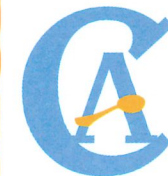


**SIN GLUTEN**  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con quinoa (sin gluten) Yogur**	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Panini sin gluten con tomate, atún y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y carne picada* Gallineta en salsa permitida Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Yogur**	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Longanizas permitidas con samfaina Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla paisana con pan sin gluten, aceite y sal Fruta	<b>15</b> Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Pescado enharinado (maizena) con brócoli Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con mazorca Yogur**
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Yogur**	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Lomo rebozado casero (maizena) con patatas Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana con queso Merluza al horno con judías verdes Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con berenjena Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con manzana Fruta	<b>31</b> Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



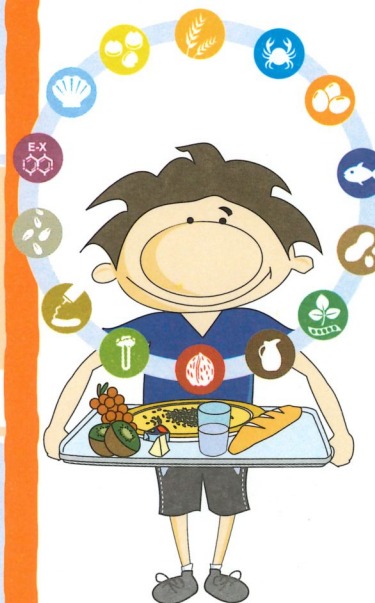
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con cous cous Yogur	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de calabaza y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano Fruta
Comida / Dinar	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada Gallineta a la marinera Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Bocaditos veganos con tomate Yogur	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Rodaja de merluza con guisantes Fruta
Comida / Dinar	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Longanizas veganas con samfaina Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	<b>15</b> Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Boquerones enharinados con brócoli Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa vegana con mazorca Yogur
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaina Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Seitán al curry con arroz integral Yogur	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Arroz vegetal con garbanzos Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con croquetas vegetales Fruta
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Empanado vegano con patatas Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina Tortilla de queso con berenjena Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Pescado al horno con manzana Fruta	<b>31</b> Hummus de garbanzos Arroz negro Albóndigas vegetales con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN SANGRE / EMBUTIDOS  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Yogur	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza a la provenzal con patatas Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano Fruta
Comida / Dinar	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate Gallineta a la marinera Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Contramuslo a la italiana Yogur	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Rodaja de merluza con guisantes Fruta
Comida / Dinar	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Lomo con samfaina Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas Tortilla paisana con pan, oli, sal i pebre roig Fruta	<b>15</b> Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Boquerones enharinados con brócoli Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaina Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Yogur	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Arroz con magro Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con croqueta de la abuela Fruta
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de lomo con patatas Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina Tortilla de queso con berenjena Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	<b>31</b> Hummus de garbanzos Arroz negro Magro en salsa con puré de calabaza Tarta de galleta y cacao



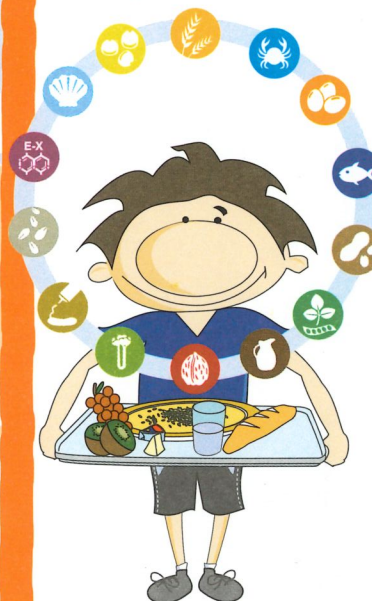
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN SOJA, FRUTOS SECOS  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con quinoa Yogur	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pescado al horno con tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Yogur	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Lomo** con samfaina Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con patatas Fruta	<b>15</b> Hummus de berenjena permitido Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Pescado horno con brócoli Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Yogur	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con magro** Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** a la plancha con patatas Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina Tortilla de queso con berenjena Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta de maíz Pollo al horno con manzana Fruta	<b>31</b> Hummus permitido Arroz negro Magro** en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN LENTEJAS, FRUTOS SECOS  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Yogur	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Panini con tomate, atún y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada* Gallineta en salsa permitida Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Yogur	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Longanizas permitidas con samfaina Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	<b>15</b> Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Pescado enharinado casero con brócoli Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Yogur	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Lomo rebozado casero con patatas Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con berenjena Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	<b>31</b> Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN FRUTOS SECOS  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Yogur	2 Ensalada permitida Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada permitida Lentejas con verduras Panini con tomate, atún y pimiento Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada permitida Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada permitida Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Yogur	9 FESTIVO	10 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada permitida Hervido valenciano Longanizas permitidas con samfaina Fruta	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	16 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Pescado enharinado con brócoli Fruta	17 Ensalada permitida Crema de legumbres Pollo al horno con verduras Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada permitida Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Yogur	22 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo rebozado casero con patatas Fruta	28 Ensalada permitida Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada permitida Olleta alicantina Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada permitida Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN HUEVO  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Yogur	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con atún, tomate y pimienta Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Yogur	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Longanizas permitidas con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza a la plancha con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Pescado enharinado (sin huevo) con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimienta Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo empanado casero (sin huevo) con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina Tortilla (harina de garbanzos) de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



