



# MOU-TE A CASA

PSICOMOTRICITAT



# SALTS I REPTACIÓ



**Bon dia!**

**Continuem movent-nos un poquet!!**

**Hui anem a construir un circuit a casa. Per a açò, necessitem buscar un lloc el més ampli possible.**

**Començarem el circuit saltant uns obstacles, després reptarem i per últim, a córrer!!!**



# MATERIALS

- 1 puff o caixa de sabates
- 1 coixí allargat
- 1 pal de granera
- 2 cistells o cadires
- 4 bricks de llet/suc o botelles

**Recordeu que podeu adaptar aquests materials a altres que tingueu a casa.**



**Preparats,  
llestos...**

