

Menú HALAL

FEBRERO 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRÉS	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Guiso de patata y verdura	Paella valenciana (pollo halal)	Sopa de verduras con garbanzos y patata	Crema de legumbres eco y hortalizas de temporada	Sopa de verduras con fideos
Merluza en salsa de pesto	Revuelto de huevo	Pollo halal crujiente casero	Abadejo a la jardinera de guisantes y zanahoria	Picos con hummus de garbanzos
Ensalada de col, zanahoria y manzana	Pisto de verduras	Champiñones salteados	Ensalada de lechuga, maíz y remolacha	Ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla crujiente
Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Macedonia de frutas / pan
09	JORNADA DE LAS LEGUMBRES	11	12	13
Lentejas de la huerta	Macarrones integrales con tomate	Arroz a la cubana	Vichyssoise con picatostes caseros	Suquet de peix
Tortilla francesa	Salmón glaseado con salsa teriyaki	Guisantes salteados con cebolla	Tortilla francesa	Contramuslo de pollo halal marinado al limón y romero
Loncha de queso	Crunchygarbanzos (garbanzos especiados crujientes)	Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha	Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas	Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos
Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Yogur natural con copos de maíz / pan	Fruta de temporada / pan
16	17	18	DEGUSTACIÓN JAPÓN	20
Espaguetis integrales en salsa de calabaza	Crema de verduras de temporada	Arroz caldoso de la huerta	Alubias estofadas con verduras	Hervido valenciano de judía verde
Abadejo en tempura casera	Pollo halal en salsa de miel y mostaza	Revuelto de huevo	Merluza al horno	Pizza casera de lentejas con tomate y queso
Ensalada de col, zanahoria y manzana	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Calabacín salteado	Zanahoria salteada	Ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla crujiente
Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Dorayaki / pan	Fruta de temporada / pan
23	24	JORNADA CHINA	26	27
Sopa de verduras con virutas de huevo cocido y tostones crujientes	Crema de verduras y hortalizas	Wok de tallarines con verduras y salsa de soja	Arroz con verduras	Guiso de garbanzos
Milhojas de boloñesa vegetal casera	Pollo halal al horno	Rollitos de primavera	Limanda al horno con ajo y perejil	Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, tomate y atún	Brócoli salteado	Ensalada china (ensalada de col, maíz, soja y zanahoria)	Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas	Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha
Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan	Inspiración de niangao (pudin de chocolate) / pan	Fruta de temporada / pan	Fruta de temporada / pan
02	03	04	05	06
* 1 vez a la semana se servirá yogur natural como postre. * Todas las semanas se servirá pan blanco, pan integral o pan integral de masa madre, y como mínimo, 2 veces de pan integral.		ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR" : VIAJAREMOS A JAPÓN Y CHINA		
¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!				

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS



Si a l'escola el primer plat era...



Verdura



Pasta/Arròs



Llegums



Per sopar pot ser...



Pasta/Arròs



Verdura



Verdura



Pasta/Arròs

SEGONS PLATS



Si a l'escola el segon plat era...



Ou



Peix



Llegums



Carn



Per sopar pot ser...



Carn



Peix



Ou



Carn



Peix



Fruita



Lacti