

Planificación Trimestral de Saberes

Educación Física Primaria

4° Primaria

Trimestre	Saberes
1.º Trimestre	Incorporar el ejercicio físico como hábito de vida. Aplicar técnicas básicas en deportes colectivos. Asumir diferentes roles en el grupo. Conocer danzas y juegos tradicionales locales y nacionales. Realizar actividades físicas seguras en el medio natural.
2.º Trimestre	Diferenciar entre actividad física moderada e intensa. Resolver problemas motrices en juegos de oposición. Desarrollar empatía y respeto por las capacidades de otros. Valorar la diversidad de manifestaciones motrices. Conocer y aplicar normas de respeto ambiental.
3.º Trimestre	Conocer la importancia del sueño para el rendimiento físico. Participar en actividades rítmicas y expresivas más complejas. Valorar la igualdad de género en el deporte.