

CEIP Les Terretes

usuario: les_terretes

contraseña: 14_les_terretes

Abril - 2026 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 14

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Nachos amb formatge</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana</td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)</td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Gelat</td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Sopa de verdures</td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	1	E	Nachos amb formatge	KCAL		1º	Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana	775,29		2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	32,39g		P	Gelat	198,26mg	S		Sopa de verdures	5,53mg			Carn blanca magra /Fruita	85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	2	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	3	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP																											
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
LIP	LIP																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
LIP	LIP																																																																																																																																															
1	E	Nachos amb formatge	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana	775,29																																																																																																																																													
	2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	32,39g																																																																																																																																													
	P	Gelat	198,26mg																																																																																																																																													
S		Sopa de verdures	5,53mg																																																																																																																																													
		Carn blanca magra /Fruita	85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
LIP	LIP																																																																																																																																															
2	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
3	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	6	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	7	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	8	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	9	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	10	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP																				
6	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
7	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
8	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
9	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
10	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	13	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Hummus de cigrons amb pics de pa</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Pasta a la italiana</td><td>770,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Suprema de lluç amb amanida</td><td>32,76g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>224,90mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Carabasseta a la planxa</td><td>6,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td>120,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,23g</td></tr> </table>	14	E	Hummus de cigrons amb pics de pa	KCAL		1º	Pasta a la italiana	770,29		2º	Suprema de lluç amb amanida	32,76g		P	Fruita	224,90mg	S		Carabasseta a la planxa	6,50mg			Carn d'au /Fruita	120,98g				31,23g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Potatge de cigrons amb bledes</td><td>783,17</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Truita de creïlles amb formatge fresc</td><td>34,80g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>446,49mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de porro</td><td>9,81mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Quiche de verdures /Fruita</td><td>95,49g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,06g</td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Potatge de cigrons amb bledes	783,17		2º	Truita de creïlles amb formatge fresc	34,80g		P	Iogurt	446,49mg	S		Crema de porro	9,81mg			Quiche de verdures /Fruita	95,49g				29,06g	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa d'estrelletes</td><td>777,32</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Aletes de pollastre a la mel i llima amb panolla</td><td>41,27g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>97,77mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Fesols tendres ofegats</td><td>5,17mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td>87,16g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,12g</td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Sopa d'estrelletes	777,32		2º	Aletes de pollastre a la mel i llima amb panolla	41,27g		P	Fruita	97,77mg	S		Fesols tendres ofegats	5,17mg			Peix al papillote /Fruita	87,16g				41,12g	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Calamars (Infantil: Lluç) amb salsa de tomaca casolana</td><td>684,09</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs amb mongetes i verdures de temporada</td><td>28,50g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>207,44mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>7,22mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Broquetes de titot /Fruita</td><td>107,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>15,31g</td></tr> </table>	17	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Calamars (Infantil: Lluç) amb salsa de tomaca casolana	684,09		2º	Arròs amb mongetes i verdures de temporada	28,50g		P	Fruita	207,44mg	S		Amanida completa	7,22mg			Broquetes de titot /Fruita	107,97g				15,31g				
13	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													
14	E	Hummus de cigrons amb pics de pa	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Pasta a la italiana	770,29																																																																																																																																													
	2º	Suprema de lluç amb amanida	32,76g																																																																																																																																													
	P	Fruita	224,90mg																																																																																																																																													
S		Carabasseta a la planxa	6,50mg																																																																																																																																													
		Carn d'au /Fruita	120,98g																																																																																																																																													
			31,23g																																																																																																																																													
15	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Potatge de cigrons amb bledes	783,17																																																																																																																																													
	2º	Truita de creïlles amb formatge fresc	34,80g																																																																																																																																													
	P	Iogurt	446,49mg																																																																																																																																													
S		Crema de porro	9,81mg																																																																																																																																													
		Quiche de verdures /Fruita	95,49g																																																																																																																																													
			29,06g																																																																																																																																													
16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Sopa d'estrelletes	777,32																																																																																																																																													
	2º	Aletes de pollastre a la mel i llima amb panolla	41,27g																																																																																																																																													
	P	Fruita	97,77mg																																																																																																																																													
