

Dones d'Agost



Laura Castelló Gomis, vaig nèixer en Agost en 1986.

Vaig estudiar al CEIP La Rambla.

Més tard vaig estudiar Tècnic en Farmàcia i Para farmàcia per IES Montserrat Roig i la Diplomatura en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat d' Alacant.

La meua formació en el camp de l'alimentació ha sigut continua:

Curs de requeriments nutricionals aplicats a l'esport d'elit.

Curs d'alimentació i nutrició de la dona en totes les seues etapes evolutives.

...

He treballat en diferents llocs de treball relacionats amb la nutrició, com a nutricionista en un col·legi, en un laboratori d'anàlisi de l'alimentació, assessorant a empreses d'alimentació...

Dones d'Agost

NUTRICIÓ



Mar Lozano Casanova. Vaig nèixer a Agost l'any 1995.

Vaig començar estudiant fisioteràpia però després de dos anys vaig decidir canviar i estudiar el Grau de Nutrició Humana i Dietètica.

Els quatre anys de grau m'han aportat moltíssims coneixements sobre el funcionament del cos humà i dels efectes dels aliments en ell, fent-me conscient de com d'important és el que mengem per tal de mantindre la salut o simplement per sentir-nos bé. Durant aquests anys, a més de les classes teòriques i pràctiques, també vaig començar a col·laborar amb la universitat en temes d'investigació i eixe aspecte em va fascinar.

Al acabar el grau vaig saber que volia donar-li una oportunitat a la investigació, i és el que estic fent ara. Vaig cursar el màster d'Investigació en Ciències de la Salut i ara estic al primer any del Doctorat.

La investigació és fascinant, i vull animar a tothom a donar-li un oportunitat. Hi ha tantes coses encara per estudiar i comprendre... i en l'àmbit de la nutrició no només s'estudien els aliments també s'estudien molts més factors que estan involucrats en l'acte d'alimentar-se. Com és en el meu cas, que estic estudiant les pràctiques alimentaries dels pares i mares en els fills, i el seu efecte en els menuts.

"Jo, a hores d'ara, la tornaria a elegir sense dubte".

Dones d'Agost



Míriam Gomis Ivorra, vaig nèixer a l'Agost el 1980. Vaig estudiar educació primària al col·legi La Rambla i el batxiller a l'institut Haygon de Sant Vicent del Raspeig.

En acabar els estudis vaig començar a encarregar-me de les terres de cultiu de la família i vendre fruita i verdura al poble, feina que ja realitzaven anteriorment el meu pare i la meua iaia a Campoamor.

Anys després i junt amb els meus germans, vam comprar un "puesto" al mercat central d'Ibi, un dels pocs mercats de tota la Comunitat Valenciana designat d'excel·lència.

Durant uns anys vaig compaginar el cultiu de les terres amb les vendes als dos mercats encara que finalment ens vam decidir a centrar-nos a les nostres terres i al lloc d'Ibi.

És un treball dur, però veure créixer i recollir les teves pròpies collites és molt gratificant.

Crec en un cultiu responsable amb el medi ambient, en els productes de proximitat, en la desaparició d'envasos plàstics i en una alimentació equilibrada i variada, majoritàriament composta per fruites i verdures.

Dones d'Agost

T
MÉRCA



Virgina Martínez Jover i Nuria Martínez Jover, les bessones d'Agost.

El balanç d'aquests 30 anys com a dona, mare i treballadora autònoma no podem reduir-lo a, simplement, negatiu o positiu; sinó que ha estat, en el sentit ampli del terme, un repte.

Van ser anys durs amb fills xicotets i una casa a portar endavant; un treball un tant complex per l'horari, però que gràcies al suport de les nostres famílies, no ho ha estat tant.

Perquè realment no es recolza la dona treballadora, sobretot, des dels serveis que s'ofereixen per tal de poder integrar la vida professional i la personal, eixa que des de sempre ha tingut la dona com a eix vertebrador. No es facilita gens des dels òrgans públics que la criança no segueixi una pedra al camí d'aquells que intentin incorporar-se al món laboral.

Així doncs, gràcies, com hem dit, la nostra família i els nostres clients, seguim més forts que mai, perquè, d'alguna manera, sempre ens ho han reconegut.

Dones d'Agost



Mariola Mira López vaig nèixer a l'agost un 17 de desembre de 1979 .

Des de molt jove m'he dedicat sempre a treballar de cara al públic al sector de l'alimentació. He despenyat molts treballs dins la mateixa branca.

