

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	NO LEGUMBRES (PAN Y PASA SIN SOJA)	PROTEINA VACA
lunes 4	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL TORTILLA ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL TORTILLA ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL pasta sin prot soja TORTILLA ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOG23:G68MATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL no queso TORTILLA ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA
martes 5	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN ECO . AL ORÉGANO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN ECO . AL ORÉGANO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NO SOJA SOPA DE AVE pasta sin prot soja JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN ECO . AL ORÉGANO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN ECO . AL ORÉGANO FRUTA
miércoles 6	PATE DE ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES PATATAS RIOJANAS ANILLAS DE CALAMAR ENHARINADAS CON ENSALADA FRUTA	PATE DE ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES PATATAS RIOJANAS PESCADO ENHARINADO CON ENSALADA FRUTA	DADOS QUESO CON NACHOS PATATAS RIOJANAS no guisantes, chorizo sin soja ANILLAS DE CALAMAR plancha CON ENSALADA FRUTA	PATE DE ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES PATATAS RIOJANAS chorizo sin lactosa ANILLAS CALAMAR ENHARINADAS fritas a parte CON ENSALADA no queso FRUTA
jueves 7	PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS RAGUT DE MAGRO CON CALABAZA FRUTA ECO .	PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS O CREMA RAGUT DE MAGRO CON CALABAZA FRUTA ECO .	PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, CEBOLLA PASTA sin prot soja NAPOLITANA RAGUT DE MAGRO sin prot soja CON CALABAZA FRUTA ECO .	PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS RAGUT DE MAGRO sin lactosa CON CALABAZA FRUTA ECO .
viernes 8	PAN- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, QUESO ARROZ A LA CUBANA CARBONERO CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA	PAN- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, QUESO ARROZ A LA CUBANA CARBONERO CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA	PAN- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, QUESO ARROZ A LA CUBANA CARBONERO CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA	PAN- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, NO QUESO ARROZ A LA CUBANA CARBONERO CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA
lunes 11	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATAS CON PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATAS CON PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATAS CON PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATAS CON PAVO FRUTA
martes 12	PAN- LECHUGA TOMATE, PIPAS, RABANITOS CARACOLAS TOSCANA VEGETAL MERLUZA AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS YOGURT	PAN- LECHUGA TOMATE, NO PIPAS , RABANITOS CARACOLAS TOSCANA VEGETAL MERLUZA EN SALSA CON CAMA DE VERDURAS YOGURT	PAN- LECHUGA TOMATE, PIPAS, RABANITOS CARACOLAS pasta sin soja CON CHAMPIÑONES MERLUZA AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS YOGURT	PAN- LECHUGA TOMATE, PIPAS, RABANITOS CARACOLAS TOSCANA VEGETAL no queso MERLUZA AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS YOGURT DE SOJA
miércoles 13	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA ECO .	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA ECO .	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO pasta sin prot soja COCIDO MADRILEÑO NO GARBANZOS Y PELOTA sin soja, sino jamoncitos FRUTA ECO .	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO NO TERNERA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y POLLO FRUTA ECO .
jueves 14	PAN - FRUTOS SECOS ARROZ MILANESA ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO .	PAN - NO FRUTOS SECOS , PONE D GALLETTITAS SALADAS ARROZ MILANESA ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO .	PAN - FRUTOS SECOS , no cacahuets ARROZ MILANESA no guisantes ABADEJO A LA PLANCHA U HORNO CON ENSALADA ECO .	PAN - FRUTOS SECOS ARROZ MILANESA chorizo sin leche ABADEJO A LA ANDALUZA freir a parte CON ENSALADA ECO .
