

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	NO LEGUMBRES	PROTEINA VACA
<b>jueves 2</b>	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- <b>GALLETITAS SALADAS</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS <b>NO CACAHUETES</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA <b>freir aparte</b> CON ENSALADA AMERICANA <b>NO MAHONESA</b> FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE <b>MERLUZA PLANCHA</b> CON ENSALADA AMERICANA <b>NO MAHONESA</b> FRUTA
<b>viernes 3</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA CON PISTO <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA CON PISTO <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA <b>sin soja</b> CON PISTO <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN <b>(no nata, leche ni mantequilla)</b> <b>LONGANIZA SIN P. VACA</b> CON PISTO <b>FRUTA ECO.</b>
<b>lunes 6</b>	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS <b>PANINI SICILIANA O CROQUETAS</b>  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA <b>ARROZ DE COCIDO</b> PANINI SICILIANA  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA (, <b>NO QUESO</b> ) FRUTA
<b>martes 7</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO <b>CARBONERO HORNO</b> CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO (TOMATE, <b>no NATA</b> , CHAMPI, CEBOLLA) <b>CARBONERO HORNO</b> CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
<b>miércoles 8</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS <b>NO TERNERA</b> GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS <b>NO LECHE</b> <b>YOGURT SOJA</b>
<b>jueves 9</b>	PAN - <b>ENSALADA ECO</b> ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	PAN - <b>ENSALADA ECO</b> ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	PAN - <b>ENSALADA ECO</b> ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	PAN - <b>ENSALADA ECO</b> <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA
<b>viernes 10</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, <b>NO CACAHUETES</b> CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA <b>O EN SALSA</b> CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, <b>NO CACAHUETES</b> CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>NO ALIOLI</b> <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA <b>(no nata, leche ni mantequilla)</b> ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>NO ALIOLI</b> <b>FRUTA ECO.</b>
<b>lunes 13</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECEES, MANZANA FIDEUA CHAMPINONES VEGETAL (CHAMPI, SOJA TEXT) TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, <b>NO N UECEES</b> , MANZANA FIDEUA CHAMPINONES VEGETAL (CHAMPI, SOJA TEXT) TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECEES, MANZANA FIDEUA CHAMPINONES VEGETAL <b>NO SOJA TEXTURIZADA</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECEES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL (CHAMPI, SOJA TEXT) TORTILLA DE CEBOLLA CON <b>RODAJA DE TOMATE</b> FRUTA
<b>martes 14</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS LOMO AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS <b>O CREMA</b> LOMO AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -ENSALADA PROVENZAL <b>CREMA DE zanahoria</b> LOMO <b>SIN SOJA</b> AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS LOMO <b>SIN LACTOSA</b> AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA
<b>miércoles 15</b>	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ FESOLS I NAPS ABADEJO A LA MADRILENA CON <b>ENSALDA ECO</b> FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ FESOLS I NAPS ABADEJO A LA MADRILENA CON <b>ENSALDA ECO</b> FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS <b>NO QUESO UNTAR</b> ARROZ FESOLS I NAPS <b>NO ALUBIAS</b> <b>ABADEJO HORNO</b> CON <b>ENSALDA ECO</b> FRUTA	PAN- <b>NO GALLETITAS SALADAS QUESO UNTAR</b> . Poned aceitunas ARROZ FESOLS I NAPS <b>NO MORCILLA</b> ABADEJO A LA MADRILENA <b>freir aparte</b> CON <b>ENSALDA ECO</b> FRUTA
<b>jueves 16</b>	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO <b>O CREMA</b> POLLO AL HORNO CON MANZANA Y MAIZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y <b>maiz salteado</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA
<b>viernes 17</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA SALMON AL ENELDO (NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA SALMON AL ENELDO (NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA SALMON AL ENELDO (NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA <b>HELADO NO SOJA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA (PANCETA, ESPINACA, <b>no QUESO</b> ) SALMON AL ENELDO <b>(no NATA, CEBOLLA, ENELDO)</b> CON VERDURAS JULIANA <b>HELADO SIN P. VACA</b>
