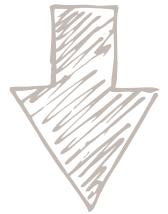


# HIPOGLUCEMIA

HIPOGLUCEMIA (BAJADA) SUCEDE CUANDO EL NIVEL DE GLUCOSA EN SANGRE ES INFERIOR A 70 MG/DL.



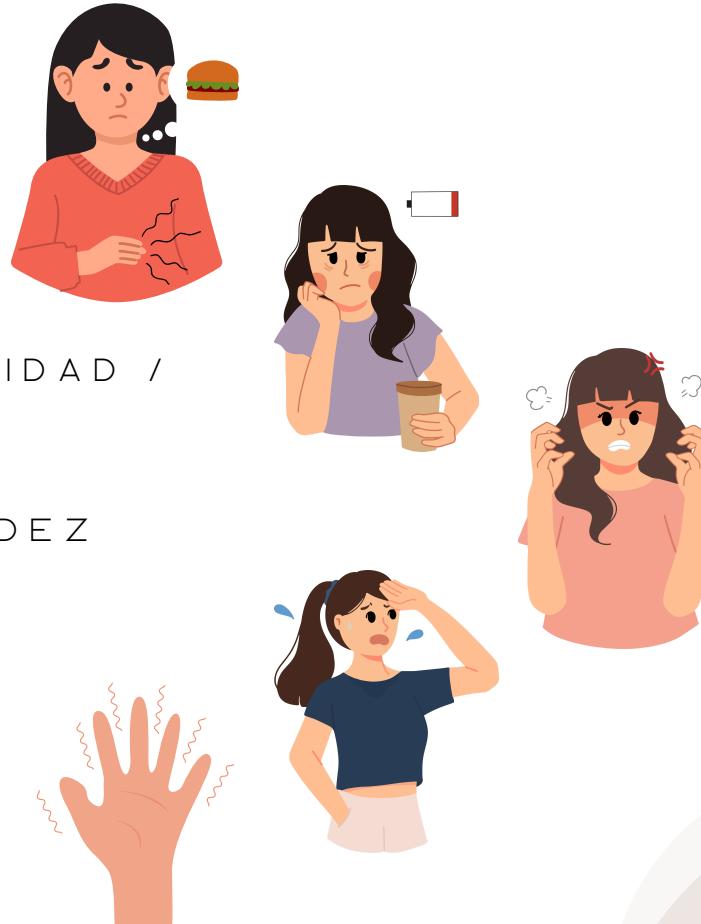
1

## HIPOGLUCEMIA LEVE/MODERADA

(EL NIÑO/A PUEDE RESOLVER ESTA SITUACIÓN, SIEMPRE ACOMPAÑADO DE UN ADULTO)

### SÍNTOMAS

- SENSACIÓN DE HAMBRE
- DOLOR DE CABEZA, DEBILIDAD / CANSANCIO
- SUDORACIÓN FRÍA Y PALIDEZ
- CAMBIO DE CARÁCTER: IRRITABILIDAD
- TEMBOLORES Y DOLOR ABDOMINAL



NO EXISTE  
ALTERACIÓN  
DE LA  
CONCIENCIA.



BLANCA GINER  
@BEDIABETES

# PLAN DE ACTUACIÓN:



REALIZAR GLUCEMIA CAPILAR (LA EDAD DEL ALUMNO/A DETERMINARÁ SU AUTONOMÍA).



TOMAR UNA RACIÓN DE ALIMENTO CON HIDRATOS DE CARBONO DE ABSORCIÓN RÁPIDA:

1 SOBRE DE AZÚCAR = 1 RACIÓN

1 RACIÓN (100 CC) DE ZUMO DE FRUTAS ¡NO LIGHT! !

1 RACIÓN (100 CC) DE REFresco O COLAR ¡NO LIGHT! !

1 RACIÓN DE GEL O PASTILLAS DE GLUCOSA

1 VASO DE LECHE DESNATADA



A LOS 15 MINUTOS REALIZAR NUEVO CONTROL DE GLUCOSA EN SANGRE.

