

	BASAL	ESCUELA INFANTIL	NO LEGUMBRES	PROTEINA VACA
martes 9	PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO "SURFER" DE MERLUZA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- DADITOS DE QUESO ESPIRALES AL PESTO ROSSO "SURFER" DE MERLUZA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS (NO CACAHUETE) ESPIRALES AL PESTO ROSSO sin prot soja MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO (NO QUESO) MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO
miércoles 10	PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE CALABACÍN LOMO CINTA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA sin lactosa CON PISTO FRUTA
jueves 11	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA
viernes 12	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS pasta sin prot soja POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS no huesos ternera POLLO AL CURRY no nata CON PATATAS DADO FRUTA
lunes 15	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO pasta sin prot soja COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO no queso COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA
martes 16	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT	PAN- NO HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS. Poned queso SOPA DE AVE pasta sin pro soja JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS NO NACHOS, PONED PICOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT "de soja"
miércoles 17	PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA O CREMA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE PASTA sin prot soja AL ORÉGANO TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON YORK O SERRANO FRUTA
jueves 18	PAN- ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO CALAMARES A LA ANDALUZA CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA	PAN- ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO PESCADO A LA ANDALUZA CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA	PAN- ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO no garbanzos ni su caldo CALAMARES A LA ANDALUZA fritos a parte NO MAHONESA CÍTRICA FRUTA	PAN- ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO morcilla sin lactosa, no ternera CALAMARES A LA ANDALUZA fritos a parte CON MAHONESA CÍTRICA sin lactosa FRUTA
viernes 19	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA CON MAÍZ SALTEADO FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA 100% POLLO sin pro soja, sino P CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS no nata, leche ni mantequilla HAMBURGUESA 100% POLLO sin leche sino POLLO CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.
lunes 22	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN- NO GALLETITAS SALADAS NO QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS no alubias TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS NO QUESO UNTAR, PONED ACEITUNAS ARROZ CON ACELGAS, no lleva carne TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA no queso FRUTA
martes 23	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CARBONARA MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CARBONARA MERLUZA EN SALSA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CARBONARA pasta y nata sin prot so MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CON CEBOLLA, ALBAHACA Y TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA
miércoles 24	PAN - ENSALDA DE LA SELVA SOPA MOWGLI CARNE EMPANADA CON TOMATE PLÁTANO BALOO	PAN - ENSALDA DE LA SELVA SOPA MOWGLI CARNE EMPANADA CON TOMATE PLÁTANO BALOO	PAN - ENSALDA DE LA SELVA no legumbres SOPA MOWGLI pasta sin prot soja CARNE EMPANADA frita a parte CON TOMATE PLÁTANO BALOO sin prot soja	PAN - ENSALDA DE LA SELVA no queso SOPA MOWGLI no huesos ternera CARNE EMPANADA es magro CON TOMATE PLÁTANO BALOO no nata ni leche
jueves 25	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA O PESCADO A LA MADRILEÑA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, NO CACAHUETES ARROZ BLANCO CON TOMATE PANINI A LA MARINERA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA no queso FRUTA
viernes 26	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN O CREMA "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS sin prot soj, sino arroz FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN no queso "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS FRUTA ECO.
lunes 29	PAN- ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA	PAN- ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA	PAN- ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO pasta sin prot soja HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA	PAN- ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA
martes 30	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO O ENTREMUSLO S CON MAÍZ SALTEADO YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, NO SOJA ARROZ DE COCIDO ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT "de soja"

1 alergia fresas naturales
EL PAN INTEGRAL CONTIENE GLUTEN, SOJA, SESAMO Y MOSTAZA
NO LLEVAN FRUTOS SECOS, TAMPOCO EN ENSALADAS
LOS ELABORADOS PUEDEN CONTENER PROTEINA DE GUI SANTE Y DE SOJA, LEED ETIQUETAS se puede gastar pasta de celiacos (arroz o maiz) o la pasta ECO, que no contienen trazas de soja en su composición