<b>lunes 20</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE <b>CALABACIN ECO</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE <b>CALABACIN ECO</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO <b>NO LONGANIZA</b> HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE <b>CALABACIN ECO</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO <b>longaniza sin lactosa</b> HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE <b>CALABACIN ECO</b> FRUTA
<b>martes 21</b>	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL PIZZA DE ATUN  YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL <b>O CREMA</b> PIZZA DE ATUN <b>O DELICIAS DE PESCADO</b>  YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA <b>NO SOJA</b> <b>PASTA sin prot soja al orégano</b> <b>PANINI</b> DE ATUN  YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL <b>Panini</b> DE ATUN <b>no queso</b>  <b>YOGURT SOJA</b>
<b>miércoles 22</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, <b>NO PIPAS</b> CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE <b>CALABACIN</b> Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON <b>ARROZ</b> FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUI SANTES Y PUERRO <b>(no nata, leche ni mantequilla)</b> PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA
<b>jueves 23</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE <b>ESPINACAS ECO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE <b>ESPINACAS ECO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE <b>ESPINACAS ECO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON <b>ESPINACAS ECO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA
<b>viernes 24</b>	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO <b>CARNE PLANCHA</b> CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, <b>no QUESO</b> SOPA DE COCIDO <b>NO TERNERA</b> CARNE EMPANADA <b>freir aparte</b> CON TOMATE GRANIZADO DE PINA
<b>lunes 27</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON <b>ZANAHORIA ECO AL ENELDO</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON <b>ZANAHORIA ECO AL ENELDO</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON <b>ZANAHORIA ECO AL ENELDO</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON <b>ZANAHORIA ECO AL ENELDO</b> FRUTA
<b>martes 28</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, <b>NO SOJA</b> PATATAS A LA RIOJANA <b>NO CHORIZO</b> TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA <b>chorizo sin lactosa</b> TORTILLA DE VERDURAS CON <b>PAVO O SERRANO</b> FRUTA
<b>miércoles 29</b>	PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO ALBONDIGAS DE BROTONSAURIO (CON TOMATE) CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA	PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO ALBONDIGAS DE BROTONSAURIO (CON TOMATE) CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA	PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO <b>POLLO O PAVO</b> DE BROTONSAURIO (CON TOMATE) CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA <b>NO SOJA</b>	PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO <b>NO TERNERA</b> <b>POLLO O PAVO</b> BROTONSAURIO CON DADO DE PATATAS <b>freir aparte</b> POSTRE PICAPIEDRA <b>sin PROT. VACA</b>
<b>jueves 30</b>	<b>HUMUS CON PICOS INTEGRALES</b> CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACIN , BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	<b>HUMUS CON PICOS INTEGRALES</b> CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACIN , BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	<b>PATE DE ZANAHORIA CON PICOS INTEGRALES</b> CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACIN , BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) <b>PESCADO PLANCHA</b> CON ENSALADA FRUTA	<b>HUMUS CON PICOS INTEGRALES</b> CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACIN , BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) BOQUERONES <b>freir aparte</b> CON ENSALADA FRUTA
<b>viernes 31</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, <b>NO PIPAS</b> , OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE BARBACOA <b>O POLLO SALSA</b> CON MAIZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO <b>CREMA DE VERDURAS</b> ALITAS DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, <b>no QUESO</b> , PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS <b>no BARBACOA</b> CON MAIZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>

