

## CEIP La Muralla

usuario: la\_muralla

contraseña: 4\_la\_muralla

Maig - 2026 Mensual Basal

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 4

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



|  |      |   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|--|------|---|----------------------------------|------|--|------|----|--------|----|----|---|----|----|--|-----|--------|--|-----|---|----------|--|---|---|----|------|------|--|---------|----|--|----|---------|--|----|----|-----|-----|---|--|-----|---|--|--|---|---|---|--------------------------|------|--|--|----------------------------|--|--|----|---|--|------|--|------|---|--------|-----|----|--|----|---|---|--|--------|------|--|--|----------|--|----|--|----|----|----|--|--------|---|--|-----|---------|--|--|---|-----|---|--|------|-----|------|--|--|--------|----|--------|----------------------|--|--|--|---------------------------|--|--|----|-----|------------------------------|------|--|------|--|--------|--|----|-----------------------------------|----|--|--|--|--------|--|--|--|----------|--|--|--|----|--|--|--|---------|--|--|--|---------|--|--|--|-----|--|--|--|-----|--|--|--|--------|--|---|--------------------------|--|--|--|---------------------------------------|--|---|----|---|---------------------------|------|--|------|--|--------|--|----|--|----|--|--|--|--------|--|--|--|----------|--|--|--|----|--|--|--|--------|--|--|--|---------|--|--|--|-----|--|--|--|-----|--|--|--|--------|--|---|---------------------------|--|--|--|----------------------------|--|--|----|---|---------------------------|------|--|------|--|--------|--|----|---|----|--|--|--|--------|--|--|--|----------|--|--|--|----|--|--|--|--------|--|--|--|---------|--|--|--|-----|--|--|--|-----|--|--|--|--------|--|---|------------------------|--|--|--|----------------------------------|--|
| <table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>  | E    |   | KCAL                             | PROT |  |      | 1º |        | CA |    |   | FE | 2º |  | HDC | P      |  | LIP | S |          |  | <table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table> | E |    | KCAL | PROT |  |         | 1º |  | CA |         |  | FE | 2º |     | HDC | P |  | LIP | S |  |  | <table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table> | E |   | KCAL                     | PROT |  |  | 1º                         |  | CA   |    |   | FE                                       | 2º   |  | HDC  | P |        | LIP | S  |  |    | <table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table> | E |  | KCAL   | PROT |  |  | 1º       |  | CA |  |    | FE | 2º |  | HDC    | P |  | LIP | S       |  |  | <table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Festiu</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table> | 1   | E |  | KCAL |     | PROT |  |  |        | 1º | Festiu | CA                   |  |  |  | FE                        |  | 2º   |    | HDC |                              | P    |  | LIP  |  | S      |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| E  |      | KCAL  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| PROT   |      |   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 1º   |      | CA  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | FE  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 2º   |      | HDC   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| P  |      | LIP   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| S  |      |   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| E  |      | KCAL  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| PROT   |      |   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 1º   |      | CA  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | FE  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 2º   |      | HDC   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| P  |      | LIP   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| S  |      |   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| E  |      | KCAL  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| PROT   |      |   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 1º   |      | CA  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | FE  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 2º   |      | HDC   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| P  |      | LIP   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| S  |      |   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| E  |      | KCAL  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| PROT   |      |   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 1º   |      | CA  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | FE  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 2º   |      | HDC   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| P  |      | LIP   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| S  |      |   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 1  | E    |   | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Festiu  | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 2º   |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | P    |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    |   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| <table border="1"> <tr><td>4</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>763,90</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentilles amb verdres de temporada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>42,39g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>329,28mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>72,07g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>33,97g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table> | 4    | E   | Ensalada de verdres de temporada | KCAL |  | PROT |    | 763,90 |    | 1º | Lentilles amb verdres de temporada        | CA |    |  |     | 42,39g |  |     |   | 329,28mg |  |   |   | FE |      |      |  | 9,53mg  |    |  |    | 72,07g  |  |    |    | HDC |     |   |  | LIP |   |  |  | 33,97g  |   | S | Carabasseta a la plantxa |      |  |  | Peix blanc /Fruita         |  | <table border="1"> <tr><td>5</td><td>E</td><td>Torrada d'humus</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>801,41</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Amanida d'espivals amb vegetals, tomàquet i cherry</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,23g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>174,75mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,66mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>145,83g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,91g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Broquetes de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn blanca /Fruita</td><td></td></tr> </table>                        | 5  | E | Torrada d'humus                          | KCAL |  | PROT |   | 801,41 |     | 1º | Amanida d'espivals amb vegetals, tomàquet i cherry | CA |   |   |  | 35,23g |      |  |  | 174,75mg |  |    |  | FE |    |    |  | 6,66mg |   |  |     | 145,83g |  |  |   | HDC |   |  |      | LIP |      |  |  | 26,91g |    | S      | Broquetes de verdres |  |  |  | Carn blanca /Fruita       |  | <table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Xips de iuca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>770,65</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Amanida completa amb tonyina i ou</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,00g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>300,28mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,76mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>101,23g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,31g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casolana de verdres fresques de</td><td></td></tr> </table>          | 6  | E   | Xips de iuca                 | KCAL |  | PROT |  | 770,65 |  | 1º | Amanida completa amb tonyina i ou | CA |  |  |  | 41,00g |  |  |  | 