



MOU-TE A CASA

PSICOMOTRICITAT



AJUDEM AL GATET



Bon dia xiquetes i xiquets!

Necessite la vostra ajuda.

El meu gatet ha creuat el riu i ara no pot tornar...

Per poder arribar a l'altra vora del riu, heu de saltar de pedra en pedra i superar les proves que hi ha amagades en cadascuna d'elles.

Segur que ho aconseguireu!!

AJUDEM AL GATET



PREPARACIÓ I INSTRUCCIONS

1. Posar 6 objectes en terra, en zig zag, per simular les pedres.

2. Saltar de pedra en pedra.

3. Fer el que correspon a cada pedra.

nº 1: Posa't de "cuculilles" i salta alt fins el cel! (Repetir 3 vegades)

nº 2: Roda sobre tú mateix (2 voltes a la dreta i 2 a l'esquerra)

nº 3: Fes 4 palmades.

nº 4: Salta 3 vegades a la pata coixa.

nº 5: Roda els braços com si nadares (compta fins a 5).

nº 6: Alça els genolls, alternant-los (10 vegades).