

# Proyecto PPGAFS

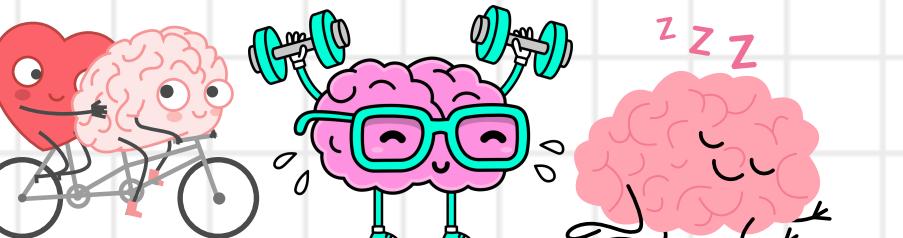
PLAN PROMOTOR DE LA ACTIVIDAD FÍSICA,  
EL DEPORTE Y LA SALUD.

## PILARES CLAVE

Actividad física  
y deportes



Hábitos de vida  
saludables

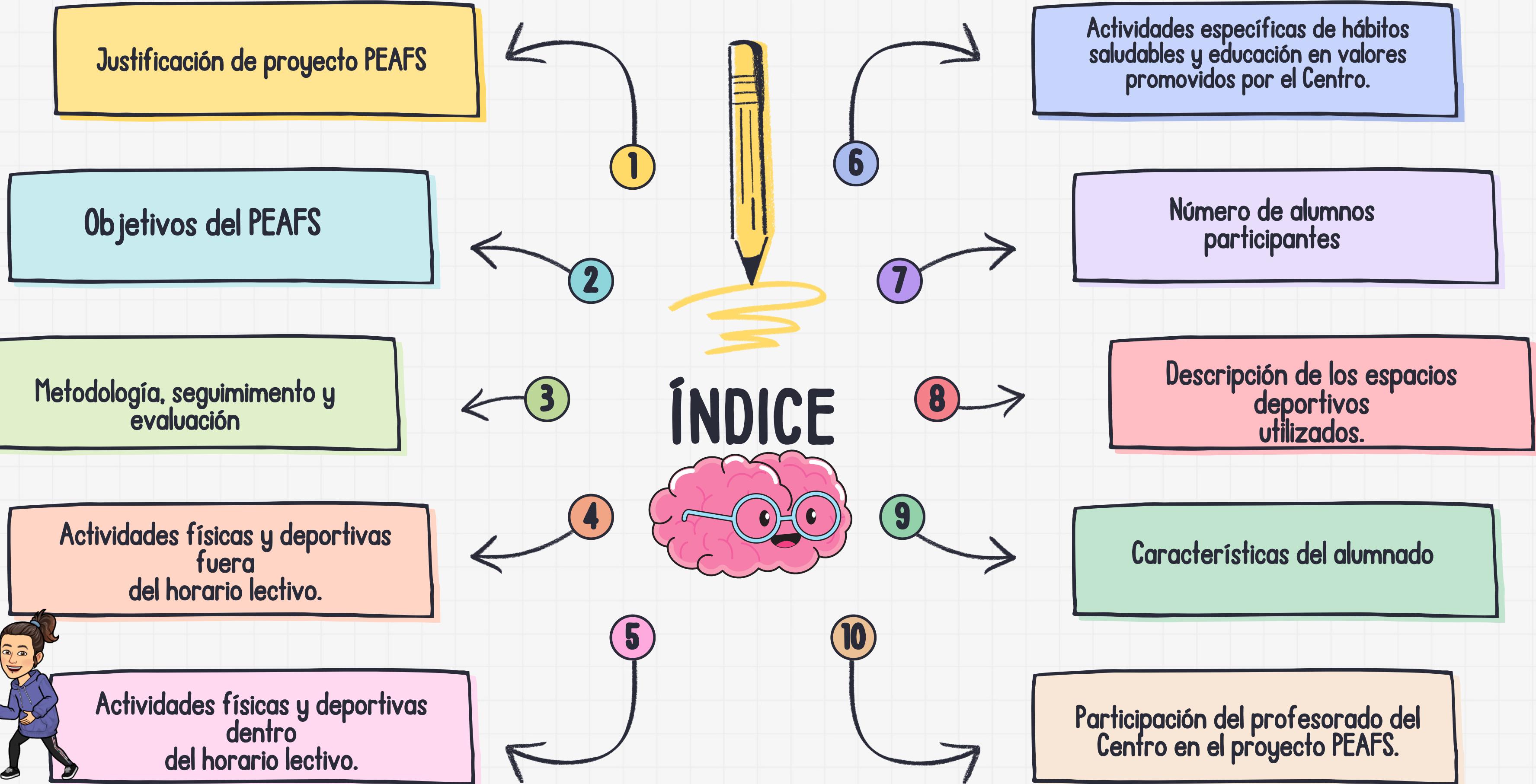


Salud

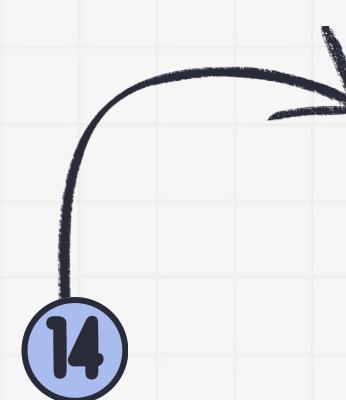
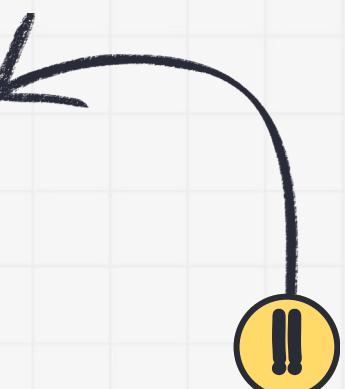


Nutrición  
consciente





Participación del personal externo al Centro educativo.



