

SIN GLUTEN
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimienta Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Crunch casero de salmón (maizena) con brócoli Yogur**	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al gratén Arròs amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Yogur**	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (maizena) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pavo con salsa permitida con patatas Yogur**	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas y pasta sin gluten Lágrimas de pollo (maizena) con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan sin gluten, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (maizena) con salsa permitida Paella de pollo Yogur**	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Panini sin gluten con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					

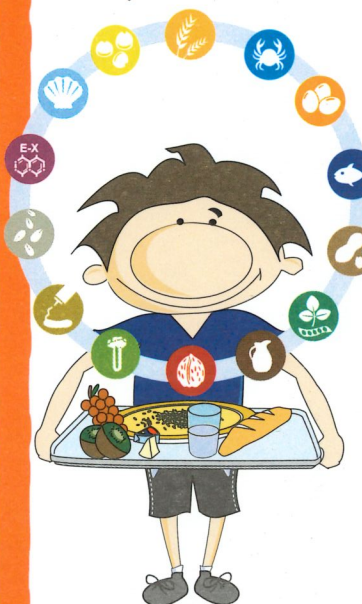


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Bacalao a la vizcaína Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Bocaditos vegetales con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al gratén Arròs amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de verduras y legumbres Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de verduras con patatas Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Empanado vegano con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de verduras y legumbres Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas vegetales en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SANGRE / EMBUTIDOS
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro Bacalao a la vizcaína Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al gratén Arròs amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Yogur	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara casera Paella valenciana Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Albóndigas estilo marroquí Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS, FRUTOS SECOS,
HUEVO CRUDO
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimienta Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón (sin huevo) con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Tortilla (harina de garbanzos) con tomate y queso Arros amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (sin huevo) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Goulash de pavo con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo (sin huevo) con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana con pan con tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con verduras Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					

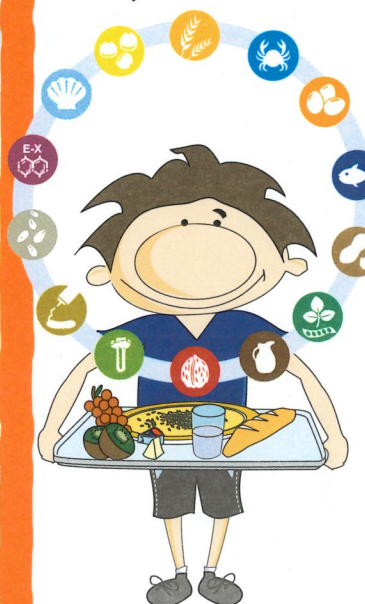


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada permitida Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimienta Fruta	4 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada permitida Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al horno con tomate y queso Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada permitida Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas* Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada permitida Hélices a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini* con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	13 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta	14 Ensalada permitida Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal permitido con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada permitida Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Yogur	20 Ensalada permitida Espaguetis integrales tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo caseras con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada permitida Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada permitida Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de pollo Yogur	27 Ensalada permitida Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada permitida Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					

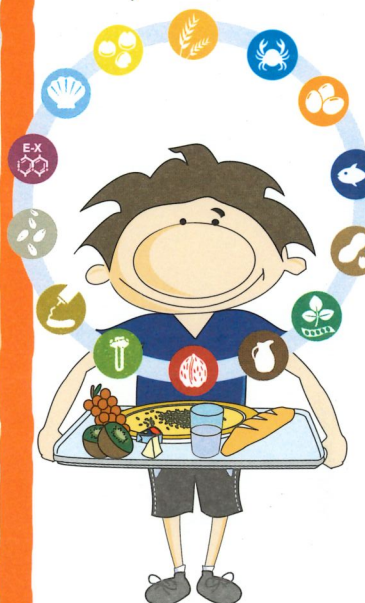


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Crunch casero de salmón (sin huevo) con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la genovesa con soja vegetal Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (sin huevo) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con pasta especial Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas pasta especial Lágrimas de pollo (sin huevo) con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana con pan con tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con verduras Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Crunch casero de salmón (sin huevo) con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la genovesa con soja vegetal Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (sin huevo) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con pasta especial Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas pasta especial Lágrimas de pollo (sin huevo) con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana con pan con tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con verduras Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Bacalao al horno con tomate y pimienta Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos) Crunch casero* de salmón con brócoli Fruta	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo (sin huevo) con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro** en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Tortilla francesa con tomate y pimienta Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de pollo con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate y queso Arròs amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Lomo a la plancha con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Tortilla francesa con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate Tortilla francesa con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lágrimas de pollo caseras con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Pollo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Tortilla francesa con tomate y pimienta Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de pollo con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate y queso Arròs amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Lomo a la plancha con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Tortilla francesa con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate Tortilla francesa con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lágrimas de pollo caseras con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Pollo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

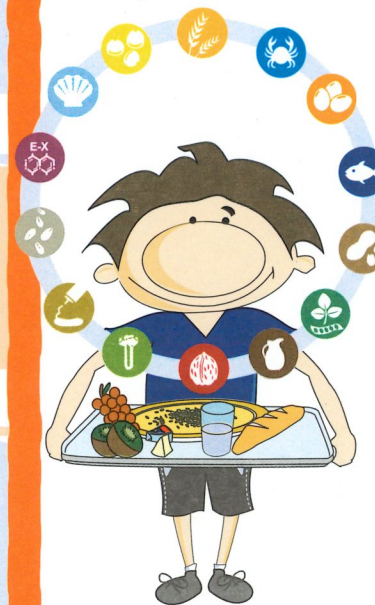
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Bacalao a la vizcaína Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al gratén Arròs amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de pollo con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con pollo Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas de pollo en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Tortilla francesa con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Bocaditos vegetales con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Tofu con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al gratén Arroz con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Falafel de remolacha con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de verduras Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Tortilla francesa con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de verduras y legumbres Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de verduras con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate y queso Tortilla francesa con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Empanado vegano con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Falafel de garbanzos con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Paella de verduras y legumbres Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla francesa con patatas Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas vegetales en salsa Fruta
Comida / Dinar					

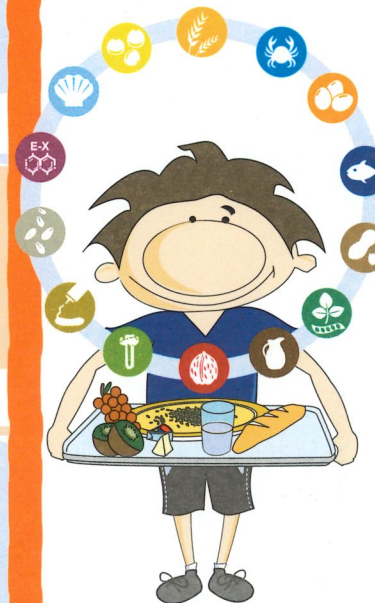


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con chorizo Bacalao a la vizcaina Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada Huevos al gratén Arròs amb fesols i naps Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de jamón cocido y queso Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Goulash de pavo con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Friand de hojaldre relleno de salchichas Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Albóndigas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.