viernes 15	PAN INTEGRAL LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN INTEGRAL LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO EN SU JUGO CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN INTEGRAL LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS CREMA NO LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO EN SU JUGO NO PALOMITAS, PONE D MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN INTEGRAL LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA
lunes 18	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA pasta sin prot soja LONGANIZAS sin prot soja CON PISTO FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA NO TERNERA LONGANIZAS DE POLLO O POLLO sin leche CON PISTO FRUTA
martes 19	PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE SEPIA Y COLIFLOR TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA FRUTA	PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE SEPIA Y COLIFLOR TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA FRUTA	PAN- QUESO CON NACHOS ARROZ MELOSO DE SEPIA Y COLIFLOR TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA FRUTA	PAN-HUMUS NO NACHOS, PONE D PICOS ARROZ MELOSO DE SEPIA Y COLIFLOR TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA no queso FRUTA
miércoles 20	PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO CREMA DE GUI SANTES Y PUERROS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO CREMA DE GUI SANTES Y PUERROS ALITAS DE POLLO BARBACOA O POLLO SALSA CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO CREMA NO GUI SANTES Y PUERROS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON BRAVAS DE CARLOTA no allioli FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, NO QUESO FRESCO , ORÉGANO CREMA GUI SANTES/PUERROS no nata, leche ni mantequilla ALITAS DE POLLO A LA NO BARBACOA CON BRAVAS DE CARLOTA allioli sin lactosa FRUTA
jueves 21	PAN INTEGRAL -LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PIPAS ESPAGUETIS CARBONARA SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERA YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, NO PIPAS ESPAGUETIS CARBONARA SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERA YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PIPAS ESPAGUETIS CARBONARA no nata PASTA SIN SOJA SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERA YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PIPAS ESPAGUETIS CARBONARA no nata ni queso SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERA YOGURT DE SOJA
viernes 22	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS FRUTA ECO .	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL O CREMA PAVO AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS FRUTA ECO .	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE VERDURAS PAVO AL ESTILO MARROQUÍ CON ARROZ O PATATAS FRUTA ECO .	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO sin leche AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS FRUTA ECO .
lunes 25	PAN INTEGRAL -LECHUGA,TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO DE ALBÓNDIGAS PANINI DE ATÚN FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA,TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO DE ALBÓNDIGAS PANINI DE ATÚN O SURFER MERLUZA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA,TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO ALBÓNDIGAS sin prot soja SINO DE POLLO no guisantes PANINI SIN SOJA DE ATÚN FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA,TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO DE ALBÓNDIGAS POLLO sin leche O POLL PANINI DE ATÚN sin queso FRUTA
martes 26	PAN- ENSALADA ECO . LENTEJAS CON VERDURAS DE OTOÑO TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN- ENSALADA ECO . LENTEJAS CON VERDURAS DE OTOÑO TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN- ENSALADA ECO . ARROZ BLANCO CON TOMATE O DE COCIDO TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN- ENSALADA ECO . LENTEJAS CON VERDURAS DE OTOÑO TORTILLA FRANCESA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA
miércoles 27	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO ESCALOPINES DE CERDO ALLA PIZZAIOLA GELATO	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO ESCALOPINES DE CERDO ALLA PIZZAIOLA GELATO	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO pasta sin prot soja, NO CACAHUETE ESCALOPINES DE CERDO sin prot soja ALLA PIZZAIOLA GELATO sin prot soja	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, NO QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO no queso ESCALOPINES DE CERDO sin leche ALLA PIZZAIOLA GELATO sin IECHE
jueves 28	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, NO PIPAS ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS ARROZ CON ACELGAS, no alubias ni su caldo BOQUERONES A LA PLANCHA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA fritos a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA
viernes 29	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS ENTREMUSLO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO .	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS ENTREMUSLO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO .	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS pasta sin prot soja ENTREMUSLO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO .	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS NO TERNERA ENTREMUSLO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO .

