

Planificación Trimestral de Saberes

Educación Física Primaria

2º Primaria

Trimestre	Saberes
1.º Trimestre	Consolidar rutinas de higiene y descanso. Mejorar la precisión en habilidades motrices básicas. Aceptar la victoria y la derrota con deportividad. Conocer y practicar juegos populares de la Comunitat Valenciana. Usar el patio y parques con responsabilidad.
2.º Trimestre	Identificar alimentos saludables y su relación con la energía. Introducción a combinaciones de movimientos. Ayudar a los compañeros en el juego. Realizar pequeñas coreografías en grupo. Conocer riesgos básicos en la práctica motriz.
3.º Trimestre	Reconocer señales de cansancio y necesidad de recuperación. Participar en juegos colectivos sencillos respetando roles. Respetar las diferencias individuales. Adoptar hábitos de cuidado ambiental durante la actividad.

