

LA CAIXA DE LA CALMA

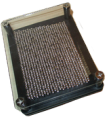
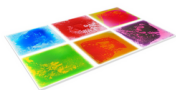


Estimades famílies,

Des de Programa RETO, vos convidem a ampliar el racó d'educació emocional que esteu creant a les vostres cases amb un segon element: La caixa de la calma.

La caixa de la calma és un recurs que utilitzaran els vostres fills i filles quan se senten nerviosos o inquiets. A la caixa, trobaran diferents recursos que els/les ajudaran a tranquil·litzar-se i relaxar-se.

Vos adjuntem diferents propostes de materials.

Ampolles de la calma		Plomes		Rellotge d'arena o sensorial	
Globus de farina i arròs		Cub fidget		Mandales adequades a l'edat	
Pilotes anti-estrés		Pal de pluja		Mà ale-hop	
Làmpada de lava amb purpurina		Rajoles sensorials		Bufador de boles gegant	
Varetes de la calma		Projector de llum		Boles de neu	
Làmpada de fibra òptica		Difusor d'aromes		Jocs d'emocions	

Moltes gràcies per la vostra implicació en aquest projecte, necessitem que *família i escola* caminen juntes per a aconseguir el desenvolupament integral del nostre alumnat.