



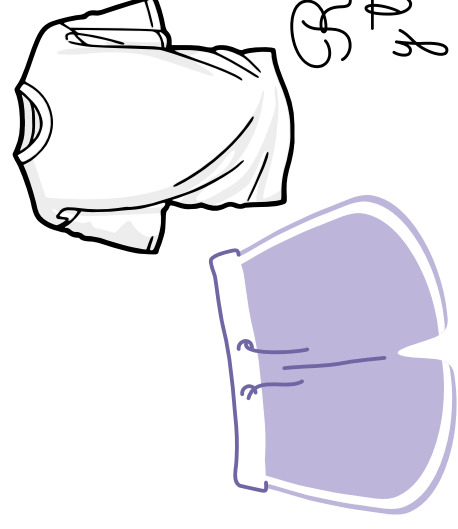
Para realizar actividad física es necesario:



Neceser

Neceser

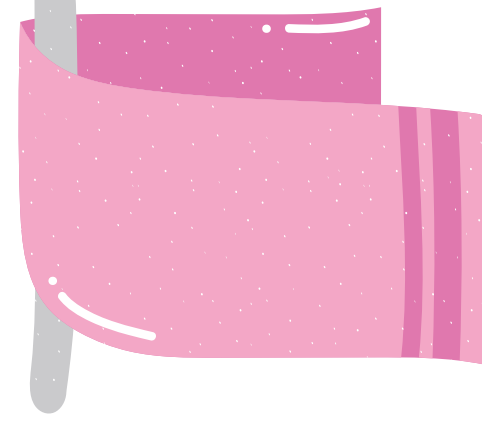
Toilet kit



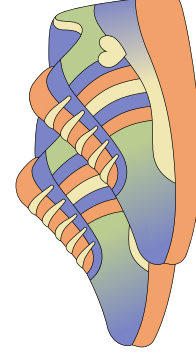
Ropa cómoda y transpirable.

Toalla mini

Sport clothes



Towel



Zapatillas

Trainers

*Jabón
(envase de plástico)*

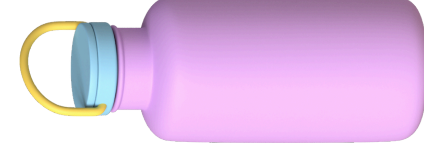


Soap

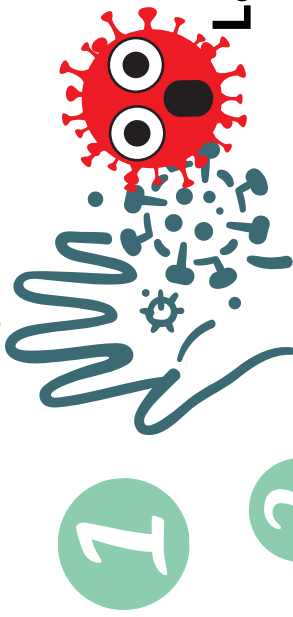


botella de agua.

water bottle



Instrucciones: Tras la práctica de actividad física es necesario:



1

Hemos sudado y llevamos virus y bacterias en las manos, por tanto, es muy importante siempre:

2

Lavarnos las manos y la cara. Secarnos con una toalla correctamente.

3

Por último, cambiarnos de camiseta, para estar más cómodos/as y no mojados o sudados.



Para una adecuada práctica de actividad física necesitamos saber si su hijo/jap sufre algún tipo de patología o lesión que tenemos que tener en cuenta a la hora de realizar Educación Física.

En caso afirmativo, es conveniente que lo especifiquen a continuación.

Alumno/a: _____

Nombre de la madre _____ teléfono: _____

Nombre del padre _____ teléfono: _____

Descripción de la patología: _____

Actuaciones o tratamientos particulares en caso de manifestarse una crisis, reacción alérgica, asma, epilepsia....:

Firma: