



# Enero

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

## VACACIONES

5

## VACACIONES

6

Macarrones a la napolitana (1,3,6,7,10)  
Hamburguesa de coliflor y queso al horno (1,3,7,11)  
Ensalada variada  
Yogur (7) / Fruta de temporada  
Pan (1)

7

Arroz al horno (3,6,7,8)  
Merluza al limón con guisantes (4)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1) integral

8

Garbanzos con verduras  
Tortilla de patata (3)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1)

9

Arroz meloso de pollo y verduras  
Salmón horneado al eneldo (4)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1)

Sopa maravilla (1,3,6,10)  
Tacos de magro con tomate  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1) integral

Lentejas ECO a la castellana (1)  
Tortilla de queso (3,7)  
Ensalada variada  
Yogur (7) / Fruta de temporada  
Pan (1)

Pasta integral al queso (1,3,6,7,10)  
Rape al horno al toque de pimentón (2,4,13)  
Verduras al horno  
Fruta de temporada  
Pan (1) integral

Crema de verduras y legumbres (1)  
Fajitas de pollo y verduras (1,6,10)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1)

10

Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)  
Fiambres variados (6,7)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1)

Crema de brócoli con picatostes (1,3,6,7,10)  
Albóndigas a la jardinera (1,6,12)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1) integral

Salteado oriental de arroz y verduras (1,6)  
Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13)  
Ensalada variada  
Yogur (7) / Fruta de temporada  
Pan (1)

Alubias con calabaza  
Tortilla de atún (3,4)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1) integral

Guisado de patata con magro y verduras  
Merluza (4) al horno en salsa de tomate  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1)

11

Hervido valenciano  
Ragout de pavo con verduras y guisantes (6)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1)

Arroz milanesa  
Merluza al horno en salsa Mery (4)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1) integral

Potaje de garbanzos con espinacas  
Tortilla de calabacín (3)  
Ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan (1)

Crema de verduras de temporada  
Pollo al horno  
Verduras asadas  
Fruta de temporada  
Pan integral (1)

**DÍA DE LA PAZ**  
**Lazos de esperanza**  
(Lacitos con carbonara (1,3,6,7,10))  
**Cartas de amistad**  
(Merluza empanada (1,4))  
**Ensalada variada**  
**Yogur con fideos de chocolate (5,6,7,8)**  
Pan (1)

12

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



### Leyenda de alérgenos:



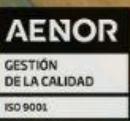
USUARIO: Ricoyamat

CONTRASEÑA: 0368

Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:





## Los cocineros de la paz

Una noche de enero, los seres mágicos del invierno descubrieron que podían cocinar la paz: solo necesitaban espinacas del amanecer, hilos de luna y muchas ganas de compartir. Así nacieron los lazos de esperanza, la receta mágica que alimenta el alma.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida



Pasta/ Arroz



Proteína vegetal



Verduras



Pescado



Pasta/ Arroz



Pescado



Pasta/ Arroz



Verduras



Huevos



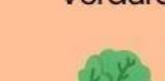
Pasta/ Arroz



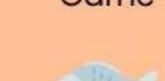
Verduras



Huevos



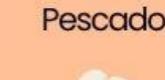
Verduras



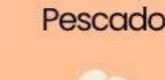
Carne



Verduras



Pasta/ Arroz



Proteína vegetal



Verduras



Pescado



Verduras



Huevos



Legumbres



Carne



Legumbres



Pescado



Verduras



Proteína vegetal

Postre



Lácteos



Fruta



Fruta



Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