NO LLEVAN FRUTOS SECOS, TAMPOCO EN ENSALADAS

LOS ELABORADOS PUEDEN CONTENER PROTEINA DE GUI SANTE Y DE SOJA, LEED ETIQUETAS se puede gastar pasta de celiacos (arroz o maíz) o la pasta ECO, que no contienen trazas de soja en su composición. PAN SIN SOJA

PROTEINA DE LECHE	LACTOSA	CELIACOS- pan sin gluten	NO CERDO
PAN-LECHUGA, TOG23:G68MATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL no queso TORTILLA ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL no queso TORTILLA ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL pasta sin gluten TORTILLA ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL TORTILLA ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN ECO . AL ORÉGANO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN ECO . AL ORÉGANO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE AVE sin gluten JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN ECO . AL ORÉGANO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN ECO . AL ORÉGANO FRUTA
PATE DE ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES PATATAS RIOJANAS chorizo sin lactosa ANILLAS CALAMAR ENHARINADAS fritas a parte CON ENSALADA no queso FRUTA	PATE DE ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES PATATAS RIOJANAS chorizo sin lactosa ANILLAS CALAMAR ENHARINADAS fritas a parte CON ENSALADA no queso FRUTA	PATE DE ZANAHORIA CON NACHOS PATATAS RIOJANAS ANILLAS DE CALAMAR plancha CON ENSALADA FRUTA	PATE DE ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES HERVIDO VALENCIANO ANILLAS DE CALAMAR ENHARINADAS CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS RAGUT DE MAGRO sin lactosa CON CALABAZA FRUTA ECO .	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS RAGUT DE MAGRO sin lactosa CON CALABAZA FRUTA ECO .	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS sin pan frito RAGUT DE MAGRO sin harina CON CALABAZA FRUTA ECO .	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS RAGUT DE POLLO O HUEVO REVUELTO CON CALABAZA FRUTA ECO .
PAN-LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, NO QUESO ARROZ A LA CUBANA CARBONERO CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA	PAN-LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, NO QUESO ARROZ A LA CUBANA CARBONERO CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA	PAN-LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, QUESO ARROZ A LA CUBANA CARBONERO plancha u horno CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA	PAN-LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, QUESO ARROZ A LA CUBANA CARBONERO CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATAS CON PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATAS CON PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA ALUBIAS O GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS CON PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATAS CON PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA TOMATE, PIPAS, RABANITOS CARACOLAS TOSCANA VEGETAL no queso MERLUZA AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS YOGURT DE SOJA	PAN-LECHUGA TOMATE, PIPAS, RABANITOS CARACOLAS TOSCANA VEGETAL no queso MERLUZA AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS YOGURT SIN LACTOSA	PAN-LECHUGA TOMATE, PIPAS, RABANITOS CARACOLAS pasta y soja sin gluten TOSCANA VEGETAL MERLUZA AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS YOGURT	PAN-LECHUGA TOMATE, PIPAS, RABANITOS CARACOLAS TOSCANA VEGETAL MERLUZA AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS YOGURT
PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA sin leche, sino jamoncito FRUTA ECO .	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA sin leche, sino jamoncito FRUTA ECO .	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO pasta sin gluten COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA sin gluten FRUTA ECO .	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO caldo de pollo O VEGETAL COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS y POLLO FRUTA ECO .
