

Planificación Trimestral de Saberes

Educación Física Primaria

6° Primaria

Trimestre	Saberes
1.º Trimestre	Consolidar un estilo de vida activo y saludable. Dominar habilidades técnicas básicas en varios deportes. Ejercer responsabilidades en la organización de actividades. Conocer manifestaciones motrices de diferentes culturas. Practicar actividades físicas en la naturaleza de forma segura.
2.º Trimestre	Diferenciar entre actividad física, ejercicio y deporte. Desarrollar estrategias colectivas en juegos de oposición. Promover la igualdad, la inclusión y el respeto en la práctica física. Valorar críticamente el deporte como fenómeno social. Aplicar conductas de respeto y cuidado del medio ambiente.
3.º Trimestre	Comprender la relación entre entrenamiento y mejora de capacidades. Crear composiciones coreográficas con creatividad. Aceptar la diversidad de niveles y capacidades.