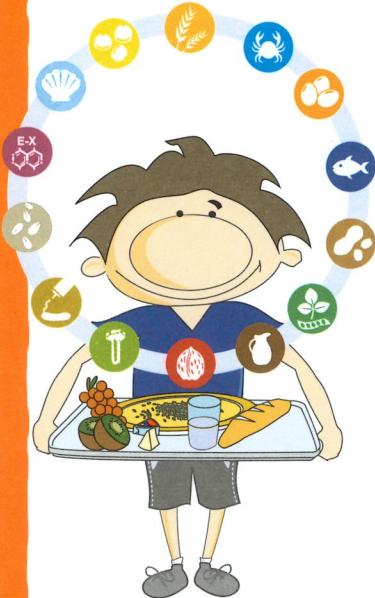


**SIN GLUTEN**  
\*\*solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini sin gluten con titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Yogur**	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Yogur**	11 Hummus permitido Ensalada completa Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur**	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rabe y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con bolloña permitida Merluza enharinada (maízena) con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	11 Hummus de chirivía Ensalada completa Arroz vegetal Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Empanado vegano con cous cous Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas veganas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Tofu con maíz Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Bacaladilla enharinada con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) № 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN SANGRE / EMBUTIDOS**

\*\*solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca casera de titaina Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (sin embutidos) Yogur	<b>11</b> Hummus de chirivia Ensalada completa con sardinilla Arroz con magro Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Fruta
<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro con tomate Yogur	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Bacaladilla enharinada con brócoli Fruta
<b>22</b> MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS, FRUTOS SECOS,

HUEVO CRUDO

\*\*solo condimentos permitidos

Comida / Dinar	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES				
1	Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2	Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini* de titaina Fruta	3	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Yogur	4	Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Bacalao horno con verduras Fruta	5	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8	FESTIVO	9	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Tortilla vegana con pan con aceite Fruta	10	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11	Hummus permitido Ensalada completa (sin huevo) Arroz con embutidos permitidos Fruta	12	Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Fruta
15	Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la piemontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17	Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón Fruta	18	Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19	Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli Fruta
22	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD								



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN FRUTOS SECOS**  
\*\*solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Comida / Dinar Ensalada permitida Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Comida / Dinar Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini de titaina Fruta	3 Comida / Dinar Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas* Yogur	4 Comida / Dinar Ensalada permitida Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Comida / Dinar Ensalada permitida Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 Comida / Dinar FESTIVO	9 Comida / Dinar Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta	10 Comida / Dinar Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Comida / Dinar Hummus permitido Ensalada completa permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Comida / Dinar Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con coucous Fruta
15 Comida / Dinar Ensalada permitida Caracolas a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Comida / Dinar Ensalada permitida Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Comida / Dinar Ensalada permitida Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Comida / Dinar Ensalada permitida Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Comida / Dinar Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta
22 Comida / Dinar MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini* de titanía Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Hummus permitido Ensalada completa (sin huevo) Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la piemontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN HUEVO**

\*\*solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

**LUNES / DILLUNS**

**MARTES / DIMARTS**

**MIÉRCOLES / DIMECRES**

**JUEVES / DIJOUS**

**VIERNES / DIVENDRES**

1

Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial a la italiana  
Merluza al horno con alcachofas  
Fruta

2

Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Panini\* de titaina  
Fruta

3

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave con pasta especial  
Pollo al horno con patatas  
Yogur

4

Ensalada fresca de temporada con fruta  
Arroz con tomate y verduras  
Bacalao horno con verduras  
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Magro con tomate  
Fruta

8

FESTIVO

9

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Tortilla vegana con pan con aceite  
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido pasta especial  
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)  
Yogur

11

Hummus permitido  
Ensalada completa (sin huevo)  
Arroz con embutidos permitidos  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Solomillo al horno con patata  
Fruta

15

Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial a la piemontesa  
Abadejo al horno con verduras  
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Longanizas permitidas con tomate  
Yogur

17

Ensalada fresca de temporada  
Arroz con rape y coliflor  
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón  
Fruta

18

Ensalada fresca de temporada  
Crema de garbanzos y calabaza asada  
Pollo asado con mazorca  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial con boloñesa permitida  
Merluza enharinada casera\*\* (sin huevo) con brócoli  
Fruta

