

CEIP Les Palmeres

usuàrio: les_palmeres

contraseña: 24_les_palmeres

Març - 2026 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 24

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<p>2</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Macarrons a la piemontesa</p> <p>Escòrpora a l'esquena amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Carn blanca /Fruita</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Estofat de cigrons amb bledes</p> <p>Truita de creïlla amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especies Peix a la llima /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Putxero (cigrons , verdures, pollastre)</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor Mandonguilles vegetals /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Quesadillas de vegetals, polit i formatge crema</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Wok de verdures Truita de ceba /Fruita</p>	<p>6</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Llenties a l'hortolana P/ECO</p> <p>Pepito valencià casolà</p> <p>Iogurt</p> <p>Amanida completa Peix blanc /Fruita</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons integrals</p> <p>Ragout de magre amb arròs pilaf integral</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Peix blau /Fruita</p>	<p>10</p> <p>DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Fesols estofats amb verdures</p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Arròs de secret y carbassa</p> <p>Abadejo a la bilbaina amb bròquil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada Hamburguesa de llenties /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa minestrone amb verdures ECO</p> <p>PIZZERO</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita</p>	<p>13</p> <p>Hummus de remolaxa</p> <p>Amanida completa amb sardines i ou dur</p> <p>Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja</p> <p>Iogurt</p> <p>Crema de porro Carn d'au /Fruita</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado</p> <p>Llombello a la planxa amb puré de pomarda</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro Truita de formatge /Fruita</p>	<p>17</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Llenties amb verdures P/ECO</p> <p>Calamars a l'andalusa amb salsa tàrtara</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig planxa Carn d'au /Fruita</p>	<p>18</p> <p>Amanida de col</p> <p>Espaguetis integrals amb olives negres</p> <p>Truita francesa amb formatge</p> <p>Iogurt</p> <p>Wok de verdures Peix a la llima /Fruita</p>	<p>19</p> <p>Festiu</p>	<p>20</p> <p>Festiu</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Espirals *pomodoro amb formatge</p> <p>Suprema de lluç amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Carn d'au /Fruita</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Llombello a la planxa amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Peix blanc /Fruita</p>	<p>25</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Pollastre al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Remenat de verdures /Fruita</p>	<p>26</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Ensalada de creïlla i verdures amb ous farcits</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita</p>	<p>27</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Llenties amb verdures P/ECO</p> <p>Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig</p> <p>Iogurt</p> <p>Cous cous amb especies Peix blanc /Fruita</p>
<p>30</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema festival de llegums amb tostons integrals</p> <p>Hamburguesa a la planxa amb panolla</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Peix a la llima /Fruita</p>	<p>31</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Truita d'espinaacs amb milfulls de tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita</p>	<p>32</p> <p>Festiu</p>	<p>33</p> <p>Festiu</p>	<p>34</p> <p>Festiu</p>

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



CEIP Les Palmeres

usuario: les_palmeres
contraseña: 24_les_palmeres

Marzo - 2026 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 24

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<p>2</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Caracolas a la piamentosa</p> <p>Gallineta a la espalda con guisantes</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Estofado de garbanzos con acelgas</p> <p>Tortilla de patata con pisto</p> <p>Fruta</p> <p>Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo (garbanzos, verduras, pollo)</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli al vapor Albóndigas vegetales /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Quesadillas de vegetales, pavo y queso crema</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Wok de verduras Tortilla de cebolla /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>Pepito valenciano casero</p> <p>Yogur</p> <p>Ensalada completa Pescado blanco /Fruta</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabaza y boniato asado con tostones integrales</p> <p>Ragout de magro con arroz pilaf integral</p> <p>Fruta</p> <p>Escalivada Pescado azul /Fruta</p>	<p>10</p> <p>DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Pochas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz de secreto y calabaza</p> <p>Abadejo a la bilbaina con brócoli</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Menestra salteada Hamburguesa de lentejas /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa minestrone con verduras ECO</p> <p>PIZZERO</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>13</p> <p>Hummus de remolacha</p> <p>Ensalada completa con sardinilla y huevo duro</p> <p>Fideuá de pescado y marisco con fondos de lonja</p> <p>Yogur</p> <p>Crema de puerros Carne de ave /Fruta</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de patatas y verduras de temporada con majado</p> <p>Lomo de cerdo a la plancha con puré de manzana</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros Tortilla de queso /Fruta</p>	<p>17</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas a la jardinera P/ECO</p> <p>Calamares a la andaluza con salsa tártara</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne de ave /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de col</p> <p>Espaguetis integrales con tapenade</p> <p>Tortilla francesa con queso</p> <p>Yogur</p> <p>Wok de verduras Pescado al limón /Fruta</p>	<p>19</p> <p>Festivo</p>	<p>20</p> <p>Festivo</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espirales pomodoro con queso</p> <p>Suprema de merluza con zanahoria vichy</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa Carne de ave /Fruta</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Lomo de cerdo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta</p>	<p>25</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Pollo al horno con verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p>26</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Ensaladilla con huevos rellenos</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p>27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón</p> <p>Yogur</p> <p>Cous cous con especias Pescado blanco /Fruta</p>
<p>30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema festival de legumbres con tostones integrales</p> <p>Hamburguesa a la plancha con mazorca de maíz</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas Pescado al limón /Fruta</p>	<p>31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con boloñesa vegetal</p> <p>Tortilla de espinacas con millojas de tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta</p>	<p>32</p> <p>Festivo</p>	<p>33</p> <p>Festivo</p>	<p>34</p> <p>Festivo</p>