PAN - FRUTOS SECOS ARROZ MILANESA chorizo sin leche ABADEJO A LA ANDALUZA freír a parte CON ENSALADA ECO . FRUTA	PAN - FRUTOS SECOS ARROZ MILANESA chorizo sin leche ABADEJO A LA ANDALUZA freír a parte CON ENSALADA ECO . FRUTA	PAN - FRUTOS SECOS sin gluten ARROZ MILANESA ABADEJO a la plancha CON ENSALADA ECO . FRUTA	PAN - FRUTOS SECOS ARROZ DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO . FRUTA
PAN INTEGRAL LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN INTEGRAL LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS CREMA DE LEGUMBRES no lentejas Y VERDURAS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN INTEGRAL LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA
PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA LONGANIZAS sin leche CON PISTO FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA LONGANIZAS sin leche CON PISTO FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA pasta sin gluten LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA caldo pollo O VEGETAL LONGANIZAS de pollo O POLLO CON PISTO FRUTA
PAN-HUMUS NO NACHOS, PONED PICOS ARROZ MELOSO DE SEPIA Y COLIFLOR TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA no queso FRUTA	PAN-HUMUS NO NACHOS, PONED PICOS ARROZ MELOSO DE SEPIA Y COLIFLOR TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA no queso FRUTA	PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE SEPIA Y COLIFLOR TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA FRUTA	PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE SEPIA Y COLIFLOR TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, NO QUESO FRESCO , ORÉGANO CREMA GUI SANTES/PUERROS no nata, leche ni mantequilla ALITAS DE POLLO A LA NO BARBACOA CON BRAVAS DE CARLOTA allioi sin lactosa FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, NO QUESO FRESCO , ORÉGANO CREMA GUI SANTES/PUERROS no nata, leche ni mantequilla ALITAS DE POLLO A LA NO BARBACOA CON BRAVAS DE CARLOTA allioi sin lactosa FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO CREMA DE GUI SANTES Y PUERROS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON BRAVAS DE CARLOTA fritas a parte FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO CREMA DE GUI SANTES Y PUERROS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PIPAS ESPAGUETIS CARBONARA no nata ni queso SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERA YOGURT DE SOJA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PIPAS ESPAGUETIS CARBONARA no nata ni queso SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERA YOGURT "SIN LACTOSA"	PAN-LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PIPAS ESPAGUETIS CARBONARA pasta sin gluten SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERA fritas a parte YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PIPAS ESPAGUETIS con cebolla, champi y nata SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERA YOGURT
PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO sin leche AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS FRUTA ECO .	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO sin leche AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS FRUTA ECO .	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO AL ESTILO MARROQUÍ con arroz o patatas FRUTA ECO .	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS FRUTA ECO .
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO DE ALBÓNDIGAS sin leche PANINI DE ATÚN sin queso FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO DE ALBÓNDIGAS sin leche PANINI DE ATÚN sin queso FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO DE ALBÓNDIGAS sin gluten PANINI pan sin gluten DE ATÚN FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO DE VERDURAS PANINI DE ATÚN FRUTA
PAN- ENSALADA ECO . LENTEJAS CON VERDURAS DE OTOÑO TORTILLA FRANCESA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN- ENSALADA ECO . LENTEJAS CON VERDURAS DE OTOÑO TORTILLA FRANCESA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN- ENSALADA ECO . ARROZ BLANCO CON TOMATE O DE COCIDO TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN- ENSALADA ECO . LENTEJAS CON VERDURAS DE OTOÑO TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, NO QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO no queso ESCALOPINES DE CERDO sin leche ALLA PIZZAIOLA GELATO sin lactosa	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, NO QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO no queso ESCALOPINES DE CERDO sin leche ALLA PIZZAIOLA GELATO sin lactosa	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO pasta sin gluten ESCALOPINES DE CERDO ALLA PIZZAIOLA GELATO sin gluten	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO PECHUGA POLLO ALLA PIZZAIOLA GELATO
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA fritos a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA fritos a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES a la plancha CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS ARROZ CON ACELGAS no cerdo BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS ENTREMUSLO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO .	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS ENTREMUSLO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO .	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, NO CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS pasta sin gluten ENTREMUSLO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO .	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS caldo pollo O VEGETAL ENTREMUSLO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO .

PAN SIN GLUTEN
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA NO CONTIENE
PAN SIN GLUTEN
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA NO CONTIENE
GLUTEN, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE

NO CARNE	NO CERDO+NO TERNERA	HUEVO	NO CARNE+NO PESCADO
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL TORTILLA ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL TORTILLA ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL PASTA SIN HUEVO TORTILLA de harina de garbanzos ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL TORTILLA ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE AVE caldo vegetal HAMBURGUESAS DE VERDURAS CON CALABACÍN ECO. AL ORÉGANO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN ECO. AL ORÉGANO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE AVE PASTA SIN HUEVO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN ECO. AL ORÉGANO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE AVE caldo vegetal HAMBURGUESAS DE VERDURAS CON CALABACÍN ECO. AL ORÉGANO FRUTA
PATE DE ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES HERVIDO VALENCIANO ANILLAS DE CALAMAR ENHARINADAS CON ENSALADA FRUTA	PATE DE ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES HERVIDO VALENCIANO ANILLAS DE CALAMAR ENHARINADAS CON ENSALADA FRUTA	PATE DE ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES PATATAS RIOJANAS ANILLAS DE CALAMAR ENHARINADAS freir a parte CON ENSALADA FRUTA	PATE DE ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES HERVIDO VALENCIANO PANINI DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS HUEVO REVUELTO CON CALABAZA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS RAGUT DE POLLO O HUEVO REVUELTO CON CALABAZA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS no huevo RAGUT DE MAGRO CON CALABAZA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, NO ATÚN , CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS HUEVO REVUELTO CON CALABAZA FRUTA ECO.
PAN-LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, QUESO ARROZ A LA CUBANA CARBONERO CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA	PAN-LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, QUESO ARROZ A LA CUBANA CARBONERO CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA	PAN-LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, QUESO sin huevo ARROZ A LA CUBANA no huevo CARBONERO CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA	PAN-LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, QUESO VERDURAS AL HORNO ARROZ A LA CUBANA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATAS CON PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA de harina de garbanzos DE PATATAS CON PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA
PAN-LECHUGA TOMATE, PIPAS, RABANITOS CARACOLAS TOSCANA VEGETAL MERLUZA AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS YOGURT	PAN-LECHUGA TOMATE, PIPAS, RABANITOS CARACOLAS TOSCANA VEGETAL MERLUZA AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS YOGURT	PAN-LECHUGA TOMATE, PIPAS, RABANITOS CARACOLAS TOSCANA VEGETAL PASTA SIN HUEVO MERLUZA AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS YOGURT	PAN-LECHUGA TOMATE, PIPAS, RABANITOS CARACOLAS TOSCANA VEGETAL QUESO FRESCO CON CAMA DE VERDURAS YOGURT
PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO caldo vegetal COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y VERDURAS no PELOTA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO caldo de pollo O VEGETAL COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS y POLLO FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO PASTA SIN HUEVO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO caldo vegetal COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y VERDURAS no PELOTA FRUTA ECO.
PAN - FRUTOS SECOS ARROZ DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO. FRUTA	PAN - FRUTOS SECOS ARROZ DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO. FRUTA	PAN - FRUTOS SECOS ARROZ MILANESA ABADEJO A LA ANDALUZA freir a parte CON ENSALADA ECO. FRUTA	PAN - FRUTOS SECOS ARROZ DE VERDURAS HUEVO REVUELTO CON ENSALADA ECO. FRUTA
PAN INTEGRAL LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS ROLLITOS PRIMAVERA CON PALOMITAS FRUTA	PAN INTEGRAL LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN INTEGRAL LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	PAN INTEGRAL LECHUGA, TOMATE, MAIZ, NO SARDINILLAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS ROLLITOS PRIMAVERA CON PALOMITAS FRUTA
PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA caldo verduras HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA caldo pollo O VEGETAL LONGANIZAS de pollo O POLLO CON PISTO FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA PASTA SIN HUEVO LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA caldo verduras HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO FRUTA
PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE SEPIA Y COLIFLOR TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA FRUTA	PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE SEPIA Y COLIFLOR TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA FRUTA	PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE SEPIA Y COLIFLOR TORTILLA DE harina de garbanzos CEBOLLA ECO CON ENSALADA FRUTA	PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO CREMA DE GUISANTES Y PUERROS GARBANZOS SALTEADOS CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO CREMA DE GUISANTES Y PUERROS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO CREMA DE GUISANTES Y PUERROS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON BRAVAS DE CARLOTA no alioli FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO CREMA DE GUISANTES Y PUERROS GARBANZOS SALTEADOS CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PIPAS ESPAGUETIS con cebolla, champi y nata SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERA YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PIPAS ESPAGUETIS con cebolla, champi y nata SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERA YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PIPAS ESPAGUETIS CARBONARA PASTA SIN HUEVO SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERA YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PIPAS ESPAGUETIS con cebolla, champi y nata "GOULASH" DE SOJA CON PATATAS PANADERA YOGURT
PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL TOFU O SOJA AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS FRUTA ECO.	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS FRUTA ECO.	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS PASTA SIN HUEVO FRUTA ECO.	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL TOFU O SOJA AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS FRUTA ECO.
