

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	NO LEGUMBRES (PAN Y PASTA SIN SOJA)	PROTEINA VACA
Martes 7	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLOÑESA VEGETAL ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLOÑESA VEGETAL ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA CON TOMATE Pasta sin soja ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLOÑESA VEGETAL NO QUESO PESCADO AL HORNO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO
Miércoles 8	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS O CREMA ALITAS DE POLLO O POLLO EN SALSA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS CREMA DE VERDURAS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA NO BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA
Jueves 9	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NO NUECES ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y JAMÓN O PAVO FRUTA
Viernes 10	PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO MAGRO SIN SOJA sino de POLLO, no guisantes MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO SIN LECHE , sino de POLLO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO
Lunes 13	PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-ACEITUNAS CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-ACEITUNAS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA
Martes 14	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO Pasta sin soja CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO NO NATA NI QUESO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT DE SOJA
Miércoles 15	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, NO BROTES DE SOJA , ZANAHORIA SOPA DE COCIDO Pasta sin soja COCIDO MADRILEÑO CON NO GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO NO HUESOS TERNERA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO
Jueves 16	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA CON SALSA TÁRTARA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS PESCADO ANDALUZA CON SALSA TÁRTARA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS NO ALUBIAS CALAMAR PLANCHA CON NO SALSA TÁRTARA , PONED OTRA GUARNICIÓN FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS, sin ternera CALAMAR ANDALUZA freir a parte CON SALSA TÁRTARA sin leche FRUTA
Viernes 17	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, NO PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH MAGRO SIN SOJA sino de POLLO, no guisantes CON ARROZ O PATATAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS no nata, leche ni mantequilla GOULASH MAGRO SIN LECHE , sino de POLLO CON COUS-COUS FRUTA
Lunes 20	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA LONGANIZA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA LONGANIZA CON PISTO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA LONGANIZA SIN SOJA O PECHUGA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA no nata, leche ni mantequilla LONGANIZA Sin leche O PECHUGA CON PISTO FRUTA
Martes 21	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATÚN Pasta sin soja TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATÚN SIN QUESO TORTILLA DE ESPINACAS CON JAMÓN O PAVO FRUTA
Miércoles 22	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-NACHOS ARROZ AL HORNO BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS NO CACAHUETES ARROZ AL HORNO NO GARBANZOS NO MORCILLA PESCADO AL HORNO CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ HORNO MORCILLA Sin leche, NO CALDO TE BOQUERONES A LA MADRILEÑA freir a parte CON ENSALADA ECO FRUTA
Jueves 23	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA YOGURT	PAN-BROTES, TOMATE, NO NUECES , RABANITOS FABADA VEGETAL O CREMA PIZZA NAPOLITANA O CROQUETAS YOGURT	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS PASTA sin prot soja AL ORÉGANO TORTILLA FRANCESA CON YORK O QUESO YOGURT	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PANINI NAPOLITANA NO QUESO, BACON SIN LECH YOGURT DE SOJA
Viernes 24	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS PAVO AL CURRY CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS PAVO AL CURRY CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS Pasta sin soja PAVO AL CURRY CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS, NO HUESOS TERNERA PAVO AL CURRY SIN LACTOSA CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO
Lunes 27	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, NO PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA
Martes 28	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA SALMÓN AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA SALMÓN AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES GUISADO DE VERDURAS no guisantes SALMÓN AL ENELDO NO NATA CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA CHORIZO SIN LECHE SALMÓN AL ENELDO NO NATA CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
Miércoles 29	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA	NO HUMUS NO PICOS INTEGRALES ARROZ PILAF CON TOMATE MASAF DE POLLO NO NATA CON VERDURAS POSTRE PETRA NO SOJA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO SIN LACTOSA CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA SIN LECHE
Jueves 30	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO ORLI CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO ORLI CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA Pasta sin soja ABADEJO HORNO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA NO QUESO ABADEJO ORLI freir a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA
Viernes 31	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA Pasta sin soja POLLO EN SALSA, NO GUI SANTES CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, NO QUESO SOPA MARAVILLA, NO HUESOS TERNERA POLLO EN SALSA Y PURÉ DE PATATAS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA FRUTA ECO