S		Fesols tendres ofegats	5,17mg																																																																																																																																													
		Peix al papillote /Fruita	87,16g																																																																																																																																													
			41,12g																																																																																																																																													
17	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Calamars (Infantil: Lluç) amb salsa de tomaca casolana	684,09																																																																																																																																													
	2º	Arròs amb mongetes i verdures de temporada	28,50g																																																																																																																																													
	P	Fruita	207,44mg																																																																																																																																													
S		Amanida completa	7,22mg																																																																																																																																													
		Broquetes de titot /Fruita	107,97g																																																																																																																																													
			15,31g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentilles amb verdures de temporada</td><td>921,37</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Titot al curri amb arròs pilaf integral</td><td>48,81g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>157,15mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Minestra saltejada</td><td>9,02mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td>99,17g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,07g</td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Lentilles amb verdures de temporada	921,37		2º	Titot al curri amb arròs pilaf integral	48,81g		P	Fruita	157,15mg	S		Minestra saltejada	9,02mg			Peix a la llima /Fruita	99,17g				36,07g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrals a la napolitana</td><td>769,75</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Escòrpora amb salsa verda amb bròquil</td><td>31,50g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>294,97mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Xips de moniato al forn</td><td>7,35mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Mandonguilles de pollastre /Fruita</td><td>100,69g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,30g</td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Espaguetis integrals a la napolitana	769,75		2º	Escòrpora amb salsa verda amb bròquil	31,50g		P	Fruita	294,97mg	S		Xips de moniato al forn	7,35mg			Mandonguilles de pollastre /Fruita	100,69g				27,30g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verdures de temporada amb tostons integrals</td><td>736,83</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cap de llom rostida amb creïlles</td><td>29,82g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>262,95mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Péssols amb pernil i ceba</td><td>5,59mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td>54,40g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>59,51g</td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	736,83		2º	Cap de llom rostida amb creïlles	29,82g		P	Iogurt	262,95mg	S		Péssols amb pernil i ceba	5,59mg			Peix blanc /Fruita	54,40g				59,51g	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>722,51</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs amb pollastre de corral i alvocat</td><td>25,37g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>139,15mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Panolla amb sal</td><td>5,08mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td>105,77g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,49g</td></tr> </table>	23	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL		1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	722,51		2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	25,37g		P	Fruita	139,15mg	S		Panolla amb sal	5,08mg			Carn roja magra /Fruita	105,77g				22,49g	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de titaina valenciana</td><td>817,44</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal P/ECO</td><td>24,17g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>230,46mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>7,22mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Remenat de verdures /Fruita</td><td>103,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,24g</td></tr> </table>	24	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		1º	Coca de titaina valenciana	817,44		2º	Fabada vegetal P/ECO	24,17g		P	Fruita ECO	230,46mg	S		Amanida completa	7,22mg			Remenat de verdures /Fruita	103,41g				35,24g
20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Lentilles amb verdures de temporada	921,37																																																																																																																																													
	2º	Titot al curri amb arròs pilaf integral	48,81g																																																																																																																																													
	P	Fruita	157,15mg																																																																																																																																													
S		Minestra saltejada	9,02mg																																																																																																																																													
		Peix a la llima /Fruita	99,17g																																																																																																																																													
			36,07g																																																																																																																																													
21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Espaguetis integrals a la napolitana	769,75																																																																																																																																													
	2º	Escòrpora amb salsa verda amb bròquil	31,50g																																																																																																																																													
	P	Fruita	294,97mg																																																																																																																																													
S		Xips de moniato al forn	7,35mg																																																																																																																																													
		Mandonguilles de pollastre /Fruita	100,69g																																																																																																																																													
			27,30g																																																																																																																																													
22	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	736,83																																																																																																																																													
	2º	Cap de llom rostida amb creïlles	29,82g																																																																																																																																													
	P	Iogurt	262,95mg																																																																																																																																													
S		Péssols amb pernil i ceba	5,59mg																																																																																																																																													
		Peix blanc /Fruita	54,40g																																																																																																																																													
			59,51g																																																																																																																																													
23	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	722,51																																																																																																																																													
	2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	25,37g																																																																																																																																													
	P	Fruita	139,15mg																																																																																																																																													
