

- SIN MELOCOTÓN -

NOVIEMBRE 2024



*Los platos de este menú no se cocinan				<u>VIERNES 01</u>
con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *El aceite de fritos y sofritos debe estar				FESTIVO
libre de alérgenos. *UNA VEZ POR SEMANA SE SERVIRÁ UN LÁCTEO				
LUNES 04 Ensalada variada Sopa de ave con fideos integrales ECO y virutas de huevo cocido Lomo adobado al horno con pisto de verduras Pan Fruta fresca	MARTES 05 Ensalada variada Wok de tallarines con verduras y salsa de soja Abadejo al horno con muselina de mahonesa Pan Fruta fresca	MIÉRCOLES 06 Ensalada variada Guiso de garbanzos Tortilla de patata con daditos de queso fresco Pan Fruta fresca	JUEVES 07 Ensalada variada Vichyssoise Pechuga de pollo empanada con maíz salteado Pan Fruta fresca	VIERNES 08 Ensalada variada Arroz con acelgas y alubias Entremeses fríos Pan Fruta fresca
LUNES 11 Canelones gratinados Tortilla francesa con ensalada variada con aceite de albahaca Pan Fruta fresca	MARTES 12 Ensalada variada Crema de legumbres y hortalizas Taquitos de magro al romero con arroz pilaf Pan Fruta fresca	MIÉRCOLES 13 Ensalada variada Sopa de verduras y garbanzos Hamburguesa mixta con patatas fritas Pan Bizcocho de canela	JUEVES 14 Ensalada variada Arroz con salsa de tomate y hierbas provenzales Merluza al horno con salsa Mery y guisantes salteados con cebolla Pan Fruta fresca	VIERNES 15 Suquet de peix Torta de embutido valenciano con ensalada variada Pan con aceite y pimentón Fruta fresca
LUNES 18 Ensalada variada Crema de verduras de temporada con tostones caseros Flamenquín con zanahoria salteada Pan Fruta fresca	MARTES 19 Ensalada variada Macarrones eco con pisto Abadejo a la vizcaína Pan Fruta fresca	MIÉRCOLES 20 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Pan Fruta fresca	JUEVES 21 Arroz al horno con garbanzos eco Entremeses calientes con ensalada variada Pan Fruta fresca	<u>VIERNES 22</u> Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa Pan Fruta fresca
LUNES 25 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con cous cous Pan Fruta fresca	<u>MARTES 26</u> Arroz a banda Entremeses fríos y ensalada variada Pan Fruta fresca	MIÉRCOLES 27 Ensalada variada Estofado de alubias con chorizo Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Pan Fruta fresca	JUEVES 28 Ensalada variada Tallarines salta salta (tallarines con salsa de calabaza y queso) Palometa al horno con brócoli fresco salteado Pan Fruta fresca	VIERNES 29 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Pizza de pisto Pan Fruta fresca