NO LLEVAN FRUTOS SECOS, TAMPOCO EN ENSALADAS

LOS ELABORADOS PUEDEN CONTENER PROTEINA DE GUISANTE Y DE SOJA, LEED ETIQUETAS se puede gustar pasta de celíacos (arroz o maíz) o la pasta ECO, que no contienen trazas de soja en su composición. PAN SIN SOJA

PROTEINA DE LECHE	LACTOSA	CELIACOS- pan sin gluten	NO CERDO
PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLOÑESA VEGETAL NO QUESO PESCADO AL HORNO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLOÑESA VEGETAL NO QUESO PESCADO AL HORNO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE PESCADO AL HORNO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLOÑESA VEGETAL ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA NO BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA NO BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS NO HARINA ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA
PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y JAMÓN O PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y JAMÓN O PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO SIN LECHE, sino de POLLO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO MAGRO sin lactosa, sino de POLLO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE VERDURAS MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO
PAN-ACEITUNAS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-ACEITUNAS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	NACHOS CON CREMA DE QUESO CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO NO NATA NI QUESO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT DE SOJA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO NO NATA NI QUESO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT SIN LACTOSA	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS PASTA SIN GLUTEN DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT
PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO pasta sin gluten COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO NO CERDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO
PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA freir a parte CON SALSA TÁRTARA sin leche FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA freir a parte CON SALSA TÁRTARA sin lactosa FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR PLANCHA CON SALSA TÁRTARA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA CON SALSA TÁRTARA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS no nata, leche ni mantequilla GOULASH MAGRO SIN LECHE, sino de POLLO CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS no nata, leche ni mantequilla GOULASH MAGRO SIN LACTOSA, sino de POLLO CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON ARROZ O PATATAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE POLLO O SOJA TEXTURIZADA CON COUS-COUS FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA no nata, leche ni mantequilla LONGANIZA Sin leche O PECHUGA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA no nata, leche ni mantequilla LONGANIZA SIN LACTOSA O PECHUGA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, NO CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA LONGANIZA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA PECHUGA CON PISTO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATÚN SIN QUESO TORTILLA DE ESPINACAS CON JAMÓN O PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATÚN SIN QUESO TORTILLA DE ESPINACAS CON JAMÓN O PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS PASTA SIN GLUTEN CON ATÚN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA
PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO MORCILLA Sin leche BOQUERONES A LA MADRILEÑA freir a parte CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO MORCILLA SIN LACTOSA BOQUERONES A LA MADRILEÑA freir a parte CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO PESCADO AL HORNO CON CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON ENSALADA ECO FRUTA
PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PANINI NAPOLITANA NO QUESO, BACON SIN LECHE YOGURT DE SOJA	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PANINI NAPOLITANA NO QUESO BACON SIN LECHE YOGURT SIN LACTOSA	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PANINI SIN GLUTEN NAPOLITANA YOGURT	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA NO BACON YOGURT
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS PAVO AL CURRY SIN LACTOSA CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS PAVO AL CURRY SIN LACTOSA CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS pasta sin gluten PAVO AL CURRY CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS NO CERDO PAVO AL CURRY CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO
PANINTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PANINTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA CHORIZO SIN LECHE SALMÓN AL ENELDO NO NATA CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA CHORIZO SIN LECHE SALMÓN AL ENELDO NO NATA CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA SALMÓN AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES GUISADO DE VERDURAS SALMÓN AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO SIN LACTOSA CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA SIN LECHE	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO SIN LACTOSA CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA SIN LACTOSA	HUMUS CON NACHOS ARROZ PILAF CON TOMATE MASAF DE POLLO CON VERDURAS POSTRE PETRA SIN GLUTEN	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA NO QUESO ABADEJO ORLI freir a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA NO QUESO ABADEJO ORLI freir a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, NO CEBOLLA CRUJIENTE PASTA SIN GLUTEN A LA ITALIANA ABADEJO HORNO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO ORLI CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, NO QUESO SOPA MARAVILLA POLLO EN SALSA Y PURÉ DE PATATAS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, NO QUESO SOPA MARAVILLA POLLO EN SALSA Y PURÉ DE PATATAS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA pasta sin gluten POLLO EN SALSA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA NO CERDO POLLO EN SALSA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO

PAN SIN GLUTEN
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA NO CONTIENE
PAN SIN GLUTEN
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA NO CONTIENE
GLUTEN, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE

NO CARNE	NO CERDO+NO TERNERA	HUEVO + NO CARNE	MARISCO
PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLOÑESA VEGETAL ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLOÑESA VEGETAL ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLOÑESA VEGETAL pasta sin huevo PESCADO AL HORNO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA FRANCESA CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS no huevo duro HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA
PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA con harina de garbanzos de CALABACÍN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUIASADO DE VERDURAS MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUIASADO DE VERDURAS MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUIASADO DE VERDURAS MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS ARROZ CON MAGRO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO
PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA con harina de garbanzos DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO pasta sin huevo CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT
PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE VERDURA VERDURAS DEL COCIDO CON GARBANZOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO NO HUESOS TERNERA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE VERDURA pasta sin huevo VERDURAS DEL COCIDO CON GARBANZOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO
PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA CON SALSA TÁRTARA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS , sin ternera CALAMAR ANDALUZA CON SALSA TÁRTARA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA freir a parte NO SALSA TÁRTARA , pone otra guarnición sin huevo FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA freir a parte CON SALSA TÁRTARA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE SOJA TEXTURIZADA CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE POLLO O SOJA TEXTURIZADA CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE SOJA TEXTURIZADA CON COUS-COUS pasta sin huevo FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON COUS-COUS FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA PECHUGA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA LONGANIZA CON PISTO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATÚN pasta sin huevo TORTILLA con harina garbanzos DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO , queso sin huevo FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA
PAN-FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES A LA MADRILEÑA fritos a parte CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO BOQUERONES A LA MADRILEÑA freir a parte CON ENSALADA ECO FRUTA
PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA NO BACON YOGURT	PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA NO BACON YOGURT	PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA NO BACON YOGURT	PAN-BROTOS, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA YOGURT
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS VEGETAL SOJA TEXTURIZADA AL CURRY CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS, NO HUESOS TERNERA PAVO AL CURRY CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS VEGETAL pasta sin huevo SOJA TEXTURIZADA AL CURRY CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS PAVO AL CURRY CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA con harina de garbanzos con zanahoria CON QUESO sin huevo FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS SOPA DE ARROZ TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES GUIASADO DE VERDURAS SALMÓN AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES GUIASADO DE VERDURAS SALMÓN AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES GUIASADO DE VERDURAS SALMÓN AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA SALMÓN AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE GARBANZOS CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE GARBANZOS CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA sin huevo	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO ORLI CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO ORLI CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA pasta sin huevo ABADEJO ORLI frito a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO ORLI freir a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA VEGETAL ALBÓNDIGAS VEGETAL A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA , NO HUESOS TERNERA POLLO EN SALSA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA VEGETAL pasta sin huevo ALBÓNDIGAS VEGETAL A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO

LEED INGREDIENTES DEL QUESO,
SEGÚN MARCA PUEDE CONTENER HUEVO
EN SU COMPOSICIÓN
el huevo se sustituye por harina de garbanzos
LA PASTA TIENE QUE SER SIN TRAZAS DE
HUEVO, PODÉIS UTILIZAR LA DE SIN GLUTEN
Y TAMBIÉN TODAS LAS REFERENCIAS DE ECO

NO CARNE+NO PESCADO	NO ATÚN
PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA FRANCESA CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLOÑESA VEGETAL ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA
PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA DE CALABACÍN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE VERDURAS PANINI VEGETAL CON SOJA TEXTURIZADA FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO MERLUZA CON SALSAS MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO
PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO QUESO FRESCO PLANCHA CON CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT
PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE VERDURA VERDURAS DEL COCIDO CON GARBANZOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO
PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS PANINI DE VERDURAS FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA CON SALSAS TÁRTARA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE SOJA TEXTURIZADA CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON COUS-COUS FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA LONGANIZA CON PISTO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON TOMATE Y OREGANO TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON TOMATE Y OREGANO TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA
PAN-FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE TOFU A LA MADRILEÑA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON ENSALADA ECO FRUTA
PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA NO BACON YOGURT	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA YOGURT
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS VEGETAL SOJA TEXTURIZADA AL CURRY CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS PAVO AL CURRY CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS SOPA DE ARROZ TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES GUISADO DE VERDURAS PANINI MARGARITA (TOMATE, QUESO, ORÉGANO) FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA SALMÓN AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE GARBANZOS CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA HUEVO REVUELTO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO ORLI CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA VEGETAL ALBÓNDIGAS VEGETAL A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO