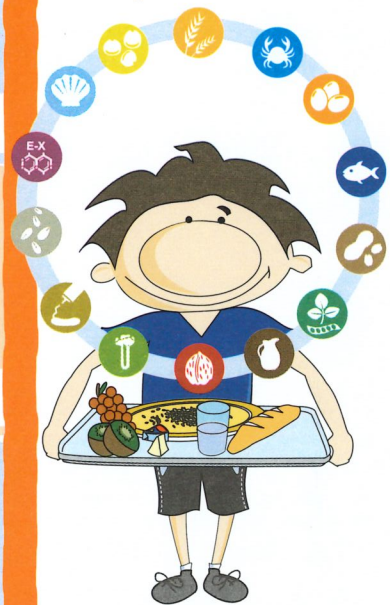




	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla con queso fresco Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal con queso Bacalao a la llauna con base de verduras Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Sopa juliana ECO Tortilla de patatas con pimientos Fruta	<b>6</b> Hummus de garbanzos Arroz rossejat vegetal Boquerones enharinados con ensalada Lácteo	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín y puerros Merluza al horno con patatas Fruta ECO
Comida / Dinar	<b>10</b> Salmorejo Ensalada de pasta tricolor con atún y huevo Salchicha vegana con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza de verduras Fruta	<b>12</b> Tomate y queso fresco Arroz con verduras Medallón de merluza con zanahoria Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras ECO Merluza al horno con cous cous Lácteo	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con judías verdes Fruta
Comida / Dinar	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la napolitana con queso Merluza a la marinera Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patatas con verduras Fruta	<b>19</b> Gazpacho Ensaladilla con huevo y atún Fideuà de pescado Fruta	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Hamburguesa vegetal a la plancha con queso y patatas Fruta ECO	<b>21</b> Nachos con hummus Calamares enharinados Paella de verduras y legumbres Helado
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

**3**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Tortilla de patata y cebolla con queso fresco  
Fruta

**4**  
Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales con boloñesa vegetal con queso  
Bacalao a la llauna con base de verduras  
Fruta

**5**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido ECO  
Pollo al horno con pimientos  
Fruta

**6**  
Hummus de garbanzos  
Arroz rossejat vegetal  
Boquerones enharinados con ensalada  
Lácteo

**7**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabacín y puerros  
Pollo al horno con patatas  
Fruta ECO

**10**  
Salmorejo  
Ensalada de pasta tricolor con atún y huevo  
Longanizas de pollo con pisto  
Fruta

**11**  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Pizza de verduras  
Fruta

**12**  
Tomate y queso fresco  
Arroz con verduras  
Medallón de merluza con zanahoria  
Fruta

**13**  
Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras ECO  
Pollo al horno con quinoa\*\*  
Lácteo

**14**  
Ensalada fresca de temporada  
Arroz a la cubana  
Salmón al horno con judías verdes  
Fruta

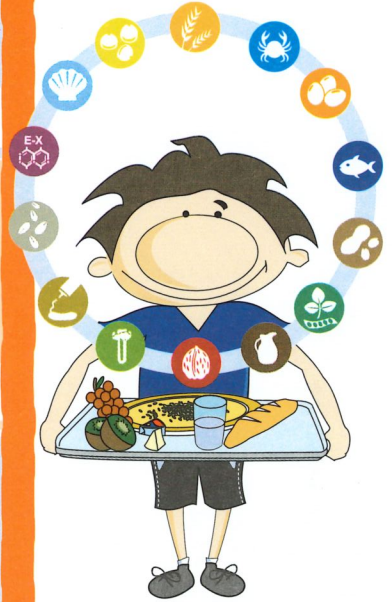
**17**  
Ensalada fresca de temporada  
Caracolas a la napolitana con queso  
Merluza a la marinera  
Fruta

**18**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras ECO  
Pollo al horno con mazorca  
Fruta

**19**  
Gazpacho  
Ensaladilla con huevo y atún  
Fideuà de pescado  
Fruta

**20**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y verduras  
Hamburguesa de pollo a la plancha con queso y patatas  
Fruta ECO

**21**  
Nachos con hummus  
Calamares enharinados  
Paella de pollo y verduras  
Helado



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**HIPOCALÓRICA**

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;  
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;  
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

**3**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Tortilla de patata y cebolla con queso fresco  
Fruta

**4**  
Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales con boloñesa vegetal con queso  
Bacalao al horno con aceite de pimentón y base de verduras  
Fruta

**5**  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido ECO  
Pollo al horno con pimientos  
Fruta

**6**  
Hummus de garbanzos  
Arroz rossejat vegetal  
Merluza a la plancha con ensalada  
Lácteo natural

**7**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de calabacín y puerros  
Lomo\* al horno con patatas  
Fruta ECO

**10**  
Salmorejo (sin pan)  
Ensalada de pasta tricolor con atún y huevo  
Pollo a la plancha con pisto  
Fruta

**11**  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Pizza margarita  
Fruta

**12**  
Tomate y queso fresco  
Arroz con magro y guisantes  
Merluza a la plancha con zanahoria  
Fruta

**13**  
Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras ECO  
Solomillo al horno con cous cous  
Lácteo natural

**14**  
Ensalada fresca de temporada  
Arroz a la cubana  
Salmón al horno con judías verdes  
Fruta

**17**  
Ensalada fresca de temporada  
Caracolas a la napolitana con queso  
Merluza a la marinera  
Fruta

**18**  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras ECO  
Pollo al horno con mazorca  
Fruta

**19**  
Gazpacho (sin pan)  
Ensalada de patata\* con huevo y atún  
Fideuà de pescado  
Fruta

**20**  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y verduras  
Hamburguesa de pollo a la plancha con calabacín  
Fruta ECO

**21**  
Hummus de garbanzos  
Merluza a la plancha con calabacín  
Paella de pollo y verduras  
Lácteo natural



El servicio de análisis de alimentos de elaboración y distribución de comidas preparadas, en frío y en caliente, para colectividades desde octubre 2010

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.