUEVO VEGETAL ALBONDGA VEGETAL CON PATATAS POSTRE ESPECIAL SIN HUEVO	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD PASTA SIN HUEVO PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL SIN HUEVO

LEED INGREDIENTES DEL QUESO, PUEDE CONTENER HUEVO
el huevo se sustituye por harina de garbanzos
LA PASTA TIENE QUE SER SIN TRAZAS DE HUEVO, PODÉIS UTILIZAR LA DE SIN GLUTEN
Y TAMBIÉN TODAS LAS REFERENCIAS DE ECO

MARISCO/MOLUSCO	PESCADO/NO CARNE	RICa EN FIBRA
MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA
PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA VEGETAL HAMBURGUESA VEGETAL CON RATATOIULLE FRUTA	PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA
HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA SIN TRAZAS MARISCO CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO VEGETAL QUESO FRESCO CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS ALBONDIGA VEGETAL AL CHILINDRON CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO
PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO SIN TRAZAS MARISCO Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA VERDURITAS SALTEADAS GUISADO DE HUEVO CRECIDO YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT
FIESTA	FIESTA	FIESTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, NO ATUN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA
PAN INTG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS VEGETAL EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBO CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA
PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA SIN TRAZAS MARISCO CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA VEGETAL HAMBURGUESA VEGETAL CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO
PAN INT-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO VEGETAL HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOM, CEBOL, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁR FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO SIN TRAZAS MARISCO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PANINI PROSCIUTTO NO YORK FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOL ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO FRUTA ECO
PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL HAMBURGUESA VEGETAL Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECHUGA, CANO MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES
PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADeJO SIN TRAZAS MARISCO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO FAJITA VERDURAS O ROLLITOS PRIMAVERA FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADeJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA FRUTA
PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NUGGETS SIN TRAZAS MARISCO SI NO POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD VEGETAL CROQUETAS O ALBONDGA VEGETAL CON PATATAS POSTRE ESPECIAL	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NUGGETS CON PATATAS POSTRE ESPECIAL

EL PAN , LAS PASTAS Y EL ARROZ SERÁN INTEGRALES
(SIEMPRE QUE SEA POSIBLE)
EVITAR GRANDES CANTIDADES DE PATATA
Y ZANAHORIA