

Planificación Trimestral de Saberes

Educación Física Primaria

3º Primaria

1.º Trimestre	Comprender la relación entre actividad física y salud. Perfeccionar habilidades motrices en diferentes situaciones. Valorar la importancia de la cooperación en juegos. Explorar la danza y expresión corporal con ritmo. Valorar espacios naturales para la actividad física.
2.º Trimestre	Planificar rutinas de actividad personal básica. Aplicar estrategias básicas en juegos de equipo. Respetar decisiones arbitrales o de compañeros. Conocer juegos tradicionales de otras culturas. Identificar normas básicas de seguridad al aire libre.
3.º Trimestre	Aprender la importancia de la hidratación en el ejercicio. Desarrollar coordinación rítmica y lateralidad. Expresar emociones de forma controlada.