S		Panolla amb sal	5,08mg																																																																																																																																													
		Carn roja magra /Fruita	105,77g																																																																																																																																													
			22,49g																																																																																																																																													
24	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Coca de titaina valenciana	817,44																																																																																																																																													
	2º	Fabada vegetal P/ECO	24,17g																																																																																																																																													
	P	Fruita ECO	230,46mg																																																																																																																																													
S		Amanida completa	7,22mg																																																																																																																																													
		Remenat de verdures /Fruita	103,41g																																																																																																																																													
			35,24g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Tallarines amb tapenade</td><td>712,53</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Lluç a la provençal amb tomaca grillé</td><td>40,98g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>381,13mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Espinacs amb beixamel</td><td>5,74mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td>93,01g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,47g</td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Tallarines amb tapenade	712,53		2º	Lluç a la provençal amb tomaca grillé	40,98g		P	Fruita	381,13mg	S		Espinacs amb beixamel	5,74mg			Carn magra de porc /Fruita	93,01g				31,47g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ous gratinats</td><td>764,16</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cigrons amb espinacs</td><td>35,57g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>317,06mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de verdures</td><td>10,21mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casolana de verdures fresques de</td><td>87,34g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,90g</td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Ous gratinats	764,16		2º	Cigrons amb espinacs	35,57g		P	Fruita	317,06mg	S		Crema de verdures	10,21mg			Pizza casolana de verdures fresques de	87,34g				30,90g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de putxero amb verdures ECO</td><td>950,43</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>PIZZERO</td><td>49,26g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>451,60mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Bajoqueta saltejada</td><td>7,29mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td>121,32g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,26g</td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		1º	Sopa de putxero amb verdures ECO	950,43		2º	PIZZERO	49,26g		P	Iogurt	451,60mg	S		Bajoqueta saltejada	7,29mg			Peix blau /Fruita	121,32g				34,26g	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Hummus de remolatxa</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>776,87</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Abadejo cruixent casolà amb amanida</td><td>28,73g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>180,11mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Creïlles cuites</td><td>6,52mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita</td><td>115,99g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,04g</td></tr> </table>	30	E	Hummus de remolatxa	KCAL		1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	776,87		2º	Abadejo cruixent casolà amb amanida	28,73g		P	Fruita ECO	180,11mg	S		Creïlles cuites	6,52mg			Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	115,99g				22,04g	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP																
27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Tallarines amb tapenade	712,53																																																																																																																																													
	2º	Lluç a la provençal amb tomaca grillé	40,98g																																																																																																																																													
	P	Fruita	381,13mg																																																																																																																																													
S		Espinacs amb beixamel	5,74mg																																																																																																																																													
		Carn magra de porc /Fruita	93,01g																																																																																																																																													
			31,47g																																																																																																																																													
28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Ous gratinats	764,16																																																																																																																																													
	2º	Cigrons amb espinacs	35,57g																																																																																																																																													
	P	Fruita	317,06mg																																																																																																																																													
S		Crema de verdures	10,21mg																																																																																																																																													
		Pizza casolana de verdures fresques de	87,34g																																																																																																																																													
			30,90g																																																																																																																																													
29	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Sopa de putxero amb verdures ECO	950,43																																																																																																																																													
	2º	PIZZERO	49,26g																																																																																																																																													
	P	Iogurt	451,60mg																																																																																																																																													
S		Bajoqueta saltejada	7,29mg																																																																																																																																													
		Peix blau /Fruita	121,32g																																																																																																																																													
			34,26g																																																																																																																																													
30	E	Hummus de remolatxa	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	776,87																																																																																																																																													
	2º	Abadejo cruixent casolà amb amanida	28,73g																																																																																																																																													
	P	Fruita ECO	180,11mg																																																																																																																																													
S		Creïlles cuites	6,52mg																																																																																																																																													
		Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	115,99g																																																																																																																																													
			22,04g																																																																																																																																													
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
LIP	LIP																																																																																																																																															