Relación con otras entidades del entorno próximo

Acciones concretas destinadas destinadas a la formación del personal técnico deportivo y la coordinación PEAFS



# ÍNDICE



Participación en juegos deportivos de la Comunidad Valenciana C.V  
Colpbol  
Esports a la mar  
LOC Lliga Oficial Colpbol

Presupuesto de ingresos y gastos.



Medios de difusión



## Justificación

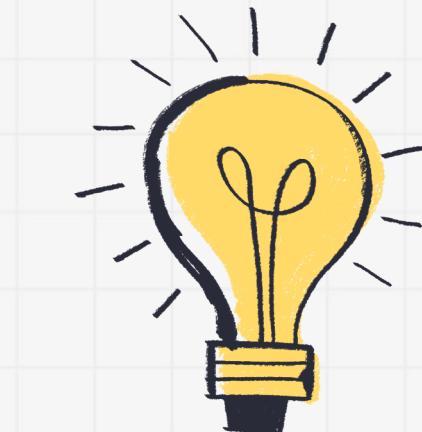
Promover e impulsar dinámicas para la práctica deportiva y la actividad física para conseguir la mejora de la salud física, mental y emocional de nuestro alumnado.

1

## Objetivos

1. Crear una red de centros educativos del Municipio de Mislata ayudando al alumnado a conocer otros niños/as del Municipio creando vínculos afectivos.
2. Mejorar las habilidades físicas, emocionales y sociales.
3. Conocer y valorar las posibilidades que nos ofrecen las instalaciones del Municipio ofreciendo una oferta de actividades para el tiempo de ocio y recreación.
4. Desarrollar un espíritu crítico y de superación a través del deporte y la actividad física.
5. Favorecer la convivencia de centro a través del deporte y la actividad física vivenciándolo como un nexo de unión.

2



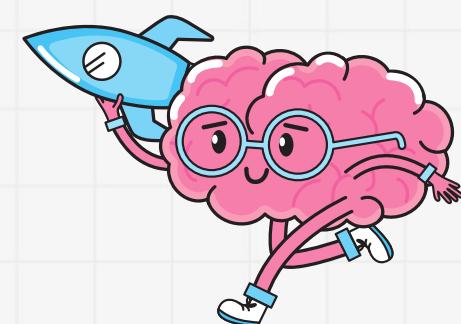
# MAPA MENTAL

## IDEAS CLAVE PEAFS

## Metodología, seguimiento y evaluación

Recurso visual que combina texto, imágenes y diagramas para resumir información y mejorar su presentación en proyectos y trabajos.

3



## Actividades fuera del horario lectivo. Entre otras:

- Fit kit
- Handbol
- Futbol
- Multi deporte
- Hockey
- Excursión fin de curso 5º y 6º

4

## Actividades dentro del horario lectivo.

- Patios activos, inclusivos y coeducativos.
- Proyecto: La tendeta al patí.
- Programa: Pilota a l'escola.
- Dia de l'esport Fundació T.Alfonso
- Talleres (primeros auxilios, alimentación saludable, charlas héroes olímpicos...)
- Intercentros
- Liga Oficial del Colbol
- Natación en piscina municipal
- Jornada de twincon

5

## Actividades de hábitos saludables.

- Talleres vinculados hacia la alimentación saludable.
- Ejemplo: El desayuno Olímpico.

6

## Número de alumnos participantes

La totalidad de alumnado del centro: Infantil y primaria (de 3 a 12 años) en año lectivo correspondiente al programa.

7

11

## Participación personal externo.

- Fundación levante: Profesional paralímpico/a.
- Técnico federativa (Esport a l'escola+1)
- Monitores/as actividades extraescolares.
- Instructores natación (piscina Municipal).
- Programa pilota a l'escola: Jugador/a profesional y técnico/a de pilota valenciana.

## Descripción de los espacios utilizados

- Patio escolar
- Pista de balonmano
- Pista de baloncesto
- Sala de psicomotricidad
- Gimnasio
- Aula de informática
- Biblioteca
- Comedor
- Polideportivo Municipal
- Piscina Municipal

8

12

## Acciones formativas coordinador PEAFS

- Federación Colpbol: JOCSE. LOC.
- Piscina Municipal Mislata. (4º-5º-6º primaria).
- Maratón va al cole.
- Proyecto federativa PEAFS.+Esport a l'escola: xecball.
- Proyecto Aula ciclista.
- Pilota a l'escola. (4º primaria).
- Visita al trinquet de Pelayo. (5º primaria).
- Intercentros Mislata (de 3º a 6º de primaria): Colpbol y deportes alternativos.
- Intercentros Mislata ATLETISMO: (1º y 2º de primaria).
- Día internacional del deporte: Fundación Trinidad Alfonso.
- Fundación deportiva Levante (Discapacidad).

## Participación profesorado

- Maestros de EF: 2
- Equipo de inclusión y orientación.
- Equipo directivo en su totalidad.
- Docente de música.

10



# MAPA MENTAL

Ideas para organizar tus conceptos y resumir información.