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO DE VERDURAS PANINI DE ATÚN FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO DE VERDURAS PANINI DE ATÚN FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO DE ALBÓNDIGAS PANINI DE ATÚN queso sin huevo FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO DE VERDURAS PANINI VEGETAL FRUTA
PAN-ENSALADA ECO. LENTEJAS CON VERDURAS DE OTOÑO TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. LENTEJAS CON VERDURAS DE OTOÑO TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. LENTEJAS CON VERDURAS DE OTOÑO TORTILLA FRANCESA de harina de garbanzos CON LONCHA DE QUESO sin huevo FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. LENTEJAS CON VERDURAS DE OTOÑO TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO SOJA SALTEADA CON VERDURAS GELATO	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO PECHUGA POLLO ALLA PIZZAIOLA GELATO	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO pasta y queso sin huevo ESCALOPINES DE CERDO ALLA PIZZAIOLA GELATO sin huevo	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO SOJA SALTEADA CON VERDURAS GELATO
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS ARROZ CON ACELGAS no cerdo BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA freir a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS ARROZ CON ACELGAS TORTILLA FRANCESA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS caldo vegetal GARBANZOS AL CURRY CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS caldo pollo O VEGETAL ENTREMUSLO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS pasta sin huevo ENTREMUSLO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS caldo vegetal GARBANZOS AL CURRY CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO.

LEED INGREDIENTES DEL QUESO,
SEGÚN MARCA PUEDE CONTENER HUEVO
EN SU COMPOSICIÓN
el huevo se sustituye por harina de garbanzos
LA PASTA TIENE QUE SER SIN TRAZAS DE
HUEVO, PODÉIS UTILIZAR LA DE SIN GLUTEN
Y TAMBIÉN TODAS LAS REFERENCIAS DE ECO

NO ATUN

PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS MACARRONES PROVENZAL TORTILLA ESPINACAS CON MAÍZ SALTEADO FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN ECO. AL ORÉGANO FRUTA
PATE DE ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES PATATAS RIOJANAS ANILLAS DE CALAMAR ENHARINADAS CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS RAGUT DE MAGRO CON CALABAZA FRUTA ECO.
PAN- LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, QUESO ARROZ A LA CUBANA CARBONERO CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATAS CON PAVO FRUTA
PAN- LECHUGA TOMATE, PIPAS, RABANITOS CARACOLAS TOSCANA VEGETAL MERLUZA AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS YOGURT
PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA FRUTA ECO.
PAN - FRUTOS SECOS ARROZ MILANESA ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO. FRUTA
PAN INTEGRAL LECHUGA, TOMATE, MAIZ, SARDINILLAS CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA
PAN - LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS SOPA MARAVILLA LONGANIZAS CON PISTO FRUTA
PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE SEPIA Y COLIFLOR TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO, ORÉGANO CREMA DE GUISANTES Y PUERROS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PIPAS ESPAGUETIS CARBONARA SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERA YOGURT
PAN-ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PAVO AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS FRUTA ECO.
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA GUISADO DE ALBÓNDIGAS PANINI DE ATÚN FRUTA
PAN-ENSALADA ECO. LENTEJAS CON VERDURAS DE OTOÑO TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO ESPIRALES AL PESTO ESCALOPINES DE CERDO ALLA PIZZAIOLA GELATO
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA, PIPAS ARROZ CON ACELGAS BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON REPOLLO AL PIMENTÓN FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE SOPA DE ESTRELLAS ENTREMUSLO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA ECO.