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

CEIP Les Terretes

usuario: les_terretes

contraseña: 14_les_terretes

Abril - 2026 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 14

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	HDC	P	LIP	S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	HDC	P	LIP	S		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Nachos con queso</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Rabas enharinadas con salsa tártara casera</td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)</td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Helado</td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Sopa de verduras</td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	1	E	Nachos con queso	KCAL		1º	Rabas enharinadas con salsa tártara casera	775,29		2º	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	32,39g		P	Helado	198,26mg	S		Sopa de verduras	5,53mg			Carne blanca magra /Fruta	85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	HDC	P	LIP	S		<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	2	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			S				<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	3	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			S																																												
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	CA																																																																																																																																															
2º	HDC																																																																																																																																															
P	LIP																																																																																																																																															
S																																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	CA																																																																																																																																															
2º	HDC																																																																																																																																															
P	LIP																																																																																																																																															
S																																																																																																																																																
1	E	Nachos con queso	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Rabas enharinadas con salsa tártara casera	775,29																																																																																																																																													
	2º	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	32,39g																																																																																																																																													
	P	Helado	198,26mg																																																																																																																																													
S		Sopa de verduras	5,53mg																																																																																																																																													
		Carne blanca magra /Fruta	85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	CA																																																																																																																																															
2º	HDC																																																																																																																																															
P	LIP																																																																																																																																															
S																																																																																																																																																
2	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																													
	1º																																																																																																																																															
	2º																																																																																																																																															
	P																																																																																																																																															
S																																																																																																																																																
3	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																													
	1º																																																																																																																																															
	2º																																																																																																																																															
	P																																																																																																																																															
S																																																																																																																																																
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	6	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			S				<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	7	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			S				<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	8	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			S				<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	9	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			S				<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	10	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			S																																											
6	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																													
	1º																																																																																																																																															
	2º																																																																																																																																															
	P																																																																																																																																															
S																																																																																																																																																
7	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																													
	1º																																																																																																																																															
	2º																																																																																																																																															
	P																																																																																																																																															
S																																																																																																																																																
8	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																													
	1º																																																																																																																																															
	2º																																																																																																																																															
	P																																																																																																																																															
S																																																																																																																																																
9	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																													
	1º																																																																																																																																															
	2º																																																																																																																																															
	P																																																																																																																																															
S																																																																																																																																																
10	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																													
	1º																																																																																																																																															
	2º																																																																																																																																															
	P																																																																																																																																															
S																																																																																																																																																
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	13	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			S				<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Hummus de garbanzos con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Caracolas a la italiana</td><td>770,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Suprema de merluza con ensalada</td><td>32,76g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>224,90mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td>6,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>120,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,23g</td></tr> </table>	14	E	Hummus de garbanzos con picos de pan	KCAL		1º	Caracolas a la italiana	770,29		2º	Suprema de merluza con ensalada	32,76g		P	Fruta	224,90mg	S		Calabacín a la plancha	6,50mg			Carne de ave /Fruta	120,98g				31,23g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Potaje de garbanzos con acelgas</td><td>783,17</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de patata con queso fresco</td><td>34,80g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>446,49mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de puerros</td><td>9,81mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Quiche de verduras /Fruta</td><td>95,49g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,06g</td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Potaje de garbanzos con acelgas	783,17		2º	Tortilla de patata con queso fresco	34,80g		P	Yogur	446,49mg	S		Crema de puerros	9,81mg			Quiche de verduras /Fruta	95,49g				29,06g	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de estrellitas</td><td>777,32</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Alitas de pollo a la miel y limón con mazorca de maíz</td><td>41,27g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>97,77mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Judías verdes rehogadas</td><td>5,17mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>87,16g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,12g</td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Sopa de estrellitas	777,32		2º	Alitas de pollo a la miel y limón con mazorca de maíz	41,27g		P	Fruta	97,77mg	S		Judías verdes rehogadas	5,17mg			Pescado al papillote /Fruta	87,16g				41,12g	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Calamares (Infantil: Merluza) con salsa de tomate casera</td><td>684,09</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz con alubias y verduras de temporada</td><td>28,50g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>207,44mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Ensalada completa</td><td>7,22mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Brochetas de pavo /Fruta</td><td>107,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>15,31g</td></tr> </table>	17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Calamares (Infantil: Merluza) con salsa de tomate casera	684,09		2º	Arroz con alubias y verduras de temporada	28,50g		P	Fruta	207,44mg	S		Ensalada completa	7,22mg			Brochetas de pavo /Fruta	107,97g				15,31g								