300,28mg |  |  |  | FE |  |  |  | 4,76mg  |  |  |  | 101,23g |  |  |  | HDC |  |  |  | LIP |  |  |  | 22,31g |  | S | Gaspatxo                 |  |  |  | Pizza casolana de verdres fresques de |  | <table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>942,52</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>268,48mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,28mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>105,54g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>44,27g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table> | 7  | E | Ensalada fresca ecològica | KCAL |  | PROT |  | 942,52 |  | 1º | Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara | CA |  |  |  | 30,98g |  |  |  | 268,48mg |  |  |  | FE |  |  |  | 9,28mg |  |  |  | 105,54g |  |  |  | HDC |  |  |  | LIP |  |  |  | 44,27g |  | S | Minestra saltejada        |  |  |  | Carn d'au /Fruita          |  | <table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>877,74</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>18,48g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>146,45mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,51mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,86g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>50,96g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Fesols tendres ofegats</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Truita de creilla i ceba /Fruita</td><td></td></tr> </table> | 8  | E | Ensalada fresca ecològica | KCAL |  | PROT |  | 877,74 |  | 1º | Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals | CA |  |  |  | 18,48g |  |  |  | 146,45mg |  |  |  | FE |  |  |  | 5,51mg |  |  |  | 87,86g  |  |  |  | HDC |  |  |  | LIP |  |  |  | 50,96g |  | S | Fesols tendres ofegats |  |  |  | Truita de creilla i ceba /Fruita |  |
| 4  | E    | Ensalada de verdres de temporada                                  | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 763,90                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Lentilles amb verdres de temporada                                | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 42,39g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 329,28mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 9,53mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 72,07g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 33,97g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Carabasseta a la plantxa  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Peix blanc /Fruita  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 5  | E    | Torrada d'humus   | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 801,41                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Amanida d'espivals amb vegetals, tomàquet i cherry                | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 35,23g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 174,75mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 6,66mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 145,83g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 26,91g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Broquetes de verdres  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Carn blanca /Fruita   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 6  | E    | Xips de iuca  | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 770,65                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Amanida completa amb tonyina i ou                                 | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 41,00g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 300,28mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 4,76mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 101,23g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 22,31g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Gaspatxo  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Pizza casolana de verdres fresques de                             |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 7  | E    | Ensalada fresca ecològica   | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 942,52                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara                    | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 30,98g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 268,48mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 9,28mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 105,54g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 44,27g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Minestra saltejada  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Carn d'au /Fruita   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 8  | E    | Ensalada fresca ecològica   | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 877,74                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 18,48g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 146,45mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 5,51mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 87,86g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 50,96g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Fesols tendres ofegats  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Truita de creilla i ceba /Fruita                                  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| <table border="1"> <tr><td>11</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>803,18</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrals a la italiana</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>33,37g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>321,59mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>112,10g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,50g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Tosta d'humus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>   | 11   | E   | Ensalada de verdres de temporada | KCAL |  | PROT |    | 803,18 |    | 1º | Espaguetis integrals a la italiana        | CA |    |  |     | 33,37g |  |     |   | 321,59mg |  |   |   | FE |      |      |  | 5,96mg  |    |  |    | 112,10g |  |    |    | HDC |     |   |  | LIP |   |  |  | 26,50g  |   | S | Tosta d'humus            |      |  |  | Carn blanca magra /Fruita  |  | <table border="1"> <tr><td>12</td><td>E</td><td>Bastonets de carlota amb salsa de iogurt</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>797,40</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada de creilla, vegetals i olives amb ou dur</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,36g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>189,91mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,58mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,01g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,12g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Panolla amb sal</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table> | 12 | E | Bastonets de carlota amb salsa de iogurt | KCAL |  | PROT |   | 797,40 |     | 1º | Ensalada de creilla, vegetals i olives amb ou dur  | CA |   |   |  | 36,36g |      |  |  | 189,91mg |  |    |  | FE |    |    |  | 5,58mg |   |  |     | 87,01g  |  |  |   | HDC |   |  |      | LIP |      |  |  | 38,12g |    | S      | Panolla amb sal      |  |  |  | Peix a la llima /Fruita   |  | <table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Gaspatxo andalús</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>860,26</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Amanida completa amb verat</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>37,39g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>147,69mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,95mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>105,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,92g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Crema de carlota</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Quiche de verdres /Fruita</td><td></td></tr> </table>                | 13 | E   | Gaspatxo andalús             | KCAL |  | PROT |  | 860,26 |  | 1º | Amanida completa amb verat        | CA |  |  |  | 37,39g |  |  |  | 147,69mg |  |  |  | FE |  |  |  | 8,95mg  |  |  |  | 105,71g |  |  |  | HDC |  |  |  | LIP |  |  |  | 32,92g |  | S | Crema de carlota         |  |  |  | Quiche de verdres /Fruita             |  | <table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>783,82</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ous bellavista</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>387,64mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,44mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>72,35g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>39,33g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Péssols amb pernil i ceba</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Broquetes de titot /Fruita</td><td></td></tr> </table>                 | 14 | E | Ensalada fresca ecològica | KCAL |  | PROT |  | 783,82 |  | 1º | Ous bellavista                                 | CA |  |  |  | 34,97g |  |  |  | 387,64mg |  |  |  | FE |  |  |  | 9,44mg |  |  |  | 72,35g  |  |  |  | HDC |  |  |  | LIP |  |  |  | 39,33g |  | S | Péssols amb pernil i ceba |  |  |  | Broquetes de titot /Fruita |  | <table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>820,52</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa minestrone</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>45,54g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>132,23mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,05mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>123,29g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,71g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Remenat d'espinaçs /Fruita</td><td></td></tr> </table>   | 15 | E | Ensalada fresca ecològica | KCAL |  | PROT |  | 820,52 |  | 1º | Sopa minestrone   | CA |  |  |  | 45,54g |  |  |  | 132,23mg |  |  |  | FE |  |  |  | 6,05mg |  |  |  | 123,29g |  |  |  | HDC |  |  |  | LIP |  |  |  | 32,71g |  | S | Amanida completa       |  |  |  | Remenat d'espinaçs /Fruita       |  |
| 11   | E    | Ensalada de verdres de temporada                                  | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 803,18                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Espaguetis integrals a la italiana                                | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 33,37g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 321,59mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 5,96mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 112,10g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 26,50g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Tosta d'humus   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Carn blanca magra /Fruita   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 12   | E    | Bastonets de carlota amb salsa de iogurt                          | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 797,40                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Ensalada de creilla, vegetals i olives amb ou dur                 | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 36,36g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 189,91mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 5,58mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 87,01g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 38,12g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Panolla amb sal   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Peix a la llima /Fruita   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 13   | E    | Gaspatxo andalús  | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 860,26                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Amanida completa amb verat  | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 37,39g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 147,69mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 8,95mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 105,71g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 32,92g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Crema de carlota  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Quiche de verdres /Fruita   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 14   | E    | Ensalada fresca ecològica   | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 783,82                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Ous bellavista  | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 34,97g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 387,64mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 9,44mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 72,35g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 39,33g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Péssols amb pernil i ceba   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Broquetes de titot /Fruita  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 15   | E    | Ensalada fresca ecològica   | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 820,52                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Sopa minestrone   | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 45,54g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 132,23mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 6,05mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 123,29g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 32,71g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Amanida completa  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Remenat d'espinaçs /Fruita  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| <table border="1"> <tr><td>18</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>777,80</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentilles amb verdres i poma</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,60g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>256,47mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>10,25mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>103,93g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>23,35g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Bròquil al vapor</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr> </table>    | 18   | E   | Ensalada de verdres de temporada | KCAL |  | PROT |    | 777,80 |    | 1º | Lentilles amb verdres i poma              | CA |    |  |     | 38,60g |  |     |   | 256,47mg |  |   |   | FE |      |      |  | 10,25mg |    |  |    | 103,93g |  |    |    | HDC |     |   |  | LIP |   |  |  | 23,35g  |   | S | Bròquil al vapor         |      |  |  | Carn magra de porc /Fruita |  | <table border="1"> <tr><td>19</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>806,85</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs tres delícies</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>114,08mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,44mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>97,46g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>33,10g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr> </table>  | 19 | E | Ensalada de verdres de temporada         | KCAL |  | PROT |   | 806,85 |     | 1º | Arròs tres delícies                                | CA |   |   |  | 34,80g |      |  |  | 114,08mg |  |    |  | FE |    |    |  | 5,44mg |   |  |     | 97,46g  |  |  |   | HDC |   |  |      | LIP |      |  |  | 33,10g |    | S      | Gaspatxo             |  |  |  | Peix al papillote /Fruita |  | <table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>875,37</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Fideua de titot i xampinyons</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>64,58g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>450,76mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>12,60mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>111,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>42,93g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table> | 