



mendozacolectividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
JUNY / JUNIO

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

2 DINAR · COMIDA Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Sopa de peix de la llotja vilera Sopa de pescado de la lonja vilera Mandonguilles a la jardineria amb creïlles Albóndigas a la jardineria con patatas Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 766.4 HC: 98.2 P: 26.1 G: 29.2	3 DINAR · COMIDA Amanida ecològica / <i>Ensalada ecológica</i> Paella valenciana Paella valenciana Pernil dolç i formatge Jamón york i queso Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i> E: 752.5 HC: 98.6 P: 27.1 G: 27	4 DINAR · COMIDA Amanida completa de pasta Ensalada completa de pasta Peix al forn amb hortalisses Pescado al horno con hortalizas logurt artesà Yogur artesano E: 828.1 HC: 99.1 P: 34.2 G: 32	5 DINAR · COMIDA Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Fesols estofats Alubias estofadas Truita de pit de pollastre Tortilla de pechuga de pollo Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i> E: 780.9 HC: 95.9 P: 36.4 G: 27.2	6 DINAR · COMIDA Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> Guisat de faves Guiso de habas Pollastre amb salsa Pollo con salsa Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 726.8 HC: 86.8 P: 31.1 G: 26
9 DINAR · COMIDA Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Macarrons a la carbonara Macarrones a la carbonara Peix al forn amb salsa verda i pesols Pescado al horno con salsa verde i guisantes Fruita ecològica de temporada / <i>Fruta ecológica de temporada</i> E: 769.4 HC: 104.1 P: 31.5 G: 24.4	10 DINAR · COMIDA Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> Llenties estofades Lentejas estofadas Truita de creïlla Tortilla de patata Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 762.1 HC: 93.5 P: 33 G: 27.7	11 DINAR · COMIDA Amanida d'estiu / <i>Ensalada de verano</i> Crema de verdures Crema de verduras Pollastre amb salsa i cous-cous Pollo con salsa y cous-cous Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 750.1 HC: 90.4 P: 29.7 G: 27.8	12	13 DINAR · COMIDA Amanida completa amb ou dur Ensalada completa con huevo duro Fideuà de peix Fideuà de pescado Gelat Helado E: 801 HC: 106.5 P: 31.7 G: 26.8
16 DINAR · COMIDA Amanida d'estiu / <i>Ensalada de verano</i> Sopa maravilla Sopa maravilla Cinta de lloç amb salsa de tomaca natural Cinta de lomo con salsa de tomate natural Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 734 HC: 90.6 P: 29.3 G: 27.6	17 DINAR · COMIDA Ensalada completa amb tonyina i ou dur Ensalada completa con atún y huevo duro Arròs al forn Arroz al horno Fruita de temporada Fruta de temporada E: 794 HC: 109.6 P: 28.1 G: 26.1	18	19	20
23	24	25	26	26
30				

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).



JUNY JUNIO

Alfàbrega

La reina de l'estiu!

Aromàtica i deliciosa, l'alfàbrega dona vida a tots els plats d'estiu. Perfecta en amanides, especialment en la clàssica "Caprese" (tomaca, mozzarella, alfàbega).

També es un repellant natural contra els mosquits

ENTREPÀ CAMPRESE

En un pa, posa rodanxes de tomaca, mozzarella fresca i fulles d'alfàbega.

Afig un rajolí d'oli d'oliva.

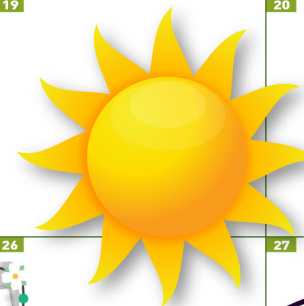
Senzillament deliciós!



Rica en antioxidants i vitamines

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
2 SOPAR · CENA Amanida amb fesols. Truita. Fruita. <i>Ensalada con alubias. Tortilla. Fruta.</i>	3 SOPAR · CENA Crema de verdures. Mer a la planxa. Fruita. <i>Crema de verduras. Mero a la plancha. Fruta.</i>	4 SOPAR · CENA Crema de meló. Llom. Fruita. <i>Crema de melón. Lomo. Fruta.</i>	5 SOPAR · CENA Peix blau amb albergínia i pebrera torrades. logurt. <i>Pescado azul con berenjena y pimiento asados. Yogur.</i>	6 SOPAR · CENA Amanida amb tomaca i formatge. Hamburguesa de lletilles. Fruita <i>Ensalada de tomate y queso. Hamburguesa de lentejas. Fruta.</i>
9 SOPAR · CENA Quinoa amb cogombre i remolatxa. Truita. Fruita. <i>Quinoa con pepino y remolacha. Tortilla. Fruta.</i>	10 SOPAR · CENA Arròs amb xampinyons. Abadejo. logurt. <i>Arroz con champiñones. Bacalao. Yogur.</i>	11 SOPAR · CENA Amanida amb cogombre i anous. Truita. Fruita. <i>Ensalada con pepino y nueces. Tortilla. Fruta.</i>	12 SOPAR · CENA Salmó amb carabassí a la planxa. Fruita. <i>Salmón con calabacín a la plancha. Fruta.</i>	13 SOPAR · CENA Bajoques salteajades amb pernil. Hamburguesa. Fruita. <i>Judías verdes salteadas con jamón. Hamburguesa. Fruta.</i>
16 SOPAR · CENA Amanida amb cigrons i ou poché. Fruita. <i>Ensalada con garbanzos y huevo poché. Fruta.</i>	17 SOPAR · CENA Torrat d'albergínia i pebre. Truita de creïlla. Fruita. <i>Berenjena y pimiento asados. Tortilla de patata. Fruta.</i>	18 SOPAR · CENA Meló amb pernil. Mini-pizza amb rodanxes d'albergínia i formatge. Fruita. <i>Melón con jamón. Mini-pizza con rodajas de berenjena y queso. Fruta.</i>	19	20
23	24	25	26	27
30				



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendoza catering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades



@mendoza catering.com



mendoza colectividades