

## CEIP Les Terretes

usuario: les\_terretes

contraseña: 14\_les\_terretes

Març - 2026 Mensual Basal

## FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 14

## VALOR DIFERENCIADOR



## AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Dispossem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>2</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verdures de temporada</div><div>KCAL 977,61<br/>PROT 39,60g<br/>CA 381,60mg<br/>FE 6,71mg<br/>HDC 121,07g<br/>LIP 39,59g</div></div><div><div>1º</div><div>Macarrons a la piemontesa</div><div>Escòrpora a l'esquena amb pèsols</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Carabasseta a la planxa<br/>Carn blanca /Fruita</div></div></div>                                     | <div><div>3</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verdures de temporada</div><div>KCAL 821,64<br/>PROT 29,81g<br/>CA 288,22mg<br/>FE 11,36mg<br/>HDC 115,82g<br/>LIP 25,48g</div></div><div><div>1º</div><div>Estofat de cigrons amb bledes</div><div>Truita de creïlla amb samfaina</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Cous cous amb especes<br/>Peix a la llima /Fruita</div></div></div>                                      | <div><div>4</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verdures de temporada</div><div>KCAL 821,54<br/>PROT 48,33g<br/>CA 351,60mg<br/>FE 8,65mg<br/>HDC 115,38g<br/>LIP 29,85g</div></div><div><div>1º</div><div>Sopa d'olla</div><div>Putxero (cigrons , verdures, pollastre)</div></div><div><div>2º</div><div>Iogurt</div></div><div><div>S</div><div>Bròquil al vapor<br/>Mandonguilles vegetals /Fruita</div></div></div>      | <div><div>5</div><div><div>E</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL 837,22<br/>PROT 28,58g<br/>CA 124,43mg<br/>FE 5,28mg<br/>HDC 121,81g<br/>LIP 25,90g</div></div><div><div>1º</div><div>Quesadillas de vegetals, polit i formatge crema</div><div>Arròs rossejat</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Wok de verdures<br/>Truita de ceba /Fruita</div></div></div>                                         | <div><div>6</div><div><div>E</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL 930,79<br/>PROT 47,77g<br/>CA 201,91mg<br/>FE 11,28mg<br/>HDC 107,63g<br/>LIP 34,90g</div></div><div><div>1º</div><div>Llenties a l'hortolana P/ECO</div><div>Pepito valencià casolà</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita ECO</div></div><div><div>S</div><div>Amanida completa<br/>Peix blanc /Fruita</div></div></div>                              |
| <div><div>9</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verdures de temporada</div><div>KCAL 971,87<br/>PROT 20,87g<br/>CA 191,23mg<br/>FE 4,47mg<br/>HDC 93,20g<br/>LIP 57,09g</div></div><div><div>1º</div><div>Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons integrals</div><div>Ragout de magre amb arròs pilaf integral</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Escalivada<br/>Peix blau /Fruita</div></div></div>             | <div><div>10</div><div><div>E</div><div>DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA</div><div>Ensalada de verdures de temporada</div><div>KCAL 784,71<br/>PROT 33,03g<br/>CA 280,11mg<br/>FE 9,79mg<br/>HDC 115,43g<br/>LIP 21,70g</div></div><div><div>1º</div><div>Fesols estofats amb verdures</div><div>Truita de creïlla amb formatge fresc</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Creïlles cuites<br/>Carn roja magra /Fruita</div></div></div> | <div><div>11</div><div><div>E</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL 856,53<br/>PROT 34,61g<br/>CA 323,58mg<br/>FE 4,82mg<br/>HDC 110,07g<br/>LIP 31,22g</div></div><div><div>1º</div><div>Arròs de secret y carbassa</div><div>Abadejo a la bilbaina amb bròquil</div></div><div><div>2º</div><div>Iogurt</div></div><div><div>S</div><div>Minestra saltejada<br/>Hamburguesa de llenties /Fruita</div></div></div> | <div><div>12</div><div><div>E</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL 788,86<br/>PROT 40,12g<br/>CA 152,05mg<br/>FE 7,03mg<br/>HDC 126,61g<br/>LIP 29,64g</div></div><div><div>1º</div><div>Sopa minestrone amb verdures ECO</div><div>Pollastre rostit amb creïlles rostides 'tex-mex'</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita ECO</div></div><div><div>S</div><div>Bajoqueta saltejada<br/>Peix al papillote /Fruita</div></div></div>          | <div><div>13</div><div><div>E</div><div>Hummus de remolatxa</div><div>KCAL 778,86<br/>PROT 43,89g<br/>CA 266,44mg<br/>FE 9,28mg<br/>HDC 143,49g<br/>LIP 24,19g</div></div><div><div>1º</div><div>Amanida completa amb sardines i ou dur</div><div>Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Crema de porro<br/>Carn d'au /Fruita</div></div></div>             |