- SI LOS VALORES SON > 80 MG/DL: TOMAR 1 RACIÓN DE ALIMENTO DE HIDRATO DE CARBONO DE ABSORCIÓN LENTA PARA MANTENER GLUCEMIA.
- SI LOS VALORES SON < 80 MG/DL: TOMAR  $\frac{1}{2}$  O 1 RACIÓN DE HIDRATO DE CARBONO DE ABSORCIÓN RÁPIDA Y REPETIR CONTROL A LOS 15 MINUTOS.

A CONTINUACIÓN TOMAR 1 RACIÓN DE HIDRATO DE CARBONO DE ABSORCIÓN LENTA:

- 3 GALLETAS MARÍA (1 RACIÓN)
- 1 PIEZA DE FRUTA (1 RACIÓN)
- 20 GR DE PAN (1 RACIÓN).



INFORMAR A LOS PADRES DEL EPISODIO DE HIPOGLUCEMIA EN EL MOMENTO QUE EL NIÑO/A SALGA DEL COLEGIO.





NO OFRECER ALIMENTOS QUE CONTENGAN GRASAS O PROTEÍNAS, PUES PROVOCAN QUE LA ABSORCIÓN SEA MÁS LENTA Y LA HIPOGLUCEMIA PUEDA TARDAR MÁS EN SOLUCIONARSE: BOLLERÍA, CHOCOLATES...



JAMÁS DEBEMOS DEJAR SOLO A UN NIÑO/A CON DIABETES, YA QUE PUEDE PERDER LA CONCIENCIA.



BLANCA GINER  
@BEDIABETES

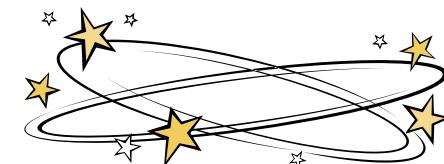
## 2 HIPOGLUCEMIA GRAVE

(LOS SÍNTOMAS INHIBEN LA CAPACIDAD DE REACCIÓN DEL NIÑO Y REQUIERE LA AYUDA DE UN ADULTO).



### SÍNTOMAS

- DIFICULTAD PARA PENSAR O HABLAR.
- AUSENCIA DE LA CAPACIDAD PARA INGERIR ALIMENTOS.
- IRRITABILIDAD.
- COMPORTAMIENTOS EXTRAÑOS.
- VISIÓN BORROSA.
- ADORMECIMIENTO.
- MAREO.
- ALTERACIÓN/PÉRDIDA DE LA CONCIENCIA.
- CONVULSIONES.



# PLAN DE ACTUACIÓN:

ADMINISTRAR GLUGACÓN, POR VÍA INTRAMUSCULAR O SUBCUTÁNEA. COLOCAR AL NIÑO/ADOLESCENTE SOBRE EL LADO IZQUIERDO, PARA EVITAR QUE SE AHOGUE SI VOMITA.



AVISAR AL 112 Y REALIZAR GLUCEMIA CAPILAR.

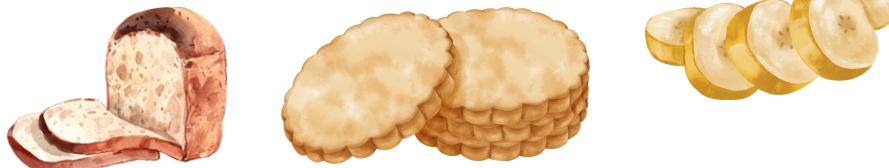


AVISAR A LOS PADRES DEL ALUMNO/A.



NO DAR ALIMENTOS SÓLIDOS/LÍQUIDOS POR BOCA PARA EVITAR ATRAGANTAMIENTO O ASPIRACIÓN.

CUANDO EL NIÑO/A RECOBRE LA CONCIENCIA DAR HIDRATOS DE CARBONO DE ABSORCIÓN LENTA POR BOCA PARA MANTENER.



