

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA CURSO 25-26

Queridos padres y madres,

¡Bienvenid@S a un nuevo curso escolar!

Desde el departamento de educación física nos dirigimos a todas las familias para haceros llegar algunas de las **normas** que vamos a llevar a cabo a lo largo del curso, con el objetivo de mantener el **buen funcionamiento de las clases**.

Con el fin de que los alumn@s aprovechen mejor las sesiones y se encuentren más cómod@s, es obligatorio que vengan provistos con el **siguiente equipamiento**: camiseta, pantalón corto o largo deportivo/chándal/mallas... y unas zapatillas deportivas (fáciles de atar y desatar), para los días que tengan educación física.

Uno de los **objetivos de esta área** es que los estudiantes interioricen hábitos básicos de higiene corporal relacionados con la educación física, así como trabajar la autonomía personal. Es por eso, que al finalizar cada sesión, dedicaremos un tiempo a tal fin y por tanto, es **obligatorio** traer la **bolsita de aseo personal**.

Aprovechamos para recordaros que los días de educación física los alumn@s deben traer en su **“bolsita de aseo personal”**:

- Toalla **pequeña**
- Bote de jabón líquido pequeño
- Botella de agua (sirve la que puedan llevar para clase)
- Desodorante de roll-on (**opcional únicamente 4º, 5º y 6º de primaria**)
- Camiseta de recambio (**para alumn@s que sudan mucho**)
- OPCIONAL: botella pequeña de colonia de plástico sin dispensador, peine o cepillo.

La bolsita de aseo **VUELVE** a casa **SEMANALMENTE** para lavar/secar la toalla y/o cambiar la camiseta y limpiar/reponer lo que sea necesario.

Otro aspecto importante a tener en cuenta es la necesidad de traer un **justificante médico** cuando no se pueda realizar clase de Educación Física durante unos días. Si sólo es un día, basta con una nota en la agenda/Web Familia o con comunicarlo al tutor o a la tutora.

Por último, os dejamos algunos **consejos** para los días que tengan Educación Física:

- Llevar el pelo recogido, con una cola, cinta...
- No llevar cadenas, pulseras... que se puedan romper de una enganchada jugando.
- **Si su hijo/a tiene alguna enfermedad que le dificulta el esfuerzo físico o no le permite realizar determinadas actividades, les agradecería nos informaran así como cualquier otra información que pueda ser de nuestro interés.**

Muchas gracias por vuestra colaboración
Los maestros de Educación Física

ÀREA D'EDUCACIÓ FÍSICA CURS 25-26

Estimats pares i mares,

Benvinguts a un nou curs escolar!

Des del departament d'educació física ens dirigim a totes les famílies per a fer-vos arribar algunes de les **normes** que durem a terme al llarg del curs, amb l'objectiu de mantindre el bon **funcionament de les classes**.

Amb la finalitat que els alumn@s aprofiten millor les sessions i es troben més còmodes, és obligatori que vinguen proveïts amb el **següent equipament**: samarreta, pantalons curts o llargs esportiu/xandall/malles... i unes sabatilles esportives (fàcils de lligar i deslligar), per als dies que tinguen educació física.

Un dels **objectius d'aquesta àrea** és que els estudiants interioritzen hàbits bàsics d'higiene corporal relacionats amb l'educació física, així com treballar l'autonomia personal. És per això, que en finalitzar cada sessió, dedicarem un temps a tal fi i per tant, es obligatori portar la borsa d'endreçament personal.

Aprofitem per a recordar-vos que els dies d'educació física els alumn@s han de portar en la seua "**borsa d'endreçament personal**":

- Tovallola **xicoteta**
- Pot de sabó líquid xicotet
- Botella d'aigua (serveix la que puguen portar per a classe)
- Desodorant de roll-on (**opcional únicament 4t, 5é i 6é de primària**)
- Samarreta de recanvi (**per alumn@s que suen molt**)
- OPCIONAL: botella xicoteta de colònia de plàstic sense dispensador, pinta o raspall.

La bossa de neteja **TORNA** a casa **SEMANTALMENT** per a llavar/assecar la tovallola i/o canviar la samarreta i netejar/reposar el que siga necessari.

Un altre aspecte important a tindre en compte és la necessitat de portar un **justificant mèdic** quan no es puga realitzar classe d'Educació Física durant uns dies. Si només és un dia, n'hi ha prou amb una nota a l'agenda/Web Família o comunicar-lo al tutor o a la tutora.

Finalment, us deixem alguns **consells** per als dies que tinguen Educació Física:

- Portar el pèl recollit, amb una cua, cinta...
- No portar cadenes, polseres... que es puguen trencar d'una enganxada jugant.
- **Si el seu fill/a té alguna malaltia que li dificulta l'esforç físic o no li permet realitzar determinades activitats, els agrairia ens informaren així com qualsevol informació que pugua ser del nostre interès.**

Moltes gràcies per la vostra col·laboració
Els mestres d'Educació Física