20 | E   | RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ | KCAL |  | PROT |  | 875,37 |  | 1º | Fideua de titot i xampinyons      | CA |  |  |  | 64,58g |  |  |  | 450,76mg |  |  |  | FE |  |  |  | 12,60mg |  |  |  | 111,41g |  |  |  | HDC |  |  |  | LIP |  |  |  | 42,93g |  | S | Carabasseta a la plantxa |  |  |  | Carn d'au /Fruita                     |  | <table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Chupito de crema de meló</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>820,77</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Amanida de cigrons, verdres i quinoa</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>42,88g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>334,12mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,28mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>80,04g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,83g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Crema de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>             | 21 | E | Chupito de crema de meló  | KCAL |  | PROT |  | 820,77 |  | 1º | Amanida de cigrons, verdres i quinoa           | CA |  |  |  | 42,88g |  |  |  | 334,12mg |  |  |  | FE |  |  |  | 5,28mg |  |  |  | 80,04g  |  |  |  | HDC |  |  |  | LIP |  |  |  | 36,83g |  | S | Crema de verdres          |  |  |  | Peix blanc /Fruita         |  | <table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>837,72</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sant jacob d'albergina, formatge i polit amb dacs saltejada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,87g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>368,62mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,73mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>135,29g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,22g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Ous al plat /Fruita</td><td></td></tr> </table>                        | 22 | E | Ensalada fresca ecològica | KCAL |  | PROT |  | 837,72 |  | 1º | Sant jacob d'albergina, formatge i polit amb dacs saltejada       | CA |  |  |  | 35,87g |  |  |  | 368,62mg |  |  |  | FE |  |  |  | 4,73mg |  |  |  | 135,29g |  |  |  | HDC |  |  |  | LIP |  |  |  | 34,22g |  | S | Amanida completa       |  |  |  | Ous al plat /Fruita              |  |
| 18   | E    | Ensalada de verdres de temporada                                  | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 777,80                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Lentilles amb verdres i poma                                      | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 38,60g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 256,47mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 10,25mg                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 103,93g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 23,35g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Bròquil al vapor  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Carn magra de porc /Fruita  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 19   | E    | Ensalada de verdres de temporada                                  | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 806,85                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Arròs tres delícies   | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 34,80g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 114,08mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 5,44mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 97,46g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 33,10g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Gaspatxo  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Peix al papillote /Fruita   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 20   | E    | RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ                                      | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 875,37                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Fideua de titot i xampinyons                                      | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 64,58g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 450,76mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 12,60mg                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 111,41g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 42,93g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Carabasseta a la plantxa  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Carn d'au /Fruita   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 21   | E    | Chupito de crema de meló  | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 820,77                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Amanida de cigrons, verdres i quinoa                              | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 42,88g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 334,12mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 5,28mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 80,04g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 36,83g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Crema de verdres  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Peix blanc /Fruita  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 22   | E    | Ensalada fresca ecològica   | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 837,72                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Sant jacob d'albergina, formatge i polit amb dacs saltejada       | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 35,87g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 368,62mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 4,73mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 135,29g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 34,22g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Amanida completa  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Ous al plat /Fruita   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| <table border="1"> <tr><td>25</td><td>E</td><td>Humus de cigrons</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>758,28</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada de pasta amb vegetals i formatge</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,76g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>257,12mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,84mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>123,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,15g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>         | 25   | E   | Humus de cigrons                 | KCAL |  | PROT |    | 758,28 |    | 1º | Ensalada de pasta amb vegetals i formatge | CA |    |  |     | 36,76g |  |     |   | 257,12mg |  |   |   | FE |      |      |  | 6,84mg  |    |  |    | 123,27g |  |    |    | HDC |     |   |  | LIP |   |  |  | 26,15g  |   | S | Minestra saltejada       |      |  |  | Carn roja magra /Fruita    |  | <table border="1"> <tr><td>26</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>845,05</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa d'au amb verdres</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,84g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>141,98mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,38mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>112,83g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>44,37g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Graellada de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>                                    | 26 | E | Ensalada de verdres de temporada         | KCAL |  | PROT |   | 845,05 |     | 1º | Sopa d'au amb verdres                              | CA |   |   |  | 26,84g |      |  |  | 141,98mg |  |    |  | FE |    |    |  | 6,38mg |   |  |     | 112,83g |  |  |   | HDC |   |  |      | LIP |      |  |  | 44,37g |    | S      | Graellada de verdres |  |  |  | Peix blanc /Fruita        |  | <table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>MOVIE FEST</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>954,78</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Bacon cheese fries</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>533,97mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>3,39mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>74,67g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>59,25g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Truita de verdura /Fruita</td><td></td></tr> </table>                                       | 27 | E   | MOVIE FEST                   | KCAL |  | PROT |  | 954,78 |  | 1º | Bacon cheese fries                | CA |  |  |  | 29,27g |  |  |  | 533,97mg |  |  |  | FE |  |  |  | 3,39mg  |  |  |  | 74,67g  |  |  |  | HDC |  |  |  | LIP |  |  |  | 59,25g |  | S | Gaspatxo                 |  |  |  | Truita de verdura /Fruita             |  | <table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>842,47</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de verdres gratinada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>198,51mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,44mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>111,38g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>33,08g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Wok de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>                         | 28 | E | Ensalada fresca ecològica | KCAL |  | PROT |  | 842,47 |  | 1º | Coca de verdres gratinada                      | CA |  |  |  | 26,85g |  |  |  | 198,51mg |  |  |  | FE |  |  |  | 9,44mg |  |  |  | 111,38g |  |  |  | HDC |  |  |  | LIP |  |  |  | 33,08g |  | S | Wok de verdres            |  |  |  | Carn d'au /Fruita          |  | <table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>839,93</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>133,64mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,39mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>103,48g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,51g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Tosta d'humus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>   | 29 | E | Ensalada fresca ecològica | KCAL |  | PROT |  | 839,93 |  | 1º | Ensalada russa amb ou i tonyina                                   | CA |  |  |  | 25,85g |  |  |  | 133,64mg |  |  |  | FE |  |  |  | 5,39mg |  |  |  | 103,48g |  |  |  | HDC |  |  |  | LIP |  |  |  | 36,51g |  | S | Tosta d'humus          |  |  |  | Peix a la llima /Fruita          |  |
| 25   | E    | Humus de cigrons  | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 758,28                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Ensalada de pasta amb vegetals i formatge                         | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 36,76g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 257,12mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 6,84mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 123,27g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 26,15g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Minestra saltejada  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Carn roja magra /Fruita   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 26   | E    | Ensalada de verdres de temporada                                  | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 845,05                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Sopa d'au amb verdres   | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 26,84g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 141,98mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 6,38mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 112,83g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 44,37g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Graellada de verdres  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Peix blanc /Fruita  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 27   | E    | MOVIE FEST  | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 954,78                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Bacon cheese fries  | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 29,27g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 533,97mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 3,39mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 74,67g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 59,25g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Gaspatxo  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Truita de verdura /Fruita   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 28   | E    | Ensalada fresca ecològica   | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 842,47                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Coca de verdres gratinada   | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 26,85g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 198,51mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 9,44mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 111,38g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 33,08g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Wok de verdres  |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Carn d'au /Fruita   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
| 29   | E    | Ensalada fresca ecològica   | KCAL                             |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | PROT |   | 839,93                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | 1º   | Ensalada russa amb ou i tonyina                                   | CA                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 25,85g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 133,64mg                         |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | FE                               |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 5,39mg                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 103,48g                          |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | HDC                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | LIP                              |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      |   | 36,51g                           |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  | S    | Tosta d'humus   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |
|  |      | Peix a la llima /Fruita   |                                  |      |  |      |    |        |    |    |   |    |    |  |     |        |  |     |   |          |  |   |   |    |      |      |  |         |    |  |    |         |  |    |    |     |     |   |  |     |   |  |  |   |   |   |                          |      |  |  |                            |  |  |    |   |  |      |  |      |   |        |     |    |  |    |   |   |  |        |      |  |  |          |  |    |  |    |    |    |  |        |   |  |     |         |  |  |   |     |   |  |      |     |      |  |  |        |    |        |                      |  |  |  |                           |  |  |    |     |                              |      |  |      |  |        |  |    |                                   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |         |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                          |  |  |  |                                       |  |   |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |  |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                           |  |  |  |                            |  |  |    |   |                           |      |  |      |  |        |  |    |   |    |  |  |  |        |  |  |  |          |  |  |  |    |  |  |  |        |  |  |  |         |  |  |  |     |  |  |  |     |  |  |  |        |  |   |                        |  |  |  |                                  |  |

