



ESTUDI DE RECERCA SOBRE LA FORÇA DE LA MUSCULATURA RESPIRATÒRIA DE XIQUETS I XIQUETES

Projecte multicèntric nacional dirigit per la **Dra. Ana Lista Paz**, professora de la Facultat de Fisioteràpia de la “Universidade da Coruña” amb la col·laboració dels investigadors locals: **Carlos Llorca** i **Fabiola Murcia**, Fisioterapeutes a l'Hospital Marina Baixa de La Vila Joiosa.

Es sol·licita la col·laboració de xiquets i xiquetes per participar, voluntàriament, en un estudi de recerca que te com a objectiu determinar els valors de referència de les pressions respiratòries màximes, prova indicativa de la força de la musculatura respiratòria.

En què consisteix la participació?

Els xiquets i xiquetes interessats en participar haurien d'assistir a **una visita d'un hora i mitja de duració a l'Hospital Marina Baixa o Centre Salut Almàssera de Tonda o Centre d'especialitats de Benidorm o centres educatius col·laboradors**, en horari no lectiu a convenir amb les famílies, en la que es realitzaran les següents proves:

- Una entrevista personal per recollir dades sociodemogràfiques i de salut.
- Un qüestionari d'activitat física per conèixer el temps dedicat a tasques actives i sedentàries.
- Una espirometria forçada per conèixer la capacitat pulmonar.
- La mesura de les pressions respiratòries màximes i de la pressió nasal en inhalació màxima per valorar la força de la musculatura respiratòria (inspiratòria i expiratòria).

Quins són els criteris principals per participar?

- ✓ Tindre entre **6 i 18 anys** (ambdós inclosos).
- ✓ No haver nascut de forma prematura (abans de 37 setmanes) i no haver tingut baix pes al néixer (menys de 2,5 kg).
- ✓ No fumar o ser ex-fumador/a des de fa almenys un any.
- ✓ No presentar història de malaltia respiratòria, neuromuscular, cerebrovascular o cardíaca, ni haver estat sotmès a operacions toraco-abdominals els últims 3 mesos.
- ✓ No haver tingut grip, refredat o COVID-19, 30 dies abans de participar, ni tenir seqüeles de COVID-19 o Long-COVID.
- ✓ No presentar problemes aguts d'oïda mitja/timpà, afectacions oculars; ni rinitis, sinusitis, desviament de septe nasal o cirurgia nasal.



Què cal fer per participar?

Contestar el [formulari de contacte](#) o escriure un correu electrònic a llorca_carcer@gva.es o murcia_fab@gva.es i ens posarem en contacte per proporcionar tota la informació.

Formulari



GENERALITAT
VALENCIANA



DEPARTAMENT DE SALUT DE
LA MARINA BAIXA