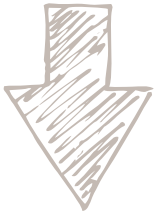


HIPOGLUCEMIA

HIPOGLUCEMIA (BAJADA) SUCEDER CUANDO EL NIVEL DE GLUCOSA EN SANGRE ES INFERIOR A 70 MG/DL.



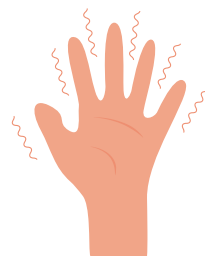
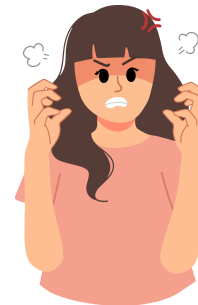
1

HIPOGLUCEMIA LEVE/MODERADA

(EL NIÑO/A PUEDE RESOLVER ESTA SITUACIÓN, SIEMPRE ACOMPAÑADO DE UN ADULTO)

SÍNTOMAS

- SENSACIÓN DE HAMBRE
- DOLOR DE CABEZA. DEBILIDAD / CANSANCIO
- SUDORACIÓN FRÍA Y PALIDEZ
- CAMBIO DE CARÁCTER: IRRITABILIDAD
- TEMBLORES Y DOLOR ABDOMINAL



NO EXISTE
ALTERACIÓN
DE LA
CONCIENCIA.





BLANCA GINER
@BEDIABETES

PLAN DE ACTUACIÓN:



REALIZAR GLUCEMIA CAPILAR (LA EDAD DEL ALUMNO/A DETERMINARÁ SU AUTONOMÍA).



TOMAR UNA RACIÓN DE ALIMENTO CON HIDRATOS DE CARBONO DE ABSORCIÓN RÁPIDA:
1 SOBRE DE AZÚCAR = 1 RACIÓN
1 RACIÓN (100 CC) DE ZUMO DE FRUTAS ¡NO LIGHT! 
1 RACIÓN (100 CC) DE REFRESCO O COLAR ¡NO LIGHT! 
1 RACIÓN DE GEL O PASTILLAS DE GLUCOSA
1 VASO DE LECHE DESNATADA

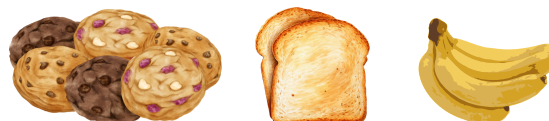


A LOS 15 MINUTOS REALIZAR NUEVO CONTROL DE GLUCOSA EN SANGRE.

- SI LOS VALORES SON > 80 MG/DL: TOMAR 1 RACIÓN DE ALIMENTO DE HIDRATO DE CARBONO DE ABSORCIÓN LENTA PARA MANTENER GLUCEMIA.
- SI LOS VALORES SON < 80 MG/DL: TOMAR $\frac{1}{2}$ O 1 RACIÓN DE HIDRATO DE CARBONO DE ABSORCIÓN RÁPIDA Y REPETIR CONTROL A LOS 15 MINUTOS.

A CONTINUACIÓN TOMAR 1 RACIÓN DE HIDRATO DE CARBONO DE ABSORCIÓN LENTA:

- 3 GALLETAS MARÍA (1 RACIÓN)
- 1 PIEZA DE FRUTA (1 RACIÓN)
- 20 GR DE PAN (1 RACIÓN).



INFORMAR A LOS PADRES DEL EPISODIO DE HIPOGLUCEMIA EN EL MOMENTO QUE EL NIÑO/A SALGA DEL COLEGIO.



BLANCA GINER
@BEDIABETES



NO OFRECER ALIMENTOS QUE CONTENGAN GRASAS O PROTEÍNAS, PUES PROVOCAN QUE LA ABSORCIÓN SEA MÁS LENTA Y LA HIPOGLUCEMIA PUEDA TARDAR MÁS EN SOLUCIONARSE: BOLLERÍA, CHOCOLATES...



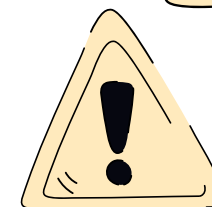
JAMÁS DEBEMOS DEJAR SOLO A UN NIÑO/A CON DIABETES, YA QUE PUEDE PERDER LA CONCIENCIA.



BLANCA GINER
@BEDIABETES

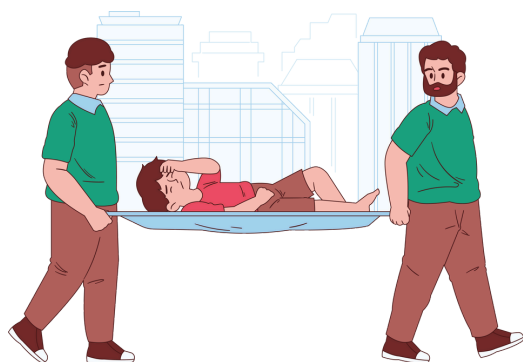
2 HIPOGLUCEMIA GRAVE

(LOS SÍNTOMAS INHIBEN LA CAPACIDAD DE REACCIÓN DEL NIÑO Y REQUIERE LA AYUDA DE UN ADULTO).



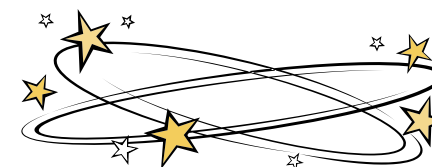
SÍNTOMAS

- DIFICULTAD PARA PENSAR O HABLAR.
- AUSENCIA DE LA CAPACIDAD PARA INGERIR ALIMENTOS.