Fa un any i mig em vaig plantejar la possibilitat de fer alguna cosa pel meu compte i em va semblar una bona iniciativa muntar la fruiteria!!!

La fruita i la verdura és una part de l'alimentació diària més necessària i que cada cop tenim més en compte a la nostra dieta. Així que després de tota la vida dedicada a això per a mi és una feina molt gratificant i molt agraïda. És més la meua vida diària que una feina.



Dones d'Agost



Rosa i Clara Cuenca, filles de Isabelita del Sorí i netes de Rosa, vam nèixer a Agost en 1966 i 1970 respectivament, on hem viscut tota la vida i on hem format les nostres famílies.

Filles, netes i besnetes de tenderes, hem crescut rodejades de l'ofici.

Ma mare va obrir la tenda que coneixem actualment al 1979, i la nostra iaia va obrir una primera tenda al 1950, ben prop d'on la tenim a l'actualitat.

Quan encara no alçaven un pam d'en terra, van començar a ficar-se darrere d'un mostrador, a aprendre l'ofici, que fins avui en dia continuem ocupant amb molta gana e il·lusió. Sempre al servei de la gent del poble.



Dones d'Agost



Mari Leo Marín Mira, filla de Leocadia y Severino el del Casino, va nàixer a Agots en 1955.

Els primers anys de la meua vida laboral vaig treballar en una guarderia, va ser més tard quan vaig començar en el món de l'alimentació.

Vaig obrir el meu restaurant en el que vaig estar treballant durant uns 30 anys. Després vaig passar a treballar de cuinera per a un centre de monges jubilades i vaig acabar els meus últims anys de cuinera al col·legi del C.E.I.P La Rambla.

Per a mi un bon cuiner és aquell que sempre troba una recepta per al que té en la nevera.

Dones d'Agost



Carmen Balsera Porcel, filla de Encarna la Pinosera, vaig nèixer a l'agost l'any 1969 i vaig estudiar al col·legi de la Rambla.

El camí cap a la meua feina va començar quan de jove ajudava a ma mare a fer paelles, gaspatxo, olles... en comparses. Aquí em vaig adonar que era el que m'agradava fer.

Fa aproximadament 11 anys vaig començar a treballar a menjadors de col·legis i va ser una de les coses que més em va agradar.

A dia de hui no canviaria la meua feina per res perquè els meus xiquets i xiquetes són els que m'omplin el dia a dia d'alegria.

Dones d'Agost



Trinidad Martínez Jover vaig nèixer el 1.947 a Almoradí però quan tenia huit anys vam venir a viure a l'Agost ja que els meus pares eren d'aquí.

Vaig estudiar administració.

A casa dels meus pares i del meu home som agricultors i vam veure la possibilitat de vendre al mercat els nostres productes.

El mercat és dur cal matinar i algunes vegades la climatologia et fa perdre les expectatives que tenies aquell dia, però *els que venem fruites i verdures en som conscients que venem salut.*

Si voleu estar forts i sans us recomano consumir molta fruita i verdura.

Dones d'Agost



Concha Carbonell Vicedo. Vaig nàixer en 1960 en Agost. Filla de Severino el pastor o el solé i Conchita el racó.

Vaig treballar fent sabates i al camp.

El meu home es llaurador i quant vam heretar les terres de mon sogre vam decidir fer mercats , perquè el any és molt llarg i vam pensar que en arribar la collita també puiem vendre-la mosatros.

Em més dur del mercat és l'oratge quan ix un dia roïn .

El més gratificant d'aquest treball és quant els clients venen expressament ha comprar el nostre raïm i et diuen que està molt bo, em sent molt orgullosa.

M'agrada molt la meua faena

Dones d'Agost



Felicia Jordan Guirao, vaig naixer en 1960 en Velez Rubio , Granada i me vaig vindré a Agost quan tenia 4 anys.

Vaig estudiar en La Rambla amb Donya Pura.

Va ser en 1987 quan vaig muntar el meu "puesto" de fruita per anar a mercats com el de Benidorm i La Vila.

Un treball molt dur que havia de combinar amb ser mare de 3 fills.

Ara ja després de 35 anys li he cedit el puesto al meu fill, per encara li ajude i a més cultive al camp molts dels nostres productes.

El que més m'agrada del meu treball encara que és dur , és la simpatia de l gent, quan xarres un ratet amb els que venen a comprar, amb els company de mercat...