**1 alergia tresa naturales**
**EL PAN INTEGRAL CONTIENE GLUTEN, SOJA, SESAMO Y MOSTAZA**
**NO LLEVAN FRUTOS SECOS, TAMPOCO EN ENSALADAS**
**LOS ELABORADOS PUEDEN CONTENER PROTEINA DE GUISANTE Y DE SOJA, LEED ETIQUETAS se puede gastar pasta de celiaacos (arroz o maiz) o la pasta ECO, que no contienen trazas de soja en su composición**

PROTEINA DE LECHE	LACTOSA	CELIACOS- pan sin gluten	NO CERDO
PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE <b>MERLUZA PLANCHA</b> CON ENSALADA AMERICANA <b>MAHONESA SIN LECHE</b> FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE <b>MERLUZA PLANCHA</b> CON ENSALADA AMERICANA <b>MAHONESA SIN LAC.</b> FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE <b>MERLUZA PLANCHA</b> CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN (no nata, leche ni mantequilla) <b>LONGANIZA SIN LECHE</b> CON PISTO <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN (no nata, leche ni mantequilla) <b>LONGANIZA SIN LACTOSA</b> CON PISTO <b>sin lactosa</b> <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA CON PISTO <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN <b>LONGANIZA DE POLLO 100%</b> CON PISTO <b>FRUTA ECO.</b>
LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA (, NO QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA (, NO QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA <b>ARROZ DE COCIDO</b> PANINI <b>sin gluten</b> SICILIANA FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA <b>NO PANCETA</b> FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO (TOM, <b>NO NATA</b> , CHAMPI, CEBOLLA) CARBONERO ORLOFF <b>MAHONESA SIN LECHE</b> CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO (TOM, <b>NO NATA</b> , CHAMPI, CEBOLLA) CARBONERO ORLOFF <b>MAHONESA SIN LAC</b> CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	<b>PAN</b> - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO <b>pasta sin gluten</b> CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS "sin leche" <b>YOGURT SOJA</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS "sin lactosa" YOGURT "sin lactosa"	<b>PAN</b> -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS <b>pasta sin gluten</b> GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS <b>no cerdo</b> <b>CROQUETAS DE ESPINACAS</b> CON PURE DE PATATAS YOGURT
<b>PAN -ENSALADA ECO</b> <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	<b>PAN -ENSALADA ECO</b> <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	<b>PAN -ENSALADA ECO</b> <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	<b>PAN -ENSALADA ECO</b> ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA (no nata, leche ni mantequilla) ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>NO ALIOLI</b> <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA (no nata, leche ni mantequilla) ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>NO ALIOLI</b> <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNIGOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>FRUTA ECO.</b>
PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL (CHAMPI, SOJA TEXT) TORTILLA DE CEBOLLA CON <b>RODAJA DE TOMATE</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL (CHAMPI, SOJA TEXT) TORTILLA DE CEBOLLA CON <b>RODAJA DE TOMATE</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA <b>pasta y soja sin gluten</b> CHAMPINONES vegetal TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS LOMO AL AJILLO <b>"NO LECHE "</b> CON PATATA ASADA FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS LOMO AL AJILLO <b>"sin lactosa"</b> CON PATATA ASADA FRUTA	<b>PAN</b> -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS <b>sin gluten</b> LOMO AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS <b>ALBONDIGA VEGETAL</b> CON PATATA ASADA FRUTA
<b>PAN-NO GALLETTITAS SALADAS</b> QUESO UNTAR. Poned aceitunas ARROZ FESOLS I NAPS "morcilla sin LECHE" ABADEJO A LA MADRILENA <b>frito aparte</b> CON <b>ENSALDA ECO</b> FRUTA	<b>PAN-NO GALLETTITAS SALADAS</b> QUESO UNTAR. Poned aceitunas ARROZ FESOLS I NAPS "morcilla sin lactosa" ABADEJO A LA MADRILENA <b>frito aparte</b> CON <b>ENSALDA ECO</b> FRUTA	<b>PAN-NO GALLETTITAS SALADAS</b> CON QUESO UNTAR ARROZ FESOLS I NAPS <b>ABADEJO A LA PLANCHA</b> CON <b>ENSALDA ECO</b> FRUTA	<b>PAN-GALLETTITAS SALADAS</b> CON QUESO UNTAR <b>ARROZ DE VERDURAS</b> ABADEJO A LA MADRILENA CON <b>ENSALDA ECO</b> FRUTA
PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	<b>PAN</b> -LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA (PANCETA, ESPINACA, <b>no QUESO</b> ) SALMON AL ENELDO (no NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO <b>"sin LECHE"</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA (PANCETA, ESPINACA, <b>no QUESO</b> ) SALMON AL ENELDO (no NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO <b>"sin lactosa"</b>	<b>PAN</b> -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA <b>pasta sin gluten</b> SALMON AL ENELDO (NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO <b>sin gluten</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA (no panceta) SALMON AL ENELDO CON VERDURAS JULIANA HELADO
PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO <b>longaniza sin lactosa</b> HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE <b>CALABACIN ECO</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO " <b>longaniza sin lactosa"</b> HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE <b>CALABACIN ECO</b> FRUTA	<b>PAN</b> -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE <b>CALABACIN ECO</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE <b>CALABACIN ECO</b> FRUTA
LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL <b>Panini DE ATUN no queso</b>  <b>YOGURT SOJA</b>	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL <b>Panini DE ATUN no queso</b>  <b>YOGURT "sin lactosa"</b>	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL <b>PANINI SIN GLUTEN</b> DE ATUN  YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL PIZZA DE ATUN  YOGURT
PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUISANTES Y PUERRO (no nata, leche ni mantequilla) PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUISANTES Y PUERRO (no nata, leche ni mantequilla) PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	<b>PAN</b> - LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUISANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON <b>ARROZ</b> FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUISANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS <b>PASTA CON ESPINACAS ECO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS <b>PASTA CON ESPINACAS ECO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	<b>PAN</b> - LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS <b>PASTA sin gluten CON ESPINACAS ECO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE <b>ESPINACAS ECO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, <b>no QUESO</b> SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA <b>frito aparte NO LECHE</b> CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, <b>no QUESO</b> SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA <b>frito aparte</b> CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	<b>PAN</b> - LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO <b>pasta sin gluten</b> CARNE <b>plancha</b> CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO <b>no cerdo</b> <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON TOMATE GRANIZADO DE PINA
PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON <b>ZANAHORIA ECO AL ENELDO</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON <b>ZANAHORIA ECO AL ENELDO</b> FRUTA	<b>PAN</b> -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON <b>ZANAHORIA ECO AL ENELDO</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS <b>no carne</b> COLAS DE BACALAO AL HORNO CON <b>ZANAHORIA ECO AL ENELDO</b> FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA <b>chorizo sin lactosa</b> TORTILLA DE VERDURAS CON <b>PAVO O SERRANO</b> FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA <b>chorizo "sin lactosa"</b> TORTILLA DE VERDURAS CON <b>PAVO O SERRANO</b> FRUTA	<b>PAN</b> - LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA <b>HERVIDO VALENCIANO</b> TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO POLLO O PAVO BROTONSAURIO CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA <b>"SIN LECHE</b>	PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO <b>POLLO O PAVO BROTONSAURIO "sin lactosa"</b> CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA <b>"sin lactosa"</b>	<b>PAN</b> - ENSALADA PICAPIEDRAS SOPA YABBA DABBA DOO <b>pasta sin gluten</b> ALBONDIGAS DE BROTONSAURIO (CON TOMATE) CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA <b>sin gluten</b>	PAN- ENSALADA PICAPIEDRA SOPA YABBA DABBA DOO <b>no cerdo</b> <b>pollo o pavo</b> CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA
<b>HUMUS CON PICOS INTEGRALES</b> CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACÍN , BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) BOQUERONES <b>frito aparte</b> CON ENSALADA FRUTA	<b>HUMUS CON PICOS INTEGRALES</b> CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACÍN , BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) BOQUERONES <b>frito aparte</b> CON ENSALADA FRUTA	<b>HUMUS CON NO PICOS INTEGRALES</b> CARACOLAS A LA ITALIANA <b>pasta sin gluten</b> <b>PESCADO PLANCHA</b> CON ENSALADA FRUTA	<b>HUMUS CON PICOS INTEGRALES</b> CARACOLAS A LA ITALIANA BOQUERONES CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, <b>no QUESO</b> , PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE <b>no BARBACOA</b> CON MAIZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, <b>no QUESO</b> , PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE <b>no BARBACOA</b> CON MAIZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	<b>PAN</b> -LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO <b>CREMA DE VERDURAS</b> ALITAS DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>

**PAN SIN GLUTEN**  
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA NO CONTIENE  
**PAN SIN GLUTEN**  
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA NO CONTIENE  
GLUTEN, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE

NO CARNE	NO CERDO+NO TERNERA	NO CARNE+NO PESCADO	NO ATÚN
PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE <b>ALBONDIGA VEGETAL</b> CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON PISTO <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN <b>LONGANIZA DE POLLO 100%</b> CON PISTO <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON PISTO <b>FRUTA ECO.</b>	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS CREMA DE CALABACIN LONGANIZA CON PISTO <b>FRUTA ECO.</b>
LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA <b>NO PANCETA</b> FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA <b>NO PANCETA</b> FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA <b>NO PANCETA</b> FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO <b>HUEVO REVUELTO</b> CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS DONATELLO CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS <b>caldo vegetal</b> <b>CROQUETAS DE ESPINACAS</b> CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS <b>no cerdo/no ternera</b> <b>CROQUETAS DE ESPINACAS</b> CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, <b>NO ATÚN</b> SOPA DE FIDEOS <b>caldo vegetal</b> <b>CROQUETAS DE ESPINACAS</b> CON PURE DE PATATAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, <b>NO ATÚN</b> SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURE DE PATATAS YOGURT
<b>PAN -ENSALADA ECO</b> ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON <b>QUESO</b> FRUTA	<b>PAN -ENSALADA ECO</b> ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	<b>PAN -ENSALADA ECO</b> <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> TORTILLA FRANCESA CON <b>QUESO</b> FRUTA	<b>PAN -ENSALADA ECO</b> ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNICOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA <b>TOSTA VEGETAL</b> CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNICOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNICOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA <b>TOSTA VEGETAL</b> CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>FRUTA ECO.</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, CANÓNICOS, PERA, CACAHUETES CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTAS <b>FRUTA ECO.</b>
PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA DE CHAMPINONES VEGETAL TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, N UECES, MANZANA FIDEUA CHAMPINONES VEGETAL. (CHAMPI, SOJA TEXT) TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS <b>ALBONDIGA VEGETAL</b> CON PATATA ASADA FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS <b>ALBONDIGA VEGETAL</b> CON PATATA ASADA FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS <b>ALBONDIGA VEGETAL</b> CON PATATA ASADA FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -ENSALADA PROVENZAL POTAJE DE GARBANZOS LOMO AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA
PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR <b>ARROZ DE VERDURAS</b> ABADEJO A LA MADRILENA CON <b>ENSALDA ECO</b> FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR <b>ARROZ DE VERDURAS</b> ABADEJO A LA MADRILENA CON <b>ENSALDA ECO</b> FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR <b>ARROZ DE VERDURAS</b> <b>ROLLO DE PRIMAVERA (FREIR APARTE)</b> CON <b>ENSALDA ECO</b> FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ FESOLS I NAPS ABADEJO A LA MADRILENA CON <b>ENSALDA ECO</b> FRUTA
PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO <b>HUEVO REVUELTO</b> Y PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO <b>HUEVO REVUELTO</b> Y PALOMITAS FRUTA	PAN-LECHUGA, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA ( <b>no panceta</b> ) SALMON AL ENELDO CON VERDURAS JULIANA HELADO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA ( <b>no panceta</b> ) SALMON AL ENELDO CON VERDURAS JULIANA HELADO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA ( <b>no panceta</b> ) <b>QUESO FRESCO</b> CON VERDURAS JULIANA HELADO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO, MAÍZ ESPIRALES A LA FLORENTINA SALMON AL ENELDO (NATA, CEBOLLA, ENELDO) CON VERDURAS JULIANA HELADO
PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE <b>CALABACIN ECO</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE <b>CALABACIN ECO</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE <b>CALABACIN ECO</b> FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY SALTEADO DE <b>CALABACIN ECO</b> FRUTA
LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL PIZZA DE ATUN  YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL PIZZA DE ATUN  YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL <b>PIZZA VEGETAL</b>  YOGURT	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA SOJA FABADA VEGETAL <b>PIZZA VEGETAL</b>  YOGURT
PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUISANTES Y PUERRO <b>GARBANZOS</b> AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUISANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUISANTES Y PUERRO <b>GARBANZOS</b> AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUISANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI CON COUS-COUS FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, RABANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE <b>ESPINACAS ECO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RABANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE <b>ESPINACAS ECO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RABANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE <b>ESPINACAS ECO</b> <b>QUESO FRESCO</b> A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, RABANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE <b>ESPINACAS ECO</b> MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA
<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO <b>CALDO VEGETAL</b> <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO <b>no cerdo no ternera</b> <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO <b>CALDO VEGETAL</b> <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON TOMATE GRANIZADO DE PINA	<b>PAN INTEGRAL</b> - LECHUGA, TOMATE, CEB. CRUJIENTE, QUESO SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA CON TOMATE GRANIZADO DE PINA
PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS <b>no carne</b> COLAS DE BACALAO AL HORNO CON <b>ZANAHORIA ECO AL ENELDO</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS <b>no carne</b> COLAS DE BACALAO AL HORNO CON <b>ZANAHORIA ECO AL ENELDO</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS <b>no carne</b> <b>TOSTA VEGETAL</b> CON <b>ZANAHORIA ECO AL ENELDO</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS DE BACALAO AL HORNO CON <b>ZANAHORIA ECO AL ENELDO</b> FRUTA
PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA <b>HERVIDO VALENCIANO</b> TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA <b>HERVIDO VALENCIANO</b> TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA <b>HERVIDO VALENCIANO</b> TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN- ENSALADA PICAPIEDRA SOPA YABBA DABBA DOO <b>VEGETAL</b> <b>ALBONDIGA VEGETAL</b> CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA	PAN- ENSALADA PICAPIEDRA SOPA YABBA DABBA DOO <b>no cerdo no ternera</b> <b>ALBONDIGA VEGETAL</b> CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA	PAN- ENSALADA PICAPIEDRA SOPA YABBA DABBA DOO <b>VEGETAL</b> <b>ALBONDIGA VEGETAL</b> CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA	PAN- ENSALADA PICAPIEDRAS (LECHUGA, TOM, PERA, MAÍZ) SOPA YABBA DABBA DOO ALBONDIGAS DE BROTONSAURIO (CON TOMATE) CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA
<b>HUMUS CON PICOS INTEGRALES</b> CARACOLAS A LA ITALIANA BOQUERONES CON ENSALADA FRUTA	<b>HUMUS CON PICOS INTEGRALES</b> CARACOLAS A LA ITALIANA BOQUERONES CON ENSALADA FRUTA	<b>HUMUS CON PICOS INTEGRALES</b> CARACOLAS A LA ITALIANA <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON ENSALADA FRUTA	<b>HUMUS CON PICOS INTEGRALES</b> CARACOLAS A LA ITALIANA (CALABACIN , BERENJENA, CHAMP, CEBOLLA, TOMATE) BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA <b>FAJITAS DE VERDURAS</b> CON MAIZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA <b>FAJITAS DE VERDURAS</b> CON MAIZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS, OREGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS DE BARBACOA CON MAIZ SALTEADO <b>FRUTA ECO</b>