




CEIP LA RAMBLA

ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Menú china Arroz 3 delicias Pollo con almendras Fruta, rebanada de pan	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
13	14	15	16	17
FESTIVO	Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta, rebanada de pan 1 12 3 7 760Kcal 17%P 53%HC 30%LIP	Arroz con verduras ECO y pollo Limanda al horno Fruta, rebanada de pan 1 4 12 780 18%P 54%HC 28%LIP	Fideuá de pescado Alitas de pollo Fruta, rebanada de pan 1 3 6 10 4 2 14 810Kcal 16%P 46%HC 38%LIP	Ensalada completa Canelones de atún Flan rebanada de pan 1 2 3 4 6 7 9 10 14 720Kcal 16%P 48%HC 36%LIP
20	21	22	23	24
Macarrones con verduras y queso fundido Pechuga de pollo empanada Fruta, rebanada de pan 1 3 6 10 7 2 705Kcal 20%P 44%HC 36%LIP	Crema de verduras ECO Hamburguesa completa Fruta, rebanada de pan 1 12 7 6250Kcal 19%P 50%HC 31%LIP	Potaje de garbanzos Boquerón en tempura al horno Fruta, rebanada de pan 1 12 4 675Kcal 24%P 50%HC 26%LIP	Arroz de caldo de cocido Fogonero en salsa de tomate Fruta, rebanada de pan 1 4 12 6800Kcal 19%P 56%HC 25%LIP	Estofado de alubias Tortilla francesa con jamón de york Yogur y rebanada de pan 1 3 7 670Kcal 21%P 52%HC 26%LIP
27	28	29	30	
brócoli al vapor con ajitos Albóndigas a la castellana con patatas Fruta, rebanada de pan 1 12 735Kcal 17%P 52%HC 31%LIP	Macarrones con tomate y queso fundido Tortilla de patatas Fruta, rebanada de pan 1 3 6 10 7 12 780Kcal 14%P 54%HC 32%LIP	Arroz caldoso con verduras Jamoncito de pollo al horno Fruta, rebanada de pan 1 12 680Kcal 19%P 53%HC 28%LIP	MENU ITALIANO Pasta a la carbonara Panini Flan 1 3 6 10 7 780Kcal 14%P 54%HC 32%LIP	



TODOS LOS DIAS SE SERVIRA ENSALADA COMO PRIMER PLATO





CEIP LA RAMBLA

ABRIL **sin carne**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<p>Menú china Arroz 3 delicias Wok de verduras con almendras con salsa de soja Fruta, rebanada de pan</p>	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
13	14	15	16	17
FESTIVO	<p>Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta, rebanada de pan</p> <p>12 3 7 760Kcal 17%P 53%HC 30%LIP</p>	<p>Arroz con verduras ECO Queso fresco con salsa de tomate Fruta, rebanada de pan</p> <p>4 12 780 18%P 54%HC 28%LIP</p>	<p>Fideuá de pescado Hamburguesa vegetal Fruta, rebanada de pan</p> <p>1 3 6 10 4 2 14 810Kcal 16%P 46%HC 38%LIP</p>	<p>Ensalada completa Canelones de atún Flan rebanada de pan</p> <p>1 2 3 4 6 7 9 10 14 720Kcal 16%P 48%HC 36%LIP</p>
20	21	22	23	24
<p>Macarrones con verduras y queso fundido Tortilla de patatas Fruta, rebanada de pan</p> <p>1 3 6 10 7 2 705Kcal 20%P 44%HC 36%LIP</p>	<p>Crema de verduras ECO Hamburguesa completa vegetal Fruta, rebanada de pan</p> <p>1 12 7 6250Kcal 19%P 50%HC 31%LIP</p>	<p>Potaje de garbanzos Boquerón en tempura al horno Fruta, rebanada de pan</p> <p>1 12 4 675Kcal 24%P 50%HC 26%LIP</p>	<p>Arroz de caldo de cocido Fogonero en salsa de tomate Fruta, rebanada de pan</p> <p>1 4 12 6800Kcal 19%P 56%HC 25%LIP</p>	<p>Estofado de alubias Tortilla francesa con queso Yogur y rebanada de pan</p> <p>1 3 7 670Kcal 21%P 52%HC 26%LIP</p>
27	28	29	30	
<p>brócoli al vapor con ajitos hamburguesa vegetal con patatas Fruta, rebanada de pan</p> <p>1 12 735Kcal 17%P 52%HC 31%LIP</p>	<p>Macarrones con tomate y queso fundido Tortilla de patatas Fruta, rebanada de pan</p> <p>1 3 6 10 7 12 780Kcal 14%P 54%HC 32%LIP</p>	<p>Arroz caldoso con verduras Lomo de merluza Fruta, rebanada de pan</p> <p>1 12 4 680Kcal 19%P 53%HC 28%LIP</p>	<p>MENU ITALIANO Pasta a la carbonara sin bacon Panini</p> <p>1 3 6 10 7</p>	