| <div><div>16</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verdures de temporada</div><div>KCAL 739,52<br/>PROT 22,95g<br/>CA 157,28mg<br/>FE 81,56g<br/>HDC 127,23g<br/>LIP 46,84g</div></div><div><div>1º</div><div>Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado</div><div>Llomello a la planxa amb puré de patates</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Crema de porro<br/>Truita de formatge /Fruita</div></div></div> | <div><div>17</div><div><div>E</div><div>Festiu</div></div><div><div>1º</div><div>Festiu</div></div><div><div>2º</div><div>Festiu</div></div><div><div>S</div><div>Festiu</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div><div>18</div><div><div>E</div><div>Festiu</div></div><div><div>1º</div><div>Festiu</div></div><div><div>2º</div><div>Festiu</div></div><div><div>S</div><div>Festiu</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                       | <div><div>19</div><div><div>E</div><div>Festiu</div></div><div><div>1º</div><div>Festiu</div></div><div><div>2º</div><div>Festiu</div></div><div><div>S</div><div>Festiu</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <div><div>20</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verdures de temporada</div><div>KCAL 959,03<br/>PROT 33,56g<br/>CA 177,08mg<br/>FE 6,03mg<br/>HDC 127,23g<br/>LIP 36,30g</div></div><div><div>1º</div><div>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</div><div>Suprema de lluç amb carlota vichy</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Graellada de verdures<br/>Carn blanca /Fruita</div></div></div>      |
| <div><div>23</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verdures de temporada</div><div>KCAL 812,00<br/>PROT 40,82g<br/>CA 354,80mg<br/>FE 6,62mg<br/>HDC 125,22g<br/>LIP 32,62g</div></div><div><div>1º</div><div>Espirals *pomodoro amb formatge</div><div>Lluç a la marinera</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Amanida completa<br/>Carn d'au /Fruita</div></div></div>                                                     | <div><div>24</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verdures de temporada</div><div>KCAL 932,26<br/>PROT 33,44g<br/>CA 235,32mg<br/>FE 10,70mg<br/>HDC 111,68g<br/>LIP 49,80g</div></div><div><div>1º</div><div>Cigrons estofats amb verdures</div><div>Escalopa de llom (empanat casolà) amb creïlles</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Panolla amb sal<br/>Peix blanc /Fruita</div></div></div>                                | <div><div>25</div><div><div>E</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL 777,68<br/>PROT 57,20g<br/>CA 304,63mg<br/>FE 7,32mg<br/>HDC 76,90g<br/>LIP 33,60g</div></div><div><div>1º</div><div>Sopa d'olla</div><div>Pollastre al forn amb verdures</div></div><div><div>2º</div><div>Iogurt</div></div><div><div>S</div><div>Xips de moniato al forn<br/>Remenat de verdures /Fruita</div></div></div>                   | <div><div>26</div><div><div>E</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL 902,17<br/>PROT 34,06g<br/>CA 193,12mg<br/>FE 10,14mg<br/>HDC 89,94g<br/>LIP 45,85g</div></div><div><div>1º</div><div>Ensalada de creïlla i verdures amb ous farcits</div><div>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita ECO</div></div><div><div>S</div><div>Broquetes de verdures<br/>Carn d'au /Fruita</div></div></div> | <div><div>27</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verdures de temporada</div><div>KCAL 769,22<br/>PROT 31,43g<br/>CA 175,48mg<br/>FE 9,66mg<br/>HDC 119,12g<br/>LIP 19,71g</div></div><div><div>1º</div><div>Llenties amb verdures P/ECO</div><div>Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Cous cous amb especes<br/>Peix blanc /Fruita</div></div></div> |
| <div><div>30</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verdures de temporada</div><div>KCAL 901,95<br/>PROT 43,40g<br/>CA 221,74mg<br/>FE 6,62mg<br/>HDC 88,66g<br/>LIP 41,50g</div></div><div><div>1º</div><div>Crema festival de llegums amb tostons integrals</div><div>Hamburguesa a la planxa amb panolla</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Creïlles cuites<br/>Peix a la llima /Fruita</div></div></div>                | <div><div>31</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verdures de temporada</div><div>KCAL 871,06<br/>PROT 31,82g<br/>CA 242,86mg<br/>FE 9,66mg<br/>HDC 99,76g<br/>LIP 38,70g</div></div><div><div>1º</div><div>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</div><div>Truita d'espínacs amb mil·lufulls de tomaca</div></div><div><div>2º</div><div>Fruita</div></div><div><div>S</div><div>Carabasseta a la planxa<br/>Carn d'au /Fruita</div></div></div>                  | <div><div></div><div><div>E</div></div><div><div>1º</div></div><div><div>2º</div></div><div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div><div>E</div></div><div><div>1º</div></div><div><div>2º</div></div><div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <div><div></div><div><div>E</div></div><div><div>1º</div></div><div><div>2º</div></div><div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