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



## CEIP La Muralla

usuario: la\_muralla

contraseña: 4\_la\_muralla

Mayo - 2026 Mensual Basal

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Fresón, Naranja

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 4

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



|    | E  | 1º   | 2º   | P                        | S  | KCAL   | FROT   | CA       | FE      | HDC     | LIP    |
|----|--|--|--|--------------------------|--|--------|--------|----------|---------|---------|--------|
|    |  |  |  |                          |  |        |        |          |         |         |        |
| 4  | Ensalada de verduras de temporada                            | Lentejas con verduras de temporada                                   | Tortilla de berenjena y queso fresco                 | Fruta                    | Calabacín a la plancha<br>Pescado blanco /Fruta                | 763,90 | 42,39g | 329,62mg | 9,53mg  | 72,07g  | 33,97g |
| 5  | Tosta de hummus  | Ensalada de espirales, vegetales y cherrys                           | Merluza a la riojana                                 | Fruta                    | Brochetas de verduras<br>Carne blanca /Fruta                   | 801,41 | 35,23g | 174,75mg | 6,66mg  | 145,83g | 26,91g |
| 6  | Chips de yuca  | Ensalada completa con atún y huevo                                   | Paella valenciana con pollo de campo                 | Yogur                    | Gazpacho<br>Pizza casera de verduras frescas de temporada      | 770,65 | 41,00g | 300,28mg | 4,76mg  | 101,23g | 22,31g |
| 7  | Ensalada fresca ecológica                                    | Croqueta casera de bacalao con salsa tártara                         | Estofado de garbanzos con verduras y majado          | Fruta ECO                | Menestra salteada<br>Carne de ave /Fruta                       | 942,52 | 30,98g | 268,48mg | 9,28mg  | 105,54g | 44,27g |
| 8  | Ensalada fresca ecológica                                    | Crema mediterránea con verduras de temporada con tostones integrales | Longanizas con samfaina                              | Fruta                    | Judías verdes rehogadas<br>Tortilla de patata y cebolla /Fruta | 877,74 | 18,48g | 146,45mg | 5,51mg  | 87,86g  | 50,96g |
| 11 | Ensalada de verduras de temporada                            | Espaguetis integrales a la italiana                                  | Merluza a la provenzal con guisantes                 | Fruta                    | Tosta de hummus<br>Carne blanca magra /Fruta                   | 803,18 | 33,37g | 321,59mg | 5,96mg  | 112,10g | 26,50g |
| 12 | Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur                  | Ensalada de patata, vegetales y aceitunas con huevo duro             | Pavo al curry con trigo tierno                       | Fruta                    | Mazorca de maíz con sal<br>Pescado al limón /Fruta             | 797,40 | 36,36g | 189,91mg | 5,58mg  | 87,01g  | 38,12g |
| 13 | Gazpacho andaluz   | Ensalada completa con caballa  | Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) | Fruta                    | Crema de zanahoria<br>Quiche de verduras /Fruta                | 860,26 | 37,39g | 147,69mg | 8,95mg  | 105,71g | 32,92g |
| 14 | Ensalada fresca ecológica                                    | Huevos bellavista  | Fabada vegetal                                       | Yogur                    | Guisantes con cebolla y jamón<br>Brochetas de pavo /Fruta      | 783,82 | 34,97g | 387,64mg | 9,44mg  | 72,35g  | 39,33g |