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

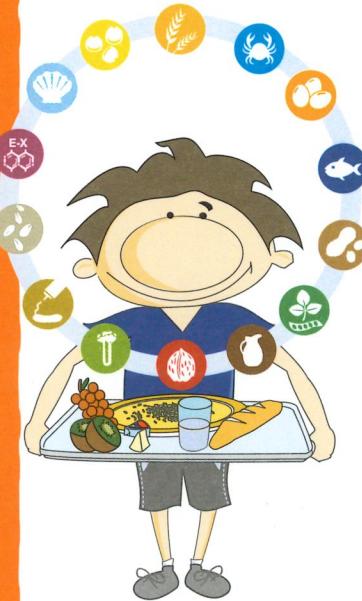


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN LACTOSA**  
\*\*solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro* con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pollo al horno con cous cous Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD			Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN PESCADO**  
\*\*solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de tomate y verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla de verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	11 Hummus permitido Ensalada completa (sin sardinilla) Arroz al horno Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con coucous Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Pollo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Tortilla francesa con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				

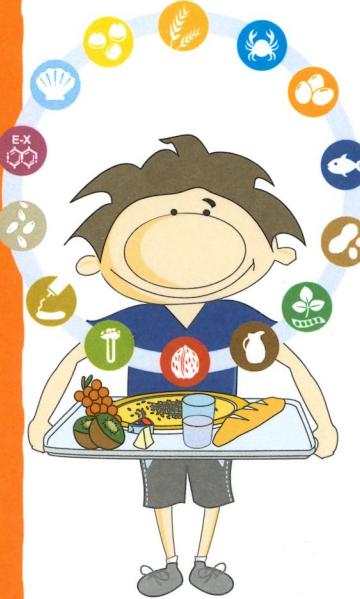


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) № 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN PESCADO, MARISCO**  
\*\*solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	2 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de tomate y verduras asadas Fruta	3 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	4 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla de verduras Fruta	5 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 Comida / Dinar FESTIVO	9 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	11 Comida / Dinar Hummus permitido Ensalada completa (sin sardinilla) Arroz al horno Fruta	12 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con coucous Fruta
15 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Pollo al horno con verduras Fruta	16 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Tortilla francesa con brócoli Fruta
22 Comida / Dinar MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1  
Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis a la italiana  
Merluza a la provenzal con alcachofas  
Fruta

2  
Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Coca de titaina  
Fruta

3  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Pollo al horno con patatas  
Yogur

4  
Ensalada fresca de temporada con fruta  
Arroz a la cubana  
Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera  
Fruta

5  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Pollo con tomate  
Fruta

8  
FESTIVO

9  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Tortilla de patatas con pan y aceite  
Fruta

10  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)  
Yogur

11  
Hummus de chirivía  
Ensalada completa  
Arroz vegetal  
Fruta

12  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Pollo al horno con cous cous  
Fruta

15  
Ensalada fresca de temporada  
Caracolas a la piamontesa  
Abadejo con muselina de ajo  
Fruta

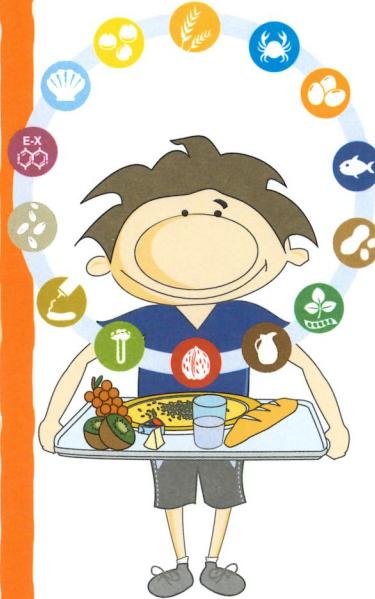
16  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Longanizas de pollo con tomate  
Yogur

17  
Ensalada fresca de temporada  
Arroz con rape y coliflor  
Tortilla de patatas con queso  
Fruta

18  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de garbanzos y calabaza asada  
Pollo asado con mazorca  
Fruta