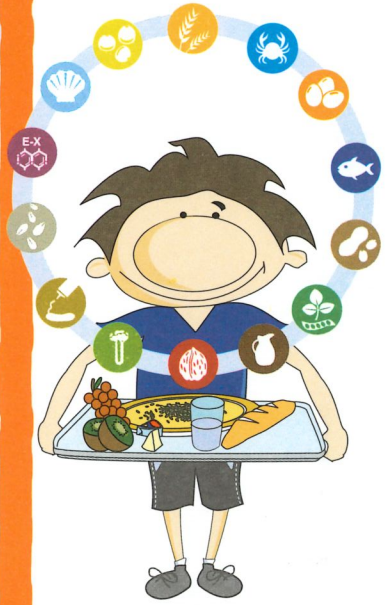
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**SIN LACTOSA**  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con atún, tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con york Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza al horno con guisantes Fruta
Comida / Dinar	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Lomo** con samfaina Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	<b>15</b> Hummus de berenjena permitido Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Pescado enharinado con brócoli Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Fruta
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con magro** Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** rebozado casero con patatas Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con judías verdes Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina Tortilla francesa con berenjena Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con manzana Fruta	<b>31</b> Hummus permitido Arroz negro Magro** en salsa con puré de calabaza Postre permitido



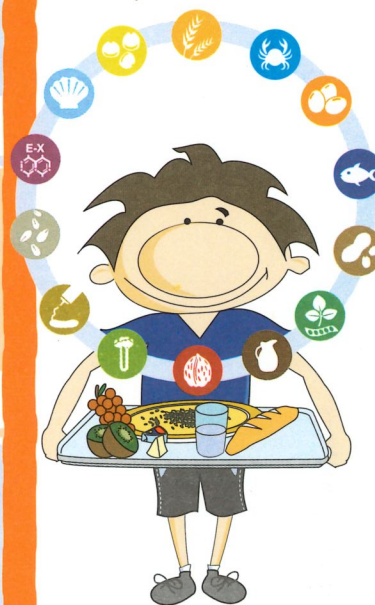
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN PESCADO, MARISCO  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Yogur	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Tortilla francesa con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con verduras Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada* Magro a la plancha en salsa de verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Yogur	9 FESTIVO	10 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con guisantes Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Longanizas permitidas con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz de verduras y legumbres Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla francesa con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida Falafel de garbanzos con tomate y pimienta Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Bocaditos veganos con tomate Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de lomo con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana Pechuga plancha con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz de verduras y legumbres Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN CERDO

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Pollo al horno con cous cous  
Yogur

2

Ensalada fresca de temporada con fruta  
Arroz de calabaza y setas  
Merluza a la provenzal con patatas panadera  
Fruta

3

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pepito valenciano  
Fruta

6

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales con tomate y soja texturizada  
Gallineta a la marinera  
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Tortilla de patatas con queso  
Fruta

8

Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Contramuslo a la italiana  
Yogur

9

FESTIVO

10

Ensalada fresca de temporada  
Arroz a la cubana  
Rodaja de merluza con guisantes  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Hervido valenciano  
Longanizas de pollo con samfaina  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Tortilla paisana con pan, aceite y sal  
Fruta

15

Hummus de berenjena con rosquilletas  
Ensalada permitida  
Arroz a banda  
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada  
Lasaña con boloñesa vegetal  
Boquerones enharinados con brócoli  
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Pollo al horno con mazorca  
Yogur

20

Ensalada fresca de temporada  
Caracolas con salsa de calabaza  
Abadejo a la vizcaina  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Crema de guisantes  
Pavo al curry con arroz integral  
Yogur

22

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)  
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada  
Calamares con salsa de tomate  
Arroz vegetal con garbanzos  
Fruta

24

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con croquetas vegetales  
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Escalope de pollo con patatas  
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis integrales napolitana con queso  
Merluza en salsa mery con judías verdes  
Fruta