TODOS LOS DIAS SE SERVIRA ENSALADA COMO PRIMER PLATO





CEIP LA RAMBLA

ABRIL **Musulmán**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Menú china Arroz 3 delicias Pollo con almendras Fruta, rebanada de pan	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
13	14	15	16	17
FESTIVO	Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta, rebanada de pan 1 2 3 7 760Kcal 17%P 53%HC 30%LIP	Arroz con verduras ECO y pollo Limanda al horno Fruta, rebanada de pan 4 12 780 18%P 54%HC 28%LIP	Fideuá de pescado Alitas de pollo Fruta, rebanada de pan 1 3 6 10 4 2 14 810Kcal 16%P 46%HC 38%LIP	Ensalada completa Canelones de atún Flan rebanada de pan 1 2 3 4 6 7 9 10 14 720Kcal 16%P 48%HC 36%LIP
20	21	22	23	24
Macarrones con verduras y queso fundido Pechuga de pollo empanada Fruta, rebanada de pan 1 3 6 10 7 2 705Kcal 20%P 44%HC 36%LIP	Crema de verduras ECO Hamburguesa de pollo completa Fruta, rebanada de pan 1 12 7 6250Kcal 19%P 50%HC 31%LIP	Potaje de garbanzos Boquerón en tempura al horno Fruta, rebanada de pan 1 12 4 675Kcal 24%P 50%HC 26%LIP	Arroz de caldo de cocido Fogonero en salsa de tomate Fruta, rebanada de pan 1 4 12 6800Kcal 19%P 56%HC 25%LIP	Estofado de alubias Tortilla francesa con queso Yogur y rebanada de pan 1 3 7 670Kcal 21%P 52%HC 26%LIP
27	28	29	30	
brócoli al vapor con ajitos hamburguesa de pollo con patatas Fruta, rebanada de pan 1 12 735Kcal 17%P 52%HC 31%LIP	Macarrones con tomate y queso fundido Tortilla de patatas Fruta, rebanada de pan 1 3 6 10 7 12 780Kcal 14%P 54%HC 32%LIP	Arroz caldoso con verduras Jamoncito de pollo al horno Fruta, rebanada de pan 1 12 680Kcal 19%P 53%HC 28%LIP	MENU ITALIANO Pasta a la carbonara sin bacon Panini 1 3 6 10 7	





TODOS LOS DIAS SE SERVIRA ENSALADA COMO PRIMER PLATO



CEIP LA RAMBLA

ABRIL Sin proteína de la Vaca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Menú china Arroz 3 delicias Pollo con almendras Fruta, rebanada de pan	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
13	14	15	16	17
FESTIVO	Lentejas con verduras Tortilla francesa Fruta, rebanada de pan 12 3 7 760Kcal 17%P 53%HC 30%LIP	Arroz con verduras ECO y pollo Limanda al horno Fruta, rebanada de pan 4 12 780 18%P 54%HC 28%LIP	Fideuá de pescado Contramuslo de pollo Fruta, rebanada de pan 1 3 6 10 4 2 14 810Kcal 16%P 46%HC 38%LIP	Ensalada completa Pasta con tomate y huevo rallado Fruta rebanada de pan 1 3 6 10 720Kcal 16%P 48%HC 36%LIP
20	21	22	23	24
Macarrones con verduras Contramuslo de pollo Fruta, rebanada de pan 1 3 6 10 705Kcal 20%P 44%HC 36%LIP	Crema de verduras ECO Hamburguesa completa con pechuga de pollo sin queso Fruta, rebanada de pan 1 12 6250Kcal 19%P 50%HC 31%LIP	Potaje de garbanzos Tortilla francesa Fruta, rebanada de pan 1 12 3 675Kcal 24%P 50%HC 26%LIP	Arroz de caldo de cocido Fogonero en salsa de tomate Fruta, rebanada de pan 1 4 12 6800Kcal 19%P 56%HC 25%LIP	Estofado de alubias Tortilla francesa con jamón de york Fruta y rebanada de pan 1 3 7 670Kcal 21%P 52%HC 26%LIP
27	28	29	30	
brócoli al vapor con ajitos contramuslo de pollo con patatas Fruta, rebanada de pan 1 12 735Kcal 17%P 52%HC 31%LIP	Macarrones con tomate Tortilla de patatas Fruta, rebanada de pan 1 3 6 10 7 12 780Kcal 14%P 54%HC 32%LIP	Arroz caldoso con verduras Jamoncito de pollo al horno Fruta, rebanada de pan 1 12 680Kcal 19%P 53%HC 28%LIP	MENU ITALIANO Pasta con tomate y huevo rallado Panini con atún 1 3 6 10 4	

TODOS LOS DIAS SE SERVIRA ENSALADA COMO PRIMER PLATO