## CEIP Les Terretes

usuario: les\_terretes

contraseña: 14\_les\_terretes

Marzo - 2026 Mensual Basal

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Fresón, Naranja

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 14

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>2</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Caracolas a la piamontesa</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Gallineta a la espalda con guisantes</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Calabacín a la plancha</div><div>Carne blanca /Fruta</div></div></div></div></div></div>                                               | <div><div>3</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Estofado de garbanzos con acelgas</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Tortilla de patata con pisto</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Cous cous con especias</div><div>Pescado al limón /Fruta</div></div></div></div></div></div>                                     | <div><div>4</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Sopa de cocido</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Cocido completo (garbanzos ,<br/>verduras, pollo)</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Yogur</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Brócoli al vapor</div><div>Albóndigas vegetales /Fruta</div></div></div></div></div></div> | <div><div>5</div><div><div>E</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Quesadillas de vegetales, pavo y queso<br/>crema</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Arròs rossejat</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Wok de verduras</div><div>Tortilla de cebolla /Fruta</div></div></div></div></div></div>                               | <div><div>6</div><div><div>E</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Lentejas a la hortelana P/ECO</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Pepito valenciano casero</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta ECO</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Ensalada completa</div><div>Pescado blanco /Fruta</div></div></div></div></div></div>                                   |
| <div><div>9</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Crema de calabaza y boniato asado<br/>con tostones integrales</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Ragout de magro con arroz pilaf<br/>integral</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Escalivada</div><div>Pescado azul /Fruta</div></div></div></div></div></div>               | <div><div>10</div><div><div>E</div><div>DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Pochas estofadas con verduras</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Tortilla de patata con queso fresco</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Patatas cocidas</div><div>Carne roja magra /Fruta</div></div></div></div></div></div> | <div><div>11</div><div><div>E</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Arroz de secreto y calabaza</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Abadejo a la bilbaina con brócoli</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Yogur</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Menestra salteada</div><div>Hamburguesa de lentejas /Fruta</div></div></div></div></div></div>       | <div><div>12</div><div><div>E</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Sopa minestrone con verduras<br/>ECO</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Pollo asado con patatas asadas<br/>tex-mex</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta ECO</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Judías verdes salteadas</div><div>Pescado al papillote /Fruta</div></div></div></div></div></div> | <div><div>13</div><div><div>E</div><div>Hummus de remolacha</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Ensalada completa con sardinilla y<br/>huevo duro</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Fideuá de pescado y marisco con fondo<br/>de lonja</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Crema de puerros</div><div>Carne de ave /Fruta</div></div></div></div></div></div> |
| <div><div>16</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Guisado de patatas y verduras de<br/>temporada con majado</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Lomo de cerdo a la plancha con puré<br/>de manzana</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Crema de puerros</div><div>Tortilla de queso /Fruta</div></div></div></div></div></div> | <div><div>17</div><div><div>E</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                              | <div><div>18</div><div><div>E</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                          | <div><div>19</div><div><div>E</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Festivo</div><div><div><div></div></div></div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                             | <div><div>20</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Suprema de merluza con zanahoria<br/>vichy</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Parrillada de verduras</div><div>Carne blanca /Fruta</div></div></div></div></div></div>    |
| <div><div>23</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Espirales pomodoro con queso</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Merluza a la marinera</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Ensalada completa</div><div>Carne de ave /Fruta</div></div></div></div></div></div>                                                               | <div><div>24</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Garbanzos estofados con verduras</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Escalope de lomo (empanado casero)<br/>con patatas</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Mazorca de maíz con sal</div><div>Pescado blanco /Fruta</div></div></div></div></div></div>                | <div><div>25</div><div><div>E</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Sopa de cocido</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Pollo al horno con verduras</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Yogur</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Chips de boniato al horno</div><div>Revuelto de verduras /Fruta</div></div></div></div></div></div>                     | <div><div>26</div><div><div>E</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Ensaladilla con huevos rellenos</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Arroz al horno (garbanzo, costilla,<br/>patata y tomate)</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta ECO</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Brochetas de verduras</div><div>Carne de ave /Fruta</div></div></div></div></div></div>  | <div><div>27</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Lentejas con verduras P/ECO</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Tortilla de patata y pan con aceite y<br/>pimentón</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Cous cous con especias</div><div>Pescado blanco /Fruta</div></div></div></div></div></div> |
| <div><div>30</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Crema festival de legumbres con<br/>tostones integrales</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Hamburguesa a la plancha con<br/>mazorca de maíz</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Patatas cocidas</div><div>Pescado al limón /Fruta</div></div></div></div></div></div>       | <div><div>31</div><div><div>E</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div>Macarrones integrales con boloñesa<br/>vegetal</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div>Tortilla de espinacas con millojas de<br/>tomate</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div>P</div><div>Fruta</div><div><div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div>Calabacín a la plancha</div><div>Carne de ave /Fruta</div></div></div></div></div></div>       | <div><div></div><div><div>E</div><div></div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div></div><div><div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div></div><div><div><div></div></div></div><div><div>P</div><div></div><div><div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div></div><div><div><div></div></div></div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                               | <div><div></div><div><div>E</div><div></div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div></div><div><div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div></div><div><div><div></div></div></div><div><div>P</div><div></div><div><div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div></div><div><div><div></div></div></div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                  | <div><div></div><div><div>E</div><div></div><div><div><div></div></div></div><div><div>1º</div><div></div><div><div><div></div></div></div><div><div>2º</div><div></div><div><div><div></div></div></div><div><div>P</div><div></div><div><div><div></div></div></div></div><div><div>S</div><div></div><div><div><div></div></div></div></div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                              |