- IRRITABILIDAD.
- COMPORTAMIENTOS EXTRAÑOS.

- VISIÓN BORROSA.
- ADORMECIMIENTO.



- MAREO.

- ALTERACIÓN/PÉRDIDA DE LA CONCIENCIA.

- CONVULSIONES.



BLANCA GINER
@BEDIABETES

PLAN DE ACTUACIÓN:



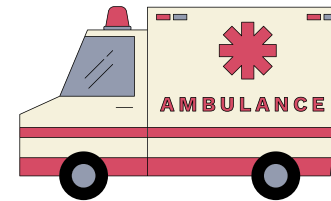
ADMINISTRAR GLUCACÓN, POR VÍA INTRAMUSCULAR O SUBCUTÁNEA. COLOCAR AL NIÑO/ADOLESCENTE SOBRE EL LADO IZQUIERDO, PARA EVITAR QUE SE AHOGUE SI VOMITA.



AVISAR AL 112 Y REALIZAR GLUCEMIA CAPILAR.



AVISAR A LOS PADRES DEL ALUMNO/A.



NO DAR ALIMENTOS SÓLIDOS/LÍQUIDOS POR BOCA PARA EVITAR ATRAGANTAMIENTO O ASPIRACIÓN.



CUANDO EL NIÑO/A RECOBRE LA CONCIENCIA DAR HIDRATOS DE CARBONO DE ABSORCIÓN LENTA POR BOCA PARA MANTENER.



BLANCA GINER
@BEDIABETES



PREPARACIÓN DEL GLUCAGÓN:
ANTES DE ADMINISTRAR EL
GLUCAGÓN, MEZCLAR EL POLVO Y
EL LÍQUIDO SIGUIENDO LAS
INSTRUCCIONES DEL KIT. AL
RECONSTRUIRLO, LA JERINGA
CONTIENE GLUCAGÓN EN
PROPORCIÓN (1 MG EN 1 ML)

INYECTAR EL
GLUCACÓN EN
MUSLO - NALGA
O BRAZO.

ADMINISTRAR GLUCAGÓN
ES SENCILLO Y NO
ENTRAÑA NINGÚN RIESGO
PARA EL NIÑO.



BLANCA GINER
@BEDIABETES

HIPERGLUCEMIA

HIPERGLUCEMIA (SUBIDA) SUCEDER CUANDO EL NIVEL DE GLUCOSA EN SANGRE ES SUPERIOR A 180 MG/DL.



1 HIPERGLUCEMIA CON VALORES $> 180 \text{ MG/DL} < 250 \text{ MG/DL}$.

SÍNTOMAS:



- POLIURIA = ORINAR MÁS DE LO HABITUAL.
- POLIDIPSIA = BEBER MÁS DE LO HABITUAL.
- POLIFAGIA = HAMBRE.
- CANSANCIO.

PLAN DE ACTUACIÓN:

- HIDRATACIÓN CON AGUA.
- REALIZAR EJERCICIO SUAVE.
- CONTROL DE GLUCEMIA UNA HORA DESPUÉS DEL ÚLTIMO CONTROL.
- AVISAR A LOS PADRES SI NO DESCENDE EL NIVEL DE GLUCEMIA.



BLANCA GINER
@BEDIABETES

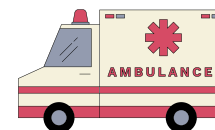
2

HIPERGLUCEMIA CON VALORES > 250 MG/DL Y TODOS LOS SÍNTOMAS SIGUIENTES.

- NÁUSEAS / VÓMITOS
- DOLOR ABDOMINAL
- AUMENTO DE LA CANTIDAD DE ORINA
- SENSACIÓN DE SED POR LÍQUIDOS QUE SE PIERDEN
- PÉRDIDA DE APETITO
- ALIENTO CARACTERÍSTICO CON OLOR A MANZANA

PLAN DE ACTUACIÓN:

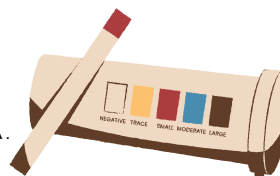
➔ AVISAR AL 112 (EL NIÑO SIEMPRE ESTÁ ACOMPAÑADO DE UN ADULTO).



➔ AVISAR A LOS PADRES PARA QUE REALICEN PRUEBA DE CUERPOS CETÓNICOS EN SANGRE

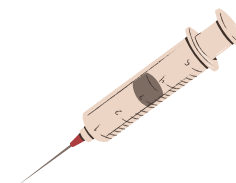


➔ HIDRATACIÓN CON AGUA SI LO TOLERA.



➔ REPOSO.

➔ NO REALIZAR EJERCICIO FÍSICO.



➔ ADMINISTRAR INSULINA SEGÚN INFORME MÉDICO (ACTUACIÓN POR PARTE DE LOS PADRES/112).



BLANCA GINER
@BEDIABETES



3

HIPERGLUCEMIA CON VALORES > 250 MG/DL
ACOMPAÑADA DE ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS
ANTERIORES.

PLAN DE ACTUACIÓN:

AVISAR A LOS PADRES Y EN CASA ACTUAR SEGÚN
PROTOCOLO DE HIPERGLUCEMIA.



BLANCA GINER
@BEDIABETES

3

HIPERGLUCEMIA CON VALORES > 250 MG/DL
ACOMPANADA DE ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS
ANTERIORES.

PLAN DE ACTUACIÓN:

AVISAR A LOS PADRES Y EN CASA ACTUAR SEGÚN
PROTOCOLO DE HIPERGLUCEMIA.



BLANCA GINER
@BEDIABETES