| 15 | Ensalada fresca ecológica                                    | Sopa minestrone  | Pollo al horno con patatas asadas                    | Fruta ECO                | Ensalada completa<br>Revuelto de espinacas /Fruta              | 820,52 | 45,54g | 132,23mg | 6,05mg  | 123,29g | 32,71g |
| 18 | Ensalada de verduras de temporada                            | Lentejas con verduras y manzana                                      | Abadejo a la vizcaína                                | Fruta                    | Brócoli al vapor<br>Carne magra de cerdo /Fruta                | 777,80 | 38,60g | 256,47mg | 10,25mg | 103,93g | 23,35g |
| 19 | Ensalada de verduras de temporada                            | Arroz tres delicias  | Goulash de magro con cous cous                       | Fruta                    | Gazpacho<br>Pescado al papillote /Fruta                        | 806,85 | 34,80g | 114,08mg | 5,44mg  | 97,46g  | 33,10g |
| 20 | RECETA GANADORA 9ª EDICIÓN<br>Hummus de garbanzos con nachos | Fideua de pavo y champiñones   | Tortilla de queso con ensalada                       | Fruta ECO                | Calabacín a la plancha<br>Carne de ave /Fruta                  | 875,37 | 64,98g | 450,76mg | 12,60mg | 111,41g | 42,93g |
| 21 | Chupito de crema de melón                                    | Ensalada de garbanzos, verduras y quinoa                             | Pollo al horno con patatas asadas tex-mex            | Yogur                    | Crema de verduras<br>Pescado blanco /Fruta                     | 820,77 | 42,88g | 334,12mg | 5,28mg  | 80,04g  | 36,83g |
| 22 | Ensalada fresca ecológica                                    | San Jacobo casero de berenjena, queso y pavo con maíz salteado       | Macarrones con boloñesa vegetal, tomate y queso      | Fruta                    | Ensalada completa<br>Huevos al plato /Fruta                    | 837,72 | 35,87g | 368,62mg | 4,73mg  | 135,29g | 34,22g |
| 25 | Hummus de garbanzos  | Ensalada de coditos con vegetales y queso                            | Bacaladilla enharinada con brócoli                   | Fruta                    | Menestra salteada<br>Carne roja magra /Fruta                   | 758,28 | 36,76g | 257,12mg | 6,84mg  | 123,27g | 26,15g |
| 26 | Ensalada de verduras de temporada                            | Sopa de ave con verduras   | Tortilla de patata con pan, tomate y jamón           | Fruta                    | Parrillada de verduras<br>Pescado blanco /Fruta                | 845,05 | 26,84g | 141,98mg | 6,38mg  | 112,83g | 44,37g |
| 27 | MOVIE FEST<br>Ensalada California                            | Bacon cheese fries   | Hamburguesa Paramount con aros de cebolla            | Batido de leche y frutas | Gazpacho<br>Tortilla de verdura /Fruta                         | 954,78 | 29,27g | 533,97mg | 3,39mg  | 74,67g  | 59,25g |
| 28 | Ensalada fresca ecológica                                    | Coca de verduras gratinada   | Lentejas a la jardinera P/ECO                        | Fruta ECO                | Wok de verduras<br>Carne de ave /Fruta                         | 842,47 | 26,85g | 198,51mg | 9,44mg  | 111,38g | 33,08g |
| 29 | Ensalada fresca ecológica                                    | Ensaladilla con huevo y atún   | Arroz de pollo y aguacate                            | Fruta                    | Tosta de hummus<br>Pescado al limón /Fruta                     | 839,93 | 25,85g | 133,64mg | 5,39mg  | 103,48g | 36,51g |

Avenida 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