13	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																													
	1º																																																																																																																																															
	2º																																																																																																																																															
	P																																																																																																																																															
S																																																																																																																																																
14	E	Hummus de garbanzos con picos de pan	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Caracolas a la italiana	770,29																																																																																																																																													
	2º	Suprema de merluza con ensalada	32,76g																																																																																																																																													
	P	Fruta	224,90mg																																																																																																																																													
S		Calabacín a la plancha	6,50mg																																																																																																																																													
		Carne de ave /Fruta	120,98g																																																																																																																																													
			31,23g																																																																																																																																													
15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Potaje de garbanzos con acelgas	783,17																																																																																																																																													
	2º	Tortilla de patata con queso fresco	34,80g																																																																																																																																													
	P	Yogur	446,49mg																																																																																																																																													
S		Crema de puerros	9,81mg																																																																																																																																													
		Quiche de verduras /Fruta	95,49g																																																																																																																																													
			29,06g																																																																																																																																													
16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Sopa de estrellitas	777,32																																																																																																																																													
	2º	Alitas de pollo a la miel y limón con mazorca de maíz	41,27g																																																																																																																																													
	P	Fruta	97,77mg																																																																																																																																													
S		Judías verdes rehogadas	5,17mg																																																																																																																																													
		Pescado al papillote /Fruta	87,16g																																																																																																																																													
			41,12g																																																																																																																																													
17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Calamares (Infantil: Merluza) con salsa de tomate casera	684,09																																																																																																																																													
	2º	Arroz con alubias y verduras de temporada	28,50g																																																																																																																																													
	P	Fruta	207,44mg																																																																																																																																													
S		Ensalada completa	7,22mg																																																																																																																																													
		Brochetas de pavo /Fruta	107,97g																																																																																																																																													
			15,31g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras de temporada</td><td>921,37</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pavo al curry con arroz pilaf integral</td><td>48,81g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>157,15mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Menestra salteada</td><td>9,02mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>99,17g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,07g</td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Lentejas con verduras de temporada	921,37		2º	Pavo al curry con arroz pilaf integral	48,81g		P	Fruta	157,15mg	S		Menestra salteada	9,02mg			Pescado al limón /Fruta	99,17g				36,07g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrales a la napolitana</td><td>769,75</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Gallineta en salsa verde con brócoli</td><td>31,50g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>294,97mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Chips de boniato al horno</td><td>7,35mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Albóndigas de pollo /Fruta</td><td>100,69g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,30g</td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Espaguetis integrales a la napolitana	769,75		2º	Gallineta en salsa verde con brócoli	31,50g		P	Fruta	294,97mg	S		Chips de boniato al horno	7,35mg			Albóndigas de pollo /Fruta	100,69g				27,30g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verduras de temporada con tostones integrales</td><td>736,83</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cabeza de lomo asada con patatas</td><td>29,82g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>262,95mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>5,59mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>54,40g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>59,51g</td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	736,83		2º	Cabeza de lomo asada con patatas	29,82g		P	Yogur	262,95mg	S		Guisantes con cebolla y jamón	5,59mg			Pescado blanco /Fruta	54,40g				59,51g	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>722,51</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz de pollo y aguacate</td><td>25,37g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>139,15mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>5,08mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>105,77g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,49g</td></tr> </table>	23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Ensaladilla con huevo y atún	722,51		2º	Arroz de pollo y aguacate	25,37g		P	Fruta	139,15mg	S		Mazorca de maíz con sal	5,08mg			Carne roja magra /Fruta	105,77g				22,49g	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de taitana valenciana</td><td>817,44</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal P/ECO</td><td>24,17g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>230,46mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Ensalada completa</td><td>7,92mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Revuelto de verduras /Fruta</td><td>103,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,24g</td></tr> </table>	24	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Coca de taitana valenciana	817,44		2º	Fabada vegetal P/ECO	24,17g		P	Fruta ECO	230,46mg	S		Ensalada completa	7,92mg			Revuelto de verduras /Fruta	103,41g				35,24g
20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Lentejas con verduras de temporada	921,37																																																																																																																																													
	2º	Pavo al curry con arroz pilaf integral	48,81g																																																																																																																																													
	P	Fruta	157,15mg																																																																																																																																													
S		Menestra salteada	9,02mg																																																																																																																																													
		Pescado al limón /Fruta	99,17g																																																																																																																																													
			36,07g																																																																																																																																													
21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Espaguetis integrales a la napolitana	769,75																																																																																																																																													
	2º	Gallineta en salsa verde con brócoli	31,50g																																																																																																																																													
	P	Fruta	294,97mg																																																																																																																																													
S		Chips de boniato al horno	7,35mg																																																																																																																																													