19  
Ensalada fresca de temporada  
Pasta con boloñesa vegetal  
Bacaladilla enharinada con brócoli  
Fruta

22  
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

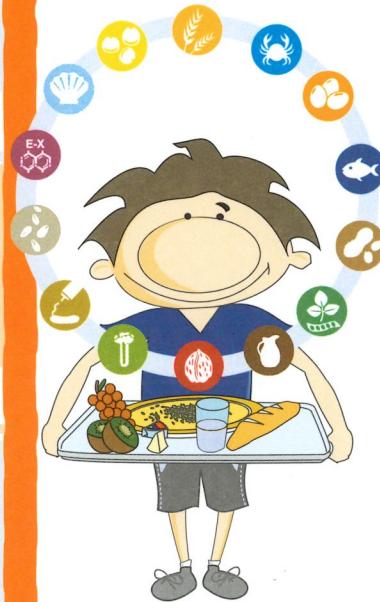


Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de tomate y verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla de verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	11 Hummus de chirivía Ensalada completa (sin sardinilla) Arroz vegetal Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Empanado vegano con cous cous Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Falafel de garbanzos con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas veganas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Tofu con maíz Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal Tortilla francesa con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				

OVOLACTOVEGETARIANO



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

1  
Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis a la italiana  
Merluza a la provenzal con alcachofas  
Fruta

MARTES / DIMARTS

2  
Ensalada fresca de temporada  
Habichuelas con chorizo  
Coca de titaina  
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

3  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Pollo al horno con patatas  
Yogur

JUEVES / DIJOUS

4  
Ensalada fresca de temporada  
Arroz a la cubana  
Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera  
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

5  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Magro con tomate  
Fruta

Comida / Dinar

8  
FESTIVO

9  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres permitidas  
Tortilla de patatas con pan y aceite  
Fruta

10  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido  
Cocido completo  
Yogur

11  
Hummus de chirivía  
Ensalada completa  
Arroz al horno  
Fruta

12  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Solomillo al horno con cous cous  
Fruta

Comida / Dinar

15  
Ensalada fresca de temporada  
Caracolas a la piamontesa  
Abadejo con muselina de ajo  
Fruta

16  
Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Longanizas con tomate  
Yogur

17  
Ensalada fresca de temporada  
Arroz con rape y coliflor  
Tortilla de patatas con jamón  
Fruta

18  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de garbanzos y calabaza asada  
Pollo asado con mazorca  
Fruta

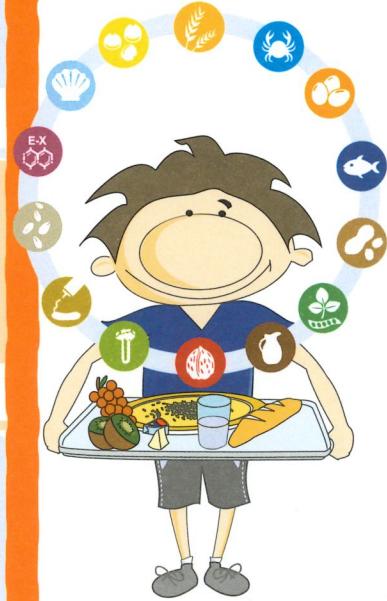
19  
Ensalada fresca de temporada  
Canelones gratinados  
Bacaladilla enharinada con brócoli  
Fruta

Comida / Dinar

22  
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida / Dinar

SIN LENTEJAS



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN TOMATE

\*\*solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Comida / Dinar Ensalada permitida Pasta con champiñones y queso Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Comida / Dinar Ensalada permitida Alubias blancas con verduras (sofrito especial) Coca de verduras asadas permitidas** Fruta	3 Comida / Dinar Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	4 Comida / Dinar Ensalada permitida Arroz con huevo duro Bacalao horno con verduras Fruta	5 Comida / Dinar Ensalada permitida Garbanzos con verduras (sofrito especial) Magro con champiñones Fruta
8 Comida / Dinar FESTIVO	9 Comida / Dinar Ensalada permitida Lentejas con verduras (sofrito especial) Tortilla de patatas* con pan y aceite Fruta	10 Comida / Dinar Ensalada permitida Sopa de cocido Cocido completo Yogur	11 Comida / Dinar Hummus de chirivía Ensalada permitida completa Arroz con magro (sofrito especial) Fruta	12 Comida / Dinar Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Fruta
15 Comida / Dinar Ensalada permitida Pasta con champiñones y queso Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Comida / Dinar Ensalada permitida Lentejas con verduras (sofrito especial) Longanizas con calabacín Yogur	17 Comida / Dinar Ensalada permitida Arroz con rape y coliflor (sofrito especial) Tortilla francesa con jamón Fruta	18 Comida / Dinar Ensalada permitida Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Comida / Dinar Ensalada permitida Pasta con carne picada y queso Bacaladilla enharinada con brócoli Fruta
22 Comida / Dinar MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.