29

Ensalada fresca de temporada  
Olleta alicantina  
Tortilla de queso con berenjena  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa minestrone (caldo de ave)  
Pollo al horno con manzana  
Fruta

31

Hummus de garbanzos  
Arroz negro  
Albóndigas vegetales con puré de calabaza  
Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Hamburguesa vegana con cous cous  
Yogur

2

Ensalada fresca de temporada con fruta  
Arroz de calabaza y setas  
Tortilla francesa con patatas panadera  
Fruta

3

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Panini con verduras  
Fruta

6

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales con tomate y soja texturizada  
Falafel de remolacha con verduras  
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Tortilla de patatas con queso  
Fruta

8

Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Bocaditos veganos con tomate  
Yogur

9

FESTIVO

10

Ensalada fresca de temporada  
Arroz con tomate y verduras  
Tortilla francesa con guisantes  
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada  
Hervido valenciano  
Longanizas veganas con samfaina  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Tortilla paisana con pan, aceite y sal  
Fruta

15

Hummus de berenjena con rosquilletas  
Ensalada permitida  
Arroz de verduras y legumbres  
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada  
Lasaña con boloñesa vegetal  
Tortilla francesa con brócoli  
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Hamburguesa vegana con mazorca  
Yogur

20

Ensalada fresca de temporada  
Caracolas con salsa de calabaza  
Falafel de garbanzos con tomate y pimiento  
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada  
Crema de guisantes  
Seitán al curry con arroz integral  
Yogur

22

Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana  
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada  
Bocaditos veganos con tomate  
Arroz vegetal con garbanzos  
Fruta

24

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con croquetas vegetales  
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Empanado vegano con patatas  
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis integrales napolitana con queso  
Tofu en salsa mery con judías verdes  
Fruta

29

Ensalada fresca de temporada  
Olleta alicantina  
Tortilla de queso con berenjena  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa minestrone (caldo de verduras)  
Hamburguesa vegana con manzana  
Fruta

31

Hummus de garbanzos  
Arroz de verduras y legumbres  
Albóndigas vegetales con puré de calabaza  
Postre permitido



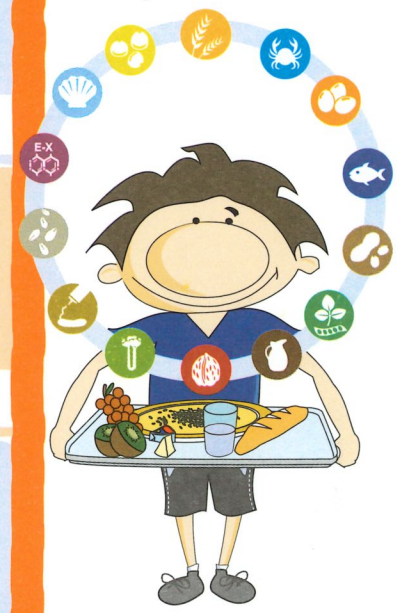
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN LENTEJAS

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1		2		3	
				Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Yogur		Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Fruta		Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Pepito valenciano Fruta	
6		7		8		9		10	
Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales aragonesa Gallineta a la marinera Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta		Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Contramuslo a la italiana Yogur		FESTIVO		Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Rodaja de merluza con guisantes Fruta	
13		14		15		16		17	
Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Longanizas con samfaina Fruta		Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta		Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta		Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Boquerones enharinados con brócoli Fruta		Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con mazorca Yogur	
20		21		22		23		24	
Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaina Fruta		Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Yogur		Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta		Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Arroz al horno Fruta		Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con croquetas Fruta	
27		28		29		30		31	
Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Escalope de lomo con patatas Fruta		Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta		Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con berenjena Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta		Hummus de garbanzos Arroz negro Albóndigas en salsa con puré de calabaza Postre permitido	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN LACTOSA/APLV, SIN SOJA  
\*\*solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
		<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con quinoa Fruta	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pescado al horno con tomate y pimienta Fruta
<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y carne picada permitida (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	<b>7</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Tortilla de patatas con york* Fruta	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza al horno con guisantes Fruta
<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Lomo** con samfaina Fruta	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con patatas Fruta	<b>15</b> Hummus de berenjena permitido Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras (sin lácteos) Pescado horno con brócoli Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con mazorca Fruta
<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con tomate y pimienta Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con magro** Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta
<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** a la plancha con patatas Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con judías verdes Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina Tortilla francesa con berenjena Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) con pasta de maíz Pollo al horno con manzana Fruta	<b>31</b> Hummus de garbanzos Arroz negro Magro** en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.