BLANCA GINER  
@BEDIABETES

INYECTAR EL  
GLUCACÓN EN  
MUSLO - NALGA  
O BRAZO.



PREPARACIÓN DEL GLUCAGÓN:  
ANTES DE ADMINISTRAR EL  
GLUCAGÓN, MEZCLAR EL POLVO Y  
EL LÍQUIDO SIGUIENDO LAS  
INSTRUCCIONES DEL KIT. AL  
RECONSTRUIRLO, LA JERINGA  
CONTIENE GLUCAGÓN EN  
PROPORCIÓN (1 MG EN 1 ML)

ADMINISTRAR GLUCAGÓN  
ES SENCILLO Y NO  
ENTRAÑA NINGÚN RIESGO  
PARA EL NIÑO.



BLANCA GINER  
@BEDIABETES

# HIPERGLUCEMIA

HIPERGLUCEMIA (SUBIDA) SUCEDE CUANDO EL NIVEL DE GLUCOSA EN SANGRE ES SUPERIOR A 180 MG/DL.



1

HIPERGLUCEMIA CON VALORES  $> 180 \text{ MG/DL} < 250 \text{ MG/DL}$ .

## SÍNTOMAS:



- POLIURIA = ORINAR MÁS DE LO HABITUAL.
- POLIDIPSIA = BEBER MÁS DE LO HABITUAL.
- POLIFAGIA = HAMBRE.
- CANSANCIO.

## PLAN DE ACTUACIÓN:

- HIDRATACIÓN CON AGUA.
- REALIZAR EJERCICIO SUAVE.
- CONTROL DE GLUCEMIA UNA HORA DESPUÉS DEL ÚLTIMO CONTROL.
- AVISAR A LOS PADRES SI NO DESCENDE EL NIVEL DE GLUCEMIA.



BLANCA GINER  
@BEDIABETES

2

HIPERGLUCEMIA CON VALORES  $> 250$  MG/DL Y  
TODOS LOS SÍNTOMAS SIGUIENTES.

● NÁUSEAS / VÓMITOS

● DOLOR ABDOMINAL

● AUMENTO DE LA CANTIDAD DE ORINA

● SENSACIÓN DE SED POR LÍQUIDOS QUE SE PIERDEN

● PÉRDIDA DE APETITO

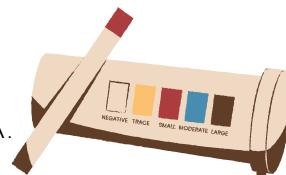
● ALIENTO CARACTERÍSTICO CON OLOR A MANZANA

## PLAN DE ACTUACIÓN:

→ AVISAR AL 112 (EL NIÑO SIEMPRE ESTÁ ACOMPAÑADO DE UN ADULTO).



→ AVISAR A LOS PADRES PARA QUE REALICEN PRUEBA DE CUERPOS CETÓNICOS EN SANGRE



→ HIDRATACIÓN CON AGUA SI LO TOLERA.



→ REPOSO.



→ NO REALIZAR EJERCICIO FÍSICO.

→ ADMINISTRAR INSULINA SEGÚN INFORME MÉDICO (ACTUACIÓN POR PARTE DE LOS PADRES/112).



BLANCA GINER  
@BEDIABETES

3

HIPERGLUCEMIA CON VALORES > 250 MG/DL  
ACOMPAÑADA DE ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS  
ANTERIORES.

## PLAN DE ACTUACIÓN:

AVISAR A LOS PADRES Y EN CASA ACTUAR SEGÚN  
PROTOCOLO DE HIPERGLUCEMIA.



BLANCA GINER  
@BEDIABETES



3

HIPERGLUCEMIA CON VALORES > 250 MG/DL  
ACOMPAÑADA DE ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS  
ANTERIORES.

## PLAN DE ACTUACIÓN:

AVISAR A LOS PADRES Y EN CASA ACTUAR SEGÚN  
PROTOCOLO DE HIPERGLUCEMIA.



BLANCA GINER  
@BEDIABETES