		Albóndigas de pollo /Fruta	100,69g																																																																																																																																													
			27,30g																																																																																																																																													
22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	736,83																																																																																																																																													
	2º	Cabeza de lomo asada con patatas	29,82g																																																																																																																																													
	P	Yogur	262,95mg																																																																																																																																													
S		Guisantes con cebolla y jamón	5,59mg																																																																																																																																													
		Pescado blanco /Fruta	54,40g																																																																																																																																													
			59,51g																																																																																																																																													
23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Ensaladilla con huevo y atún	722,51																																																																																																																																													
	2º	Arroz de pollo y aguacate	25,37g																																																																																																																																													
	P	Fruta	139,15mg																																																																																																																																													
S		Mazorca de maíz con sal	5,08mg																																																																																																																																													
		Carne roja magra /Fruta	105,77g																																																																																																																																													
			22,49g																																																																																																																																													
24	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Coca de taitana valenciana	817,44																																																																																																																																													
	2º	Fabada vegetal P/ECO	24,17g																																																																																																																																													
	P	Fruta ECO	230,46mg																																																																																																																																													
S		Ensalada completa	7,92mg																																																																																																																																													
		Revuelto de verduras /Fruta	103,41g																																																																																																																																													
			35,24g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Tallarines con tapenade</td><td>712,53</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Merluza a la provenzal con tomate grillé</td><td>40,98g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>381,13mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Espinacas con bechamel</td><td>5,74mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>93,01g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,47g</td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Tallarines con tapenade	712,53		2º	Merluza a la provenzal con tomate grillé	40,98g		P	Fruta	381,13mg	S		Espinacas con bechamel	5,74mg			Carne magra de cerdo /Fruta	93,01g				31,47g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Huevos al grátén</td><td>764,16</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Garbanzos con espinacas</td><td>35,57g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>317,06mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de verduras</td><td>10,21mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casera de verduras frescas de temporada</td><td>87,34g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,90g</td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Huevos al grátén	764,16		2º	Garbanzos con espinacas	35,57g		P	Fruta	317,06mg	S		Crema de verduras	10,21mg			Pizza casera de verduras frescas de temporada	87,34g				30,90g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>950,43</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>PIZZERO</td><td>49,26g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>451,60mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Judías verdes salteadas</td><td>7,29mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>121,32g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,26g</td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Sopa de cocido con verduras ECO	950,43		2º	PIZZERO	49,26g		P	Yogur	451,60mg	S		Judías verdes salteadas	7,29mg			Pescado azul /Fruta	121,32g				34,26g	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Hummus de remolacha</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>776,87</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Abadejo crujiente casero con ensalada</td><td>28,73g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>180,11mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Patatas cocidas</td><td>6,52mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta</td><td>115,99g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,04g</td></tr> </table>	30	E	Hummus de remolacha	KCAL		1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	776,87		2º	Abadejo crujiente casero con ensalada	28,73g		P	Fruta ECO	180,11mg	S		Patatas cocidas	6,52mg			Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	115,99g				22,04g	<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		E		KCAL		1º				2º				P			S											
27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Tallarines con tapenade	712,53																																																																																																																																													
	2º	Merluza a la provenzal con tomate grillé	40,98g																																																																																																																																													
	P	Fruta	381,13mg																																																																																																																																													
S		Espinacas con bechamel	5,74mg																																																																																																																																													
		Carne magra de cerdo /Fruta	93,01g																																																																																																																																													
			31,47g																																																																																																																																													
28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Huevos al grátén	764,16																																																																																																																																													
	2º	Garbanzos con espinacas	35,57g																																																																																																																																													
	P	Fruta	317,06mg																																																																																																																																													
S		Crema de verduras	10,21mg																																																																																																																																													
		Pizza casera de verduras frescas de temporada	87,34g																																																																																																																																													
			30,90g																																																																																																																																													
29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	950,43																																																																																																																																													
	2º	PIZZERO	49,26g																																																																																																																																													
	P	Yogur	451,60mg																																																																																																																																													
S		Judías verdes salteadas	7,29mg																																																																																																																																													
		Pescado azul /Fruta	121,32g																																																																																																																																													
			34,26g																																																																																																																																													
30	E	Hummus de remolacha	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	776,87																																																																																																																																													
	2º	Abadejo crujiente casero con ensalada	28,73g																																																																																																																																													
	P	Fruta ECO	180,11mg																																																																																																																																													
S		Patatas cocidas	6,52mg																																																																																																																																													
		Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	115,99g																																																																																																																																													
			22,04g																																																																																																																																													
	E		KCAL																																																																																																																																													
	1º																																																																																																																																															
	2º																																																																																																																																															
	P																																																																																																																																															
S																																																																																																																																																

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