PROTEINA DE LECHE	LACTOSA	CELIACOS- pan sin gluten	NO CERDO
PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO (NO QUESO) MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO (NO QUESO) MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS (sin gluten) ESPIRALES sin gluten AL PESTO ROSSO MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO "SURFER" DE MERLUZA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO
PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA sin leche CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA sin lactosa CON PISTO FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS PANINI BOLONESA VEGETAL CON PISTO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL CURRY no nata CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL CURRY no nata CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS pasta sin gluten POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS no cerdo POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO no queso COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO no queso COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO pasta sin gluten COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA
PAN-HUMUS DE ALUBIAS NO NACHOS, PONE D PICOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT "de soja"	PAN-HUMUS DE ALUBIAS NO NACHOS, PONE D PICOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT "sin lactosa"	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS sin gluten SOPA DE AVE pasta sin gluten JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL sin pan rallado YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT
PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON YORK O SERRANO FRUTA	PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON YORK O SERRANO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, no CEBOLLA CRUJIENTE PASTA sin gluten AL ORÉGANO TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN-ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO morcilla sin leche CALAMARES A LA ANDALUZA fritos a parte CON MAHONESA CÍTRICA sin leche FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO morcilla sin lactosa CALAMARES A LA ANDALUZA fritos a parte CON MAHONESA CÍTRICA sin lactosa FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO CALAMARES A LA PLANCHA CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. ARROZ CON VERDURAS CALAMARES A LA ANDALUZA CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS no nata, leche ni mantequilla HAMBURGUESA 100% POLLO sin leche, sino POLLO CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS no nata, leche ni mantequilla HAMBURGUESA 100% POLLO sin lactosa, sino POLLO CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA 100% POLLO sin leche, sino POLLO CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.
PAN-GALLETITAS SALADAS NO QUESO UNTAR, PONE D ACEITUNAS ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA no queso FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS NO QUESO UNTAR, PONE D ACEITUNAS ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA no queso FRUTA	PAN-NO GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR, PONE D NACHO SIN ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CON CEBOLLA, ALBAHACA Y TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CON CEBOLLA, ALBAHACA Y TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS sin gluten CARBONARA MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CON CEBOLLA, ALBAHACA Y TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA
PAN - ENSALDA DE LA SELVA no queso SOPA MOWGLI CARNE EMPANADA CON TOMATE PLÁTANO BALOO no nata ni leche	PAN - ENSALDA DE LA SELVA no queso SOPA MOWGLI CARNE EMPANADA CON TOMATE PLÁTANO BALOO no nata ni leche	PAN - ENSALDA DE LA SELVA sin gluten SOPA MOWGLI sin gluten CARNE a la plancha CON TOMATE PLÁTANO BALOO	PAN - ENSALDA DE LA SELVA SOPA MOWGLI no cerdo POLLO PLANCHA CON TOMATE PLÁTANO BALOO
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA no queso FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA no queso FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI sin gluten A LA MARINERA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA FRUTA
PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN no queso "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN no queso "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN fritas a parte "GOULASH" DE PAVO CON NO COUS-COUS, poned arroz FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN sin panceta "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS FRUTA ECO.
PAN-ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO pasta sin gluten HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON QUESO FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT "de soja"	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT "sin lactosa"	PAN -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE GARBANZOS sin majado de pan ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO

PAN SIN GLUTEN
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA NO CONTIENE GLUTEN, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE

NO CARNE	NO CERDO+NO TERNERA	NO CARNE+NO PESCADO	NO ATÚN
PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO "SURFER" DE MERLUZA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO "SURFER" DE MERLUZA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO HUEVO REVUELTO ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO	PAN- FRUTOS SECOS ESPIRALES AL PESTO ROSSO MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIA ECO. A LAS FINAS HIERBAS PIÑA EN SU JUGO
PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS PANINI BOLOÑESA VEGETAL CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS PANINI BOLOÑESA VEGETAL CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS PANINI BOLOÑESA VEGETAL CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO CREMA DE GARBANZOS LOMO CINTA CON PISTO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA MORADA ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN ECO. FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS caldo vegetal GARBANZOS AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS solo pollo POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS caldo vegetal GARBANZOS AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE ESTRELLAS POLLO AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS GUI SANTES SALTEADOS MACARRONES BASILICO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, OLIVAS NEGRAS MACARRONES BASILICO COLAS DE BACALAO CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA
PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE caldo vegetal TOFU MARINADO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE TOFU MARINADO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON TOMATE PROVENZAL YOGURT
PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, NO SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJ LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTE -LECHUGA, TOMATE, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATA CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN-ENSALADA ECO. ARROZ CON VERDURAS CALAMARES A LA ANDALUZA CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. ARROZ CON VERDURAS CALAMARES A LA ANDALUZA CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. ARROZ CON VERDURAS ROLLITOS PRIMAVERA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. ARROZ AL HORNO CALAMARES A LA ANDALUZA CON MAHONESA CÍTRICA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA VEGETAL CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA 100% POLLO,sino POLLO PLANCHA CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA VEGETAL CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA CON MAZORCAS DE MAÍZ FRUTA ECO.
PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (NO ATÚN) FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CON CEBOLLA, ALBAHACA Y TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CON CEBOLLA, ALBAHACA Y TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CON CEBOLLA, ALBAHACA Y TOMATE CROQUETAS DE ESPINACAS CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA ESPAGUETIS CARBONARA MERLUZA A LA PLANCHA CON SINFONÍA DE SETAS FRUTA
PAN - ENSALDA DE LA SELVA SOPA MOWGLI no cerdo FAJITAS BOLOÑESA VEGETAL CON TOMATE PLÁTANO BALOO	PAN - ENSALDA DE LA SELVA SOPA MOWGLI solo pollo POLLO PLANCHA CON TOMATE PLÁTANO BALOO	PAN - ENSALDA DE LA SELVA SOPA MOWGLI FAJITAS BOLOÑESA VEGETAL CON TOMATE PLÁTANO BALOO	PAN - ENSALDA DE LA SELVA SOPA MOWGLI CARNE EMPANADA CON TOMATE PLÁTANO BALOO
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI A LA MARINERA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI de verduras FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETES FABADA VEGETAL PANINI de verduras FRUTA
PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN sin panceta ALBÓNDIGAS VEGETALES CON COUS-COUS FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN sin panceta "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN sin panceta ALBÓNDIGAS VEGETALES CON COUS-COUS FRUTA ECO.	PAN-CANÓNIGOS. TOMATE, CARLOTA, ESPÁRRAGOS PATATAS AL GRATÉN "GOULASH" DE PAVO CON COUS-COUS FRUTA ECO.
PAN-ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON QUESO FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON QUESO FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. PASTA AL ORÉGANO HUEVO REVUELTO CON QUESO FRUTA	PAN-ENSALADA ECO. FIDEUÁ DE MARISCO HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ROLLITOS PRIMAVERA CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ROLLITOS PRIMAVERA CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SOJA POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS YOGURT ARTESANO